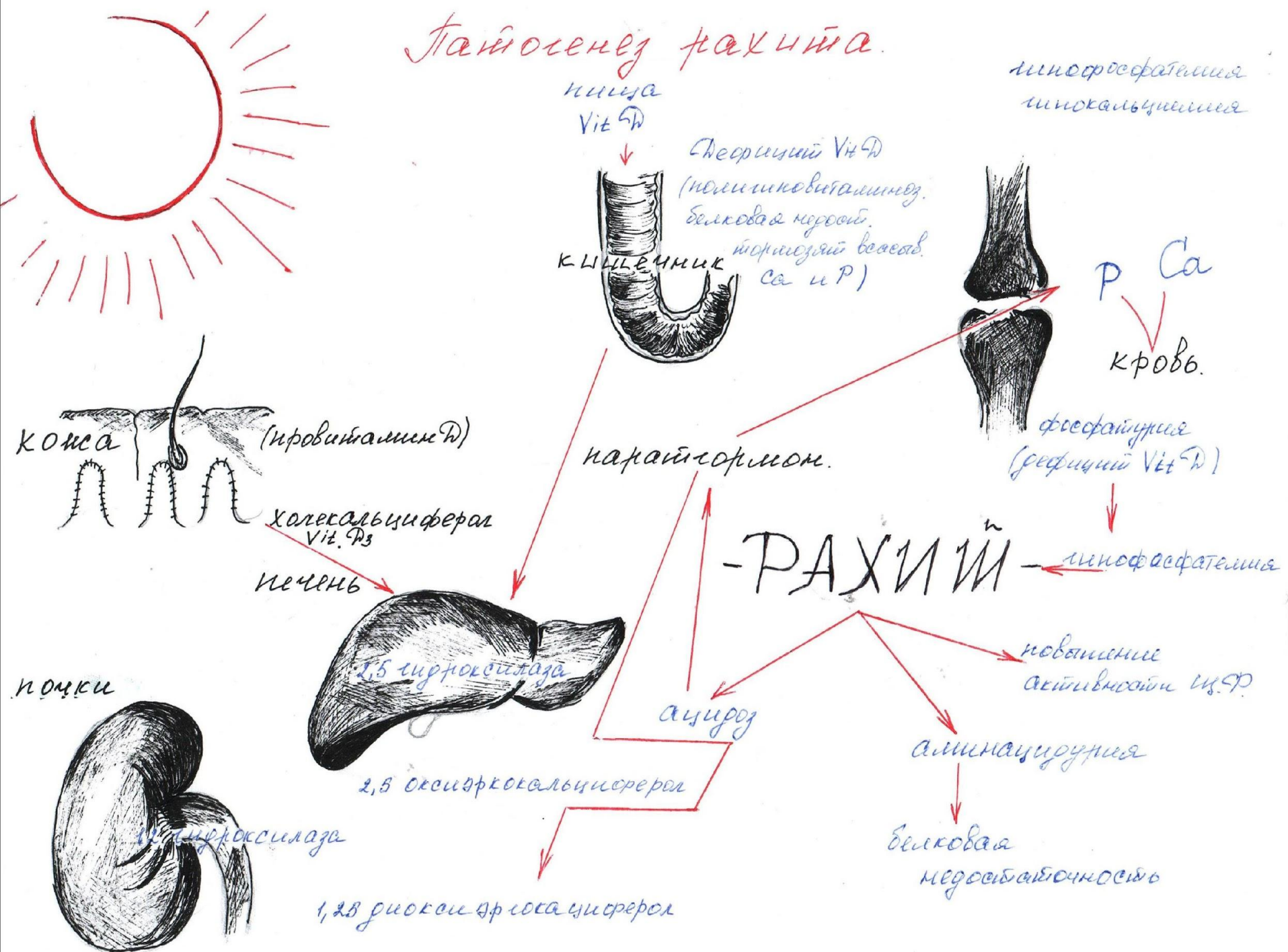


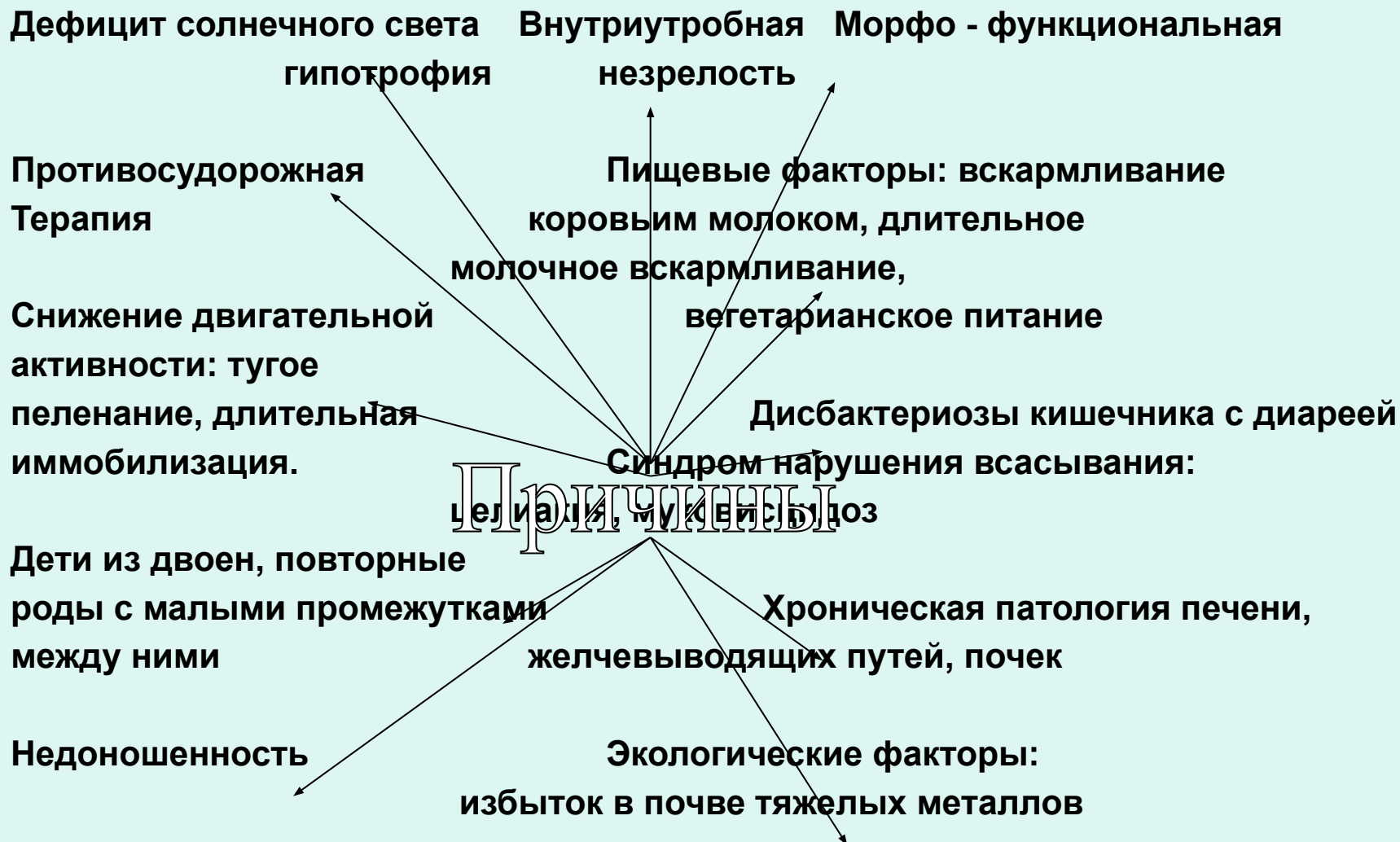
РАХИТ

—заболевание детей раннего
возраста с расстройством
костеобразования и недостаточностью
минерализации костей, ведущим
патогенетическим звеном которого
является дефицит витамина «Д»

Куницина Л.Г.-пеподаватель

Патогенез рахита.





Классификация

Периоды:

1. Начальный

П. Разгара

Ш. Реконвалесценции

1У. Остаточные
явления

По степени

а) легкая

б) средняя

в) тяжелая

Течение

1. Острое

2. Подострое

3. Рецидивирующее

Клиническая картина рахита в начальный период

Органы и системы	СИМПТОМЫ
Центральная и вегетативная нервные системы	Беспокойство, пугливость, раздражительность, вздрагивание при ярком свете, звуке, нарушение сна, потливость (липкий пот), красный дермографизм
Кожа	Повышенная влажность, снижение тургора, «упорная» потница, «облысение» затылка
Мышечная система	Мышечная гипотония, появление запоров
Костная система	Небольшая «податливость» краев большого родничка

**Биохимические и рентгенологические
маркеры
начальной фазы рахита**

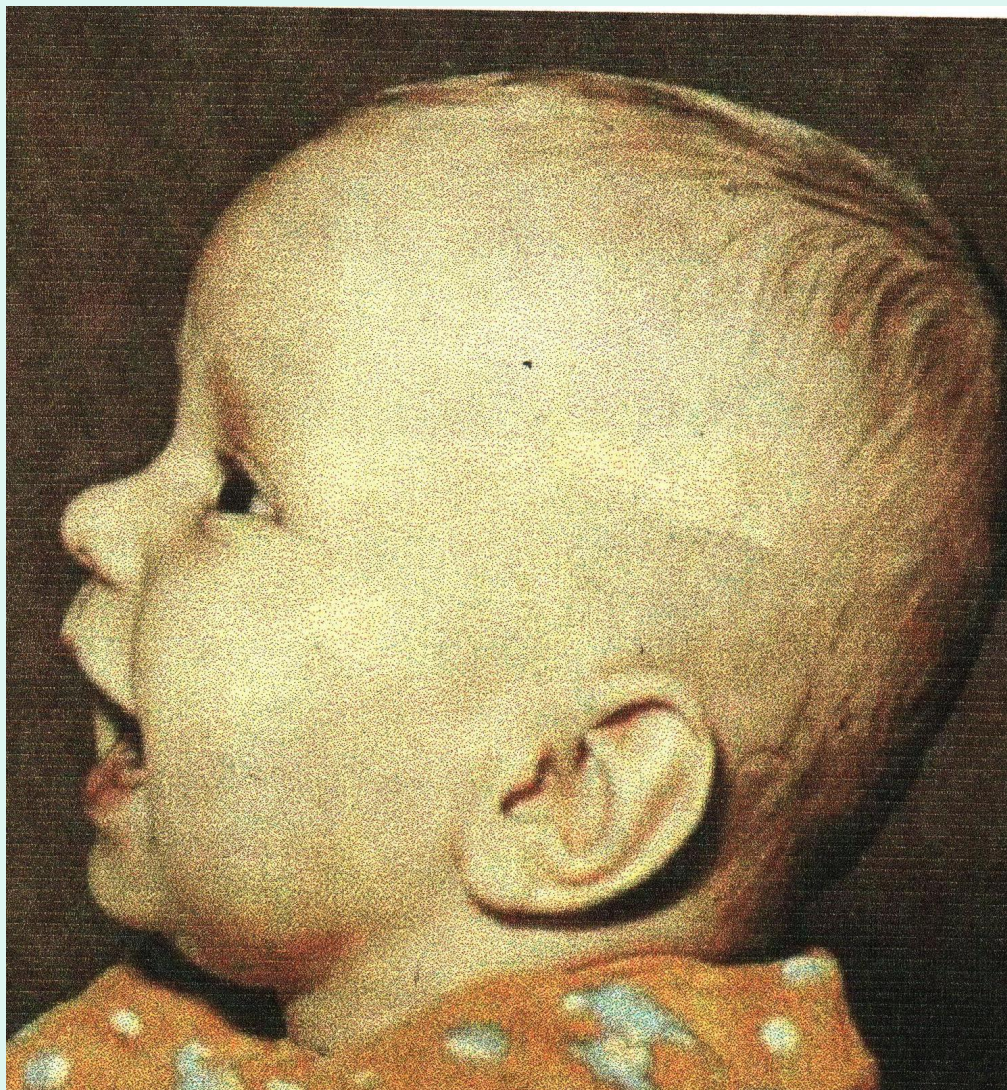
Лабораторные и инструментальные данные	Характер изменений
Биохимические изменения	Са крови- №____ Р крови- № или ☐ ЩФ крови ☐ Ацидоз метаболический Р мочи ☐
Рентгенологические изменения	Обычно отсутствуют

Клиническая симптоматика рахита в период развернутой картины

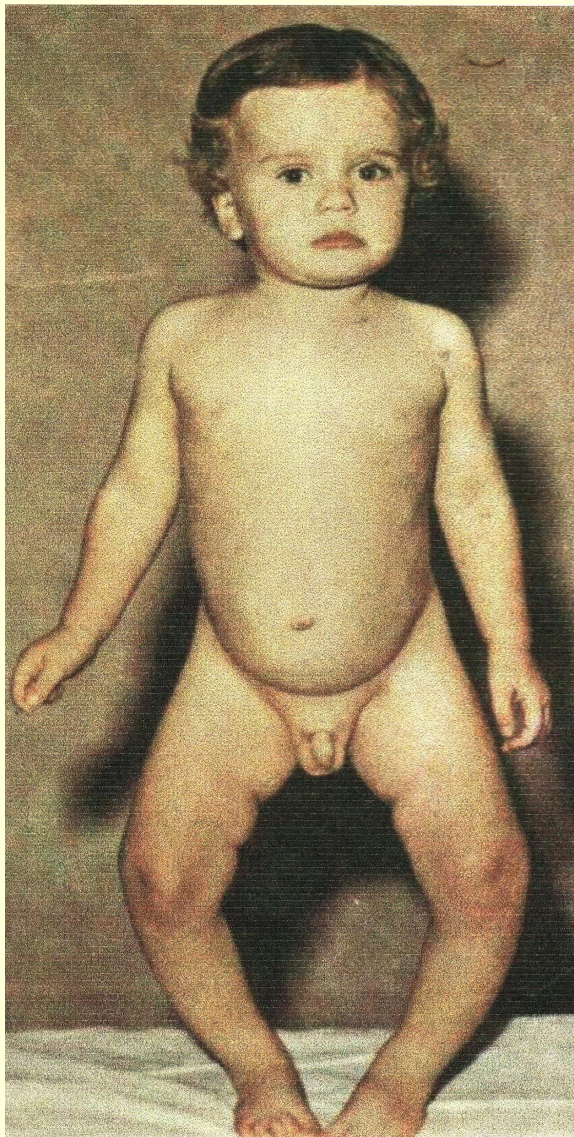
Органы и системы	Симптомы
Центральная вегетативная нервная система	Усиление потливости: нарастание общей слабости, отставание в психомоторном развитии; эмоциональная лабильность
Мышечная система	Мышечная гипотония (возможно усиление запоров), «разболтанность суставов»; «лягушачий живот»; высокое стояние диафрагмы
Костная система	Краниотабес; уплощение затылка; «квадратная» форма черепа; увеличение лобных, затылочных бугров; «олимпийский» лоб; «седловидный» нос; нарушение прорезывания зубов (несвоевременное и неправильное), нарушение прикуса; деформация грудной клетки («грудь сапожника», «куриная» грудь, кифоз, лордоз, сколиоз), развернутость нижней апертуры («гаррисонова» борозда), искривление длинных трубчатых костей; плоскорахитический таз; «четки» на ребрах; «браслетики» в области запястья; «нити жемчуга» в межфаланговых суставах пальцев рук; оссалгия.

Биохимические и рентгенологические маркеры в период развернутой клинической картины рахита

Лабораторные и инструментальные данные	Характер изменений
Биохимические изменения	Са крови ☐ Р крови ☐ ЩФ крови ☐ Ацидоз Р мочи ☐ или норма
Рентгенологические изменения	Остеопороз, бокаловидные расширения метафизов, размытость и нечеткость зон



Рахитическая деформация черепа (квадратная голова, запавшая переносица) у ребенка одного года



**О- образное искривление ног у ребенка 3-х лет
с остаточными проявлениями рахита**

Клиническая картина рахита в период реконвалесценции

Органы и системы	Симптомы
Центральная и вегетативная нервные системы	Улучшение самочувствия; Восстановление сна; Уменьшение потливости
Мышечная система	Мышечная гипотония уменьшается. Повышенная подвижность суставов
Костная система	«Квадратная» форма черепа. «Олимпийский» лоб. «Седловидный» нос. Нарушение со стороны зубов (несвоевременное и неправильное прорезывание, дефекты эмали, кариес). Нарушение прикуса. Деформация грудной клетки. «Четки» на ребрах. Развернутость нижней апертуры («гаррисонова» борозда). Деформации позвоночника (кифоз, лордоз, сколиоз). «Плоскоррахитический» таз. Искривление длинных трубчатых костей. «Браслетки» в области запястья. «Нити жемчуга» в межфаланговых суставах пальцев рук.

***Биохимические и рентгенологические маркеры
в период развернутой клинической картины рахита.***

Лабораторные и инструментальные данные	Характер изменений
Биохимические изменения	Са крови – умеренно или № Р крови - № или ЩФ крови - № Алкалоз
Рентгенологические изменения	Неравномерное уплотнение зон роста, остеосклероз

Диета, уход и лечение

Начальный период:

ДИЕТА – кефир, творог, соки, фрукты, овощное пюре – диета по возрасту
Прогулки, купать 2 раза в день с травами (ромашка, мята, хмель, береза, душица, лист смородины, корень валерьяны. На ночь седативные травы.

Медикаментозное лечение:

Витамин «Д» - 2000-5--- м.е. С.Д. Курс 30-45 (масляный, спиртовый и водный раствор)

Другие препараты: Видехол, Вигантол, Виден, Вит. Дз водный р-р, витамин Дз- ВОн

Димефосфан – при поражении почек (дисметаболическая нефропатия)
При отрицательной пробе Сулковича – дотация кальцием -глюконат кальция, кальцинова, нельзя хлористый кальций, биофитин (препарат яичной скорлупы) принимать с соком лимона.

При наличии э.к.д. добавляем сернокислую магнезию 10 мг/кг

При возбуждении дотация магнием или аспаркамом: до 6 мес.-1/2 x 1;
с 6 мес. –1tx 1 Нд.

Через 2 недели от начала медикаментозного лечения разрешается массаж.

Период разгара:

Диета – по возрасту, прикорм даем с растительным или подсолнечным маслом, каши на овощном отваре или фруктовом.

Картофель – минимально.

Режим – щадящий, прогулки только при плюсовой температуре.

Купать 1 раз в неделю, гигиенические протирания чаще.

Все виды массажа противопоказаны.

Медикаментозная терапия:

Лечим Вит. «Д» + кальциевая дотация и цитратная смесь для усвоения солей кальция.

Для нормализации функции паращитовидных желез серно-кислую магнезию + аспаркам.

Через неделю от начала дачи Вит.»Д» даем оротат калия 10-20 мг/ кг С.Д. через час после еды.

Нарушены все виды обмена- поэтому назначаем АТФ в дозе 0,5- в/м, курс 10-30 инъекций.

Через 2 м-ц после лечения Вит.»Д» можно массаж- поглаживание.

Хвойные ванны (1 ч.л. Экстракта на 10л воды, t° 36°, время 5-10мин., курс 10-15. или соленые ванны (для вялых, пастозных детей) – 2 ст.л.

Морской соли на 10 л воды, t° 36-37°, время 3-5 мин., курс 8-10.

К концу месяца + В 1, В 6 и прозерин (в/м 0,1 мл 10)

Период реконвалесценции:

Диета, режим здорового ребенка.

Если есть анемия, ее лечим.

Переходим на профилактическую дозу Вит. «Д», т.е.
500 м.е. е/д или 1000 мл ч/з день.

Массаж, ЛФК

Профилактика

Аntenатальная

Группа риска – беременные женщины с:

- Нефропатией – с 28-32 недель беременности независимо от
- с/ диабетом времени года Вит.»Д» - 1000-1500 м.е. или УФО
- ревматизмом № 20-30
- Гипертонической болезнью

Здоровым беременным можно:

- Мориамин –форте (Вит. + аминокислоты) по 1-2капли в день
- Витамин-М (поливитамины минер. добавки по 1др. X1
- Витамульт. – по 1т x 1 или 1-3 ст.л. С.Д.

Специфическая

Вит. «Д» или Вит. «Д₂», видеин , видехол

Постнатальная

Группа риска – дети получившие ядрогенные препараты в период новорожденности (гепарин, антациды, цикиоспорины)- профилактическая доза будет 1000 м.е.

- 1) Недоношенным детям профилактику с 2 недель до 2 лет (исключая лето) 400-1000 м.е.**
- 2) Недоношенность П-Ш ст.:**
 - 1 год – 1000-2000 м.е.**
 - 2 год - 400-1000 м.е.**
- 3) Здоровым с 1 мес. По 500 м.е. через день (все месяцы где есть «Р»)**

Неспецифическая

- Массаж**
- Гимнастика**
- Грудное вскармливание**
- Рациональное вскармливание**

«Д» наблюдение

На учете 3 года.

1 раз в 6 месяцев – анализ крови

- анализ мочи

Биохимия – по показаниям

Ежемесячно на прием – измерение окружности головы.