

Министерство здравоохранения Омской области  
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(БПОУ ОО «МК»)  
ЦК Сестринское дело

*Реабилитация пациентов в  
различные возрастные  
периоды*

## **Главная задача ЛФК:**

- восполнение дефицита движений (движения - основной стимулятор роста, развития и формирования организма ребенка)

**По характеру активности и степени участия ребенка в выполнении физических упражнений их подразделяют на:**

- **пассивные упражнения** – выполняются за счет мышечных усилий взрослого человека
- **рефлекторные упражнения** – применяют у детей раннего возраста в период существования рефлексов
- **активные упражнения** – выполняются ребенком самостоятельно (ребенок выполняет команды, используются игрушки и т.д.)

# **Методика ЛФК**

- Лечебная гимнастика и массаж назначаются индивидуально на фоне положительных эмоций
- Осуществляется постепенный переход от массажа, перемен положения, пассивных упражнений к активным с использованием игрушек
- Занятия ЛГ проводятся ежедневно, спустя 30-40 мин. после кормления или за 20-30 мин. до кормления при  $t$  °С воздуха не ниже 19-22 °С

- Продолжительность занятий ЛГ вначале 4-5 мин.
- С выздоровлением ребенка комплекс постепенно расширяется, продолжительность занятий увеличивается до 10-15 мин.
- Комплексы упражнений ЛФК и массажа для больных составляются с учетом возраста детей, степени тяжести и периода заболевания

# **Показания к ЛФК**

- **Нарушение обмена веществ у детей раннего возраста** – рахит, гипотрофия
- **Заболевания органов дыхания** – острая пневмония, бронхиальная астма, плеврит
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** – ревматизм, миокардиты, кардиотонзиллярный синдром
- **Ортопедические и неврологические заболевания** – сколиоз, плоскостопие, кривошея, ДЦП

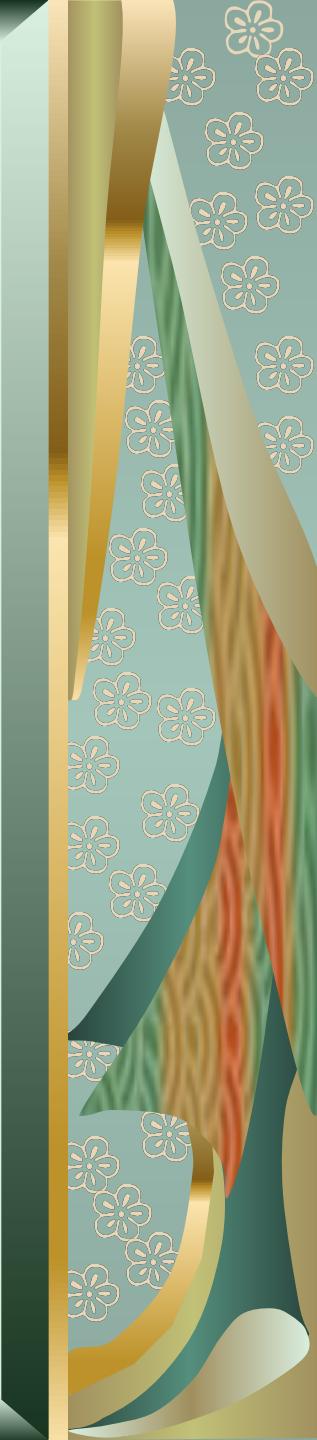
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта**
  - гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей
- **Заболевания мочевыделительной системы**
  - пиелонефрит, гломерулонефрит, почечнокаменная болезнь
- **Эндокринные заболевания** – сахарный диабет, ожирение
- **Травмы у детей**

# *Противопоказания к ЛФК*

- *тяжелое общее состояние ребенка*
- *присоединение заболеваний, протекающих с токсикозом и высокой температурой тела*
- *острый период заболеваний*
- *заболевания крови*
- *пороки сердца (декомпенсация)*
- *воспалительные процессы на коже*

- синусовая тахикардия (свыше 100 уд/мин)
- синусовая брадикардия (менее 50 уд/мин)
- экстрасистолы с частотой более чем 1:10
- атриовентрикулярная блокада II-III степени
- гипертензия (АД выше 220/120 мм рт ст) или гипотензия (АД менее 90/50 мм рт ст)

# *Физическая реабилитация при рахите*



## *Показания к ЛФК при рахите*

ЛФК (гимнастика и массаж) показаны во все периоды заболевания с учетом индивидуальных особенностей физического и нервно-психического развития ребенка

**Противопоказание:** острое течение рахита, сопровождающийся повышенной болевой чувствительностью мышц и костей

# *Главные задачи ЛФК при рахите*

- **Улучшение и нормализация:**

- *обменных процессов*
- *деятельности ЦНС*
- *функции дыхания*
- *функций других пораженных органов и систем (сердечно-сосудистой, пищеварительной, кроветворения)*

- Предупреждение отставания в психомоторном развитии, его улучшение и нормализация
- Предупреждение и коррекция деформаций опорно-двигательного аппарата
- Уменьшение и ликвидация мышечной гипотонии, восстановление утраченных двигательных навыков

# *Физическая реабилитация при гипотрофии*



## *Показания*

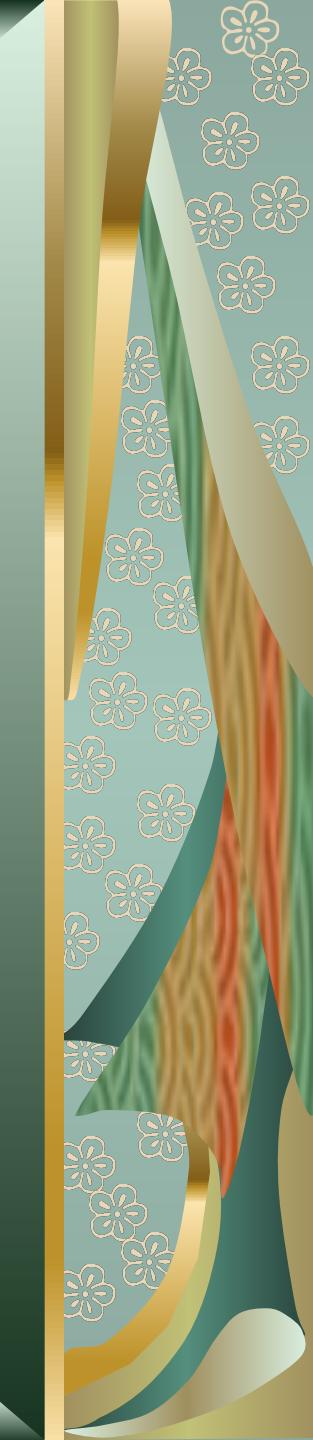
*ЛФК при гипотрофии назначается при отсутствии противопоказаний и при достижении калорийности пищевого рациона необходимых величин*

*Временным противопоказанием является прогрессирующая потеря массы тела*

# *Задачи ЛФК*

- *улучшение и нормализация основных нервных процессов, обмена веществ*
- *нормализация моторной и ферментативной функции желудочно-кишечного тракта*
- *предупреждение задержки психомоторного развития*
- *восстановление двигательных навыков при их нарушении*

*Физическая  
реабилитация  
у детей раннего  
возраста  
при острой пневмонии*



## ***Показания***

- уменьшение или отсутствие симптомов интоксикации при нормальной температуре тела
- стойкий субфебрилитет на фоне удовлетворительного общего состояния ребенка

## ***Противопоказания***

- острый воспалительный процесс с малопродуктивным кашлем, интоксикацией и высокой температурой тела
- дыхательная недостаточность
- нарушение функции сердечно-сосудистой системы и изменения в других органах и системах

# *1-ый период (разгар заболевания)*

- **Задачи ЛФК:** улучшение эмоционального тонуса ребенка и кровообращения, обеспечение компенсации дыхательной недостаточности

## Применяют:

- **поглаживающий массаж живота** – облегчает движение диафрагмы и улучшает функцию внешнего дыхания
- **рефлекторные и пассивные упражнения в медленном темпе**
- **необходимо менять положение ребенка (брать ребенка на руки в вертикальном положении)**
- **занятия проводят в теч. 3-4 дней, прод-ть процедуры 3-5 мин., упражнения повт. по 2—3 раза**

## *2-ой период (обратного развития воспалительного процесса в легких)*

- **Задачи ЛФК:**

- восстановление двигательной активности ребенка
- нормализация обмена веществ
- ускорение рассасывания воспалительных инфильтратов в паренхиме легких
- способствовать отхождению мокроты
- предупреждение развития осложнений
- нормализация функции др. органов и систем

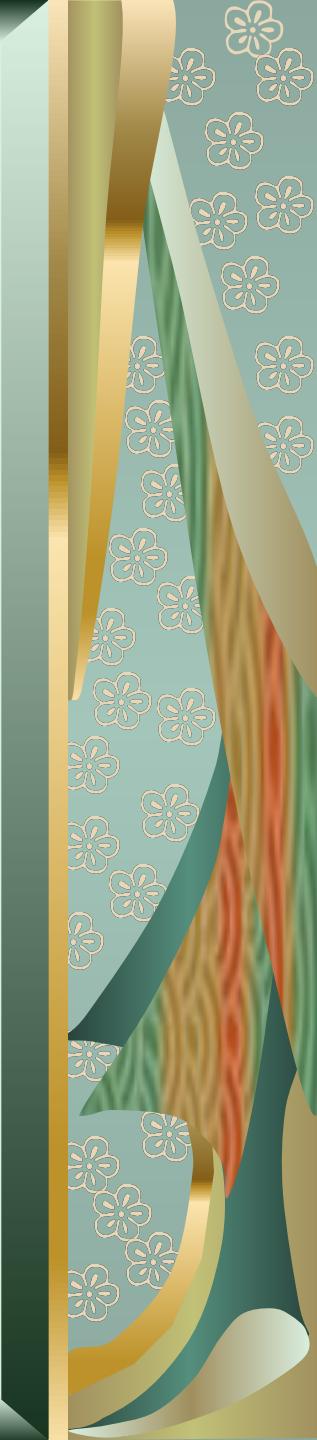
*В этот период заболевания средства ЛФК расширяются, изменяется их методика:*

- *поглаживающий массаж туловища и конечностей, избирательный массаж грудной клетки; позже – вибрационный массаж*
- *упражнения: пассивные, активные, рефлекторные*
- *занятия выполняют в течении 10-12 дней, продолжительность процедуры до 10-15 мин. в среднем темпе*

## *3-ий период ( выздоровление )*

- **Задачи:** общая тренировка организма и особенно функции внешнего дыхания
- ЛФК проводят интенсивно в стационаре (около 10 дней), а после выписки – амбулаторно
- применяют упражнения, соответствующие психомоторному развитию ребенка
- темп выполнения упражнений – переменный, с числом их повторений 4-5 раз. Длительность занятий 15-20 минут

# *Физическая реабилитация при бронхиальной астме*



# *Задачи ЛФК*

- уменьшение и ликвидация спазма бронхиальной мускулатуры, восстановление нарушенной бронхиальной проходимости, улучшение эвакуаторной функции бронхов
- улучшение и нормализация внешнего дыхания, предупреждение осложнений в виде воспалительных заболеваний бронхолегочной системы, эмфиземы легких и др. заболеваний
- профилактика и ликвидация деформаций грудной клетки

**Методика ЛФК зависит от периода заболевания**

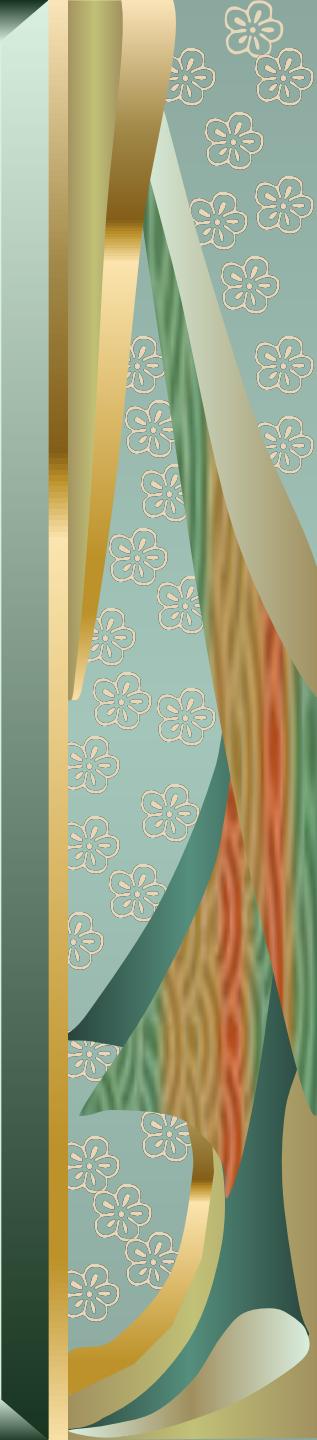
**В период приступа бронхиальной астмы:**

- занятия проводят индивидуально, И.п. – сидя, что обеспечивает свободную экскурсию грудной клетки
- используют дыхательные упражнения с акцентом на диафрагмальное дыхание и удлиненным выдохом
- проводят звуковую гимнастику, упражнения для мимической мускулатуры с усиленной артикуляцией
- поглаживающий и вибрационный массаж грудной клетки

# *Межприступный период*

- **Средства ЛФК:** гимнастические упражнения из всех положений, физические упражнения, подвижные игры
- используют все виды специальных упражнений:
  - дыхательные упражнения с удлиненным и ступенчато-удлиненным выдохом
  - дренажные упражнения, упражнения с произношением на выдохе шипящих и свистящих звуков
  - упражнения на расслабление мышц и корригирующие упражнения

# *Физическая реабилитация при кривошеи*



# *Основные цели ЛФК*

- улучшение трофики пораженной мышцы
- уменьшение и ликвидация мышечной контрактуры
- компенсаторно увеличить мышечный тонус на здоровой стороне
- предупреждение деформации головы и шеи