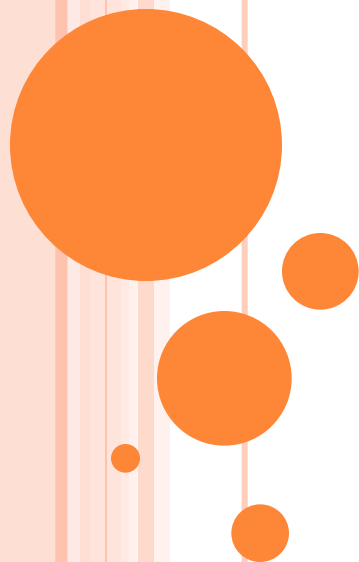


МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

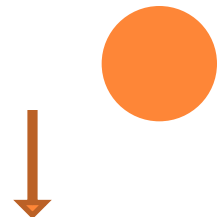
- Метод сигмальных отклонений (по графическому профилю)
- Метод оценки по шкалам регрессии
- Комплексный метод
- Метод центильных шкал



1. МЕТОД СИГМАЛЬНЫХ ОТКЛОНЕНИЙ (ПО ГРАФИЧЕСКОМУ ПРОФИЛЮ)

Оценка проводится по показателям роста (Р), В (веса), ОГК (окружности грудной клетки) индивидуума (М).

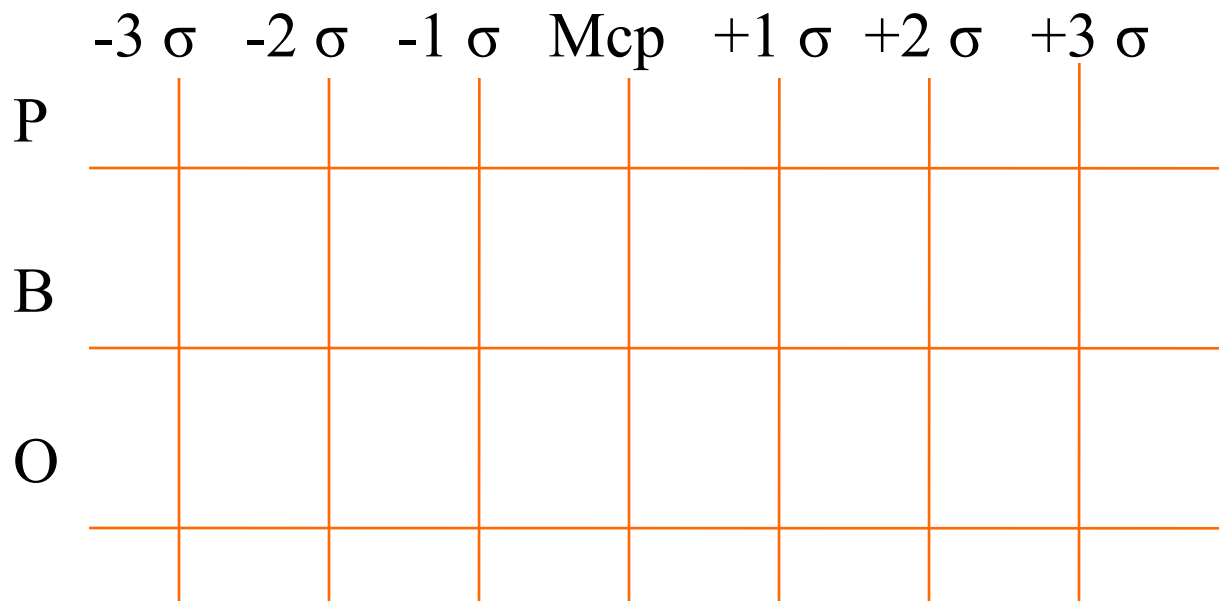
1. В таблицах «Стандарты физического развития» находят средние показатели Р, В, ОГК ($M_{ср.}$) и показатель сигмального отклонения (σ) для данной возрастной группы.
2. Находят фактическое отклонение по каждому показателю (разница между индивидуальными и средними данными). Если $M > M_{ср.}$, то фактическое отклонение ставится со знаком «+», если $M < M_{ср.}$, то со знаком «-».



3. Рассчитываем величину сигмального отклонения $(VCO) = \text{фактическое отклонение} / \sigma$.

Показатели VCO по Р, В и ОГК откладывают на графике.

Строят график:



При оценке физического развития данным методом отвечаем на 2 вопроса:

1. Какое физическое развитие?

Если график находится в пределах:

- 1σ до $+1\sigma$ - развитие среднее;
- $+1\sigma$ до $+2\sigma$ - развитие выше среднего;
- $+2\sigma$ до $+3\sigma$ - развитие высокое;
- -1σ до -2σ - развитие ниже среднего;
- -2σ до -3σ - развитие низкое.

Если показатели Р, В и ОГК разбросаны по разным интервалам графика, то уровень физического развития определяется по показателю Р.

2. Пропорционально ли физическое развитие?

Если диапазон колебаний показателей ВСО лежит в пределах 1σ , то развитие пропорциональное, если выше 1σ , то развитие не пропорциональное.

2. МЕТОД ОЦЕНКИ ПО ШКАЛАМ РЕГРЕССИИ

Метод по шкалам регрессии является более точным, т.к. показатели физического развития в таблицах «Стандарты физического развития (шкалы регрессии)» скорелированы. Расчеты проводят аналогично методу сигмальных отклонений.

1. В таблицах находят показатели P индивидуума и соответствующие ему средние значения B и ОГК; находят показатель сигмы регрессии (σ_r) для данной возрастной группы.
2. Расчеты проводят по показателям B и ОГК. Находят фактическое отклонение по этим показателям (разница между индивидуальными и средними данными). Если $M > M_{cp}$, то фактическое отклонение ставится со знаком «+», если $M < M_{cp}$, то со знаком «-».
3. Рассчитывают $BCO = \text{фактическое отклонение} / \sigma_r$.



При оценке физического развития данным методом отвечаем на 2 вопроса:

1. Какое физическое развитие?

Оценивается по таблицам по показателю роста.

2. Гармонично ли физическое развитие?

При оценке используются показатели ВСО В и ОГК, которые оцениваются отдельно. Если ВСО лежит в пределах 1σ - развитие считается гармоничным; $1,1-2\sigma$ - дисгармоничным; $2,1 - 3\sigma$ - резко дисгармоничным.



3. Метод центильных шкал

Оценка проводится по специальным таблицам, в которых представлены показатели Р, В, ОГК. В таблицах представлены значения этих показателей и интервалы между ними, называемыми коридорами.

В оценке используются не сами значения показателей, а коридоры между ними.



При оценке отвечаем на 2 вопроса:

1. Какое физическое развитие?

Оценивается по коридору роста. Если показатель роста находится в:

4-5 коридорах - развитие среднее;

6 коридоре - выше среднего;

7 коридоре - высокое;

8 коридоре - очень высокое;

3 коридоре - ниже среднего;

2 коридоре - низкое;

1 коридоре - очень низкое.

2. Гармонично ли физическое развитие?

Определяют коридоры Р, В и ОГК.

Если разница в коридорах Р, В и ОГК в 1 коридор или этой разницы нет, то развитие гармоничное; разница в 2 коридора - дисгармоничное; в 3 коридора - резко дисгармоничное.



4. КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД

Оценка проводится в 3 этапа:

- 1 этап: Оценка морфологических показателей по шкалам регрессии.
 - 2 этап: Оценка функциональных показателей (ЧД, ЧСС, АД).
 - 3 этап: Биологические показатели (годовая прибавка роста, число постоянных зубов, вторичные половые признаки и др.)
- Функциональные и биологические показатели индивидуума оцениваются по таблицам соответственно возрасту.

Для каждого этапа оформляется заключение и делается общий вывод.

