

**О мерах предотвращения распространения  
гриппа, острых респираторных вирусных  
инфекций и новой  
коронавирусной инфекции (2019-nCoV)  
на территории Московской области**

**Уважаемые обучающиеся, родители/законные  
представители обучающихся, коллектив  
учреждения и посетители!**

**\* В нашем учреждении действует режим повышенной готовности по применению мер, предупреждающих распространение гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).**

## В нашем учреждении **МЫ:**

- провели проверку работы вентиляционных систем;
- создали условия соблюдения оптимального теплового режима и режима проветривания помещения;
- приобрели *оборудование для проведения бесконтактной термометрии*, дезинфекционные средства, средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски), перчатки и т.д.;
- оснастили места массового скопления *бактерицидными облучателями закрытого типа для обеззараживания воздуха*;
- подготовили помещение для временной изоляции обучающихся/сотрудников/посетителей с признаками гриппа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции;
- Провели инструктаж с сотрудниками, обучающимися, родителями и законными представителями обучающихся по мерам профилактики и гриппа, ОРВИ и нового коронавируса (**2019-nCoV**) и применению эпидемиологических мер;

**При входе в учебное здание учреждения (общежитие) мы:**  
проводим обязательную термометрию всех обучающихся, сотрудников учреждения и посетителей.

**В течение всего дня мы:**  
ведем наблюдение за состоянием здоровья каждого обучающегося, сотрудника и посетителя учреждения.

**В случае выявления признаков заболевания:**  
мы обеспечим изоляцию обучающегося/сотрудника/посетителя в специально подготовленное помещение и незамедлительно направим информацию в обслуживающую поликлинику.

**Руководство** учреждения будет осуществлять постоянный **личный контроль** работы аутсорсинговых компаний, предоставляющих государственным образовательным организациям услуги по уборке, питанию, охране, в части соблюдения усиленного санитарно-гигиенического режима в период подъёма заболеваемости сезонными вирусными инфекциями.

## Для минимизации рисков распространения вирусных инфекций **Нами:**

Введен режим свободного посещения для обучающихся учреждений дополнительного образования;

Сократилось число проведение зрелищных, публичных и иных массовых мероприятий или перенести на более поздний срок;

Предусмотрена возможность перевода части групповых занятий на дистанционную форму обучения.

## **Важно!!!!**

**Решение об очном присутствии детей самостоятельно принимается родителем или законным представителем обучающегося!!!**

**Необходимо информировать администрацию образовательного учреждения о переходе на «свободное посещение» в любой доступной форме (эл. почта, личный звонок, отметка в электронном журнале и т.д.)**

**После окончания режима свободного посещения, для возвращения к очным занятиям справка от врача не требуется!!!**

**В случае отсутствия на занятиях по причине болезни, или наличия признаков инфицирования для возвращения к очным занятиям понадобится справка о состоянии здоровья от врача!!!!**

# Горячая линия

При подозрении на наличие признаков вирусной инфекции, незамедлительно связаться со специалистами по номеру телефона: **8 800-550-50-30**

## **ОБЪЯВЛЕНИЕ!!!**

С 21 марта 2020 года по 12 апреля 2020 года включительно приостанавливается очное посещение обучающимися муниципальных общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования, учреждений физической культуры и спорта на территории Московской области.

Обучение в этот период будет проводиться с применением **дистанционных технологий**.

В дни ежегодных весенних каникул, совпадающих по срокам с датами периода приостановки очного посещения образовательных организаций, обучающиеся освобождаются от обучения (в том числе с применением дистанционных технологий) и домашних заданий.

# Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции для школьников и студентов:

## 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) убивает вирусы.

## 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее одного метра от больных. Старайтесь не трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегайте посещения многолюдных мест, чтобы уменьшить риск заболевания.

## 3. Ведите здоровый образ жизни

## 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

# Как правильно носить маску?

**Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:**

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить.