



**Весёлый, энергичный, подвижный, возбудимый,  
настойчивый, общительный, раздражительный,  
не умеющий сдерживать свои  
эмоции**

**Спокойный, оптимистичный, устойчивый,  
уравновешенный, подвижный уверенный**

**Малоподвижная, неэмоциональная,  
спокойная, терпеливая, мудрая,  
сосредоточенная, внимательная.**

**Впечатлительный, ранимый, робкий,  
обидчивый, плаксивый, необщительный**

# «Типы Высшей нервной деятельности. Темперамент»



# Задачи:

---

- Темперамент
- Типы высшей нервной деятельности
- Определить свой тип высшей нервной деятельности

# Цели работы:

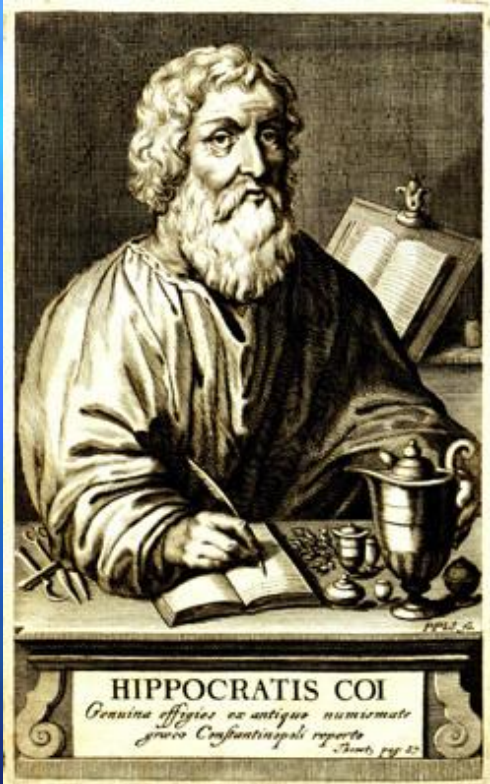
- Обучающие** - познакомить детей с типами темперамента, особенностями нервной деятельности человека, классификацией темпераментов.  
Раскрыть понятия: темперамент, характер, личность, выбор профессии.  
Осуществление межпредметных связей учащихся по литературе и истории.
- Развивающие** - развивать у детей: мыслительные способности(анализ, синтез, обобщение), логическое мышление, память, устойчивое произвольное внимание, эстетический вкус.
- Воспитательные** - воспитывать у ребят чувство собственного достоинства, потребность к самосовершенствованию своей личности, уверенность в успехе своей деятельности, самостоятельность мышления, аккуратность, гордость за историю своего Отечества и русскую литературу.

# Что такое темперамент?

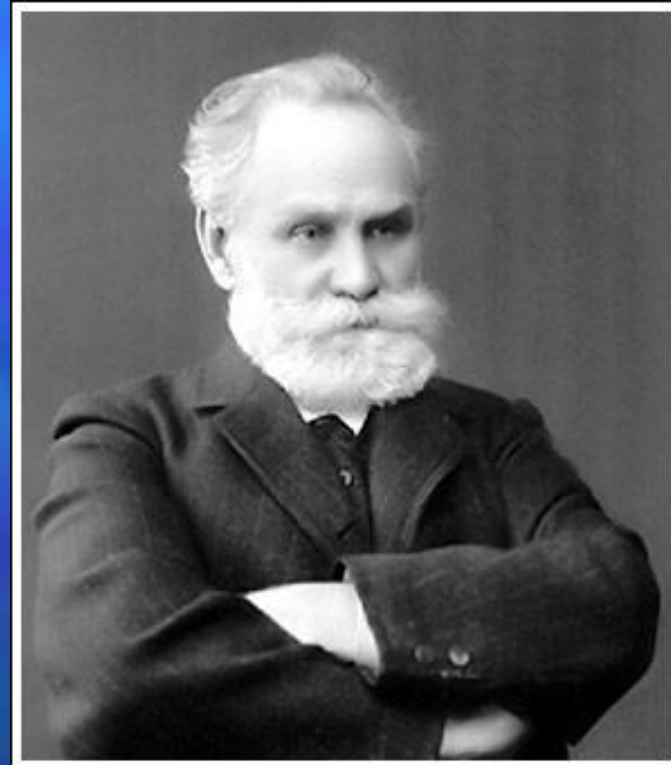
**Темперамент** (лат. *temperamentum* — надлежащее соотношение частей) — это индивидуальные особенности человека, которые определяют динамику его психической деятельности и поведения, т. е. процессы возбуждения и торможения.



# Из истории учения о темпераменте.



Гиппократ



И.П. Павлов

Гиппократ объяснял темперамент, как особенности поведения, преобладание в организме одного из «жизненных соков» (четырёх элементов):

Преобладание жёлтой жёлчи делает человека импульсивным, «горячим» (элемент «огонь») — холериком.

Преобладание лимфы делает человека спокойным и медлительным (элемент «вода») — флегматиком.

Преобладание крови делает человека подвижным и весёлым (элемент «воздух») — сангвиником.

Преобладание чёрной жёлчи делает человека грустным и боязливым (элемент «земля») — меланхоликом.



# Психологическая характеристика темперамента.



(Художник Херлуф Бидstrup)

Человек получает темперамент по наследству, но не надо идти на поводу природных качеств, а надо их развивать и совершенствовать.

Например, холерику нужно учиться сдерживать свои эмоции, а меланхолику преодолевать трудности.



# Темперамент и характер

## **Сангвиник**

Деловит, неустойчив. Эмоционален, высокая работоспособность, неустойчивое внимание. Не любит однообразия, общителен, весел и жизнерадостен.

## **Меланхолик**

Тревожность, низкая работоспособность. Осторожный, осмотрительный, очень чувствительный, застенчивый, впечатлительный, легкораним, обидчив, скрытен, склонен уходить в себя.

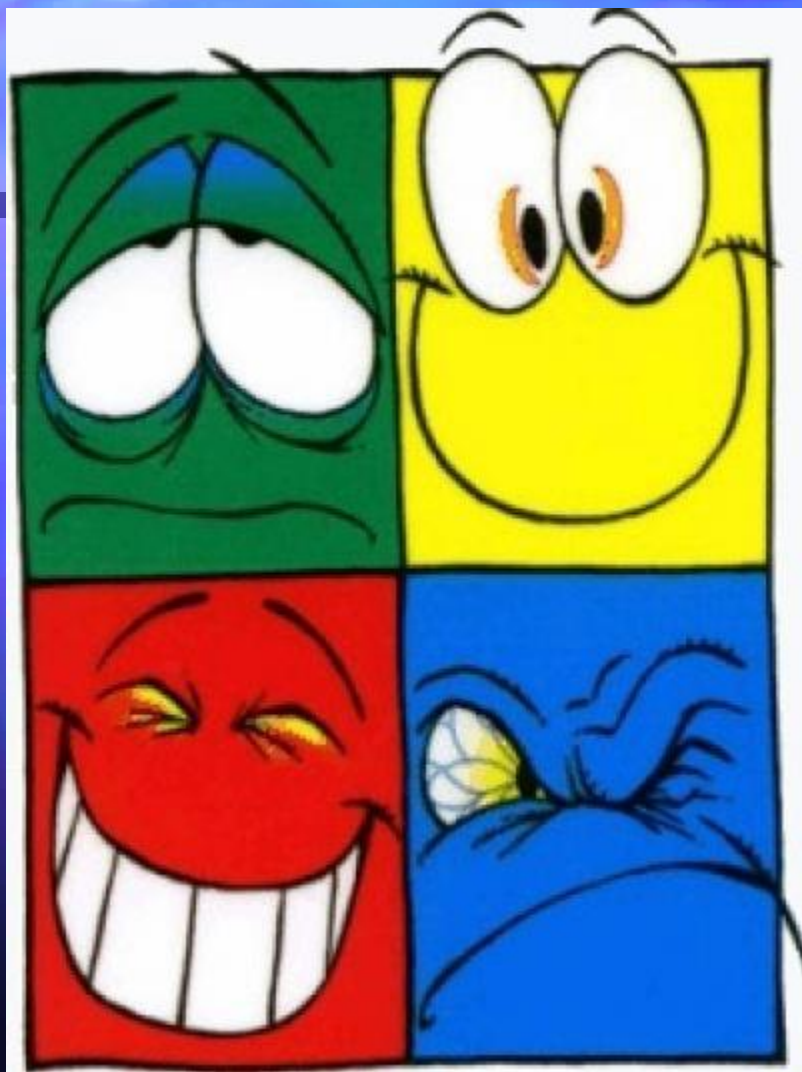
## **Холерик**

Несдержанность, грубость. Резкий, вспыльчивый, энергичный, активный, нетерпеливый, незлопамятный, необидчивый, находчивый. Стремится к новому.

## **Флегматик.**

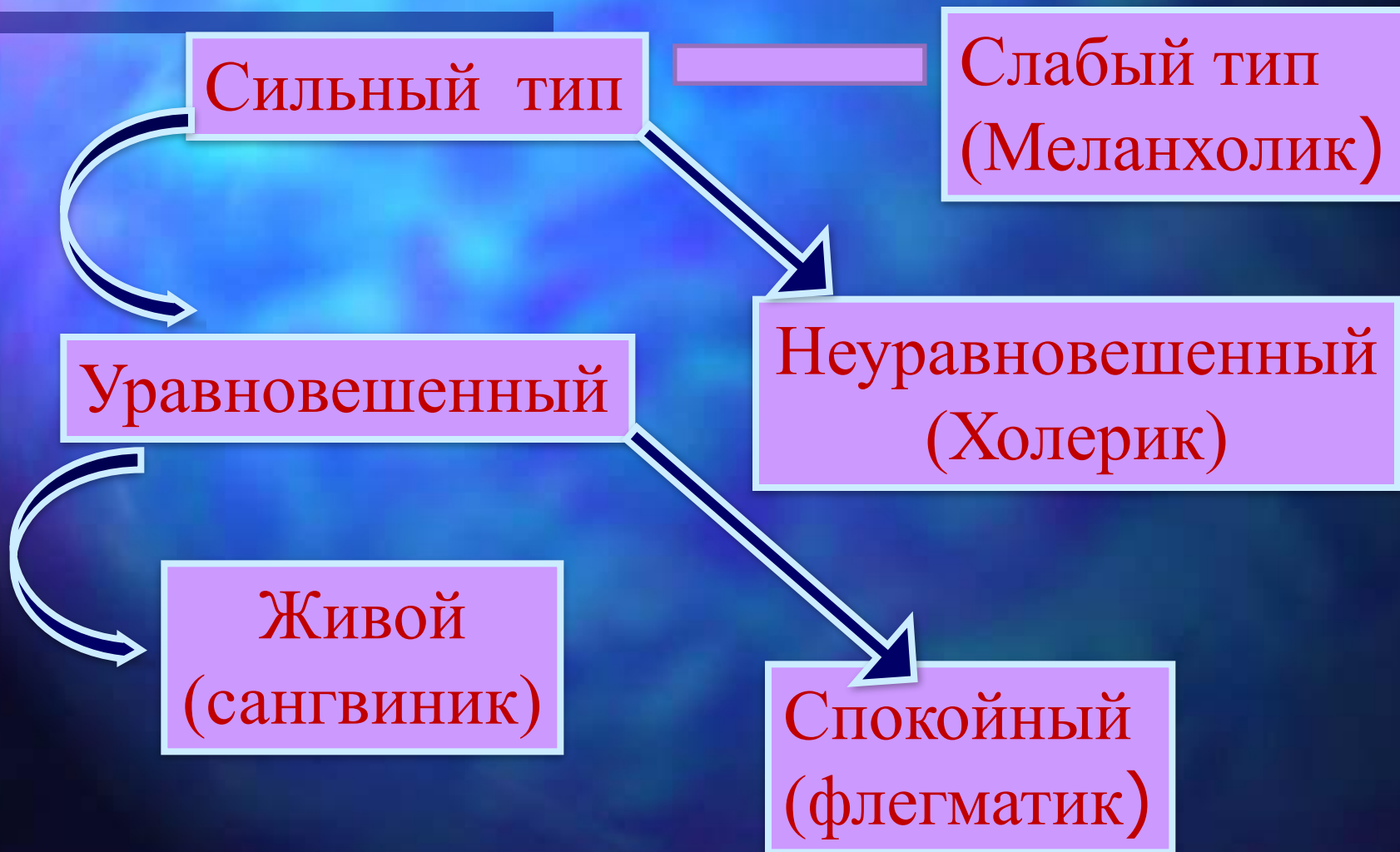
Пассивный, инертный, вялый. Усидчивость, настойчивость. Спокоен, осторожен, выдержан, постоянен, аккуратен, последователен.





И. П. Павлов показал, что в основе высшей нервной деятельности лежит три компонента: сила, уравновешенность и подвижность. И. П. Павлов соотнёс выделенные им типы нервных систем с психологическими типами темпераментов и обнаружил их полное сходство.

# Типы ВНД по И.П.Павлову



# Лабораторная работа № 8

---

Тема : Определение типа высшей нервной деятельности

Цель: определить тип высшей нервной деятельности на основе соотношения силы процессов возбуждения и торможения, их сбалансированности и подвижности

# Вопросы:

Ребята, какую тему мы сегодня изучали?

Что называется темпераментом?

Кто из учёных первым создал классификацию темпераментов?

Какой учёный создал современную классификацию типов нервной системы?

В чём сущность этой классификации?

Существует ли чистый тип нервной системы?

Темперамент - это + или -

Что на самом деле влияет на наши результаты?



# Определи темперамент

A scene from a historical film showing three men in period clothing. Two men on the left wear blue tunics and wide-brimmed hats, while the man on the right wears a brown patterned tunic and a white hat. They are shaking hands in a friendly gesture. The background shows a stone building with a dark doorway.

«Всякий человек есть творец своей судьбы»

*Древнеримский историк Гай Саллюстий Крисп*

# Темперамент и профессия

## Холерик

Телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель, хирург, летчик, диспетчер, водитель, тренер, менеджер, строитель, режиссер, повар, следователь, геолог, электрик

## Сангвиник

Менеджер, учитель, врач, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и т.д.

## Флегматик

механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

## Меланхолик

педагог, деятель искусств, художник, швея-модельер, маляр, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, авто-слесарь, слесарь, токарь.