

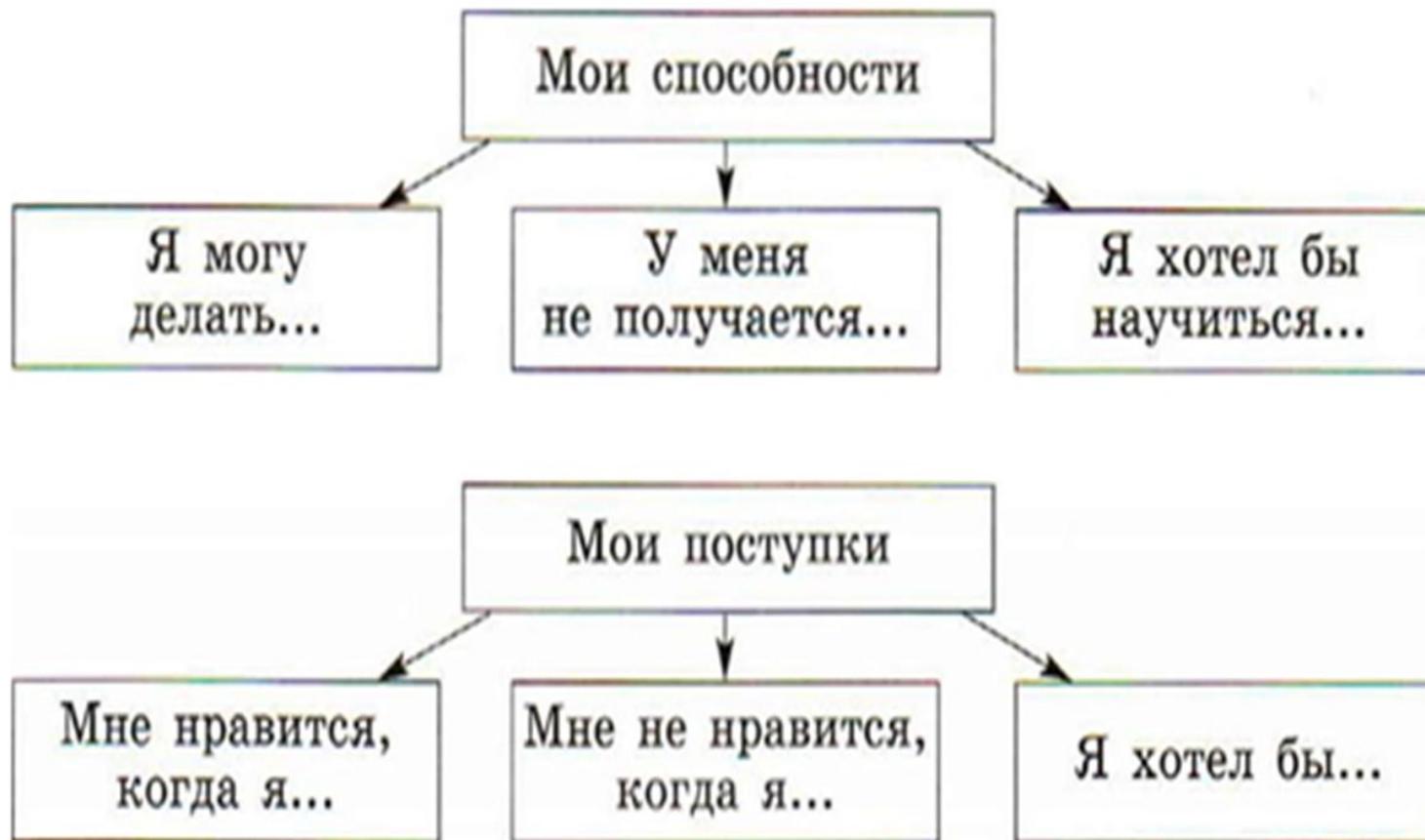
Человек познает мир

Повторительно-
обобщающий урок

1. Что такое личность, сознание, деятельность?
2. Назовите виды деятельности и охарактеризуйте их.
3. Что такое индивидуальность? Каждый человек - индивидуальность?
4. Зачем человек познает себя?
5. Что такое самооценка? Влияет ли она на поведение человека?
6. Каждый ли из нас талантлив? Как это узнать?
7. Что ты знаешь о детях вундеркиндах?

Поговорим о ваших способностях и поступках

Откройте ваши таблицы. Давайте обсудим, что у вас получилось.



Тест на самооценку.

- 1) Бывают ли у вас мысли о том, что если бы вы родились заново, вы бы начали все сначала или сделали бы все по-другому? (за ответ «Да» запишите 4 балла, «Нет» — 16 баллов)
- 2) Есть ли у вас любимое дело или хобби, которым вы будете заниматься еще как минимум несколько лет? (за ответ «Да» добавьте 18 баллов, за ответ «Нет» — 5 баллов)
- 3) Если у вас неприятности в школе, можете ли вы повторять вот такую фразу: » Такое может происходить только со мной!» (за ответ «Да» добавьте 6 баллов, за ответ «Нет» — 12)
- 4) Когда вы узнаете, что вам завидуют, испытываете ли вы чувство радости? (ответ «Да» — 16 баллов, ответ «Нет» — 2)
- 5) Если вас назовут скучным и неприятным человеком, пострадает ли от этого ваше самолюбие? (за ответ «Да» прибавьте 3 балла, за ответ «Нет» — 12 баллов)

- ▶ 6) Утешают ли вас такие случаи, когда с вашими знакомыми происходят те же самые неприятности и у них возникают те же проблемы, что и у вас? (за ответ «Да» прибавьте 2 балла, за ответ «Нет» — 16 баллов)
- ▶ 7) Будете ли вы переживать, если узнаете, что без вашего участия в каком-либо деле или проекте дело идет лучше, чем с вами? (за ответ «Да» прибавьте 2 балла, за ответ «Нет» — 16 баллов)
- ▶ 8) Часто ли у вас возникает желание приобрести лотерейный билет и выиграть крупную сумму денег в лотерею? (за ответ «Да» прибавьте 4 балла, за ответ «Нет» -20 баллов)
- ▶ 9) Возникает ли у вас чувство зависти, когда вы узнаете, что ваши знакомые, родственники или друзья сделали крупную или дорогую покупку? (за ответ «Да» прибавьте 1 балл, за ответ «Нет» -20 баллов)
- ▶ 10) Любите ли вы высказывать собственное мнение, когда вас слушает большое количество людей? (за ответ «Да» прибавьте 16 баллов, за ответ «Нет» -3 балла)

Если вы набрали **более 120 баллов**, вы очень довольны собой! Вы чрезвычайно довольны собой! Даже слишком. Ваша самооценка явно завышена. Скорее всего, вы недостаточно самокритичны и не способны объективно оценивать собственные поступки. С вами наверняка трудно, ведь вы «всегда правы» и при этом еще и самодовольны. Наверняка вам по жизни удалось добиться многого, да и научились вы многому, в том числе и манипуляциям людьми. Но вряд ли это признаете. Попробуйте откровенно поговорить с друзьями и близкими, чтобы они рассказали о вас всю правду и раскрыли вам глаза. В вашем характере наверняка есть черты, над которыми нужно работать.

*Если вы набрали **от 60 до 120 баллов**, вас можно назвать уверенным в себе человеком. Вы объективно смотрите на собственное поведение и поступки, на занимаясь самолюбованием. У вас высокая обоснованная самооценка. Конечно же, есть вещи, которые вы в себе переоцениваете, а есть те, которые явно недооценили. Не переживайте и не корите себя, если вам еще в полной мере не удалось реализовать свой потенциал, у вас есть для этого все возможности, ведь вы всегда найдете правильный выход из ситуации. Поэтому не сомневайтесь в себе!*

Если вы набрали **менее 60 баллов**, вы явно себя не любите. Что вам необходимо, так это взять себя в руки и набраться уверенности в себе. Почему бы вам объективно не оценить себя со стороны – может быть вы относитесь к себе слишком критично? Или кто-то вам об этом сказал? А может быть вы сами это себе внушили? Даже если вы не самый сильный человек, это не повод потерять уважение к себе. Почему бы вам не оценить по достоинству собственную скромность и воспитанность? Свою доброту и внимательность к другим людям? Но в то же время не стоит позволять другим людям сидеть у вас на шее.

1. Перед вами четыре окончания предложения. Один вариант -неправильный. Найдите его.

Познание самого себя

1) является важнейшей потребностью человека

2) предполагает исследование своих способностей

3) никак не связано с познанием окружающего мира

4) помогает изменить свои отношения с окружающим миром

2. Выберите наиболее точный термин из предложенных ниже.

Качества, от которых зависит успешность в деятельности, называются

- 1) потребностями**
- 2) самосознанием**
- 3) способностями**
- 4) самооценкой**

3. Учёные утверждают, что способности человека проявляются и развиваются в первую очередь

- 1) с момента рождения**
- 2) в коллективе**
- 3) в самосознании**
- 4) в деятельности**

4. Перед вами четыре окончания предложения. Один вариант – неправильный. Найдите его.

В процессе взаимодействия с окружающим миром человек

- 1) получает знания о нём**
- 2) активно познаёт его**
- 3) обогащает своё сознание новой информацией**
- 4) действует бессознательно**

Домашнее задание:

- ▶ Повторить параграф 1 и 2;
- ▶ Выучить термины;
- ▶ Напишите сочинение на тему: «Дело, которое получается у меня лучше всего».