

**Экзистенция это не рай.
Жизнь и страдание на
границе бытия**

Альфрид Лэнгле

Фрайбург

Май 2016

Содержание

1. Чудо границ
2. Проблемы, связанные с границами
3. Многообразие границ
4. Понимание границ – антропологические основы
5. Обхождение с границами
6. Ценность границ
7. Плодотворность границ внутри ФМ

1. Чудо границы

Без границ ничего бы не было:

- никакой материи
- никакой жизни
- никакого тела
- никакого общества

Границы пронизывают Бытие. Они везде.

2. Проблемы, связанные с границей

2.1 Их так много

2.2 Они состоят из ничего, не имеют никакой субстанции, они абстрактны

Или границы на самом деле являются переходами?

Или границы подобны поверхности содержания (наполнения)?

«Я это не могу» - это не проблема, а осознание «насыщения»

2. Проблемы, связанные с границей

2.3 Противоречивость:

границы делают возможным и препятствуют

2.4 Границы – это отказ... прощание... смерть

Искусство жизни – смотреть на картину, а не на рамку.

2.5 Границы могут вызывать страдания

Инвалидность – потеря – травма - крах

3. Многообразиие границ

3.1. Реальность → количественные границы

3.2. Жизнь → качественные границы

3.3. Собственное → этические и эстетические

3.4. Контекст → границы проекта и системы

4. Понимание границ – антропологические основы

К условиям человеческого существования (conditio humano) относится многогранная ограниченность - с экзистенциальной точки зрения:

- быть включённым, быть в мире
- быть субъектом
- ограниченная свобода
- не жить против условий

4. Понимание границ – антропологические основы

С антропологической точки зрения:

1. Место
2. Сообщество
3. Индивидуальность
4. Горизонт

5 . Обхождение с границами

Не преодолевать границы!

Осваивать их - почему?

1. Адаптация к границам = созревание
→ свободная подвижность внутри границ

Проблема: не достаточно иметь → иметь
слабости.

Совесть и общественное Я развиваются.

5 . Обхождение с границами

2. Оперировать границами

= ставить границы: другим и себе

→ самозащита

Общество ставит границы.

Правило:

Границы, которые желаемы и приняты,
переживаются как защита.

Границы, которые не приняты → проблема

5. Обхождение с границами

3. Граница и рост

Расти внутри границ

Увеличивать содержания → растягивать,
расширять, отодвигать границы

Жизнь – это искусство обходиться с границами.

Идти по отграниченному пути – путь является свободой, мимо «непроходимого».

6. Ценность границ

6.1. Порядок → стабильность

Границы определяют состояние.

6.2. Сходство → связанность

Границы определяют связанность друг с другом.

6.3. Различие → отбор

Границы определяют то, что не относится к чему-либо. Это даёт:

- защиту
- качество
- специфическое (также в каждом измерении экзистенции)

6. Ценность границ

6.4. Потенциал → предоставление ВОЗМОЖНОСТИ

Границы создают напряжение

= СМЫСЛ границ - это не капсулирование,
**а предоставление возможности –
становление.**

6. Ценность границ

6.4. Потенциал → предоставление
возможности действовать

Преодоление + новая установка границ

1. Принять
2. Обратиться
3. Признать
4. Соотнестись

7. Плодотворность границ внутри ФМ

3 предпосылки каждого измерения получают свою динамику посредством границ.

	1-я предпосылка	2-ая предпосылка	3-я предпосылка
I ФМ	Граница ---□	Предоставление возможности	→ углубление
II ФМ	Защита	→ Пространство	→ Опора
III ФМ	Отношения	→ Время	→ Близость
IV ФМ	Уважение	→ Собственное (справедливость)	→ признание ценности
	Контекст будущего	Исполнение экзистенции	→ Ценность в

Отпускать → Хотеть → Действовать

7. Плодотворность границ внутри ФМ

Границы = предоставление возможностей

Границы открывают нам пространство
экзистенции

→ Границы разгружают. Делают наше
«хочу» действительно по-настоящему
свободным.

7. Плодотворность границ внутри ФМ

**Подошли к концу –
подошли к границе**

Мы у цели

Освобождённые от действия

Мы сделали это

Мы можем оставить это и идти

Граница освобождает...

Спасибо!