

ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ

ИСТОРИЯ И ПРИМЕНЕНИЕ

РОДИОЛА РОЗОВАЯ

- Родио́ла ро́зовая (известно также под названиями золотой ко́рень, ро́зовый ко́рень) (лат. *Rhodiola rósea*) — многолетнее травянистое растение; вид рода Родиола семейства Толстянковые (*Crassulaceae*). Включено в Красную книгу Российской Федерации, охраняется по всему ареалу, кроме Красноярского и Алтайского краев, Магаданской области и Республики Тыва.

КОРЕНЬ

- Название «золотой корень» растение получило по [корневищу](#), которое имеет цвет бронзы или старой позолоты с



ГРЕЧЕСКИЙ ВРАЧ ДИОСКОРИД

- Родиола известна в медицине почти две тысячи лет, ее описал еще греческий врач Диоскорид, живший в 1 веке нашей эры. Он назвал сырье *Rodia riza* - розовый корень. Это определение сохранилось и в современном названии - родиола розовая. Вот только "розовая" относится не к цвету растения или сырья, хотя правильно высушенный корень на срезе действительно розовый, а к его запаху.



САЛАТ ИЗ РОДИОЛЫ

Молодые побеги родиолы
использовались для
приготовления салатов.

ЦВЕТЫ РОДИОЛЫ

- Запах свежего корня и извлечений из сухого корня (водного настоя и спиртовой настойки) похож на запах цветов шиповника, который по латыни называется розой. Отсюда и возникла путаница с "розовой" родиолой. . Ее высоко ценили в Европе и использовали не только в медицинских целях. Большая часть корней применялась для дубления кож и крашения.

СТАРАЯ ЕВРОПА

- ◉ В те далекие времена в Европе родиола использовалась в основном как средство от головной боли.



ТИБЕТСКАЯ МЕДИЦИНА

- Гораздо шире она применялась в тибетской медицине. Китайские императоры снаряжали за ней специальные экспедиции на Алтай, где до сегодняшнего дня находятся ее основные запасы. Золотой корень входит в очень многие рецепты тибетской медицины. Описан во всех ее основных трактатах, в том числе в наиболее старом из них Джуд-ши.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

- Родиолу назначали для восстановления сил после тяжелых заболеваний и как тонизирующее средство при малокровии и импотенции. На Алтае ее и сейчас пьют как чай во время трудных переходов и больших нагрузок. В народной медицине Алтая золотой корень использовали для лечения малокровия, нервных болезней, заболеваний желудка, золотухи, импотенции и как профилактическое и общеукрепляющее средство.



ЗДОРОВЬЕ, СИЛА И КРАСОТА





ЦВЕТОК РОДИОЛЫ

Существует старинное алтайское поверье, что тот, кто найдет золотой корень будет до самой смерти удачлив и здоров, и проживет два века. Не удивительно, что коренное население Алтая тщательно скрывало места находок родиолы и сохраняло в тайне все сведения о ее применении.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

- Родиола розовая широко используется в народной медицине для лечения горной болезни и при кислородном голодании подземная часть применяется в тибетской медицине при сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваниях. В народной медицине отвар, настойка корневищ употребляется при метро- и меноррагиях, диарее, лихорадках, головной боли, цинге^[48], для снятия усталости и повышения работоспособности, при респираторных инфекциях, как диуретическое, при подагре, сахарном диабете, при анемии, туберкулезе легких, болезнях печени, зубной боли^[40], заболеваниях желудка, малярии, нервных болезнях, импотенции, упадке сил, переутомлении и как общеукрепляющее и тонизирующее средство^[41]. Наружно (припарки, примочки из корневищ родиолы, её настоя и отвара) употребляют при конъюнктивитах, нарывах, кожных сыпях; для смазывания десен — при пиорее. Сок использовали как раноочищающее; пили его при желтухе, для обострения слуха

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В МОНГОЛИИ

- В народной медицине Монголии родиола применяется при переломах костей, различных ранах, туберкулезе легких, кожных заболеваниях, как жаропонижающее и общеукрепляющее.



МЕДИЦИНА РОССИИ

Родиола розовая

- Экстракт из корней и корневищ родиолы в научной медицине России применяются при физическом и умственном переутомлении, неврозах, гипотонии, шизофрении, вегетососудистой дистонии, при астенических состояниях после различных заболеваний. Препараты родиолы повышают умственную работоспособность, улучшают память, повышают сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям. Родиола розовая положительно влияет на функции половых желез и детородных органов, соответственно может рекомендоваться при лечении олигоспермии, импотенции, позднего полового созревания, первичных и вторичных аменорей, дисменорей, аднексита, раннего климакса, фиброзно-кистозной мастопатии, поликистоза яичников. Препараты родиолы ускоряют процессы репарации (заживления) ран, травм, переломов костей, и поэтому рекомендуются для использования в пред- и послеоперационный период. Отвар и примочки из надземной части употребляют в народной медицине при трахоме.

(СКОТОВОДЫ-АРАТЫ)ИЛИ ПРОСТО ПАСТУХИ

- Скотоводы-араты варят корневища родиолы в воде или бульоне и дают истощенным и обессиленным животным



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

