



ВЕСЁЛЫЕ ладони



Как живёшь?

Как живёшь? – Вот так!

А пливёшь? – Вот так!

Как бежишь? – Вот так!

Вдаль глядишь? – Вот так!

Ждёшь обед? – Вот так!

Машешь вслед? – Вот так!

Утром спишь? – Вот так!

А шалишь? – Вот так!



Как живешь?
– Вот так!



А плынешь?
– Вот так!



Как бежишь?
– Вот так!



Вдаль глядишь?
– Вот так!



Ждешь обед?
– Вот так!



Машешь вслед?
– Вот так!



Утром спишь?
– Вот так!



А шалишь?
– Вот так!



Кто это? Кошечка. Она ходит тихохонько, плавно, спинку выгибает. Лапки мягкие, а на лапках – острые коготки. Давай покажем, как кошечка выпускает и прячет коготки.



Ручки вытянуты вперед, пальчики сжаты в кулачок. Пальчики выпрямляются, напрягаются. Повторите несколько раз.



А вот собачка хвостиком машет. Ушки у собачки торчком, хвостик крючком.

Собачка лает, чужих в дом не пускает: «Ав-ав!»



Пальцы сжаты в кулачок, большой палец сбоку. Когда собачка лает, большой палец отгибается и возвращается на место.



Петя-петушок,
золотой гребешок.
Петушок громко
кричит: «Ку-ка-ре-ку!».

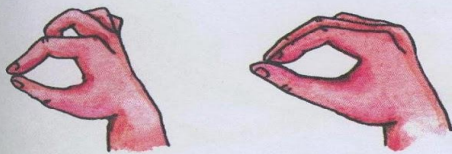


Петушок: большой и указательный пальцы вытянуты вперед и прижаты друг к другу, остальные пальчики подняты вверх.

Кричит: большой и указательный пальцы разъединяются и соединяются.

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать.

А за ней цыплятки – жёлтые ребятки.



Жест, изображающий курочку.

Цыплята – пальцы сжаты в кулак, большой и указательный пальцы вытянуты вперед и прижаты друг к другу.



Ай, ду-ду!

Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду!
Сидит ворон на дубу,
Он играет во трубу,
Во серебряную.



Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду!



Поиграть на «дудочке».

Сидит



Руки на пояс, присесть.

ворон



Сложить пальчики к большому – «клювик».

на дубу,



Руки вверх, пальцы развести.

Он играет во трубу, Во серебряную.



Поиграть на «дудочке».



Лебёдушка

Вдоль по реченьке лебёдушка плывёт.
Выше бережка головушку несёт.
Белым крылышком помахивает,
На цветы водичку стряхивает.



Вдоль по реченьке



«Волны» руками.

лебёдушка



Походить, плавно выгнуть ручки.

плывёт.



Помахать «крыльями».

Выше



Потянуть руки, пальцы развести.

бережка



Ручки одна на другую перед грудью.

головушку несёт.



Руки к щекам, наклон головы в одну и другую стороны.



Белым крылышком помахивает,



Взмахи «крыльев».

На цветы



Кисти вместе, пальчики развести.

водичку стряхивает.



Встряхнуть кистями рук (2 раза).



Наш котик

Как у нашего кота
Шубка очень хороша,
Как у котика усы
Удивительной красоты.
Глазки смелые,
Зубки белые.



Как

у нашего

кота

Шубка очень хороша,



Развести руки.

Ручки к себе.

*«Ушки»
над головой.*

*Повернуться похвываясь –
вправо, влево.*

Как

у котика

усы

Удивительной

красы.



Развести руки.

«Ушки».

*Пальчиками
провести над
верхней губой.*

*Покрутить
пальчиками.*

*Гордо
распрявиться.*

Глазки смелые,

Зубки белые.



*Показать
пальчиками
глазки.*

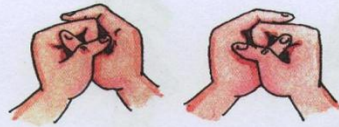
*Показать
пальчиками
улыбку.*



Улитка

Улитка, улитка!
Покажи рога,
Дам кусок пирога,
Пышки, ватрушки,
Сдобной лепёшки.
Высуну рожки!

Улитка, улитка!



*Кулачок в кулачке,
поменять руки.*

Покажи



*Руки от себя,
ладошки
вверх.*

рога,



*Поднять
«рожки»
к голове.*

Дам



Руки от себя.

кусок пирога



*Закрывать
ладошки.*

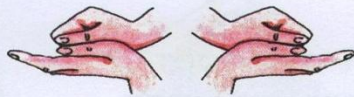


Пышки,



Шарик из ладонек.

ватрушки,



Прихлопываем левую ладошку сверху правым кулачком, затем меняем руки.

Сдобной лепёшки.



Прихлопываем левую ладошку сверху правой, затем меняем руки.

Высуни



Руки от себя, ладошки вверх.

рожки!



Поднять «рожки» к голове.



В нашей избушке

В нашей избушке петух поёт,
Мышка-норушка избушку метёт,
Кошка на окошке штанишки шьёт,
Курочка на печке горшки скребёт.



В нашей



Руки к себе.

избушке



*Руки «домиком»
над головой.*

петух



*Большой
и указательный
пальцы – «клювик»,
остальные –
«гребешок».*

поёт,



*«Клюв»
раскрыть.*

Мышка-



*Ладони вместе,
большие пальцы
поднять.*

норушка



*Сделать двумя
ладонками
горсточку.*

избушку



*Руки над головой
«домиком».*

метёт,



*Поболтать
кистью.*





Кошка



*Ручки «ушками»
над головой.*

на окошке



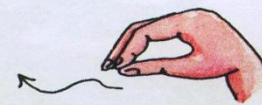
*Ладони под
подбородком.*

штанишки



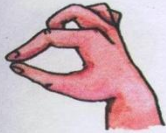
*Большие пальцы
соединить,
остальные – вниз.*

шьёт,



*Движение
иглой.*

Курочка



на печке



горшки



скребёт.

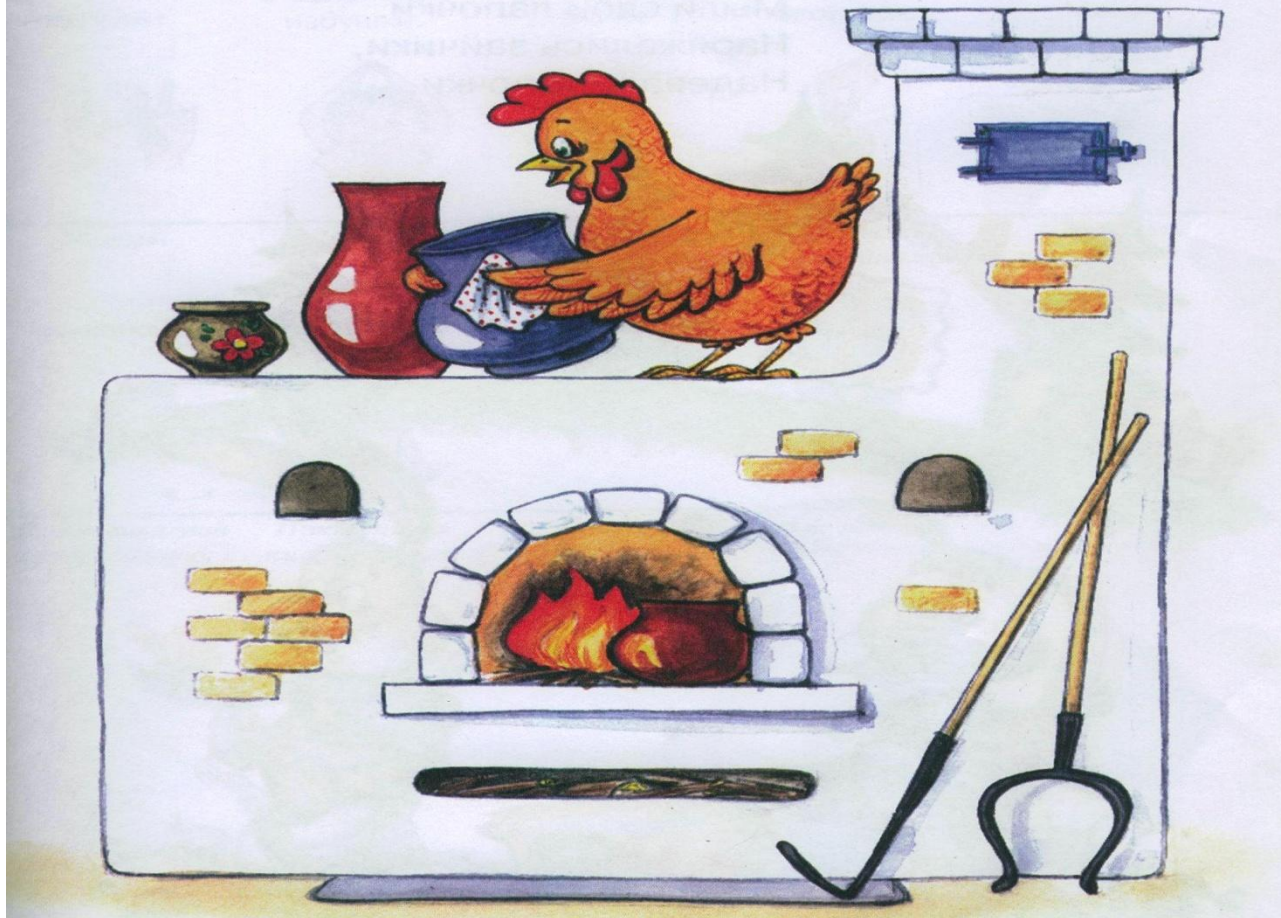


Большие пальцы –
«клювик»,
остальные –
маленький гребешок.

Кулачок
на кулачок –
«печная труба».

Ладонками сделать
глубокую горсточку.

Поцарапать
«коготками».



Жили-были зайчики

Жили-были зайчики
На лесной опушке,
Жили-были зайчики
В беленькой избушке.

Мыли свои ушки,
Мыли свои лапочки.
Наряжались зайчики,
Надевали тапочки.



Снегирёк

Сел на ветку снегирёк.
Брызнул дождик – он промок.
Ветерок, подуй слегка,
Обсуши нам снегирька.



Сел



Руки
к плечам.

на ветку



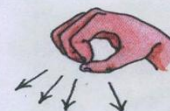
Руки
в стороны.

снегирёк.



Помахать
руками-
«крылышками».

Брызнул



Соединить
пальцы, затем
резко разжать.

до



Пе
па
све

он промок.



Сжаться в комочек.

Ветерок, подуй слегка,



Плавно помахать руками из стороны в сторону.

Обсуши



Обмахнуться, как веером, сделать ветерок.



Перебирать пальцами перед собой вдоль тела.

нам



Руки к себе.

снегирька.



Помахать «крыльшками».





Где чей дом?

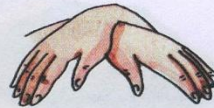
Воробей живёт под крышей,
В тёплой норке домик мыши.
У лягушки дом в пруду.
Домик пеночки в саду.
– Эй, цыплёнок, где твой дом?
– Он у мамы под крылом.

Воробей



Скрестить кисти.

живёт



Взмахи скрещенными кистями.

под крышей, В тёплой норке



Руки – «домиком».



Ладони – «гнездышком».

домик



Руки – «домиком».



мыши.



«Ушки
мыши».

У лягушки



Локти согнуты,
ладони от себя,
пальцы врозь.

дом



Руки –
«домиком».

в пруду.



Круг
перед собой.

Домик



Руки –
«домиком».

пеночки



Помахать
«крыльями».

в саду.



Руки вверх –
«деревья».

– Эй,



Руку вперед.

цыплёнок,



Пальцы
в «яичко».



где



Руки
развести.

твой дом?



Руки –
«домиком».

– Он у мамы
под крылом.



Помахать
«крыльями».



Водичка

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.



Водичка,
водичка,



Перебираем
пальцами сверху
вниз.

умой



«Умываемся»
правой рукой.

моё личико,



«Умываемся»
левой рукой.

Чтобы глазки
блестели,



Ручки от носа
вдоль глаз
в стороны.

Чтобы щёчки
краснели,



Подушечками
пальцев
пахлопываем
по щечкам.

Чтоб смеялся
роток,



Улыбка.

Чтоб кусался
зубок.

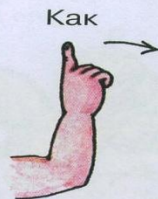


«Кусаем»
пальчиками.



Мишка спит

Как на горке – снег, снег.
И под горкой – снег, снег.
А под снегом спит медведь.
Тише, тише – не шуметь.



Покачать пальчиком.



*Показать «горку» от
середины сверху вниз.*



*Перебираем пальчиками
сверху вниз.*



И под горкой –



Показать «горку»
снизу вверх.

снег, снег.



Перебираем
пальчиками.

А под



Ладони
поднимаем вверх.

снегом



Перебираем
пальчиками.

спит



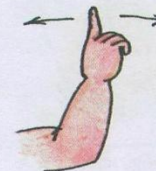
медведь.



Тише, тише –



не шуметь.



Покачать
пальчиком.



Ёж и ежата

Под берёзкой на пригорке
Старый ёж устроил норку.
А под листьями лежат
Двое маленьких ежат.

Под берёзой



Руки
вытянуты,
пальцы
разведены.

на пригорке



Ладони вниз,
«нарисовать»
пригорок.

Старый



Сморщить лицо,
поднять
плечики.

ёж



Переплести
кончики
пальцев.

устроил



Вращать
кистями рук
«моталка».



норку.



Пальцы сложить
в горсточку.

А под листьями

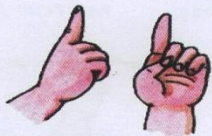


Поднять ручки
вверх.

лежат



двое



Показываем
два пальчика.

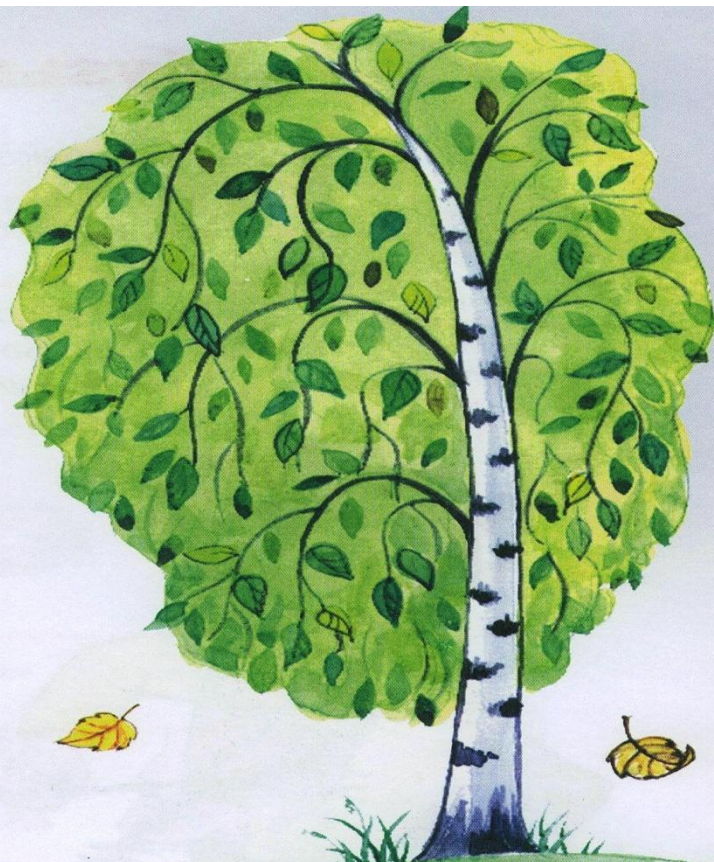
маленьких



ежат.



Скрещиваем
ладошки.



Лежебока

Спит на льдине целый день
Толстый маленький тюлень.
У ленивого растяпы
Превратились в ласты лапы.

Спит



на льдине



целый день



*Описать ладошками
небольшой круг.*

*Огромный круг
перед собой.*



Толстый

маленький

тютень.

У ленивого



Надуть щёки,
подбочениться.

Ладони
перпендикулярны
туловищу, пальцы
разведены.

Руки прижаты к бокам,
кисти приподняты,
пальцы соединить.

растяпы

Превратились

в ласты

лапы.



Наклон
вправо-влево.

Показать
ладошки.

Ладонки вниз,
пальцы соединены.

Пальцы
развести.



Скворцы

Из скворечника торчат
Клювы маленьких скворчат.
Клювик раз, клювик два,
Лапки, лапки, голова.





Из скворечника



Руками сделать «домик».

торчат



Тянем шейку и головку.

Клювы



«Клювик» из большого и указательных пальцев.

маленьких



скворчат.



«Клювик» из всех пальчиков.

Клювик раз,



клювик два,



Лапки,



лапки,



голова.



КОТИК И КОЗЛИК

Там котик усатый
По садику бродит,
А козлик рогатый
За котиком ходит.

И лапочкой котик
Помадит свой ротик;
А козлик седею
Трясёт бородою.

Там котик



Делаем ладошками
«ушки».

усатый



По садику



Ручки вверх.

бродит.



Шаг впередалочку.

А козлик



Показываем
«рожки».



рогатый



За котиком



ходит.



И лапочкой



котик



Помадит



свой ротик;



А козлик



седою



Трясёт



«Умываем»
ротик левой
рукой.

«Умываем»
ротик правой
рукой.

Шевелим
пальцами
левой руки.

Шевелим
пальцами
правой руки.

бородю.



Шевелим
пальцами двух
рук.



Пальчик-мальчик

Пальчик-мальчик, где ты был?
– С этим братцем – в лес ходил.
С этим братцем – щи варил.

С этим братцем – кашу ел.
С этим братцем – песни пел.



Пальчик-
мальчик,
где ты был?



С этим
братцем –
в лес ходил.



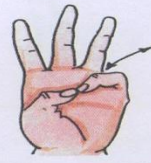
С этим
братцем –
щи варил.



С этим
братцем –
кашу ел.



С этим
братцем –
песни пел.



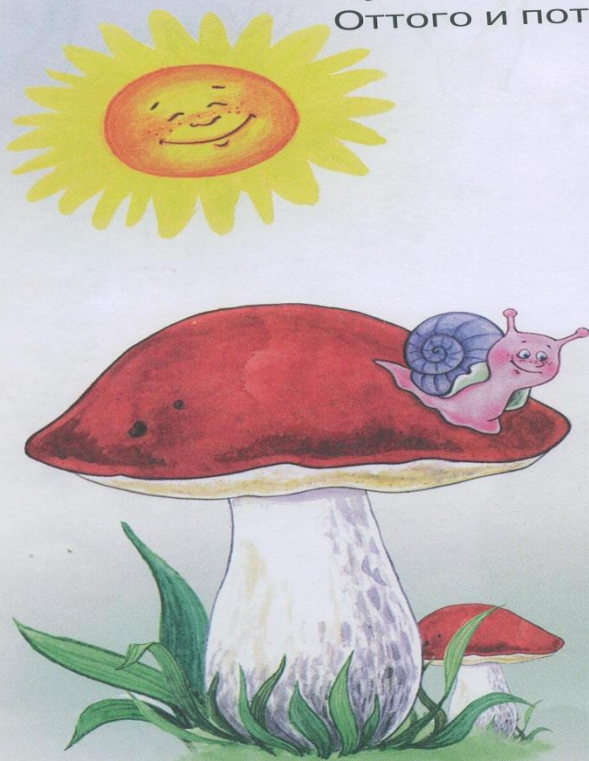
Поднимаем поочередно каждый пальчик.



Пальчики в лесу

Раз, два, три, четыре, пять –
Вышли пальчики гулять.
Этот пальчик в лес пошёл.
Этот пальчик гриб нашёл.

Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик жарить стал.
Ну а этот только ел –
Оттого и потолстел.



Раз,



два,



три,



четыре,



пять –



Вышли
пальчики
гулять.



Этот пальчик
в лес пошёл.



Этот пальчик
гриб нашёл.



Этот пальчик
чистить стал.



Этот пальчик
жарить стал.



Ну а этот только ел –
оттого и потолстел.

