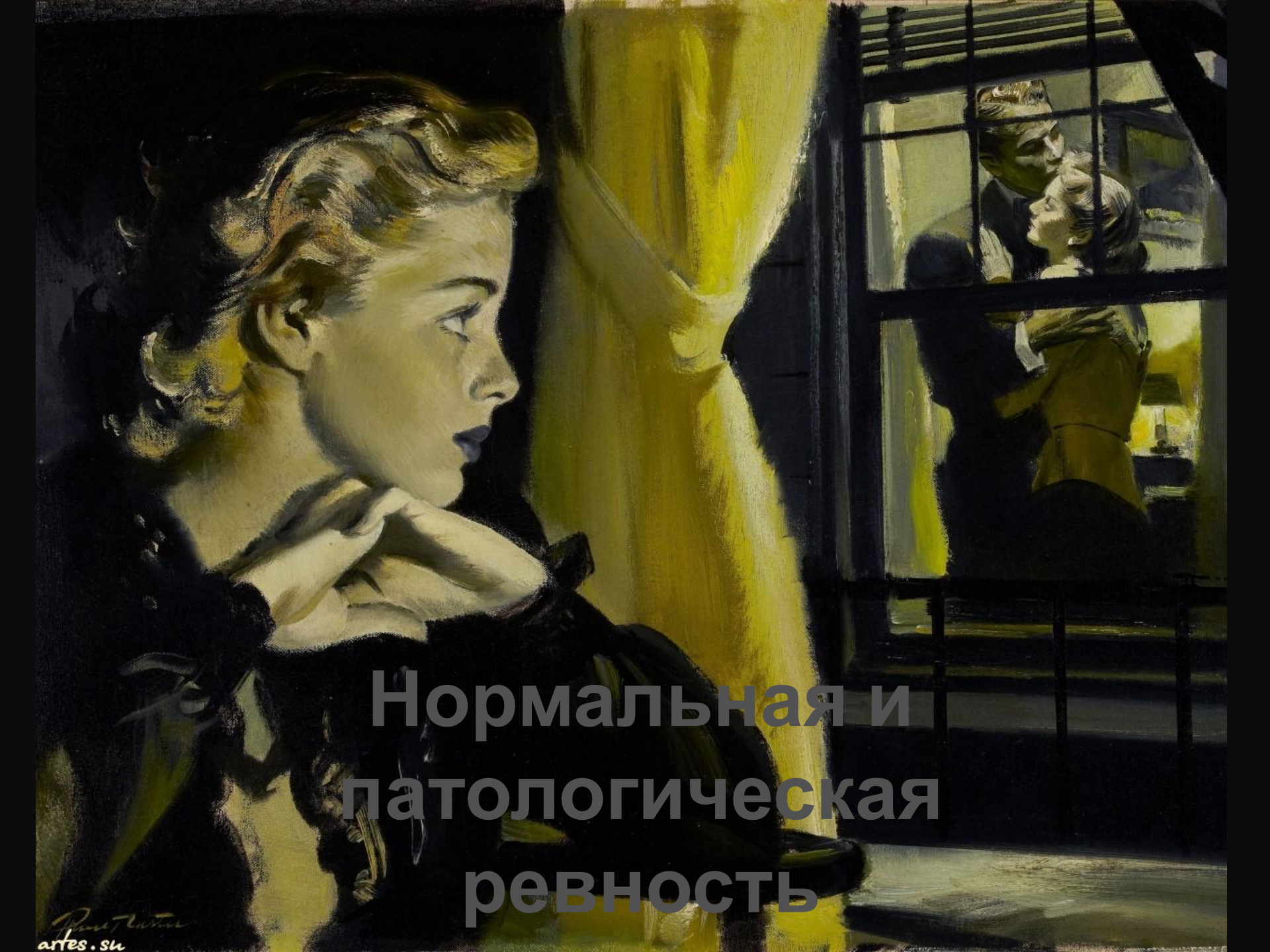


An oil painting depicting a woman in the foreground, looking out a window. She has blonde hair and is wearing a dark, high-collared dress. Her hands are clasped near her chin. Through the window, a man and a woman are seen embracing. The scene is lit with warm, yellow light, suggesting a sunset or sunrise. The painting style is expressive, with visible brushstrokes.

Нормальная и патологическая ревность

- болезненное ощущение зависимости от партнера, возникающее у неуверенных в себе людей.
- страстная недоверчивость, мучительное сомнение в чьей-нибудь верности – в любви, в полной преданности.



Ревность

```
graph TD; A[Ревность] --> B[Нормальная]; A --> C[Патологическая]; C --> D[Бред ревности]; C --> E[Сверхценные идеи ревности];
```

Нормальная

Патологическая

Бред
ревности

Сверхценные
идеи
ревности

ЭРОТИЧЕСКАЯ (ЛЮБОВНАЯ, СЕКСУАЛЬНАЯ) РЕВНОСТЬ

комплекс переживаний при действительной или подозреваемой измене любимого человека, характеризующийся:

- ✓ типичными и многообразными эмоциональными реакциями и состояниями (зависть, ненависть, тревога, гнев, отчаяние, жажда мести, страсть)
- ✓ Мучительными сомнениями и подозрениями
- ✓ Проявлениями в когнитивной, эмоциональной и поведенческой сферах.



Критерии разграничения нормальных и патологических видов ревности

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Характер возникновения	Внезапно («по озарению») или постепенно	Внезапно	Исподволь, но относительно быстрым нарастанием проявлений синдрома до полной его выраженности
Причины и время возникновения	Нет точных данных о времени возникновения, причины не устанавливаются	Факт измены (полученная достоверная информация, сообщение жены и т.д.), клевета	Прошедшие события, воспоминания, относящиеся к ним, должно пройти время, в течение которого нормальная ревность не исчезает, а «перерождается» в сверхценную идею

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Продолжительность	Годы, иногда - десятилетия	От нескольких дней, до нескольких недель	От нескольких недель или месяцев до нескольких лет
Нарушения сна	Нарушения сна, связанные с бредовыми переживаниями	Нарушение сна по невротическому типу	Периодические нарушения сна в связи с обострением переживаний
Изменение настроения	Чаще отсутствует. Иногда несколько подавленное с оттенками подозрительности и дисфории со своеобразной экзальтацией	Настроение подавленно-тоскливое, с элементами тревоги, отчаяния, безысходности. Раздражительность, нередко слезливость. Мысли о бесцельности жизни, о самоубийстве.	Настроение существенно не изменено. Периодически – состояние эмоционального возбуждения по типу аффекта.

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Агрессивное поведение по отношению к жене	Проявляется всегда: при алкогольном бреде ревности чаще на первой стадии, при шизофрении – на более поздних стадиях.	Возможно, вплоть до убийства, в первые дни и недели. Особенно опасны в этом отношении случаи, когда муж «застукает» жену в постели с любовником.	Возможно, вплоть до убийства на стадии формирования синдрома. Истязания жены при объяснениях с ней на тему ревности.
Садистско-мазохистское поведение с пытками «признаний» в изменах	Резко-выражено во всех проявлениях при алкогольном бреде ревности	Не наблюдается	Наблюдается, но не включает отчетливо выраженных «допросов» с «пытками» признаний в изменах. Поведение направлено на создание ситуации раскаяния, моральный садизм преобладает над физическим.

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Выраженность проявлений ревности	Постоянно нарастает за счет систематизации бредовых переживаний	Наибольшая в первые дни(недели) после возникновения, затем постепенно уменьшается	Более или менее одинаковая независимо от длительности существования синдрома
Масштабы ревности, характер интерпретаций	Убежденность в том, что у партнера имеются любовники, что совершаются все новые измены. Интерпретаций много, они сводятся к констатации развратной сущности партнера.	Факт измены не получает расширенного толкования, интерпретируется как семейное несчастье. Ревнивцы не считают, что жена изменяет вновь. Делят жизнь на «до» и «после» измены, что отражает «трагедию» и насыщенные переживания.	

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Мотивы материального и морального ущерба	Проявляются с большим постоянством. Мотивы материального ущерба всегда преобладают над мотивами морального. Считают, что партнер с любовником стремится выжить их из дома, завладеть имуществом.	Мотивы материального ущерба не наблюдаются. Тема морального ущерба звучит с большим постоянством.	Наблюдается в редких случаях
Характер и выраженность переживаний в разное время суток и в разных	В ночное время переживания более выраженные и сексуально насыщенные. Днем выраженность	Переживания «непрерывны», держатся на достаточно высоком уровне, отвлечь от них	Иногда по вечерам при объяснениях с партнером острота переживаний

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Фабула непосредственного полового соперничества	Имеется всегда	Наблюдается в первое время после возникновения ревности, но не преобладает среди других переживаний	Отмечается всегда, утрируется
Опасения потерять партнера «уйдет к другому»	Редко	Выраженные, доминируют в переживаниях	неактуальны
Влияние алкогольного опьянения на характер и выраженность ревности	Проявления обостряются	Уменьшается выраженность переживаний. Нередко прибегают к употреблению спиртного, чтоб «утолить душевную боль»	Не отмечается

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
«Публичное разоблачение» жены как развратной, «морально падшей» женщины	Наблюдается с большим постоянством	Не наблюдается	Наблюдается редко
Борьба за убежденность в развратности жены	Имеется во всех случаях	Отсутствует	Отсутствует
Обвинение жены в половой жизни с собственным сыном, отцом, свекром и т.д. «Фабула приписанного потомства»	Часто встречается	Отсутствует	Отсутствует

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
«Эпистолярная» активность (направление в разные инстанции писем, жалоб, заявлений о развратном поведении с требованием жестоко наказать)	Наблюдается с большим постоянством	Не наблюдается	Наблюдается редко
Обвинение в изменах с несколькими или многими партнерами	Часто	Отсутствует	Отсутствует
Нарушение половой сферы	Снижение потенции	Сексуально сохранны. На высоте реакции ревности возможно	Сексуально сохранны

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Осмотры белья, половых органов, ведение «протоколов», слежка	Имеются часто	Не наблюдается	Иногда наблюдается
Коррекция ревнивых переживаний	Отсутствует	Возможна при: • Половой «несостоятельности», болезни наущающей активность • При угасании половой потребности	Проявляется в ходе объяснений на тему ревности
Индивидуальные особенности ревности	Стереотипные проявления	Проявления зависят от индивидуальных особенностей: от мучительных до почти незаметных переживаний, затаенная «в душе»	Переживания стереотипны, связаны с постоянным возвращением к обдумыванию и обсуждению

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Проявления психологической защиты	Отсутствуют	Отмечается вытеснение наиболее тяжелых переживаний, суицидальных мыслей, мыслей о мести	Блокирование механизмов психологической защиты . Не удается отвлечься от мыслей сверхценных идей. Усиление «аффективной потребности» в них.
Адекватность реакции ревности вызвавшему ее поводу	Ревность возникает без внешнего повода	Ревность по подозрениям проявляется в адекватных пределах	Отмечается патологически застойное, неадекватное ревнивое состояние, давно утратившее смысл и значение для жизни и системы взаимоотношений

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Зависимость тяжести переживаний от моральной атмосферы	Отсутствует	Наиболее тяжело переживается в благополучных семьях: непьющий муж, высокий моральный уровень семьи, взаимная любовь, хорошее материальное положение.	Отсутствует
Феномен «счастливых сновидений»	Отсутствует	Наблюдается на высоте переживаний в связи с изменой. Снятся картины счастливой супружеской жизни в прошлом.	Наблюдается редко

Признаки различий	Бред ревности	Нормальная ревность	Сверхценные идеи ревности
Проявление эмоции стыда	Отсутствует. Широко оповещают окружающим о «развратном поведении партнера»	Ревнивец стыдиться своего положения обманутого супруга, избегает распространения информации об этом за пределы близкого круга общения	Отмечается в небольшой степени
Мотивы любви в переживаниях ревности	Не звучат	Звучат как сожаление об «утраченной любви» в первые дни и недели после измены	Всегда звучат в плане назидательности, упреков в адрес партнера «нарушившему верность самому близкому человеку»

МНОГОМЕРНАЯ ШКАЛА РЕВНОСТИ (MULTIDIMENSIONAL JEALOUSY SCALE).

Шкала предназначена для измерения трех компонентов ревности:

- эмоционального,
- когнитивного
- поведенческого

Разработана американскими психологами Пфайфер и Вонгом.

