

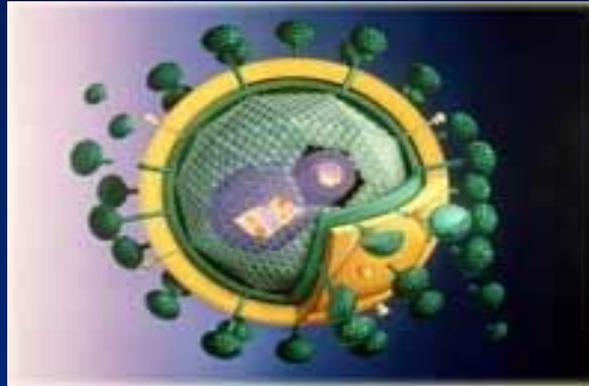
ГКУЗ Ленинградской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и др. инфекционными заболеваниями»

***«Ликбез
на тему ВИЧ/СПИД»***



Что это такое?

- В - вирус
 - И - иммунодефицита
 - Ч - человека
-
- С - синдром
 - П - приобретенного
 - И - иммунного
 - Д – дефицита

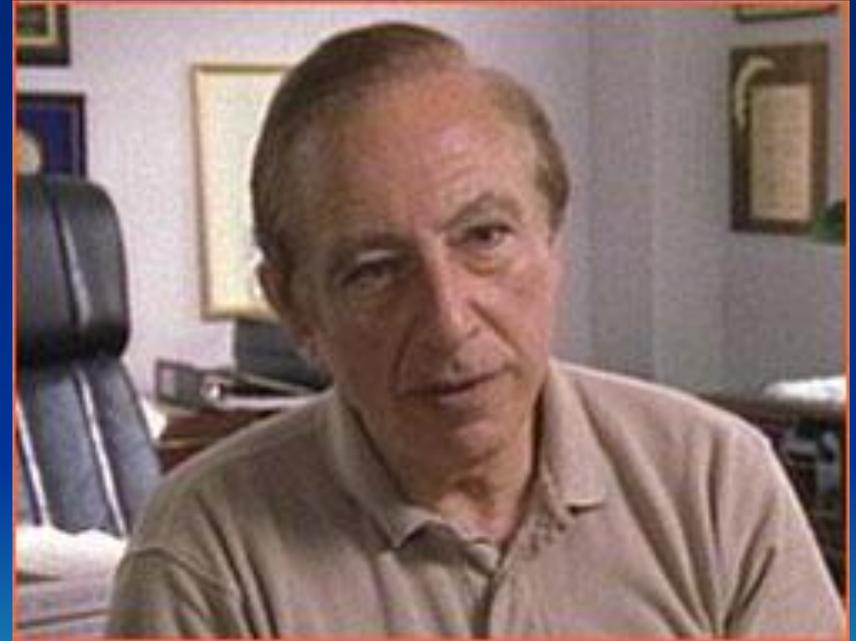


КТО ОТКРЫЛ ВИЧ?

Люк Монтанье



Роберт Галло





ВИЧ → ВИЧ-инфекция → СПИД

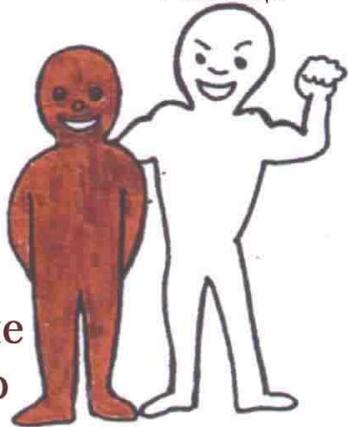
При попадании **вируса** в организм, у человека развивается заболевание **ВИЧ-инфекция**.

А **СПИД** – это конечная стадия **ВИЧ-инфекции**.

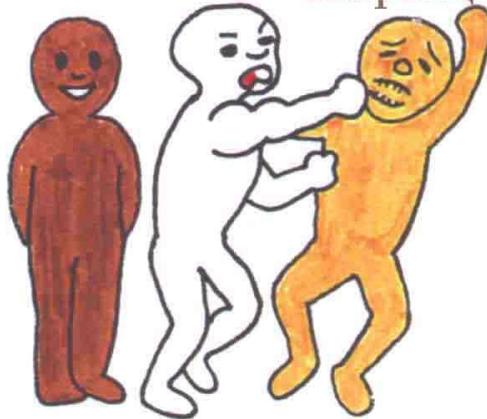
Иммунная система организма

белые кровяные
тельца

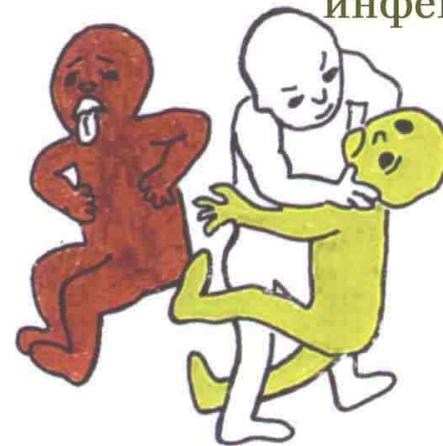
наше
тело



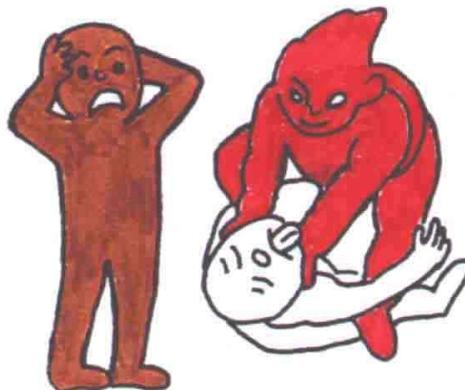
слабая
инфекция



сильная
инфекция



ВИЧ



ВИЧ уничтожает
иммунную систему

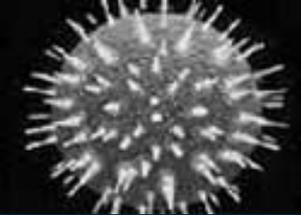


организм незащищен
от простых инфекций

История развития ВИЧ/СПИДа

- Впервые мир узнал о ВИЧ/СПИДе в 1981 году. В 1983 году был выявлен возбудитель этого состояния
- Африканский континент – США – Европа - **РОССИЯ** : так эпидемия превратилась в пандемию
- Первый в России был зарегистрирован в 1987г. Это был москвич, который долгое время работал в Африке.





ВИЧ/СПИД в мире

- **Более 60 млн. ВИЧ-инфицированных**
- **15 млн. (37,5%) заразились ВИЧ в последние два года**
- **30 млн. погибло от СПИДа**
- **Ежедневно происходит заражение 14 тыс. человек**





Молодежь и ВИЧ/СПИД

Каждую минуту ВИЧ получают
5 человек в возрасте от 15 до 24 лет.

В Ленинградской области каждый
день инфицируются ВИЧ- 4 человека

В России 3 тысячи детей живут с ВИЧ

Зараженные люди,
о которых знаем
40 миллионов

Не бойся, это только
несколько ветвей

Зараженные люди,
о которых не знаем
400 миллионов



**Вирус находится в жидкой
среде организма, но
передается только через:**



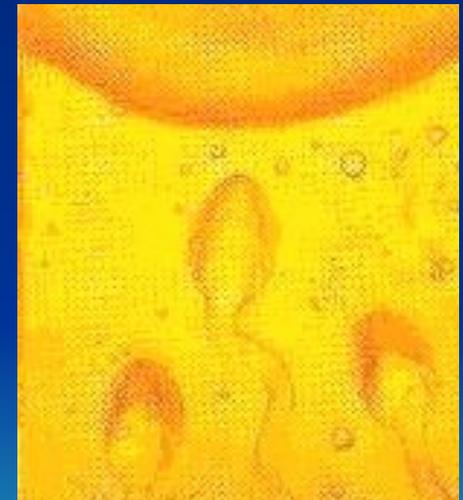
Кровь



**Материнское
молоко**



**Секреты
половых
органов**





Основные пути передачи ВИЧ

✓ ЧЕРЕЗ КРОВЬ

✓ ПОЛОВОЙ

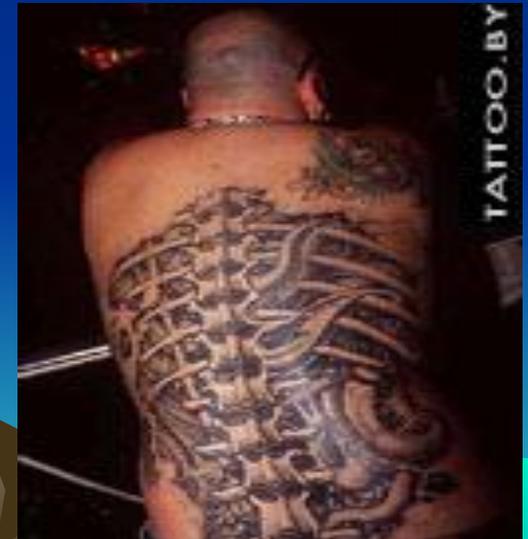
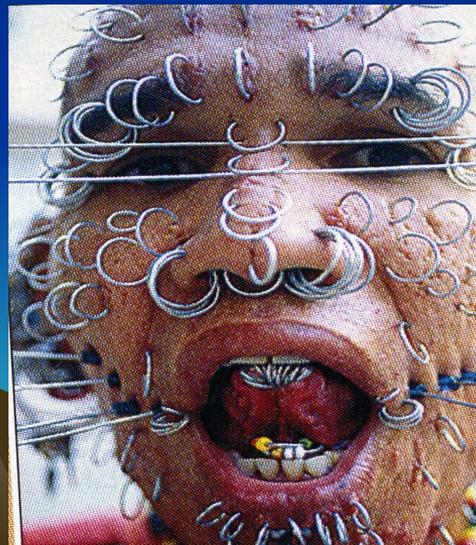
✓ ОТ МАТЕРИ
К РЕБЕНКУ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



В 1 капле крови – до 10 тыс. инфицирующих доз

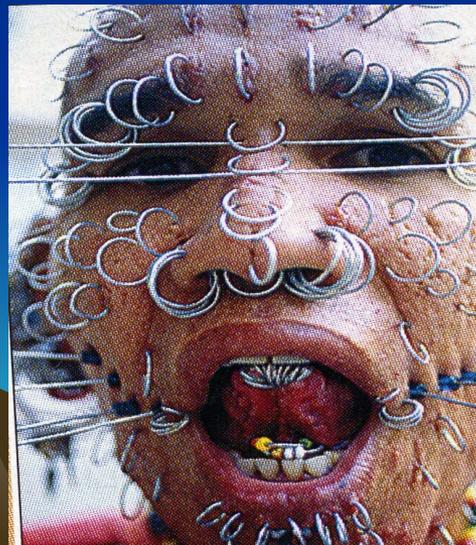




ЧЕРЕЗ КРОВЬ



В 1 капле крови – до 10 тыс. инфицирующих доз



С начала 1990-х
годов началась
эпидемия
наркопотребления
в России



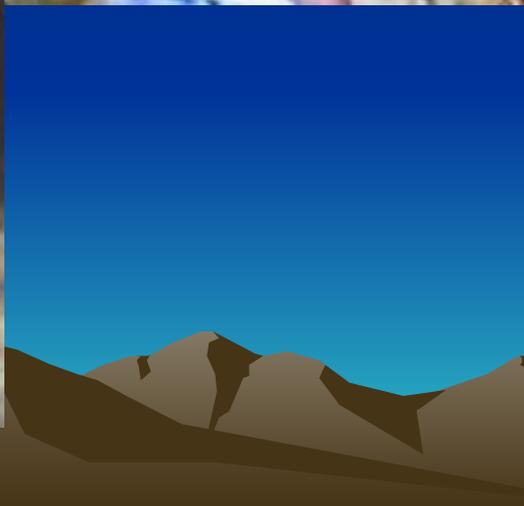


ПОЛОВОЙ





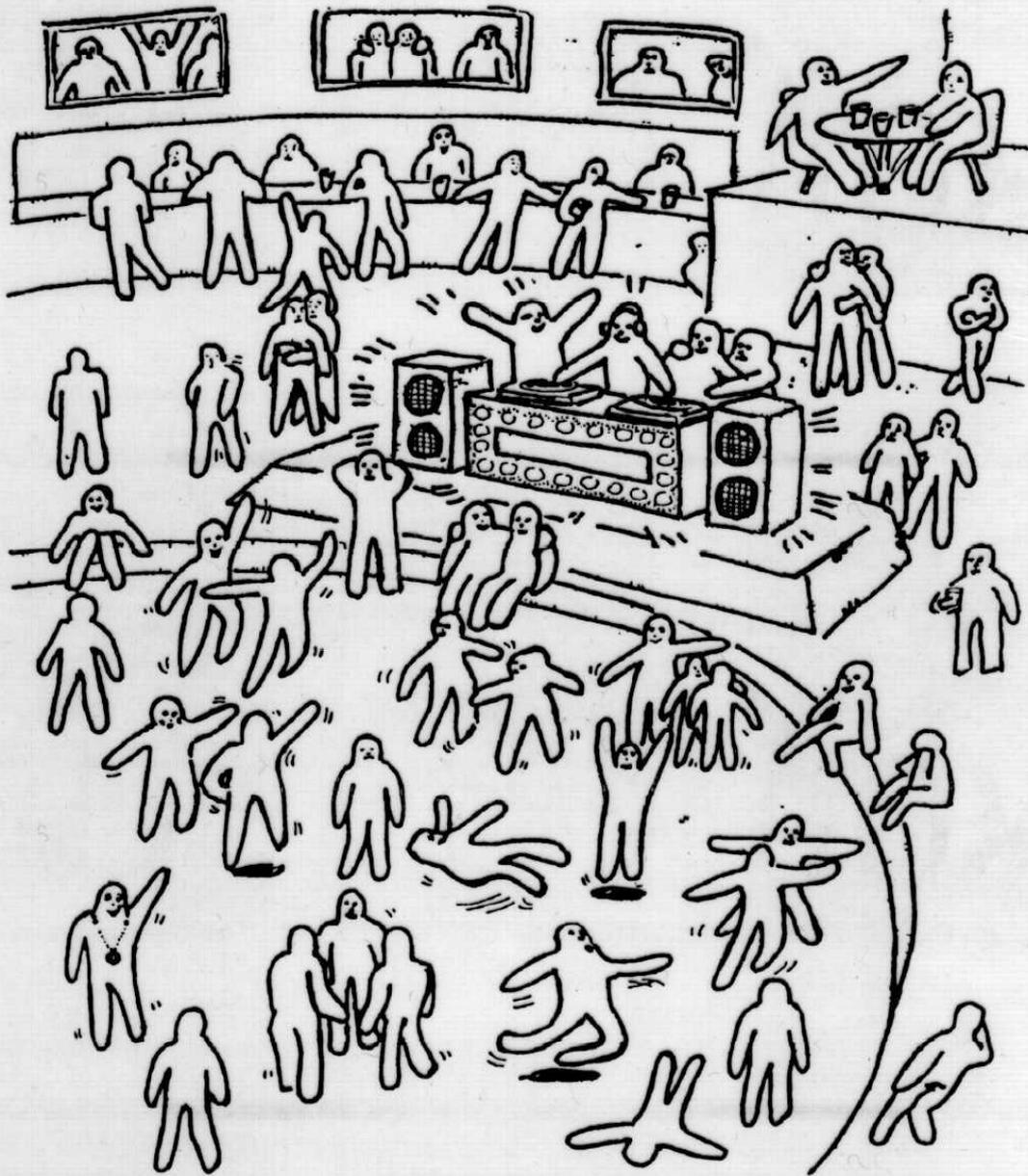
от матери к ребенку





ВИЧ не передаётся:

- При рукопожатиях или объятиях;
- Через пот или слёзы;
- При кашле и чихании;
- При использовании общей посуды или постельного белья;
- При использовании общих ванны и унитаза;
- При совместных занятиях спортом;
- В общественном транспорте;
- Через животных или при укусах насекомых.



ВИЧ на дискотеке

Вирус ВИЧ скрывается в людях, которые выглядят здоровыми, как и вы, но на самом деле, они могут быть заражены вирусом ВИЧ. Вы не узнаете об этом по его виду!

Начальные проявления ВИЧ

С момента заражения ВИЧ-инфекцией до развития СПИДа может пройти от 3 до 12 лет.

В первые несколько лет после заражения **положительный тест** может быть единственным указателем на наличие в организме ВИЧ-инфекции

До этого времени инфицированный человек хорошо себя чувствует, выглядит здоровым и может передавать вирус другим людям.





ТЕСТИРОВАНИЕ

Тестирование – это единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ.





ТЕСТИРОВАНИЕ



- Ранняя диагностика и своевременное лечение позволят сохранить здоровье;
- Тестирование на ВИЧ проводится **бесплатно** для граждан РФ в любом лечебном учреждении;
- Тест на ВИЧ/СПИД можно сдать **анонимно**;
- Тестирование на ВИЧ должно проводиться не раньше, чем через **3-6 месяцев** после предполагаемого момента заражения.



Общая профилактика

Нужно помнить, что поможет избежать инфицирования ВИЧ-инфекцией:

отказ от инъекционных наркотиков



использование

презервативов при всех сексуальных контактах



ВИЧ – это убийца!

Он не выбирает своих жертв. Ему всё -равно реперы вы или брейкеры; черные вы, или белые, молодые или старые, красивые или не очень, бедные или богатые. Куда он приходит, туда позже приходит смерть...





Правила безопасного сексуального поведения (БСП)

- **Воздержание** – это не «детство», не «патология» и «не глупость». Это разумное взрослое желание взять время на размышление. Секс – не единственная возможность проявления любви.
- **Верность.** Необходимо хранить верность своему партнеру. Чем реже мы меняем половых партнеров, тем ниже риск заражения ВИЧ/СПИД и другими ИППП.
- **Забота о своем здоровье.** Прежде чем вступать в сексуальные отношения – партнерам следует пройти медицинское обследование на ИППП, включая ВИЧ. И в дальнейшем повторять его регулярно.

«Узнай больше. Будь уверен!»



**ГКУЗ Ленинградский областной Центр
по профилактике и лечению ВИЧ-
инфекции**

8(812)456 08 62, 8(911)927 6568, 8(911)927 6569

WWW.LENOBLSPID.RU