



ЭМОЦИОНАЛЬНО-
ВОЛЕВАЯ
СФЕРА

ЭМОЦИИ

- психические процессы, протекающие в форме переживаний и отражающие личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека

ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ переживаний

АФФЕКТ

наиболее мощный вид эмоциональной реакции; интенсивные, бурно протекающие кратковременные эмоциональные

СОБСТВЕННО ЭМОЦИИ

это более длительные состояния, представляющие собой реакцию не только на текущие события, но и на вероятные и воспоминаемые

ЧУВСТВА

психические состояния, отражающие устойчивое отношение человека к каким-либо конкретным объектам (реальным или воображаемым)

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС

неспецифический ответ организма на предъявляемые ему внешние или внутренние требования, характеризующийся повышенной физиологической и психической активностью

НАСТРОЕНИЯ

самое длительное, или «хроническое», эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение человека

**ВИДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
СОСТОЯНИЙ**

```
graph TD; A[ВИДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ] --- B[УДИВЛЕНИЕ]; A --- C[РАДОСТЬ]; B --- D[ГНЕВ]; B --- E[СТРАДАНИЕ]; C --- F[СТРАХ]; C --- G[СТЫД]; E --- H[ОТВРАЩЕНИЕ]; E --- I[ВИНА]; G --- J[ПРЕЗРЕНИЕ]; G --- I;
```

УДИВЛЕНИЕ

РАДОСТЬ

СТРАДАНИЕ

ГНЕВ

СТРАХ

СТЫД

ОТВРАЩЕНИЕ

ПРЕЗРЕНИЕ

ВИНА

ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ

РЕГУЛЯТОРНАЯ

ОТРАЖАТЕЛЬНАЯ

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНАЯ

СИГНАЛЬНАЯ

СТИМУЛИРУЮЩАЯ

ПОДКРЕПЛЯЮЩАЯ

ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬНАЯ

КОММУНИКАТИВНАЯ

ВОЛЯ

- **сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков**

функции воли

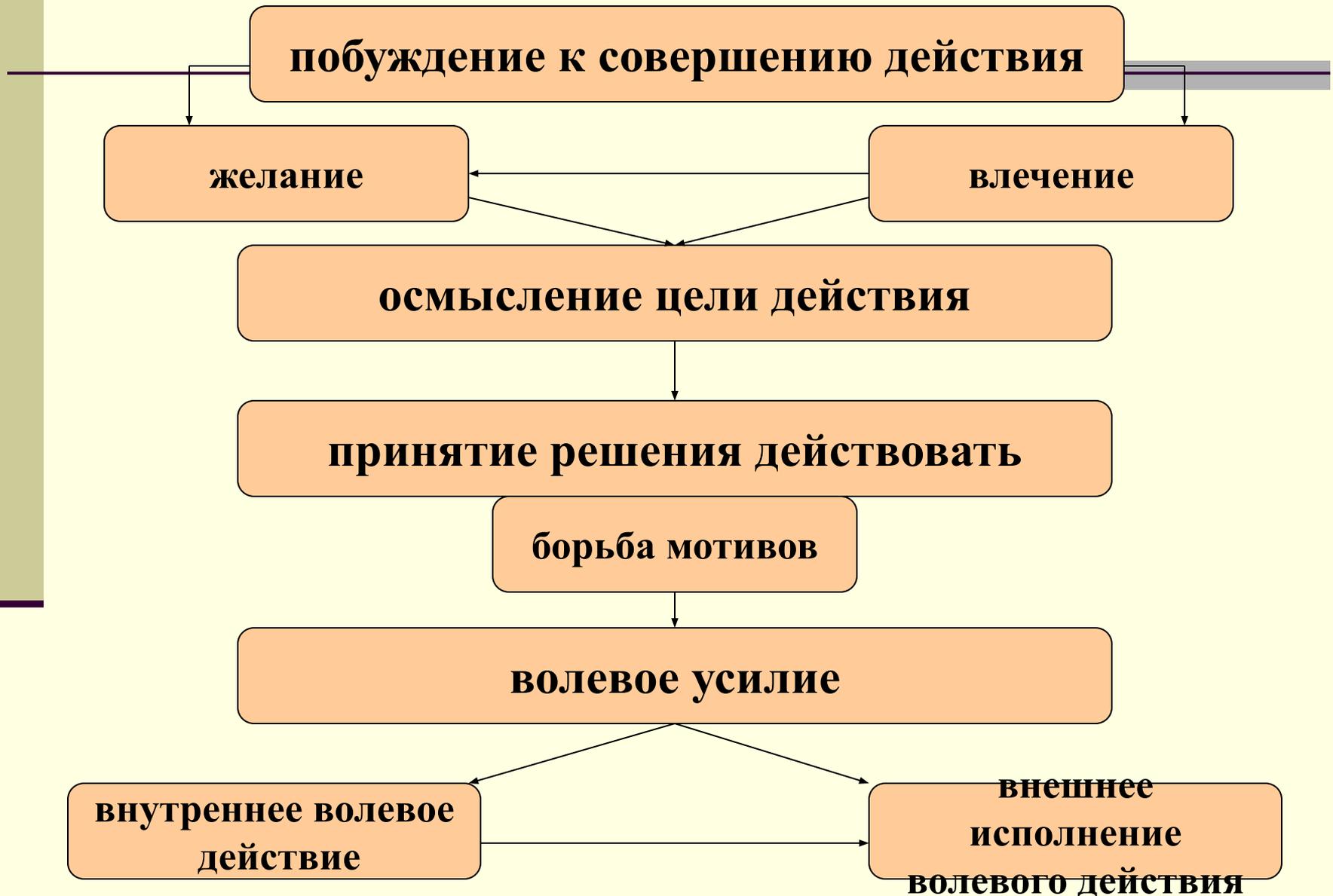
сознательная
регуляция
активности
в затрудненных
условиях
жизнедеятельнос
ти

активизиру
ющая
функция

тормозящая
функция



структура волевого акта



Этапы волевого действия

С.Л. Рубинштейн:

- 1) возникновение побуждения и предварительная постановка цели;
- 2) стадия обсуждения и борьба МОТИВОВ;
- 3) решение;
- 4) исполнение