



SIBERIAN  
HEALTH

# Здоровые дети – счастливые родители

*Консультант Корпорации Сибирское  
Здоровье  
Анастасия Попова. Тольятти*

# «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ»



Дети цветы жизни, и наша задача **не мешать им цвести**  
И помогать **БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ**.

**Укрепление здоровья ребенка** — это не периодические мероприятия, а идеология воспитания, поведенческая база, которая останется с человеком на всю жизнь. Если вы с раннего детства приучаете ненаглядное

чадо к активному образу жизни, правильному распорядку дня, прививаете полезные привычки, причем делаете это в ненавязчивой форме,

не вызывая внутреннего протеста, будьте уверены — вы позаботились о дополнительном бонусе для ребенка — заложили первые,

фундаментальные и очень важные кирпичики здоровья.

**Рост** — это важная **работа** каждого ребенка

- В растущем организме 2 клетки рождаются, 1 умирает
- В зрелом возрасте 1 клетка рождается, 1 умирает

**Правильное питание** – важнейшая составляющая часть в жизни здорового ребенка.

**Что нужно клетке?**



- ▶ 28 аминокислот (20 + 8 незаменимых)
- ▶ 15 минералов (70)
- ▶ 12 витаминов
- ▶ 7 групп ферментов
- ▶ 3 ПНЖК

*Это - Код клетки*

Так же для клетки нужны Вода и Энергия!

**И все это нужно Клетке Каждый Божий День!**

Где же организму брать все это многообразие, жизненно необходимое для каждой нашей клеточки ежедневно?

Немного фактов, чтобы развеять вопросы о том, что нужны БАДы или не нужны в современной жизни.

Рацион современного человека сложился около 350 лет назад. Однако сегодня мы едим не то мясо, которое употребляли наши предки. Домашние животные как и люди страдают гиподинамией и питаются спец.подкормками (в том числе антибиотиками и гормонами) Из говядины, которая ранее считалась источником **железа**, последнее снизилось на **28%**.

**Витамин А** исчез оттуда совсем.

Из яблок за период с 1914 года снизилось содержание **кальция и фосфора**

более, чем на **80%**, а **витаминов А и С** более, чем на **40%**

Содержание **кальция** в листовой капусте снизилось на **85%**.

А если сравнить дикорастущую зелень и культивированную, то по **важным**

микроэлементам, таким как кальций, магний разница не в десятки, а в **сотни**

раз в пользу дикорастущей.

У вас еще остались сомнения, стоит или нет гармонизировать свой **рацион**

**БАДами** - источником витаминов, микроэлементов и клетчатки.

## **Почему следует принимать БАДы, а не синтетические витамины и лекарственные препараты, которыми в избытке забиты полки аптек?**

1. Так как синтетические препараты сложнее распознаются

Транспортными и ферментными системами они просто напросто не доставляются туда, куда нужно и не усваиваются так, как нужно.

2. К синтетическим препаратам развивается привыкание, поэтому нужно либо менять дозу, либо менять препарат

3. Растительные БАДы из дикорастущих трав доставляются

туда куда нужно усваиваются на 98% нашим организмом

4. Растительные БАДы не вызывают привыкания.

Вы можете постоянно давать детям одни и те же БАДы на протяжении длительного времени, регулярно





# ВитаМама

- адресное воздействие
- любимый вкус
- «детская» форма
- натуральная польза

Вкусно!

Полезно!

ВитаМама ВИТАМАМА

# ТОПИВИШКА

- Помогает укрепить иммунитет.
- Стимулирует рост полезной микрофлоры.
- Улучшает минеральный обмен в костной ткани.



400  
драже в  
упаковке

ЧИСТЫЙ  
ИНУ-  
ЛИН

ВИТАМИН  
С

удобная упаковка  
ЗИГ-ЛОК

UltraVita ВИТАМАМА



**ИНУЛИН** - это  
органическое вещество,  
полисахарид,  
получаемый из  
корнеплодов растений.

Источники инулина  
в «Топивишке»:  
- топинамбур  
- лопух



Витамин В  
**ВИТАМАМА**





## ИНУЛИН ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ

- Ускоряет выведение токсичных веществ из организма.
- Подавляет развитие патогенных бактерий.

Матерна  
ВИТАМАМА

**14 дней** приема инулина  
дают **10-кратный** рост  
полезной микрофлоры

ИНУЛИН УЛУЧШАЕТ  
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ  
И ПИЩЕВАРЕНИЕ

- «Пища» для полезных бифидобактерий, стимулирует их рост в кишечнике.
- Снижает уровень холестерина в крови.
- Улучшает углеводный и липидный метаболизм.



Ультра-аме **ВИТАМАМА**



# ТОПИВИШКА

**Состав:** сахарная пудра, сироп сахарный (сахар-песок, патока, вода), молоко сухое цельное, топинамбур, какао-порошок, крупка сахарная (нонпарель), экстракт лопуха, аскорбиновая кислота, глянцеватель.



**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**  
**детям** - от 2 до 6 драже,  
**взрослым** - по 5-10 драже в  
день утром и вечером  
за 30 минут до еды.

Витамин В  
ВИТАМАМА



# Драже «Витаминка»

11 основных витаминов  
для здорового роста



Витаминка  
ВИТАМАМА



Вкусное натуральное  
драже содержит  
основные витамины  
и растительные  
экстракты для  
полноценного роста  
и развития ребенка и  
укрепления  
иммунитета.

Устимово  
ВИТАМАМА



- Топинамбур и шиповник - природные стимуляторы иммунитета.
- Витамины для роста:  
А, Е, С, D3, К1, В1, В2, В3, В6, В12, а также фолиевой и пантотеновой кислотами.



Витамин В  
ВИТАМАМА



# Драже «Витаминка»



**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**  
детям принимать по 4  
драже в день,  
взрослым – по 8 драже в  
день утром и вечером, за  
30 минут до еды.

УПОВАНИЕ ВИТАМАМА

СКОРО В ПРОДАЖЕ!

# Золотая рыбка

Комплекс омега-3 кислот



Витамама



Капсулы-рыбки  
содержат омега-3  
кислоты и витамины  
необходимые для  
гармоничного  
развития ребёнка.

Учредитель  
ВИТАМАМА



- Эйкозапентаеновая и докозогексаеновая омега-3 кислоты для полноценного развития нервной и сердечно-сосудистой систем
- Витамины для роста:  
А, Е, D3



Витамин  
ВИТАМАМА

# Золотая рыбка



**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**  
детям от 3 лет  
принимать по 1 капсуле 2  
раза в день во время еды  
(целиком или отделив  
хвост капсулы-рыбки и  
выдавлив содержимое)

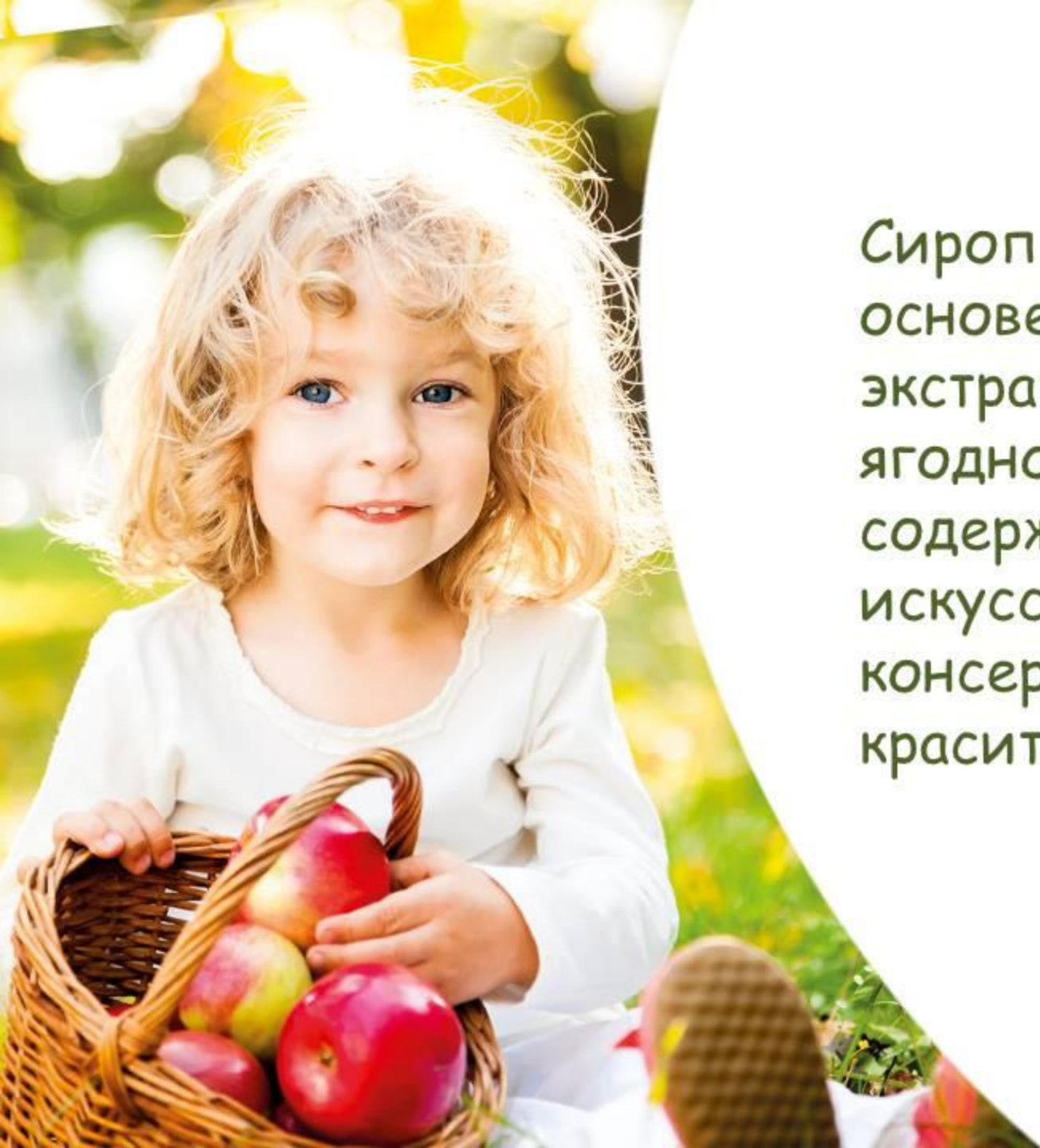
# Сироп для укрепления иммунитета

Поддержка иммунитета



ВІТАМАМА





Сироп создан на основе натуральных экстрактов и ягодного сока, не содержит искусственных консервантов и красителей.

Устимово  
ВИТАМАМА

- Эхинацея помогает бороться с инфекциями.
- Плоды шиповника улучшают аппетит.
- Чабрец оказывает успокаивающее и бактерицидное действие.
- Мать-и-мачеха обладает противокашлевым действием



Ультрамама  
ВИТАМАМА



# Сироп для укрепления иммунитета



## **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**

Принимать по 1 чайной ложке натошак 1-2 раза в день; можно разводить в теплой воде или чае.

Упаковка  
**ВИТАМАМА**



**ПИК** – природный инулиновый концентрат – это комплекс биологически активных веществ удивительного растения топинамбура.

Одним из самых важных таких компонентов, составляющих 20% клубней растений, является инулин.

регулярный прием инулина способствует нормализации углеводного и жирового

обмена у больных с ожирением и снижению избыточной массы тела, а также быстрому восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и подавлению вредных кишечных микроорганизмов.

«ПИК» является богатым источником магния, кремния, цинка и марганца, которые **имеют не меньшее значение для построения прочной костной ткани.**

При регулярном приеме инулина происходит снижение уровня

сахара в крови и повышается физиологическая эффективность

инсулина. А это способствует профилактике сахарного диабета I и II типа

**Обязательно иметь дома!**

Помогает при любых видах отравлений, ротавирусных инфекций

Нормализует аллергенный фон. Возможно принимать от 0+



БАД "Эльбифид" (Elbifid), блистер 15 капсул  
Максимально полный комплекс лакто- и бифидобактерий  
Пробиотический комплекс имеет максимально полный и приближенный к естественной флоре состав лакто- и бифидо бактерий для нормализации баланса кишечной микрофлоры и пищеварения.

Жизнеспособность полезных бактерий гарантируется уникальной технологией

микрокапсулирования, уникальные целлюлозные капсулы, позволяют доставить

бактерии в кишечник полностью сохранными

**1 капсула** продукта содержит столько

бифидобактерий,

сколько в **10 литрах бифидо кефира**. И столько же

Лактобактерий, сколько в **50 бутылочках иммуно коктейля**

**! Возможно принимать с антибиотиками**

–  $1 \times 10^{10}$  КОЕ бифидобактерий:

*B. bifidum*, *B. longum*, *B. breve* и *B. infantis*.

–  $5 \times 10^9$  КОЕ лактобактерий:

*L. casei*, *L. acidophilus* и *L. plantarum*.

– лактулозу – готовую питательную среду

(перерабатывается нормальной микрофлорой кишечника, стимулирует рост собственных бифидо- и лактобактерий).



## Антиоксидантный комплекс «НовоМин»

комплекс природных антиоксидантов, который обеспечивает надежную защиту от разрушительного действия свободных радикалов и других опасных химических веществ, нормализует обменные процессы в здоровых тканях организма; комплекс прооксидантов, обладающих избирательным повреждающим действием и уничтожающих только патологические клетки.



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®  
КОРПОРАЦИЯ

# НОВОМИН

Антиоксидантный  
комплекс витаминов

Таким образом, «НовоМин» является первым и до настоящего времени единственным в мировой практике препаратом, который обладает так называемым разнонаправленным терапевтическим действием: проявляет выраженные защитные свойства только в нормальных тканях организма, а в чужеродных или мутировавших клетках, напротив, оказывает прооксидантное (повреждающее) действие.



**«КОРЕНЬ» Цена 295 р. 250 мл**

## **ЛЕЧЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ**

Уникальный лечебный бальзам для наружного применения.

Обладает мощными противовоспалительными, обезболивающими и жаропонижающими свойствами. Благоприятно влияет на состояние кровеносной системы, нормализует биохимический состав крови, улучшает работу почек и легких,

усиливает антитоксическую деятельность печени, повышает защитные силы организма.



**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:** простудные заболевания, грипп,

бронхит, остеохондроз всех отделов позвоночника,

заболевания суставов, отложение солей, травмы, ушибы,

синяки, растяжения, уплотнения и боли в мышцах,

варикозное расширение вен, воспалительные заболевания кожи, послеродовая мастопатия.

**СОСТАВ:** вода, масло пихтовое, гидрогенизированное касторовое масло, камфора, чабрец, донник белый, кора дуба,

хмель, пион, солянка холмовая, дягиль, лапчатка, бадан,

крапива, мать-и-мачеха, катон, облепиховое

и эвкалиптовое масла, живица сосновая.

Мэдэсэ (Секрет лекаря) Восстанавливающий бальзам  
30 мл Успокаивает и способствует восстановлению поврежденной  
кожи.

Эффективное сочетание чистых растительных и эфирных масел,  
сибирского пчелиного прополиса, пыльцы и маточного молочка  
успокаивает и способствует восстановлению поврежденной кожи.



В период эпидемии простудных заболеваний  
Смазывать пазухи носа изнутри перед  
посещением  
общественных мест, где существует большая  
Вероятность заражения вирусами



# ЭПАМ

биологически активная  
добавка к пище

## Почему ЭПАМ?

- ! Комплексный состав — индивидуальная формула действия,
- ! 10 модификаций — на все случаи жизни,
- ! высокая биодоступность.





ЭПАМ действует на весь организм в целом, **запуская программы восстановления.**

Все ЭПАМы могут применяться вместе с любыми продуктами, растениями, БАДами, лекарствами и лечебными процедурами.

ЭПАМы б



**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

**«Эпам» — источник тех активных веществ, которые необходимы именно вашему организму в данный момент. В зависимости от направления действия продукт имеет 10 модификаций:**

- Эпам 4** — «Техподдержка» для печени >
- Эпам 7** — Вооружение защитных сил организма >
- Эпам 8** — Заживляющий дар природы >
- Эпам 11** — Регулятор движения пищеварительного тракта >
- Эпам 24** — Формула женской гармонии >
- Эпам 31** — Аккумулятор опорно-двигательной системы >
- Эпам 44** — Выгодные инвестиции в сердечно-сосудистую систему >
- Эпам 96** — Поддержание водного баланса >
- Эпам 900** — Подкрепление в борьбе за свободу от кашля и простуды >
- Эпам 1000** — Сила спокойствия >



**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

**ЭПАМ 7**

## Вооружение защитных сил организма

**Иммунная система** — невидимое войско, которое борется с внешними и внутренними врагами организма. Мы не замечаем этих сражений, но чтобы быть здоровыми, нам необходимо держать армию в постоянной боеготовности!

**Питание** — главный фактор, от которого зависит иммунитет.





**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

## ЭПАМ 900

### Подкрепление в борьбе за свободу от кашля и простуды

С наступлением холодов дыхательная система человека попадает в особую зону риска. Она подвержена влиянию негативных факторов среды и страдает в первую очередь при простудных заболеваниях: появляется кашель, насморк и боль в груди.

«Эпам 900» — надежное подкрепление в борьбе за свободу от кашля и простуды.







**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

## ЭПАМ 1000

### Сила спокойствия

**Нервная система** — сложное и хрупкое устройство. Находясь в состоянии равновесия, она позволяет нам ощутить силы, уверенность и справиться с любыми нагрузками. Спокойствие — один из главных факторов здоровья и ощущения полноты жизни.

«Эпам 1000» содержит активные вещества, действие которых направлено на восстановление спокойствия, умственных и физических сил.





**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

**ЭПАМ 11**

## Регулятор движения пищеварительного тракта

Если **пищеварительная система** — это маршрут, цель которого доставка питательных веществ,  
то **«Эпам 11»** — регулятор движения  
пищеварительного тракта.





**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

## ЭПАМ 31

### Аккумулятор опорно-двигательной системы

**Здоровые суставы** — залог полноценной физической активности без боли и дискомфорта. Они осуществляют коммуникацию в опорно-двигательной системе и зачастую нуждаются в дополнительном источнике питания.

«Эпам 31» — тот аккумулятор, который необходим опорно-двигательной системе.







**ЭПАМ**

биологически активная  
добавка к пище

## ЭПАМ 96

### Поддержание водного баланса

**Почки** — естественные фильтры нашего организма. Но если в обычном фильтре мы можем поменять картридж, то почки даны нам на всю жизнь.

«**Эпам 96**» — источник активных веществ, которые необходимы нашим естественным фильтрам, чтобы они могли поддерживать водный баланс, избавляя организм от вредных излишков воды и солей.





**СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ**

**Спасибо за внимание!  
Сибирского вам здоровья!**