



**Весёлый, энергичный, подвижный, возбудимый,
настойчивый, общительный, раздражительный,
не умеющий сдерживать свои
эмоции**

**Спокойный, оптимистичный, устойчивый,
уравновешенный, подвижный уверенный**

**Малоподвижная, неэмоциональная,
спокойная, терпеливая, мудрая,
сосредоточенная, внимательная.**

**Впечатлительный, ранимый, робкий,
обидчивый, плаксивый, необщительный**

«Типы Высшей нервной деятельности. Темперамент»



Задачи:

- Темперамент
- Типы высшей нервной деятельности
- Определить свой тип высшей нервной деятельности

Цели работы:

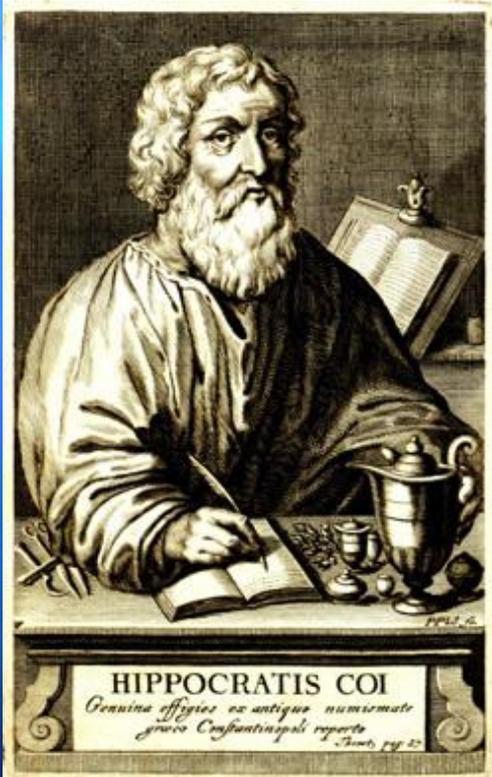
- Обучающие** - познакомить детей с типами темперамента, особенностями нервной деятельности человека, классификацией темпераментов.
Раскрыть понятия: темперамент, характер, личность, выбор профессии.
Осуществление межпредметных связей учащихся по литературе и истории.
- Развивающие** - развивать у детей: мыслительные способности(анализ, синтез, обобщение), логическое мышление, память, устойчивое произвольное внимание, эстетический вкус.
- Воспитательные** - воспитывать у ребят чувство собственного достоинства, потребность к самосовершенствованию своей личности, уверенность в успехе своей деятельности, самостоятельность мышления, аккуратность, гордость за историю своего Отечества и русскую литературу.

Что такое темперамент?

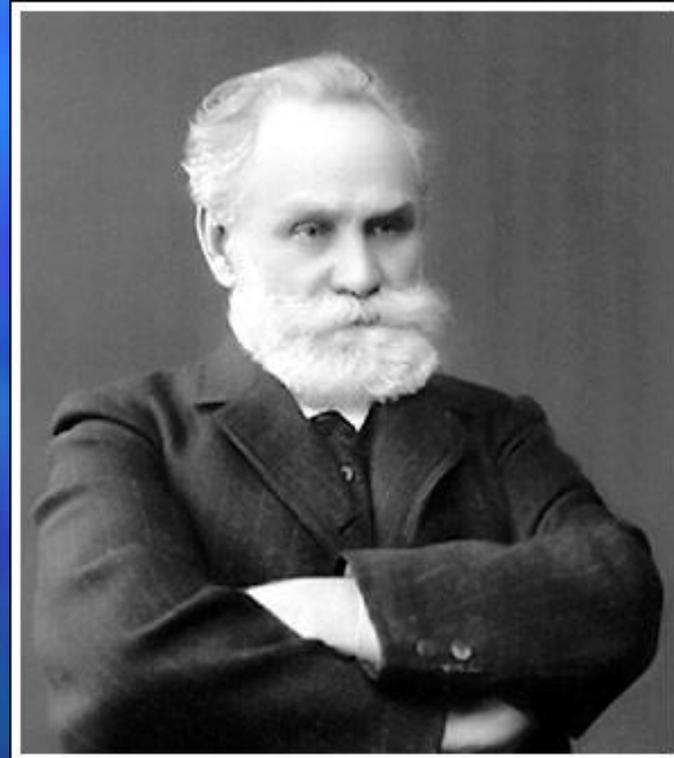
Темперамент (лат. *temperamentum* — надлежащее соотношение частей) — это индивидуальные особенности человека, которые определяют динамику его психической деятельности и поведения, т. е. процессы возбуждения и торможения.



Из истории учения о темпераменте.



Гиппократ



И.П. Павлов

Гиппократ объяснял темперамент, как особенности поведения, преобладание в организме одного из «жизненных соков» (четырёх элементов):

Преобладание жёлтой жёлчи делает человека импульсивным, «горячим» (элемент «огонь») — холериком.

Преобладание лимфы делает человека спокойным и медлительным (элемент «вода») — флегматиком.

Преобладание крови делает человека подвижным и весёлым (элемент «воздух») — сангвиником.

Преобладание чёрной жёлчи делает человека грустным и боязливым (элемент «земля») — меланхоликом.

Психологическая характеристика темпераента.



(Художник Херлуф Бидstrup)

Человек получает темперамент по наследству, но не надо идти на поводу природных качеств, а надо их развивать и совершенствовать.

Например, холерику нужно учиться сдерживать свои эмоции, а меланхолику преодолевать трудности.



Темперамент и характер

Сангвиник

Деловит, неустойчив.
Эмоционален, высокая работоспособность, неустойчивое внимание. Не любит однообразия, общителен, весел и жизнерадостен.

Меланхолик

Тревожность, низкая работоспособность.
Осторожный, осмотрительный, очень чувствительный, застенчивый, впечатлительный, легкораним, обидчив, скрытен, склонен уходить в себя.

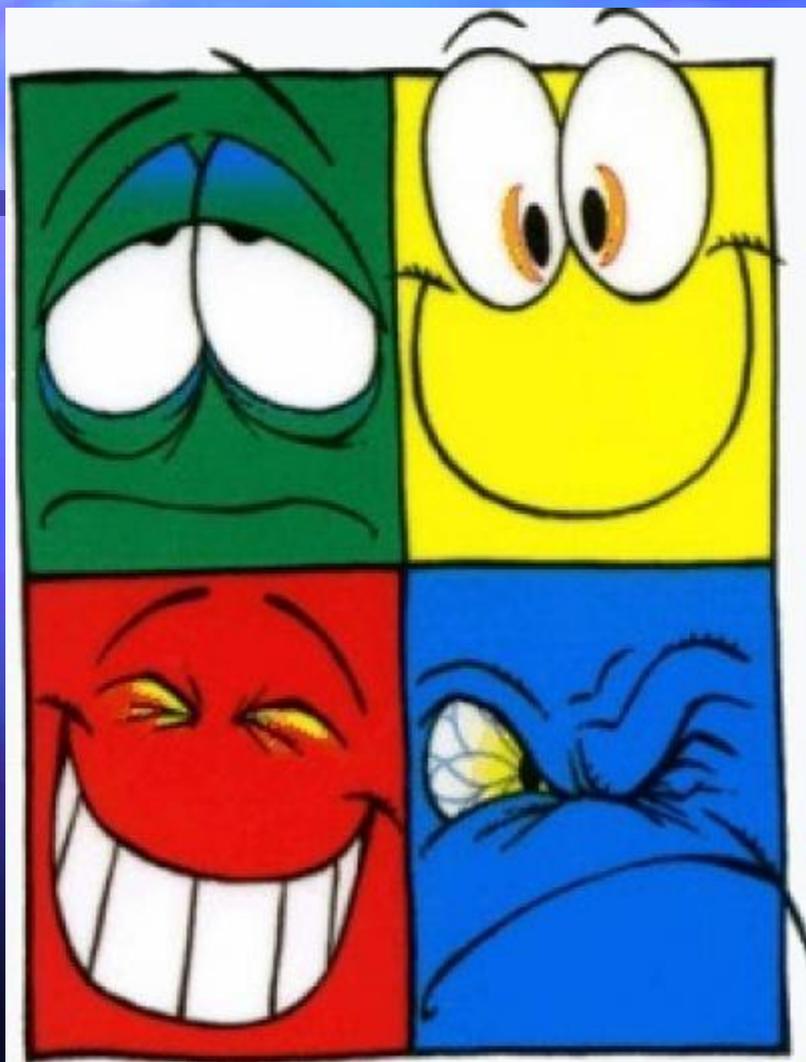
Холерик

Несдержанность, грубость.
Резкий, вспыльчивый, энергичный, активный, нетерпеливый, незлопамятный, необидчивый, находчивый.
Стремится к новому.

Флегматик.

Пассивный, инертный, вялый.
Усидчивость, настойчивость.
Спокоен, осторожен, выдержан, постоянен, аккуратен, последователен.





И. П. Павлов показал, что в основе высшей нервной деятельности лежит три компонента: сила, уравновешенность и подвижность. И. П. Павлов соотнёс выделенные им типы нервных систем с психологическими типами темпераментов и обнаружил их полное сходство.

Типы ВНД по И.П.Павлову



Лабораторная работа № 8

Тема : Определение типа высшей нервной деятельности

Цель: определить тип высшей нервной деятельности на основе соотношения силы процессов возбуждения и торможения, их сбалансированности и подвижности

Вопросы:

Ребята, какую тему мы сегодня изучали?

Что называется темпераментом?

Кто из учёных первым создал классификацию темпераментов?

Какой учёный создал современную классификацию типов нервной системы?

В чём сущность этой классификации?

Существует ли чистый тип нервной системы?

Темперамент - это + или -

Что на самом деле влияет на наши результаты?

Определи темперамент

A scene from a historical film showing three men in period clothing. Two men on the left wear blue tunics and wide-brimmed hats, while the man on the right wears a brown patterned tunic and a white hat. They are shaking hands in a friendly gesture. The background is a stone wall with a dark doorway.

«Всякий человек есть творец своей судьбы»

Древнеримский историк Гай Саллюстий Крисп

Темперамент и профессия

Холерик

Телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель, хирург, летчик, диспетчер, водитель, тренер, менеджер, строитель, режиссер, повар, следователь, геолог, электрик

Сангвиник

Менеджер, учитель, врач, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и т.д.

Флегматик

механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

Меланхолик

педагог, деятель искусств, художник, швея-модельер, маляр, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, авто-слесарь, слесарь, токарь.