

A close-up photograph of a woman and a young girl. The woman is on the left, smiling broadly with her eyes closed. The girl is on the right, kissing the woman on the cheek. Both have curly hair. The background is a soft, out-of-focus natural setting.

+ СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР

dōTERRA®

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Кто **СМОЖЕТ** позаботиться о
здоровье вашей семьи?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+

dōTERRA®

Чистые эфирные масла — природные помощники.



ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ

ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНОЕ

МАСЛО?

- Натуральные ароматические компоненты растений
- Экстракты, полученные методом паровой дистилляции или методом холодного прессования
- Вещества мощного воздействия, безопасные, практически не имеют побочных эффектов



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®+

ВАРИАНТЫ

ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- 💧 AROMATIC —
распыление в помещении
для приятного аромата и
хорошего настроения
- 💧 TOPICAL — при массаже
или другой наружной
терапии
- 💧 INTERNAL — в качестве
БАД для
оздоровительных целей



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Обратите внимание на следующие символы рядом с описанием эфирных масел – это поможет вам с выбором масла.

Инструкции по применению и соответствующие предостережения находятся на индивидуальных этикетках эфирных масел.

МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ

- A** AROMATIC - для ингаляционного применения
- T** TOPICAL - для наружного применения
- I** INTERNAL - для внутреннего применения

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ

- N** Можно использовать наружно, не разбавляя (NEAT)
- S** Разбавлять для детской и чувств. кожи (SENSITIVE)
- D** Разбавлять перед наружным применением (DILUTE)

Почему все выбирают эфирные масла

dōTERRA®?



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

Стандарт Чистого Терапевтического Класса CPTG (CERTIFIED PURE THERAPEUTIC

GRADE[®] ЧИСТОТА — масла содержат исключительно натуральные ингредиенты. Растения для изготовления масел собираются в регионах их естественного происхождения.

БЕЗОПАСНОСТЬ — тестирование в лабораториях и контроль качества обеспечивают чистоту и подлинность масла, в нем отсутствуют вредные химические примеси.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ — масла соответствуют высшим стандартам качества, их воздействие на организм сильное и безопасное.



Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
При головных болях / Мигрени	PastTense (N)	Ушибы/ Синяки/ Боль / Растяжения
При гриппе/ Простудах/ Аллергии/ При заложенности носа	BREATHE (I N)	Астма/ Аллергии/ Респираторные явления / Кашель / Бронхит
При понижении температуры / В качестве средства для полоскания рта / В качестве энергетического напитка	МЯТА ПЕРЕЧНАЯ (I N T)	Бдительность / Фокус / Поддержка пищеварительной системы / Менструальный синдром / Аллергии / Солнечные удары / Респираторные явления
В качестве природного антибиотика / Как средство по удалению бородавок	ОРЕГАНО (I N)	Грипп / Простудные заболевания / Поддержка иммунной системы / Грибковые/ Бактериальные проблемы

Путеводитель по применению ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ с ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Назначения	Эфирное масло	Дополнительное действие
В качестве природного антидепрессанта	ЛАДАН (I N T)	Воспаления / стресс / Поддержка нервной системы / поддержка регенерации клеток / Родинки / Морщинки / Кожные проблемы / Солнечные пятна / Шрамы / Заживление ран / Очистка от тяжелых металлов
Как противозудные кремы / Кремы от ожогов / Средства для дезинфекции порезов	ЛАВАНДА (I N T)	Снижение чувства тревоги / стресса / Порезы / Ожоги / Раны / Успокаивающее средство для кожи / Проблемы сна / Носовые кровотечения / Волнения
В качестве продукта для детоксикации организма	ЛИМОН (I N T)	Чистка организма / Проблемы с почками и мочевым пузырем / Камни / Улучшение настроения / Помощь при воспалениях

+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА



dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®



Шесть
однокомпонентных
масел и четыре
смеси –
незаменимые
помощники для
каждой семьи!

LAVENDER (ЛАВАНДА)

Успокаивает

- Нанесите на ступни ног и/или на подушку перед сном, это поможет вам уснуть
- Нанесите на место укуса пчелы, чтобы уменьшить боль
- Добавляйте в соль для ванн для усиления релаксационного эффекта
- При укачивании нанесите на ладони и вдыхайте
- Смешайте с базовым маслом и нанесите на кожу при солнечных ожогах или на ошпаренные участки кожи
- Нанесите на спину, руки и ноги беспокойного ребенка
- Используйте, чтобы успокоить кожу при опрелостях от памперсов
- Успокаивает чувствительную кожу и сужает поры после эпиляции или бритья
- Нанесите на сухие, потрескавшиеся губы перед нанесением бальзама для губ
- Используйте вместе с Мятай для массажа головы
- Добавьте в лосьон для успокаивающего массажа рук
- При приеме внутрь снижает тревожность, способствует релаксации и спокойному сну



ЛИМОН (LEMON)

Очищает и Освежает

- Добавьте в воду несколько капель Лимона и наслаждайтесь освежающим напитком
- При распылении и нанесении на виски, мочки ушей, затылок – поднимает настроение
- Добавьте каплю Лимона в мед при болях в горле при простуде и уменьшения кашля
- Добавьте в кокосовое масло для ежедневного массажа ногтей
- Нанесите на герпес, чтобы ускорить заживление
- Добавьте каплю Лимона и Мята на зубную щетку после чистки зубов
- При распылении нейтрализует неприятные запахи
- Используйте для удаления жвачки, клея от этикеток, жирных пятен на тканях
- Используйте для очистки кухонных поверхностей и посуды из нержавеющей стали
- Добавьте в оливковое масло для нетоксичной полировки мебели
- Примите внутрь с водой в качестве антиоксиданта и для детоксикации



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ПЕРЕЧНАЯ МЯТА

(PEPPERMINT) Освежает и

- Добавьте каплю Мяты и Лимона в стакан с водой для свежести дыхания
- **Оживляет** или примите одну каплю внутрь при расстройстве желудка
- При распылении в помещении снимет усталость, наполнит организм энергией
- Вдыхайте, чтобы открыть дыхательные пути при заложенном носе и насморке
- Вдыхайте во время еды, чтобы быстрее почувствовать себя сытым
- Сделайте холодный компресс с водой с добавлением капли масла или примите ванну для ног, чтобы «остыть» при перегреве на солнце
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Используйте с Лавандой и Лимоном в период сезонной аллергии
- Взбрызните на рубашку ребенка перед учебой для концентрации внимания
- Капля Мяты на язык поможет Вам проснуться
- Используйте с Лавандой при болях



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +



*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (MELALEUCA)

Первая помощь коже

- Используйте с шампунем или кондиционером для здоровья кожи головы и волос
- Наносите на пальцы ног после душа, плавания или физической нагрузки для профилактики грибка
- Наносите на бородавки несколько раз в день. Можно добавить каплю Орегано (предварительно разведите с базовым маслом)
- Используйте при герпесе
- При болях в горле – использовать во время полоскания. Добавьте на стакан теплой воды 1-2 капли масла и полощите горло несколько раз в день
- При приеме внутрь с водой (1:2) поддержит здоровье иммунной системы
- При нанесении на кожу способствует очищению и омоложению эпителия



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ОРЕГАНО (OREGANO)

Естественная поддержка иммунитета

- Орегано очень сильное масло. При использовании масло необходимо разбавить в пропорции 1:5 с кокосовым маслом во избежание кожных ожогов
- Принимайте в растительной капсуле (не больше одной капли) или с чайной ложкой меда для поддержки иммунной системы
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на ступни ног для натуральной защиты
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на натоптыши
- При добавлении в ваше любимое итальянское блюдо подарит замечательный аромат и здоровье пищеварительной системы
- Разведите с оливковым маслом в соотношении 1:1 и нанесите вокруг десен или воспаленного зуба для утолнения боли
- Не рекомендуется использовать во время беременности



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ЛАДАН (FRANKINCENSE)

Эксклюзивное масло из Омана

- Самое популярное масло в Америке и Европе для профилактики онкологии (капайте 2-3 капли ежедневно под язык)
- Используйте при небольших порезах и ранах
- Используйте с кокосовым маслом при приготовлении кремов и масок для кожи
- Наносите на ступни ног для поддержки иммунной системы
- Используйте с Лавандой и Мятай при стрессе или головной боли
- Наносите массажными движениями при болях в суставах, пояснице, шейном отделе позвоночника (предварительно разбавьте кокосовым маслом)
- Распыляйте при помощи диффузора для улучшения настроения и для профилактики простудных заболеваний
- Используйте для восстановления после болезненных родов
- **Когда есть сомнение какое лучше масло использовать – используйте Ладан!**



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 doTERRA Holdings, LLC

ГЛУБОКАЯ СИНЕВА (DEEP BLUE[®])

Поддержка суставов и мышц

- Рекомендуется наносить на ноги и стопы до и после занятий спортом
- Используйте в качестве успокаивающего массажного масла – нанесите на ноги детей перед сном
- Рекомендуется втирать в нижнюю часть спины после тяжелой физической работы
- Наносите массажными движениями при растяжениях мышц или при болях в суставах и пояснице (разбавьте 3-4 капли в 1 столовой ложке кокосового масла при массаже больших поверхностей)
- Используйте до и после тренировок, чтобы уменьшить дискомфорт в мышцах
- Используйте с кокосовым маслом для лечебного массажа и глубокой проработки мышц



БРИЗ (BREATHE™)

Поддержка дыхательной системы

- Наносите на грудную клетку и шею, чтобы помочь при синусите или пневмонии
- Используйте диффузор или добавьте в увлажнитель воздуха для более спокойного сна
- Наносите на грудь и ступни ног при сезонных простудах
- Поддержит здоровье дыхательных путей и подарит легкое дыхание
- Применяется при массаже груди, нижней части ног



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ (DIGESTZEN®)

Поддержка пищеварительной системы

- Наносите массажными движениями на живот при дискомфорте, тошноте при пищевом отравлении или тошноте при укачивании
- Принимайте внутрь во время еды для поддержки нормального пищеварения
- Наносите на ступни ног детям, для помощи при проблемах с пищеварением
- При приеме внутрь минимизирует расстройство желудка, уменьшает вздутие, газообразование
- При добавлении в воду или чай – поддержит ЖКТ



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

НА СТРАЖЕ (ON GUARD®)

Натуральная защита

- Разбавьте с водой в бутылке с пульверизатором, наносите на любые поверхности для дезинфекции
- Распыляйте с помощью диффузора в помещении для очищения воздуха
- При приеме внутрь подарит поддержку естественной антиоксидантной защите организма
- При желании покурить капните на язык и распределите внутри рта (для усиления эффекта добавьте 1-2 капли эфирного масла Гвоздика). Если Вы начнете курить после добавления масла в рот, то вкус сигарет Вам покажется неприятным
- Принимайте внутрь в пустых овощных капсулах или с медом для поддержки иммунной системы
- При кашле добавьте 7 капель в горячую воду для ингаляций
- Добавляйте в посудомоечную машину или используйте во время мытья посуды руками



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Вместе с dōTERRA,
Вы – ХОЗЯИН СВОЕГО

здоровья!



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР® +

dōTERRA+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +

Делитесь dōTERRA®, со своими друзьями...



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® +


©2015 dōTERRA Holdings, LLC

ЗАЩИТНИК ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ✓ **25% СКИДКА** ОТ РОЗНИЧНОЙ ЦЕНЫ
- ✓ **10%–30% ВОЗВРАТ** ОТ ПРОДАЖ ЧЕРЕЗ AUTOSHIP
- ✓ СПОНСОР ДРУГИХ ПРОПАГАНДИСТОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ✓ КОМИССИИ ПО ПРОДАЖАМ
- ✓ ЛИЧНЫЙ САЙТ
- ✓ БЕСПЛАТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ
- ✓ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ



НАБОР СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® **+**



+ СЕМЕЙНЫЙ
ДОКТОР®
НАБОР

dōTERRA®

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC