



ЭМОЦИОНАЛЬНО-  
ВОЛЕВАЯ  
СФЕРА

# ЭМОЦИИ

---

- психические процессы, протекающие в форме переживаний и отражающие личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека

# ТИПЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ переживаний

## АФФЕКТ

наиболее мощный вид эмоциональной реакции; интенсивные, бурно протекающие кратковременные эмоциональные

## СОБСТВЕННО ЭМОЦИИ

это более длительные состояния, представляющие собой реакцию не только на текущие события, но и на вероятные и воспоминаемые

## ЧУВСТВА

психические состояния, отражающие устойчивое отношение человека к каким-либо конкретным объектам (реальным или воображаемым)

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС

неспецифический ответ организма на предъявляемые ему внешние или внутренние требования, характеризующийся повышенной физиологической и психической активностью

## НАСТРОЕНИЯ

самое длительное, или «хроническое», эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение человека

**ВИДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ  
СОСТОЯНИЙ**

```
graph TD; A[ВИДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ] --- B[УДИВЛЕНИЕ]; A --- C[РАДОСТЬ]; B --- D[ГНЕВ]; B --- E[СТРАДАНИЕ]; C --- F[СТРАХ]; C --- G[СТЫД]; E --- H[ОТВРАЩЕНИЕ]; E --- I[ВИНА]; G --- J[ПРЕЗРЕНИЕ]; G --- I;
```

**УДИВЛЕНИЕ**

**РАДОСТЬ**

**СТРАДАНИЕ**

**ГНЕВ**

**СТРАХ**

**СТЫД**

**ОТВРАЩЕНИЕ**

**ПРЕЗРЕНИЕ**

**ВИНА**

# ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ

РЕГУЛЯТОРНАЯ

ОТРАЖАТЕЛЬНАЯ

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНАЯ

СИГНАЛЬНАЯ

СТИМУЛИРУЮЩАЯ

ПОДКРЕПЛЯЮЩАЯ

ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬНАЯ

КОММУНИКАТИВНАЯ

# ВОЛЯ

---

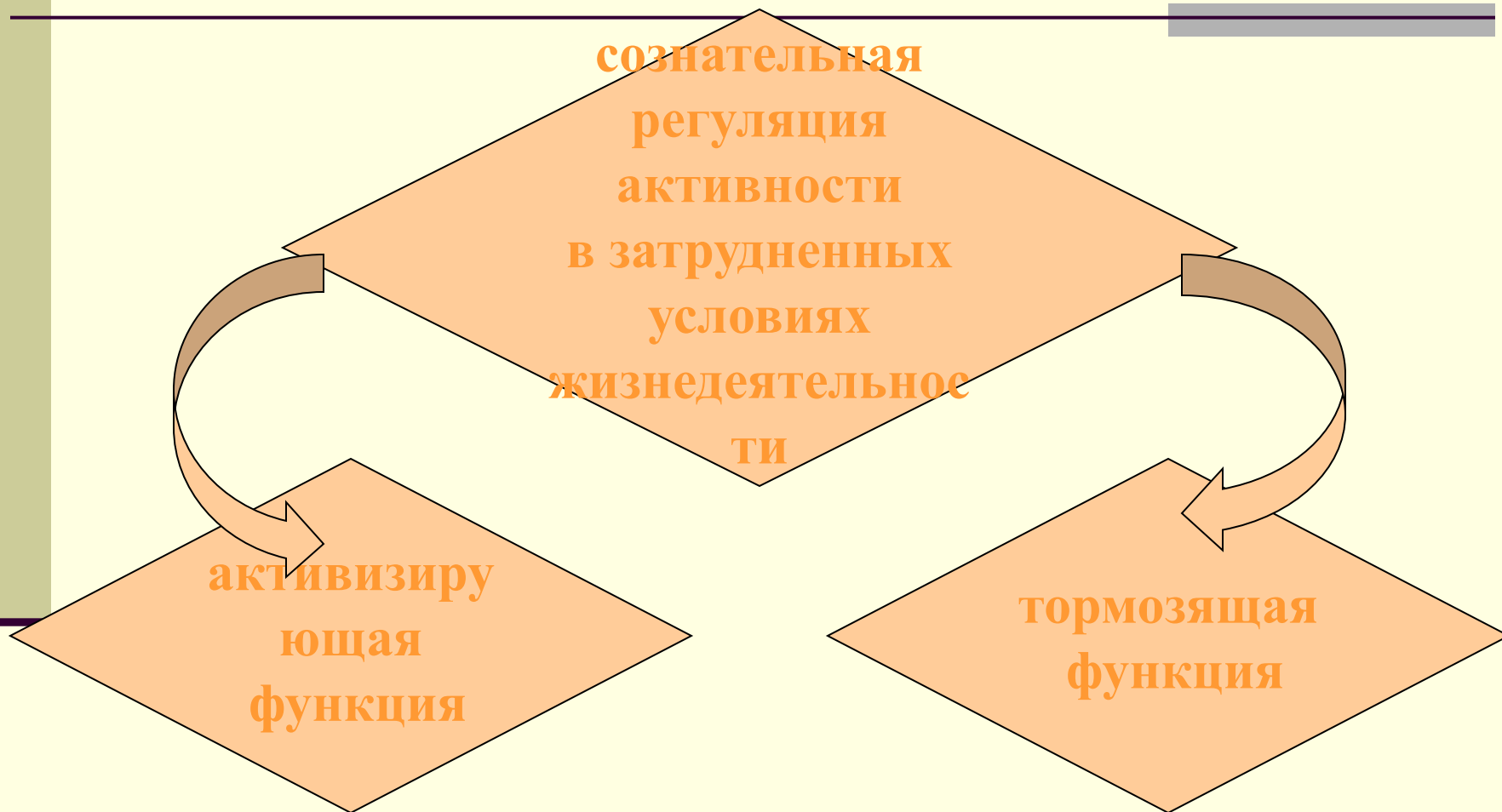
- **сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков**

# функции воли

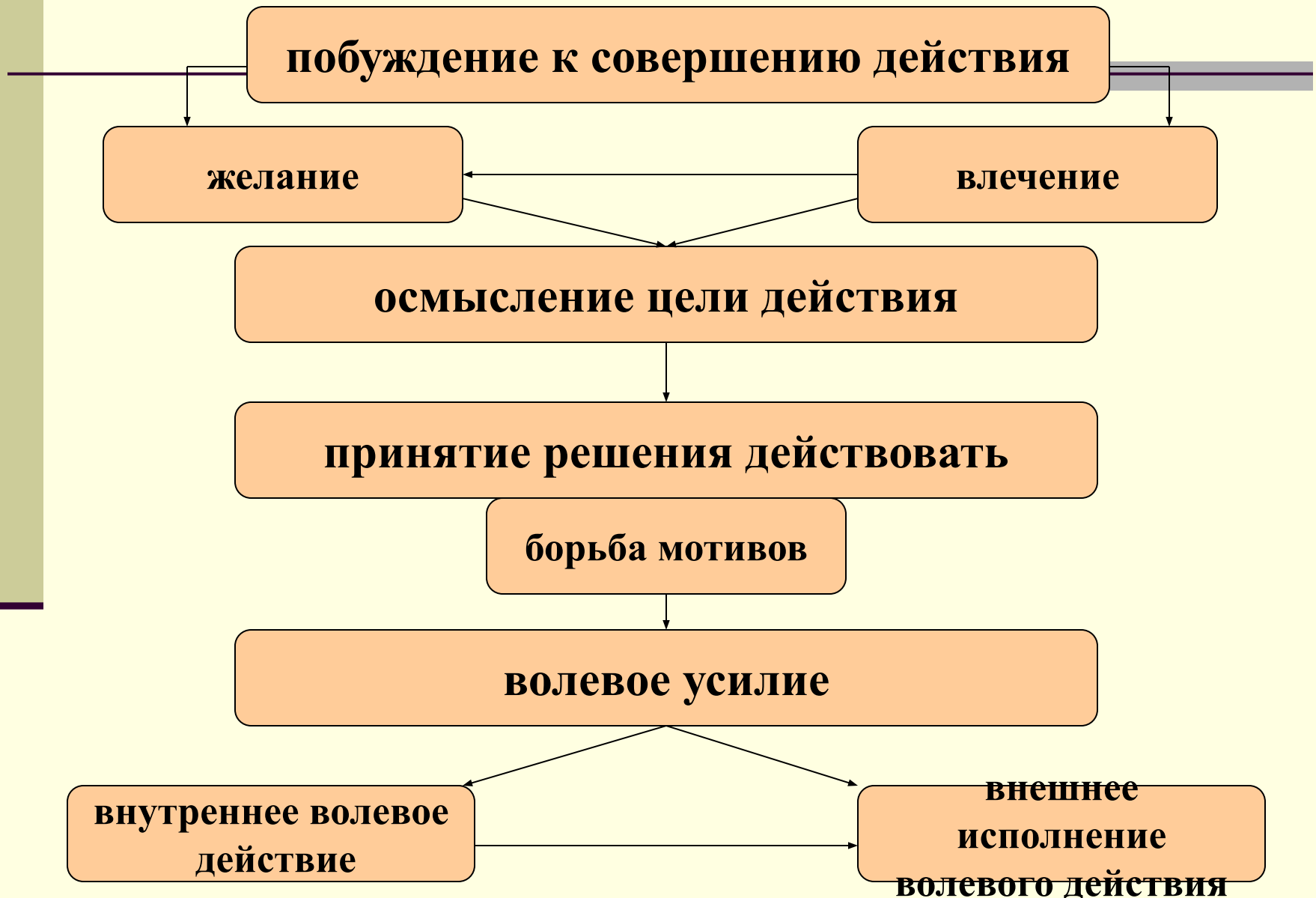
сознательная  
регуляция  
активности  
в затрудненных  
условиях  
жизнедеятельнос  
ти

активизиру  
ющая  
функция

тормозящая  
функция



# структура волевого акта





# Этапы волевого действия

---

С.Л. Рубинштейн:

- 1) возникновение побуждения и предварительная постановка цели;
- 2) стадия обсуждения и борьба МОТИВОВ;
- 3) решение;
- 4) исполнение