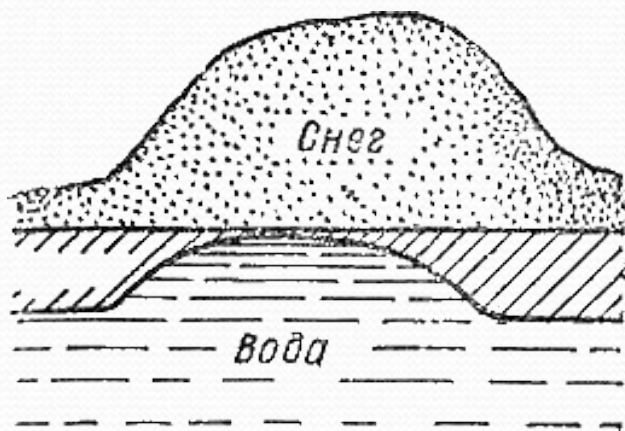




**Советы
тётушки Совы**

**Правила
поведения на
водоемах.**

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.





Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед

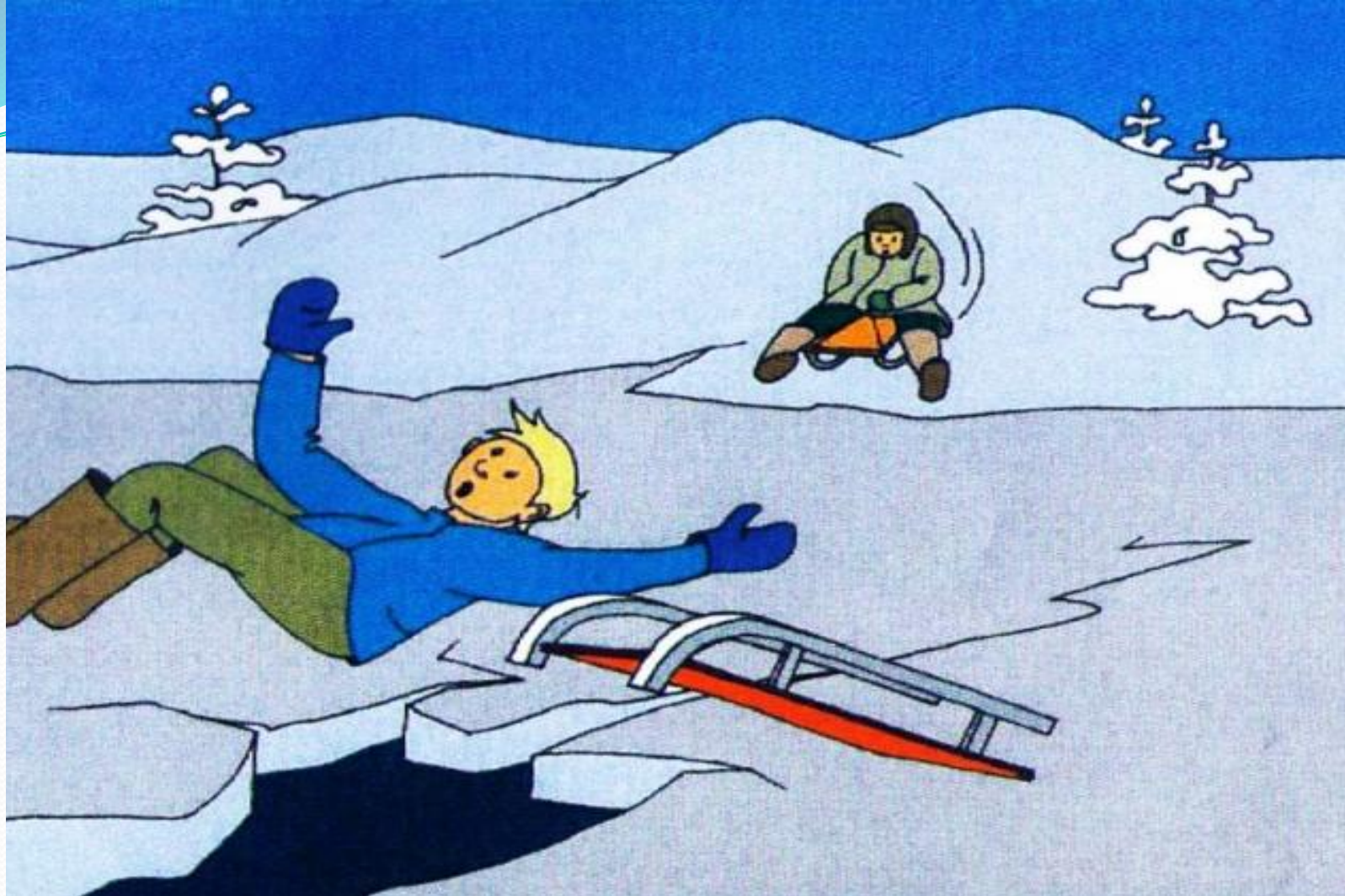


Не отрывать подошвы ото льда



Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду!

Он может треснуть и вы окажитесь под ним



Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лед



На замерзших озерах
Лед бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоемы опасны:
Может лед провалиться,
И спасти вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться — Из
воды будет сложно Вас
вытаскивать, братцы.



Скорее на коньки!
Какие славные
деньки!

Но выходить на
лед нельзя,
Уже непрочен он,
друзья,

Когда есть
трещины на нем,
Когда вдруг
потеплело днем...
Провалишься -
придет беда:

Весной холодная
вода...



Ура! Весна и ледоход!
Плывет, плывет
по речке лед...
Глядят ребята там и
тут, Как льдины
по воде плывут.
Ну чем тебе не
корабли!
Но нет! –
не уходи с земли!
На лед коварный
не ступай,
Опасно это - так и знай!
Такой корабль
перевернется,
На части может
расколоться
Иль унесет
на центр реки...
Весной от речки
прочь беги!

Если случилась беда!

Что делать, если вы провалились в
холодную воду:



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то
зовите на помощь

Помогите!





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,
а потом другую**

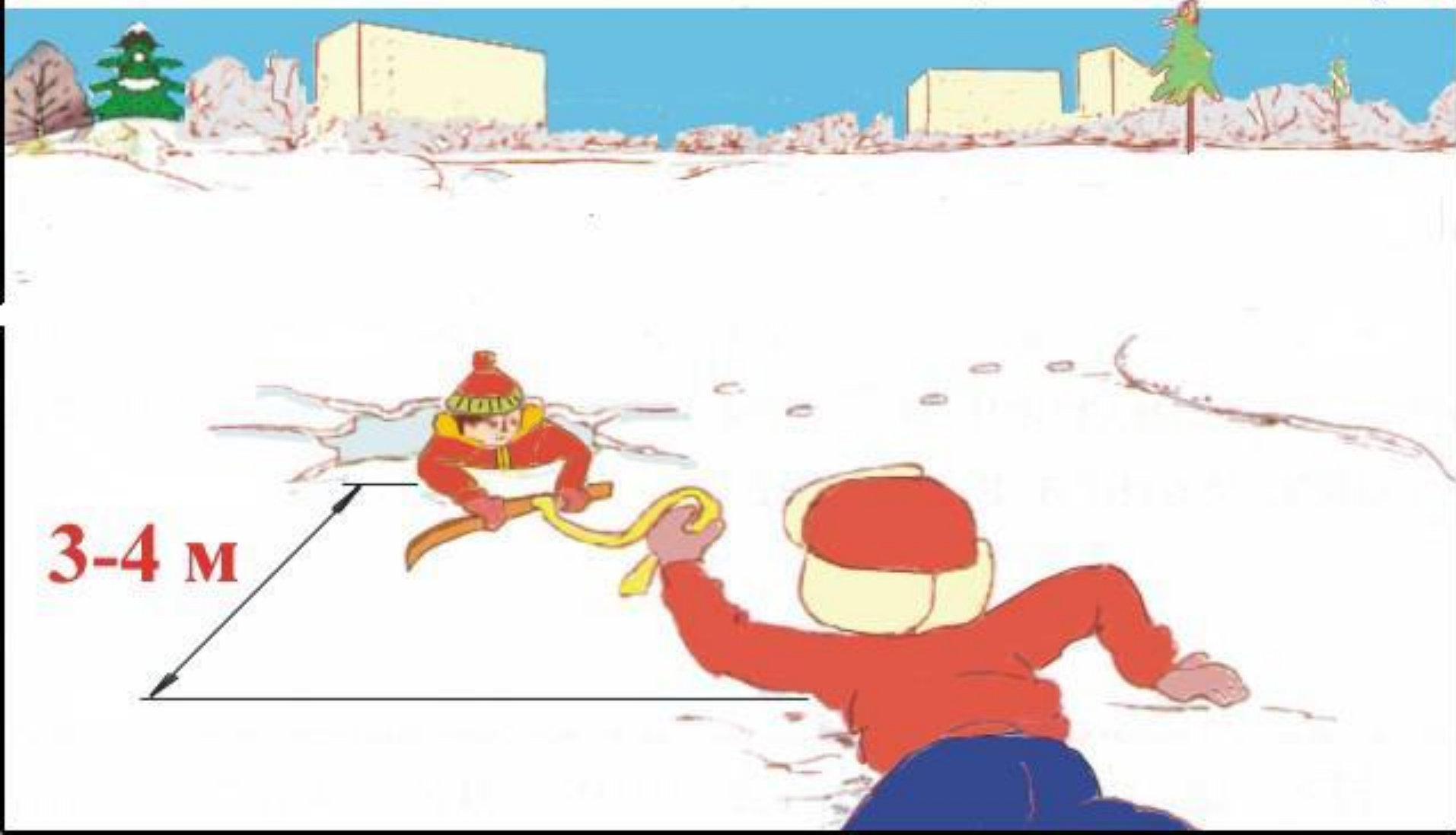


Если вы выбрались из пролома:

- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена

На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться
и быстрее попасть в теплое место**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**



- 
- физкультминутка



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

- **Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе весенние водоемы. Лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он уже тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов.**

Будьте осторожны и осмотрительны!

- **Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на весенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

*Учащиеся и взрослые,
соблюдайте правила поведения на
водных объектах, выполнение
элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!*

ПАМЯТКА

о мерах безопасности

на тонком льду и в период весеннего паводка

- Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Ребята!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.
- Будьте осторожны!

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.