

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»

# Ароматерапия в жизни человека



Специальность: 34.02.01 Сестринское дело  
Форма обучения: очная  
Студент: Захаров Иван Вячеславович  
Курс I, группа С13-2  
Руководитель: Камаева Наталья Фёдоровна

Москва  
2018

- ❖ Актуальность темы: изучив особенности влияния ароматов на психологическое и физиологическое состояние человека, я смогу помочь людям научиться подбирать ту или иную палитру ароматов для улучшения самочувствия и поднятия настроения в повседневной жизни
  - Цели: выявить степень влияния ароматов на психологическое и физиологическое состояние человека
  - Задачи:
    - а) изучить литературу
    - б) провести анкетирование
    - в) создать сборник «Азбука ароматов»
    - г) выявить степень влияния ароматов на психологическое и физиологическое состояние человека
  - Ожидаемый результат (продукт): сборник «Азбука ароматов»
- ❖ Практическая значимость исследования заключается в том, что, мое исследование послужит основой для создания сборника, который будет включать в себя советы по выбору аромата для людей разных возрастов и с разными проблемами

# Введение

В последнее время многие стали увлекаться ароматами не только как косметикой, а именно как лекарственным средством. Насколько это оправдано? Никто не может толком объяснить, почему один запах нравится человеку, а другой нет. Согласно данным, запахи влияют на работоспособность, изменяют ритм дыхания, влияют на температуру кожи и слух, регулируют кровяное давление, изменяют качество зрения и оказывают положительное физиологическое действие на организм человека.



# 1.2. ВОЗНИКНОВЕНИЕ АРОМАТЕРАПИИ

Следы эфирных масел ведут в глубину веков. Археологи обнаружили следы различных растений лекарственного значения в захоронениях. Многочисленные флаконы с восточными благовониями, найденные в древнеегипетских гробницах, подтверждают знакомство древнего человека с эфирномасличными растениями; сандал, мирра и ладан упоминаются уже в Ветхом завете.







ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО "ВИФИТЕХ"  
Оболенск, ГНЦ ПМ (495) 716-15-88

# АЛОЭ СОК

Перед употреблением взбалтывать.  
Хранить в защищенном от света месте,  
при температуре не выше 15 °С.

Сквиря  
Срок годности

081011  
1113



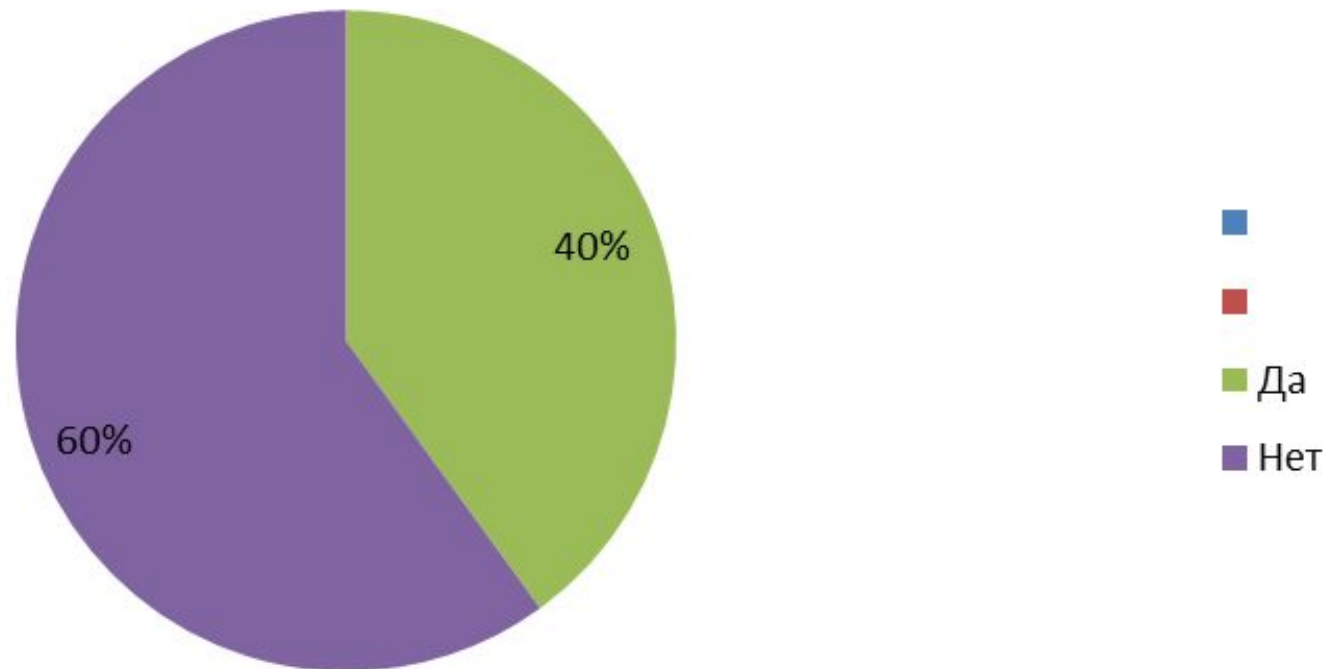
# АЛОЭ СОК

для приема внутрь

50мл

## 2.1. ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Используете ли вы масла в повседневной жизни?**



## 2.2. ВЫВОДЫ

- Люди, старше 30 лет, лучше идентифицируют ароматы и их влияние, чем дети до 16 лет, так как взрослые люди обладают большей информацией об ароматерапии и чаще встречаются и используют ее в повседневной жизни. Следовательно, существует необходимость в информировании детей об ароматерапии, о ее значении, применении и влиянии.
- Ароматы могут как положительно, так и отрицательно влиять на физиологическое и психологическое состояние человека.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Ароматерапия — наиболее эффективный на сегодня способ борьбы со стрессом и связанных с ним заболеваний, а также заболеваний хронического характера. Она не может заменить классическую медицину при серьезных заболеваниях, но использование эфирных масел позволяет упростить лечение медикаментами.
- Ароматерапия нормализует психическое состояние человека, улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости, уравнивает процессы, протекающие в организме, а тем самым повышает его сопротивляемость к вредным внешним воздействиям.

# Список источников и литературы

- 1) «Зеленая аптека» А. Шретер Планета 1986 год.
- 2) «В мире запахов» Новожилов В.Л. 1988 год.
- 3) Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения Г.З. Минеджян 1991 год
- 4) «Исцеляющие масла» О.К. Либусь, Е.П. Иванова 1997 год.
- 5) «В царстве запахов» - эфирные масла и их действие Стикс Вольфган, Вайгершторфер Улла 2001 год
- 6) «Ароматерапия от А до Я » Патриция Девис 2004 год