



ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ КУРС ПО ЙОГЕ

ИНТЕГРАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

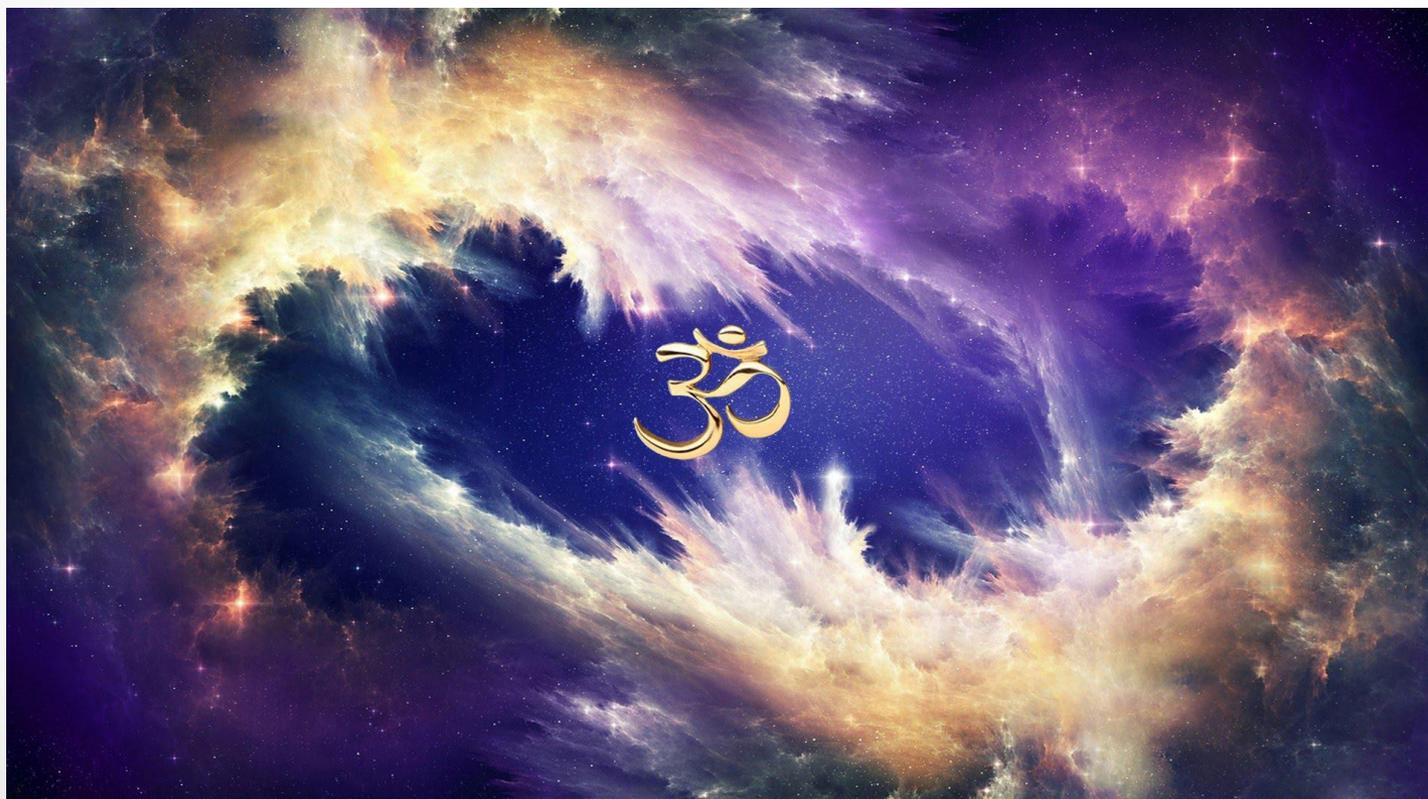
кандидат пс. наук, интегративный психолог
ФАЕРМАН МИХАИЛ ИСААКОВИЧ

Студия Интегративных Практик Психологии и Йоги «TERRA»
Территория Твоего Развития

Ярославль, 2017



ВГЛЯД ИНТЕГРАТИВНОГО ПСИХОЛОГА





Сеть Индры

«В Небесах Индры есть сеть из жемчужин, так расположенных, что если вы посмотрите в одну из них, то увидите все остальные, отраженные в ней. Подобным образом каждая вещь в мире не существует просто сама по себе, но неким образом включает в себя любую другую, и, фактически является ею».

Сутра Гирлянды Цветов.



ИНДУИЗМ



Мо́кша («освобождение») - *Дха́рма* («закон») -
А́ртха («благополучие») – *Ка́ма* («наслаждение»)

ВÉДЫ (санскр. वेद, véda IAST — «знание», «учение») — сборник самых древних священных писаний индуизма на санскрите.

Веды считаются одним из самых древних священных писаний в мире.

≈ XVI - V века до н. э.

ТРИМУРТИ:

Бра́хма — бог творения в индуизме.

Ш́ива («благой», «милостивый») — олицетворение разрушительного начала вселенной и трансформации (созидания)

Ви́шну («обосноваться», «войти», или — «пронизывать», «всепроникающий», «тот кто проникает везде», и «тот, кто свободен от оков и ничем не связан») — в различных направлениях индуизма, Вишну поклоняются либо непосредственно, либо через посредство его аватар, таких как Рама и Кришна.

«ДРЕВО» БУДДИЗМА тибетская традиция



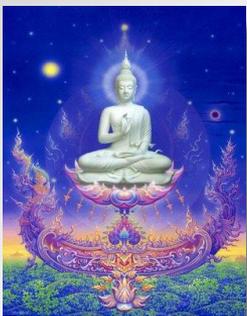
Плоды – Ваджняна
(Ламаизм, Тантраяна)

Ветви - Махаяна

Ствол – Хинаяна (Тхеравада)

корни – Веды, Йога

Почва - Вселенная



БУДДИЗМ

≈ VI - V века до н.э.

В основе учения Будды лежат Четыре Благородные Истины:

1. Благородная истина о страдании
2. Благородная истина о происхождении причин страдания
3. Благородная истина о возможности прекращения страдания и его причин
4. Благородная истина о Пути, ведущем к прекращению страдания

Благородным Восьмеричным Путём:

1. Правильные воззрения (распознавание)
2. Правильное устремление (мышление)
3. Правильная речь
4. Правильные действия
5. Правильные средства к жизни
6. Правильное усилие (труд)
7. Правильная осознанность (бдительность и самодисциплина)
8. Правильное сосредоточение



КАББАЛА



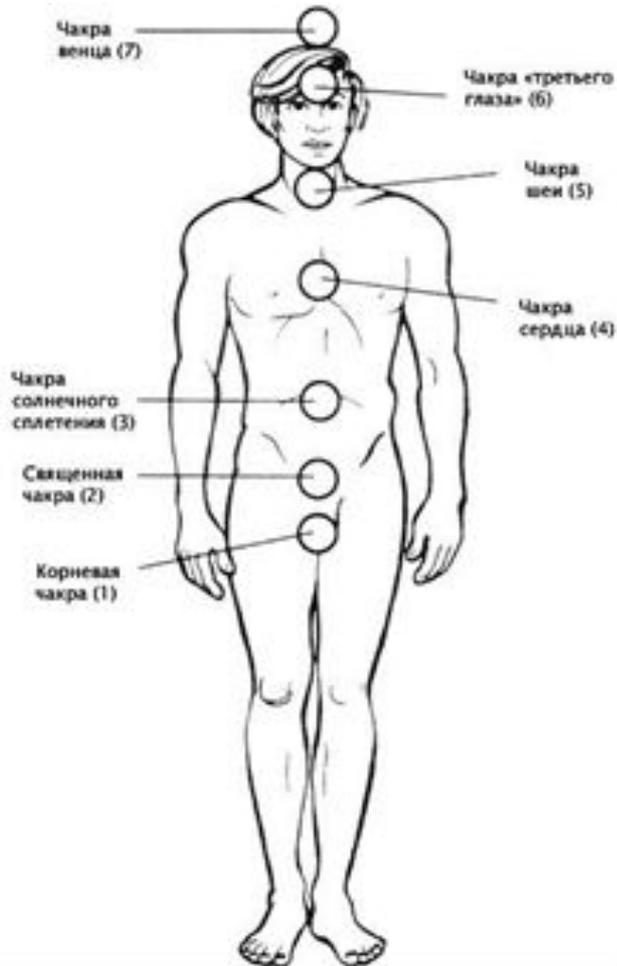
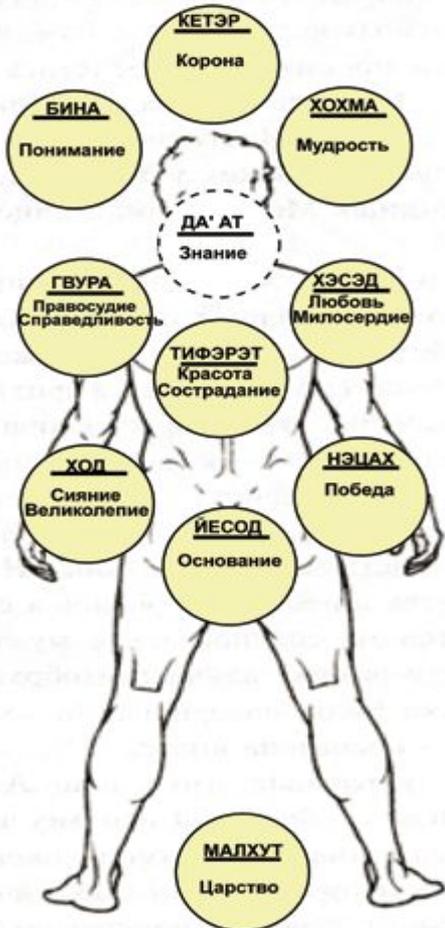
КУНДАЛИНИ



ЦИГУН



Веды ≈ XVI - V вв. до н. э. Иудаизм ≈ X — VI вв. до н. э. Даосизм ≈ V — III вв. до н.э.





ДОМАШНЕЕ КОНТРОЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ ПО ТЕМЕ:

Креативный подход
приветствуется!

Составьте сравнительную таблицу общего и отличного в духовно – философско – практической системе **индуизма, буддизма и йоги.**

