

Организация и принципы оказания  
медицинской и психологической  
помощи в чрезвычайных ситуациях.

# Принципы оказания помощи:

- **Профессионализм**- грамотное и своевременное проведение специальных мероприятий в максимальном объеме.
- **Приближенность** – максимальное приближение помощи к очагу поражения.
- **Неотложность** – оказание помощи в максимально короткий срок.
- **Преемственность** – соблюдение единых принципов оказания помощи с последовательным наращиванием лечебных мероприятий.

- ***Надежность*** - поддержание у пострадавших уверенности в своевременном и качественном оказании помощи.
- ***Простота*** – общедоступность и ясность организации лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий.
- ***Индивидуальность*** – оказание помощи с учетом личности и индивидуального своеобразия психических проявлений.

## **Этапы оказания медицинской и психологической помощи:**

**Первый этап:** Начинается в период развития экстремальной ситуации.

- выявление пострадавших, находящихся в остром психотическом состоянии, в состоянии психомоторного возбуждения, эвакуация пострадавших из очага поражения.
- купирование последствий острых стрессовых реакций и расстройств, которые сопровождаются изменениями сознания и явными признаками опасного для жизни поведения.

- медицинская сортировка и подготовка пораженных с психопатологическими проявлениями к эвакуации по назначению.
- проведение мероприятий по предупреждению панических реакций и агрессивных форм поведения.

**Второй этап:** Осуществляется в виде квалифицированной помощи в лечебных учреждениях, развернутых в зоне, непосредственно прилегающей к зоне ЧС .

- проведение квалифицированной сортировки с распределением пострадавших по группам – ключевой элемент эффективного лечения, реабилитации и предупреждения отрицательных последствий психических расстройств
- оказание квалифицированной медицинской помощи
- прогнозирование возможных психических расстройств, вызванных катастрофой
- консультативная помощь другим специалистам в оценке психического состояния пострадавших и назначение им психотропных препаратов.

**Третий этап:** Начинается с момента эвакуации пострадавшего в специализированное психиатрическое учреждение.

- полное клиническое и психологическое обследование
- установление окончательного диагноза
- специализированное лечение до полного выздоровления
- реабилитационные мероприятия
- социальная и трудовая реабилитация