

Электронные сигареты: будьте бдительны!



Заведующая
Центром
медицинской
профилактики –
**Татьяна
Михайловна
Лыжурова**

Табачная эпидемия в России

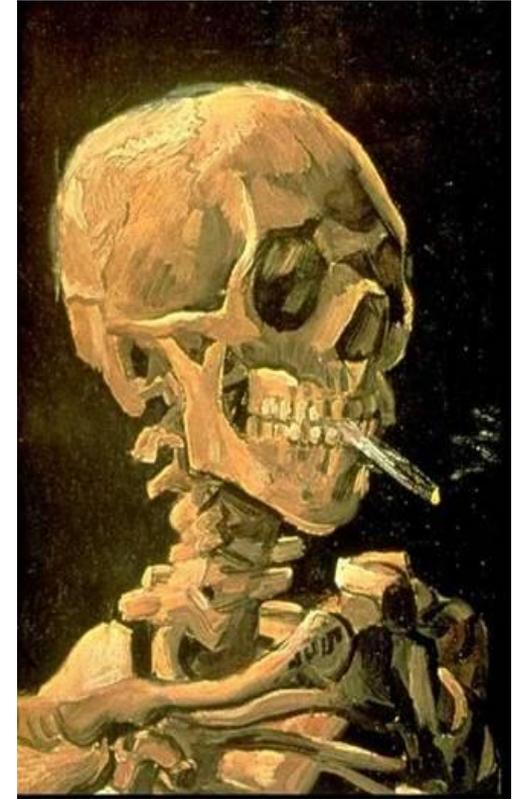
- В России ежегодно гибнет более 400 000 человек от болезней связанных с потреблением табака
- трое из четырех умирают в возрасте 35-69 лет
- Смортность населения России 2,5 раза выше, чем в странах Европы
- Продолжительность жизни – самая низкая среди 53 стран Европейского региона ВОЗ:
 - мальчик, родившийся сегодня, например, в Санкт-Петербурге «обречен» прожить на **14 лет меньше**, чем его сверстник, - по другую сторону Финского залива!



Табачная эпидемия

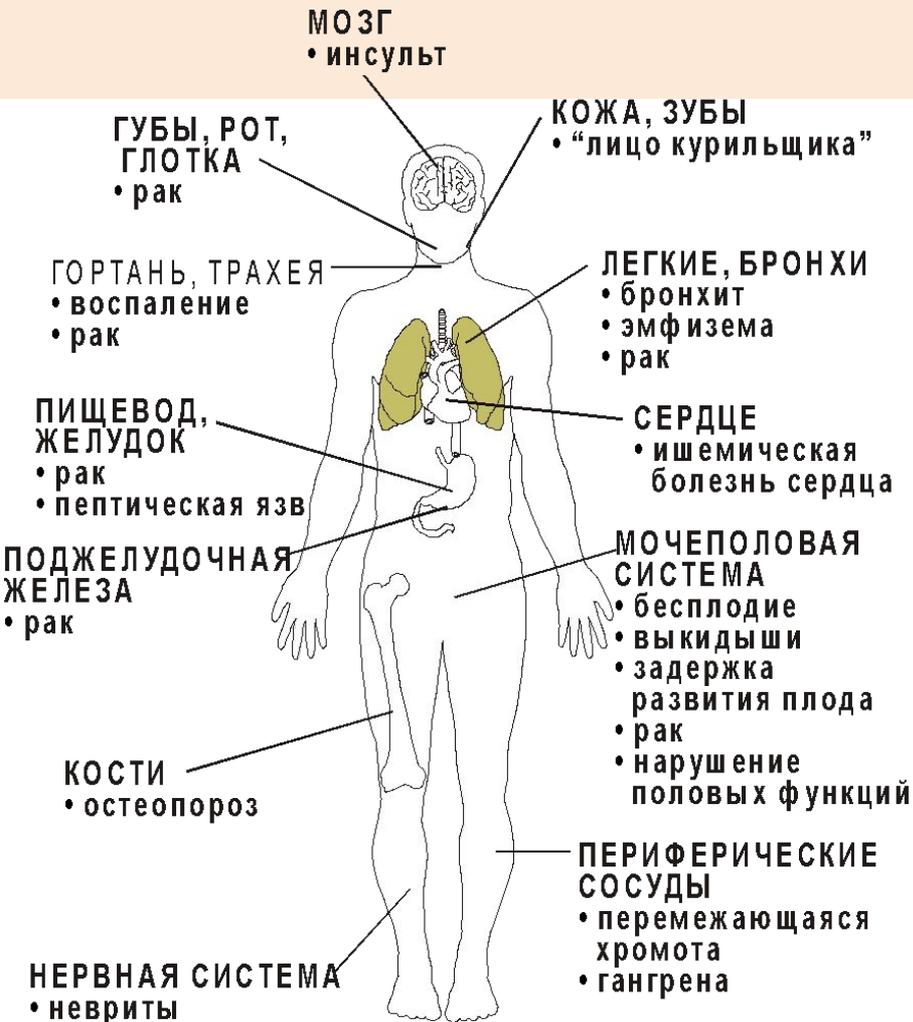
Табак:

- четвертый по значимости фактор риска развития болезней в мире
- вторая по значимости причина смерти в мире,
- приводит к смерти каждого 10 взрослого человека в мире (~5млн. случаев смерти в год),
- при текущем потреблении табака по оценке ВОЗ курение станет причиной 10 миллионов смертей к 2020 году т.е.
- **Каждый второй курильщик** умрет от болезней, связанных с курением и 50% из них при этом не доживут до 50 лет



Курильщик живет в среднем на 10-20 лет меньше, чем не курящий

Курение или здоровье?



R.Richmond, 1996

- Сердечнососудистые заболевания более распространены среди курильщиков, чем среди некурящих
- Раздражающие вещества табачного дыма (смолы и цианистый водород) обуславливают развитие бронхита и эмфиземы
- Кожа, испытывающая недостаток кислорода из-за курения, становится сухой и серой, разрушаются коллаген и эластин
- Курящие мужчины могут страдать импотенцией, курящие женщины - пониженной фертильностью
- **Прекращение курения** в большинстве случаев существенно снижает риск развития болезней связанных с курением.

Окружающий табачный дым опасен для детей

- Низкий вес при рождении
- Синдром Внезапной Детской Смертности
- Воспаление среднего уха
- Острые инфекционные заболевания нижних дыхательных путей и хронические респираторные симптомы
- Развитие/нарастание тяжести бронхиальной астмы
- Задержка легочной ткани

**Установлена причинно-следственная взаимосвязь Калифорнийским агентством по охране окружающей среды*

Пассивное курение – что это?



- **Окружающий табачный дым** – environmental tobacco smoke, или ETS
- **Табачный дым** – выдыхаемый курильщиком
- **Табачный дым** от горящей сигареты, папиросы, сигары или трубки
- Состоит из около **4 000** разных химических элементов и соединений, как бензол, никель, угарный газ, аммиак и цианиды.

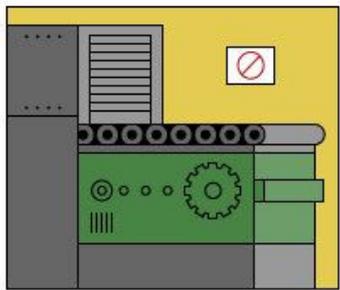
Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ: тотальный запрет курения в общественных местах

Статья 12 Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

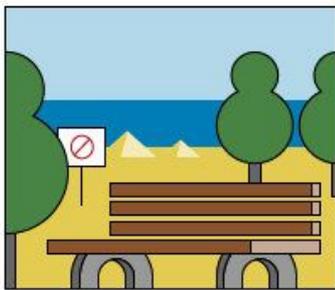
У нас не курят

Новый антитабачный законопроект серьезно ограничит права курильщиков и табачных компаний

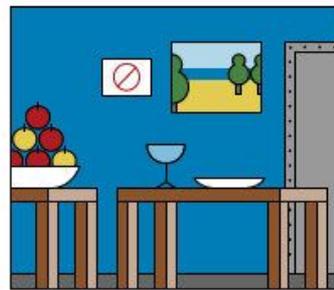
Курение запретят



На рабочих местах в закрытых помещениях**



В зонах общественного отдыха – на пляжах, в парках, на детских площадках**



В закрытых помещениях гостиниц, рынков и мест общепита**



В закрытых помещениях госучреждений, соцслужб, СИЗО, тюрем*



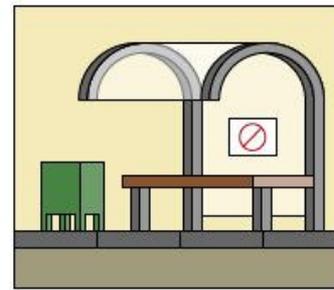
В подъездах жилых домов, за исключением случаев документального оформления согласия соседей**



На территориях образовательных, культурных, спортивных и медицинских учреждений*



Во всех видах общественного транспорта, включая поезда дальнего следования и суда дальнего плавания**



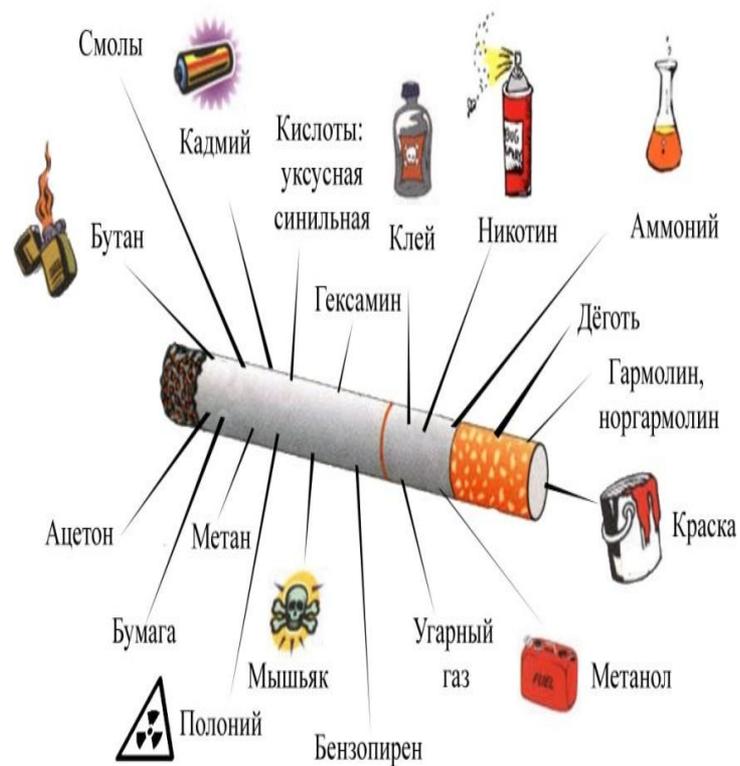
На остановках общественного транспорта, вокзалах, станциях, а также ближе 15 метров от них**

* С 1 июня 2013 года

** С 1 июня 2014 года

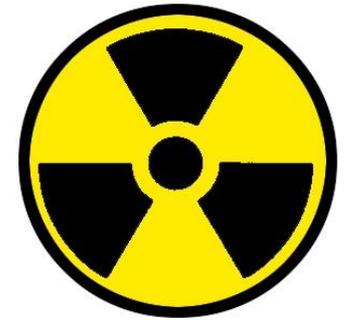
Компоненты табачного дыма

- Табачный дым содержит более 4000 компонентов: фармакологически активных, токсичных, мутагенных и канцерогенных.
- Табачный дым содержит 43 известных канцерогена и соединения, которые способствуют формированию канцерогенов в организме.
- При производстве табака используется широкий набор химикатов, включая пестициды, фунгициды, инсектициды и другие средства.



СМОЛЫ

Смо́лы – едкое, тягучее липкое вещество. Они невероятно ядовиты и опасны. Смолы содержат 400 видов химикатов вызывающих рак.



- Одна сигарета содержит примерно 18 мг смол...
- За год средний курильщик выкуривает в среднем 7300 сигарет...
- За 20 лет – 146000 сигарет...
- Это 2628000 мг или **2,628 кг** смолы...
- **Сколько за всю жизнь?**



Надпись на блоках сигарет. Россия



Надписи на пачках сигарет. Канада



Везде, где есть табачный дым, есть цианид водорода.

Табачный дым содержит цианид водорода. Он может вызывать головную боль, головокружение, слабость, тошноту, вертиго, болезни желудка у курящих и некурящих людей.

Токсические вещества:

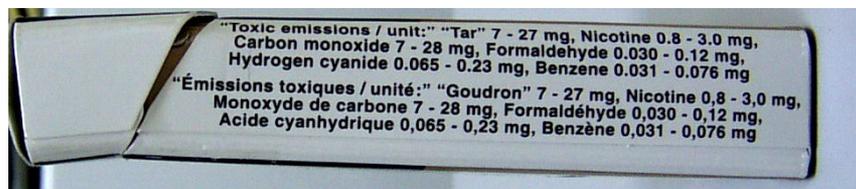
«Смола» - 7-27 мг,

Никотин – 0,8 – 3,0 мг, СО – 7- 28 мг,

Формальдегид – 0,030-0,12 мг,

Цианид водорода – 0,065-0,23 мг,

Бензен – 0,031-0,076 мг



Электронная сигарета.



Электронная сигарета – карманная газовая камера

Состав жидкости для электронных сигарет:
синтетические органические соединения,
растворитель, синтетический никотин



Безобидность электронных сигарет — ТОЛЬКО ИЛЛЮЗИЯ!

Мировые продажи электронных сигарет и девайсов для вейпинга за шесть лет выросли в 150 раз с \$20 млн в 2008 году до \$3 млрд — в 2013-м.

Исследования американских ученых показывают, что молодежь впала в зависимость от модного вейпинга и электронных сигарет.



Но продолжают курить из-за психологической зависимости...

- Психо-активные вещества, которые попадая в организм оказывают воздействие на эмоциональное состояние и поведение человека и вызывают зависимость
- Курение – это внешнее проявление зависимости – одна из форм наркотической зависимости, которая Всемирной Организацией Здравоохранения классифицируется как заболевание ,требующее лечения



В плане психологической зависимости электронные сигареты наносят точно такой же вред, рефлекс вырабатывается. "Я взрослый, я курю безобидную штуку" — а потом очень плавно и незаметно переходят на сигареты. Связка — в психологической зависимости.



Электронные сигареты – тоже вредны!

Производители электронных сигарет позиционируют их как от способа «безопасного» курения – до способа отказа от курения и лечения табачной зависимости.



1. Электронные сигареты не безопасны - их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, и другие химические токсины и канцерогены.
2. Нет регулирования их состава, и контроля; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадают с их фактическим содержанием.
3. Эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости- тоже не доказана.
4. Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, чем табачные изделия
5. Подобные курильщики не отказываются от курения (в силу высокой никотиновой зависимости, поддерживаемой электронными сигаретами), а продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося вред своему здоровью и здоровью близких.

Электронные сигареты: будьте бдительны!

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживается табачной индустрией, многие табачные компании сами владеют производствами электронных сигарет.



- ✓ В мире опасаются, что если не запретить, электронные сигареты могут вернуть былую моду на курение.
- ✓ **Дети – попадают первыми!** Доказано, что одна треть подростков попробовавших электронные сигареты, до того никогда не курили.

Электронные сигареты: будьте бдительны!

- **В Португалии, Франции, Финляндии электронные сигареты приравнивали к обычным, то есть на них распространяется ограничение по рекламе и запрет на использование в общественных местах.**
- **В Бельгии, Дании, Норвегии, Бразилии и Сингапуре электронные сигареты полностью запрещены.**
- **В Канаде и Австралии реализация курительных девайсов ограничена.**
- **В Великобритании с этого года электронная сигарета приравнена к медикаментам.**
- **В России об имитаторах сигарет задумались недавно. На электронные гаджеты предлагают распространить все те же ограничения, что и на обычные сигареты.**

Три главных вывода

1. Риск является **БОЛЬШИМ**: половина будет преждевременно убита курением
2. 1/4 будет убита в **СРЕДНЕМ** возрасте (35-69 лет), потеряв много лет жизни
3. **ПРЕКРАЩЕНИЕ КУРЕНИЯ** эффективно в любом возрасте

Выбери независимость!



яр-град.рф