

Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов пищеварения

Общие симптомы заболеваний органов пищеварения

Боль в животе:

- *Перитонеальные* боли возникают при вовлечении в болезненный процесс брюшины, покрывающей органы пищеварения. Такие боли обычно постоянные, острые, режущие, усиливаются при перемещении тела, сопровождаются сильным напряжением брюшной стенки.
- Висцеральные боли, развивающиеся при нарушении моторной функции пищеварительного тракта (спазм, растяжение, атония), имеют схваткообразный, ноющий, разлитой характер.

- Локализация болей может указывать на пораженный орган. При заболеваниях желудка локализуется в эпигастральной области и связаны с приемом пищи. При поражении кишечника боли локализуются в нижней половине живота, связи с приемом пищи нет.

Колика

- Приступ резких схваткообразных болей в животе.
1. Кишечная колика- короткие, частые, внезапно начинающиеся приступы болей, сопровождаются метеоризмом и облегчаются после отхождения газов.
 2. Желчная колика – боль локализуется в правом подреберье.
 3. При панкреатической колике – боль появляется в эпигастральной области

Угрожающие жизни заболевания органов брюшной полости:

- Сильная боль
- Тошнота
- Рвота
- Вздутие живота
- «Доскообразный живот». Такое состояние обозначают термином «острый живот».

Тошнота

- Тягостное ощущение в подложечной области. В основе симптома лежит возбуждение рвотного центра.

Рвота

- Непроизвольное извержение соержимого желудка.
- При нарушении сознания возможна аспирация больным рвотных масс, что может вызвать асфиксию.
- Рвота желудочного происхождения, как правило, приносит больному облегчение, центральная рвота не приносит облегчения.

Отрыжка

- Внезапное непроизвольное, иногда звучное выделение через рот воздуха, скопившегося в желудке или пищеводе (отрыжка воздухом).

Изжога

- Болезненное ощущение жжения за грудиной или в эпигастральной области, обусловленное забросом кислого желудочного содержимого в пищевод.

Расстройства аппетита

- Снижение аппетита, как правило обусловлено снижением секреции и кислотности желудка. Полную потерю аппетита называют *анорексией*.
- Повышение аппетита нередко наблюдают при язвенной болезни, панкреатите. Непреодолимую прожорливость называют *булимией*.
- Извращение аппетита- *пикацизм*.

Метеоризм

- Вздутие живота в результате избыточного скопления газов в пищеварительном тракте.

Причины метеоризма:

1. Употребление продуктов, способствующих усиленному газообразованию в кишечнике.
2. Заболевания ЖКТ – состояния, сопровождающиеся аэрофагией, хронический колит, дисбактериоз кишечника, панкреатит, кишечная непроходимость.
3. Парез кишечника – после операций на органах брюшной полости.

Диарея

Жалобы:

- Чувство жажды
- Сухость во рту
- Диарея
- Рвота
- Снижение температуры тела
- Судороги икроножных мышц

Основные причины диареи:

1. Заболевания ЖКТ
2. Кишечная инфекции – дизентерия, холера и др.
3. Дисбактериоз
4. Отравления, в том числе пищевые
5. Заболевания эндокринной системы – тиреотоксикоз, сахарный диабет
6. Алиментарные причины – переедание
7. Психогенные причины- в стрессовых ситуациях может возникать так называемая медвежья болезнь.

- В зависимости от локализации патологического процесса в кишечнике различают диарею *энтеральную* (воспаление тонкой кишки) и колитическую (воспаление толстой кишки)

Запор

- Длительная (более 2 суток) задержка стула или редкое затрудненное опорожнение кишечника.

Желудочно-кишечное кровотечение

Жалобы:

- Головокружение
- Общая слабость
- Жажда (не всегда)
- Рвота (содержимое цвета кофейной гущи)
- Возможна алая кровь при обильном кровотечении в желудке
- Мелена (появляется поздно)

Действия медсестры:

1. Уложить пациента горизонтально без подушки
2. Запретить питье, прием пищи, лекарств внутрь
3. Допустимо давать повторно столовыми ложками 5 % раствор аминокaproновой кислоты.
4. Положить на эпигастральную область пузырь со льдом.