

# **Лекция № 1**

## **Основные понятия санаторно-курортной деятельности**

### **1. Понятие «курорт».**

**Классификация курортов в  
России и Европе**

### **1. Сущность и задачи курортологии**

# **Понятие «курорт».**

## **Классификация курортов в России и Европе**

**Курортное дело** – это совокупность всех видов научно-практической деятельности по организации и осуществлению лечения и профилактики заболеваний на основе использования природных лечебных ресурсов.

**Курортное дело (деятельность)** – совокупность всех видов научно-практической деятельности по организации и осуществлению профилактики заболеваний, лечению и реабилитации больных на основе использования природных лечебных ресурсов, изучения их свойств и механизмов действия, комплекс мероприятий по организации, строительству, управлению курортами, обеспечению лечения и культурно-бытового обслуживания граждан, эксплуатации и охране природных лечебных ресурсов и санитарной охране курортов.

---



# Классификация курортов по характеру природного фактора

---

- на климатолечебные, основными лечебными факторами которых являются различные составляющие климата. В соответствии с природно-климатическими зонами такие курорты подразделяют на равнинные, степные, пустынные, горные, приморские и прочие;
  - на бальнеолечебные, основным лечебным фактором которых является минеральная вода различных типов;
  - на грязелечебные, основным лечебным фактором которых является грязь различных типов;
  - на смешанные, располагающие комплексом лечебных факторов.
- 



# Классификация курортов по степени лечебной эффективности природных лечебных факторов, уровню их освоённости и благоустройства

---

- Курорты и лечебно-оздоровительные местности федерального, регионального и местного значения.



---


**□ Курортный фонд Российской Федерации - это совокупность всех выявленных и учтенных природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей, а также курортов и курортных регионов.**

---



## Функции курортов в зависимости от целей деятельности


---

- санаторно-курортное лечение;
  - медицинская реабилитация больных;
  - восстановительное лечение;
  - оздоровительный отдых и профилактика заболеваний;
  - культурно-познавательная и развлекательная.
- 
- 

- ▣ **Оздоровительный отдых** - пребывание на курортах практически здоровых лиц, не нуждающихся в специальном медицинском уходе, врачебном наблюдении и лечении.
- ▣ **Медицинский (лечебный) туризм** - временный выезд с постоянного места жительства в лечебно-оздоровительных и эвристических целях. Выделяют водный, горный, лыжный туризм, а по продолжительности - краткосрочный (пять-семь суток) и долгосрочный (более семи суток).






- ▣ **Под курортной инфраструктурой** следует **понимать** систему материальных объектов и видов деятельности по оказанию курортных услуг населению, способствующих укреплению здоровья.
  - ▣ **Курортная инфраструктура** включает в себя лечебно-профилактические, культурно-бытовые и развлекательные учреждения, спортивные площадки, специально обученный медицинский и обслуживающий персонал и т.п. Курортная инфраструктура является подсистемой социальной инфраструктуры и имеет свою подсистему вспомогательных хозяйств (коммуникации, дороги, транспорт и др.).
- 
- 

# Требования, предъявляемые к современным курортам

1. Наличие изученных климатических, бальнеологических, грязевых и других лечебных ресурсов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта и его развитие.
2. Наличие специальных гидрогеологических, бальнеотехнических и других устройств, сооружений и учреждений для рационального применения курортных факторов (питьевые галереи, бюветы, ванные здания, грязелечебницы, пляжи, солярии и т.д.).
3. Наличие лечебно-профилактических учреждений (санатории, пансионаты, курортные поликлиники), обеспечивающих медицинское обслуживание больных, а на климатических курортах – наличие оздоровительных учреждений, предназначенных для отдыха и туризма (дома отдыха, турбазы, мотели, гостиницы и т.д.).




4. Наличие спортивных сооружений и площадок, культурно-просветительных и зрелищных сооружений (кинотеатры, библиотеки и т.д.).

5. Наличие предприятий питания, торговли и бытового обслуживания (кафе, бары, рестораны и др.).

6. Наличие коммунального оборудования и благоустройства, отвечающих гигиеническим требованиям (канализация, водо- и энергоснабжение, обилие зелёных насаждений, парков и цветников).

# Курорты в Европе делятся на следующие категории:

1. Health Resorts – «курорты для здоровья» — представляют собой современные медицинские центры, использующие в лечении естественные методы, т.е. бальнеотерапевтические, грязевые и климатические курорты Европы.
2. Spas – «курорты спа» — предлагают программу «здоровье здоровым». Представляют собой центры восстановительной медицины с очень высоким уровнем сервиса, развитой индустрией отдыха, центрами красоты. Медицинские программы таких курортов призваны восстановить резервы здоровья.




3. Thermal baths – «термальные ванны» — отдых на термальных водах, купание в бассейнах с термальной водой. Особенно популярные курорты находятся во Франции, Австрии и Словении.

4. Reha Klinik – «центры реабилитации» — нередко профильные, специализирующиеся на реабилитации при определённой патологии, использующие в своей практике природные лечебные факторы и популярные методы естественного лечения.

# Ассоциация королевских курортов Европы («Royal Spa of Europe»):

1. Баден Баден (Германия)
2. Бад Вильдунген (Германия)
3. Бад Киссенген (Германия)
4. Карловы Вары (Чехия)
5. Франтишкови Лазне (Чехия)
6. Марианске Лазне (Чехия)
7. Энген ле Бен (Франция)
8. Биарриц (Франция)
9. Виши (Франция)
10. Бад Ишль (Австрия)
11. Кайзер Терме (Австрия)
12. Будапешт (Венгрия)



**Санаторно-курортное лечение** – это вид лечебно-профилактической помощи населению.

Основан на преимущественном использовании естественных лечебных факторов (климата, минеральных вод, лечебных грязей, морских купаний и т. п.).

Проводится с учётом достижений курортологии, клиники внутренних болезней и других медицинских дисциплин.

## 2 Сущность и задачи курортологии

**Курортология** - медицинская научная дисциплина, изучающая целебные свойства природно-климатических и преформированных физических факторов, характер их действия на организм человека, возможности их использования для лечения и профилактики заболеваний, а также с целью оздоровления.



# Курортология как наука базируется на следующих направлениях:

- 1) бальнеология (лат. balneum - ванна) - наука о лечебных водах, бальнеотерапия - использование минеральной воды в лечебных целях;
- 2) климатология - учение о климате, климатотерапия - использование климата в лечебных и оздоровительных целях:
  - 2.1) гелиология - наука о солнце, гелиотерапия - использование солнечных лучей в лечебных и оздоровительных целях,
  - 2.2) аэрология - учение о воздухе, аэротерапия - использование воздуха в лечебных и оздоровительных целях,
  - 2.3) талассология - учение о море; талассотерапия (греч. thalassa - море) - лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами;

3) диетология - учение о питании, диетотерапия - использование питания в лечебно-оздоровительных целях;

4) кинезитерапия - лечение движением, физическая культура - активный отдых и лечебная физическая культура (ЛФК);

5) физиотерапия - использование преформированных физических факторов (искусственных факторов) в лечебных целях.

# Задачи курортного дела

\*\* разработка научных основ организации курортного дела, вопросов управления и экономического регулирования этой деятельности;

\*\* разработка методов и технологий санаторно-курортного лечения и оздоровления;

\*\* изыскание курортных ресурсов;

\*\* изучение потребности населения в санаторно-курортном оздоровлении и лечении, в том числе рекреационных потребностей;

\*\* разработка правовых аспектов курортной деятельности, лицензирования, стандартизации и сертификации курортных услуг;

\*\* эксплуатация курортных объектов (здравниц, курортной инфраструктуры);

\*\* совершенствование технологий и повышение качества курортного обслуживания, в том числе размещения, питания, анимационно-досуговой деятельности;

\*\* разработка научных основ и нормативов санаторно-курортной инфраструктуры, благоустройства, в том числе санитарной охраны курортов.

# Вопросы для самостоятельной подготовки:

1. Правовые и законодательные основы деятельности санаторно-курортной системы в РФ.
2. Организационно-правовые формы учреждений санаторно-курортной системы.
3. Место курортов и санаториев в системе отечественного здравоохранения.
4. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации. Взаимосвязь курортного дела с другими видами деятельности.
6. Понятие индустрии здоровья.
7. Система организации здравоохранения в России.
8. Взаимодействие организма с окружающей средой. Биосоциальные аспекты здоровья и болезней.
9. Состояние здоровья взрослого и детского населения России.
10. Сущность и составляющие современной курортной медицины