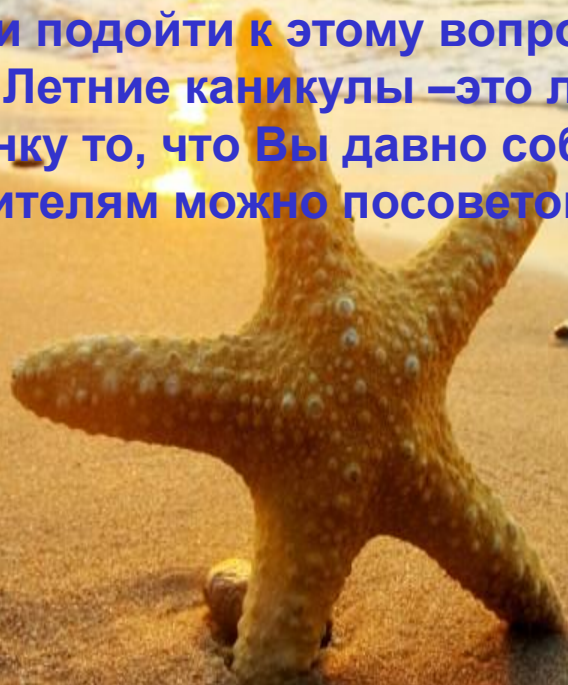


Лето – долгожданное время для ребят и беспокойный период для родителей. Чем занять ребенка, чтобы он не провёл летние каникулы у телевизора или компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Поговорим о том, как же правильно организовать отдых ребенка, чтобы и родители были спокойны, и дети довольны. Если вы по какой-то причине не планируете отпуск летом, не можете отправить сына или дочь ни в лагерь, ни на дачу, ни к морю, остаётся последний вариант – провести каникулы в городе, но даже отдых в городе может оставить самые приятные и веселые воспоминания, если подойти к этому вопросу творчески и с полной ответственностью. Летние каникулы – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года. Родителям можно посоветовать следующее.



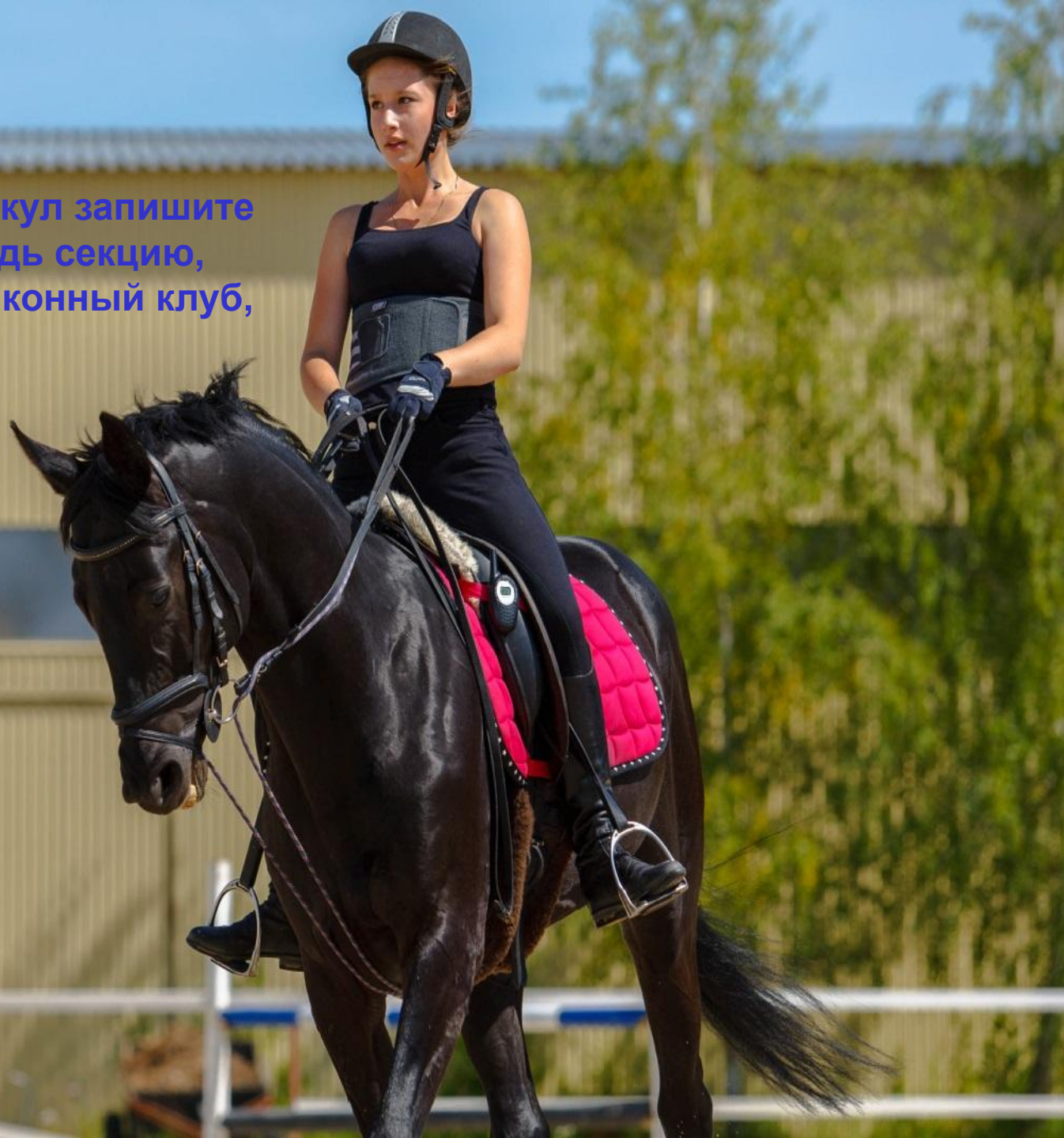
**Помогите ребенку составить летний
распорядок дня и попробуйте
несколько выходных прожить по этому
распорядку.**





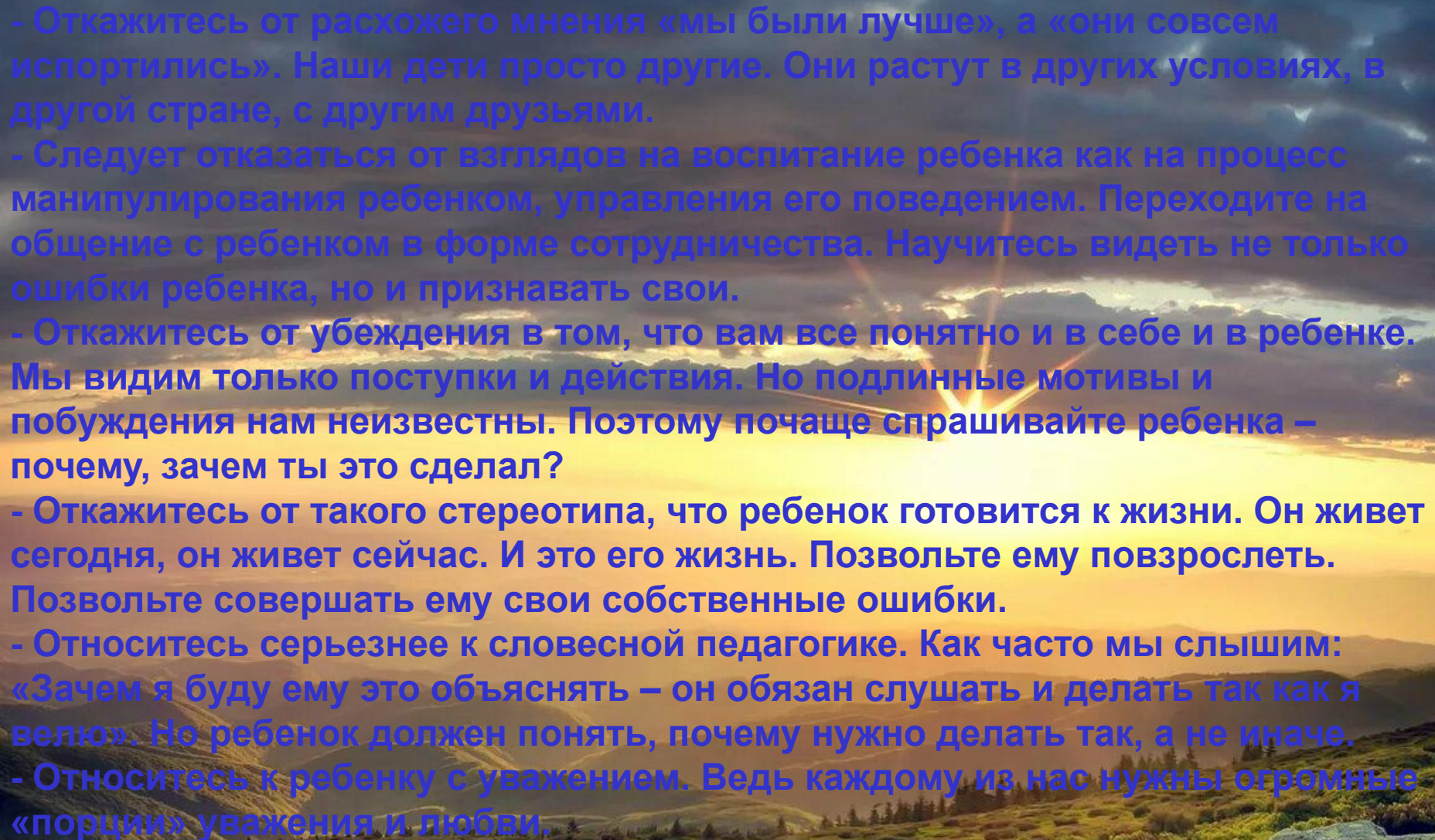
Посетите всей семьей выставки, музеи, спектакли, на которые не было времени, когда ребёнок учился. Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.

На время летних каникул запишите ребёнка в какую-нибудь секцию, например, в бассейн, конный клуб, туристический клуб.



Обязательно проводите вечера и выходные вместе, отдавайте предпочтение активному отдыху. Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.



- 
- Откажитесь от расхожего мнения «мы были лучше», а «они совсем испортились». Наши дети просто другие. Они растут в других условиях, в другой стране, с другим друзьями.
 - Следует отказаться от взглядов на воспитание ребенка как на процесс манипулирования ребенком, управления его поведением. Переходите на общение с ребенком в форме сотрудничества. Научитесь видеть не только ошибки ребенка, но и признавать свои.
 - Откажитесь от убеждения в том, что вам все понятно и в себе и в ребенке. Мы видим только поступки и действия. Но подлинные мотивы и побуждения нам неизвестны. Поэтому почаще спрашивайте ребенка – почему, зачем ты это сделал?
 - Откажитесь от такого стереотипа, что ребенок готовится к жизни. Он живет сегодня, он живет сейчас. И это его жизнь. Позвольте ему повзрослеть. Позвольте совершать ему свои собственные ошибки.
 - Относитесь серьезнее к словесной педагогике. Как часто мы слышим: «Зачем я буду ему это объяснять – он обязан слушать и делать так как я велю». Но ребенок должен понять, почему нужно делать так, а не иначе.
 - Относитесь к ребенку с уважением. Ведь каждому из нас нужны огромные «порции» уважения и любви.

Летние каникулы – это лучшее время для того чтобы дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года





Из широкого спектра возможностей выберете те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.

Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.



Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (ремонт автомобиля, благоустройства жилья и другие занятия).

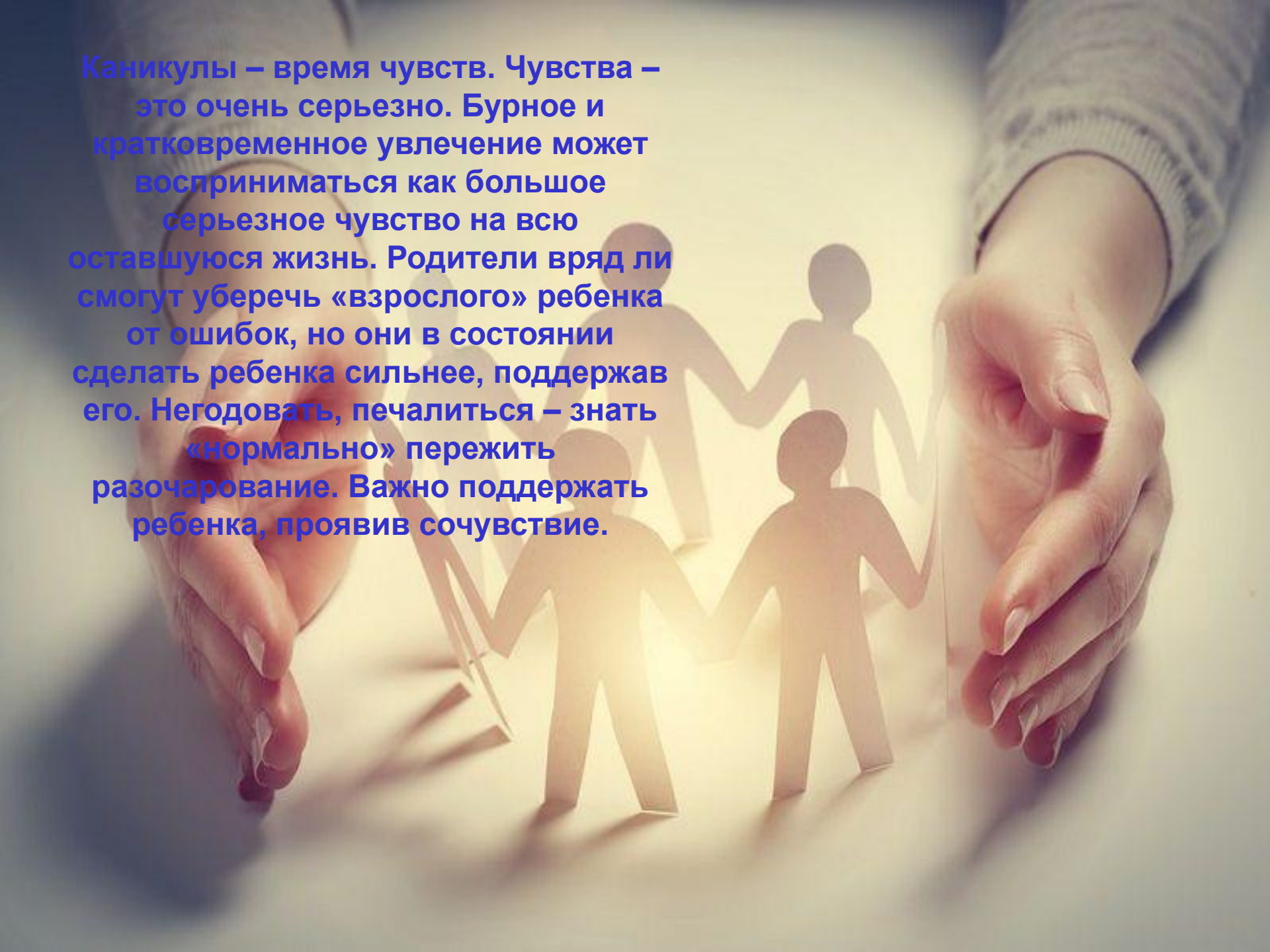
Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимодействия.

Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско – родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.

Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.




Каникулы – время чувств. Чувства – это очень серьезно. Бурное и кратковременное увлечение может восприниматься как большое серьезное чувство на всю оставшуюся жизнь. Родители вряд ли смогут уберечь «взрослого» ребенка от ошибок, но они в состоянии сделать ребенка сильнее, поддержав его. Негодовать, печалиться – знать «нормально» пережить разочарование. Важно поддержать ребенка, проявив сочувствие.



Позволяйте ребенку
чувствовать себя
взрослым и
самостоятельным.
Самостоятельное
принятие решений и
ответственность за него —
неотъемлемая часть
взрослости. Позволяйте
делать ребенку ошибки.
Ни один человек не стал
взрослым, не ошибаясь.



A photograph of two young boys running away from the camera on a grassy hill. They are holding hands and running towards the ocean under a bright, hazy sky, likely at sunset or sunrise. The boy on the left is wearing a white t-shirt and camouflage shorts, while the boy on the right is wearing a light blue long-sleeved shirt and khaki shorts. The background shows a large tree on the left and the ocean waves on the right.

Друг вашего ребенка – отличная возможность увидеть, какие его потребности не реализуются в общении с Вами. Какими бы странными и экзотическими они Вам ни казались, они ему зачем – то нужны поэтому, не стоит резко критиковать. Эффект может быть обратным.