

МБОУ «СОШ № 24 г. Йошкар-Олы»

# Физкультминутка для глаз «Звезда»

Разработала: Александрова Наталья Аркадьевна,  
учитель начальных классов





# ИСТОЧНИКИ:

1. Звездное небо. Картинка.

[https://yandex.ru/images/search?text=звездное%20небо&img\\_url=https%3A%2F%2Fotvet.imgsmail.ru%2Fdownload%2F207250837\\_f8e30cab93f8eb11c34b7f1febedd2d7\\_800.jpg&pos=0&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=звездное%20небо&img_url=https%3A%2F%2Fotvet.imgsmail.ru%2Fdownload%2F207250837_f8e30cab93f8eb11c34b7f1febedd2d7_800.jpg&pos=0&rpt=simage)

2. Звезда. Картинка.

[https://yandex.ru/images/search?text=звездное%20небо%20звезда&img\\_url=http%3A%2F%2F4put.ru%2Fpictures%2Fmax%2F156%2F481311.jpg&pos=1&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=звездное%20небо%20звезда&img_url=http%3A%2F%2F4put.ru%2Fpictures%2Fmax%2F156%2F481311.jpg&pos=1&rpt=simage)

3. Комплекс упражнений глаз профессора Жданова.

<http://вернизрение.рф/lechenie/kompleks-uprazhneniy-glaz.html#i-7>

4. Моцарт В.А. Радость (Соната №6).

[http://vmuzike.net/song/в.а.моцарт/радост\\_\(соната\\_№6\)](http://vmuzike.net/song/в.а.моцарт/радост_(соната_№6))