

Социальный бизнес-проект

«Осознанное
родительство
«ТРИАДА»»

Великие Луки, 2017

Миссия центра

«Триада» - центр, созданный для поддержки тех, кто планирует стать родителем и тех, кто уже стал на путь отцовства и материнства.

Основная цель центра — помочь осознанно и ответственно подходить к вопросам родительства.

Социальные проблемы

- повышение социального статуса семьи;
- помощь в воспитании детей;
- профилактика разводов;
- помощь в гармонизации отношений с родственниками;
- помощь семье в кризисных ситуациях.

Что такое осознанное родительство?

Осознанное родительство – это гармоничный и комплексный подход к воспитанию ребёнка, целью которого является **вырастить здорового и счастливого человека**, которому присущи любовь к окружающему миру и естественное стремление к самосовершенствованию и самореализации.

Осознанное родительство помогает ребёнку
развиваться легко, быстро и гармонично
в атмосфере любви.

Осознанность не делает родителя идеальным. Осознанность **дает родителям возможность развиваться.**

Что означает триада?

- *Триада* - единство, образуемое тремя отдельными членами и частями.
- *Триада* в психологии обозначает систему отношений **мать – ребёнок – отец**.

Направления работы

Осознанное зачатие

- Проведение занятий и лекций по подготовке к зачатию и планированию беременности.
- Консультации специалистов.

Осознанное зачатие = любовь

- Планирование рождения детей следует начинать с понимания себя и своих мотивов.
- Для чего мы хотим привести в этот мир нового человека?
- Готовы ли взять на себя ответственность за его развитие?
- Что мы, как родители, передадим ему?

Осознанная беременность

- Проведение занятий и лекций по беременности, по подготовке к родам.
- Гимнастика для беременных.
- Установление связи с ребёнком.
- Настрой на предстоящие роды.
- Работа с женщинами в ситуации репродуктивного выбора.
- Консультации специалистов.

Осознать свою беременность — значит
принять появление ребенка в жизни, начать
совместное существование с ним в течение
девяти месяцев.

Послеродовое восстановление

- Сопровождение в родах.
- Техники послеродового восстановления.
- Консультации специалистов.

Беременность женщины не заканчивается родами. И период особой женской хрупкости и чувствительности тоже продолжается после родов.

Послеродовое восстановление - это реабилитационная практика, сравнимая с лечебной физкультурой, которая должна учитывать уникальность конкретного случая.

Осознанное воспитание

- Информационная поддержка и консультирование по возрастным особенностям ребёнка, воспитанию и развитию.
- Организация общения и обмена опытом в родительской среде.
- Создание условий для творческого развития.

Самым важным в процессе воспитания является **осознанность родителей**. Это означает, что родители должны четко **видеть цель воспитания**.

Воспитание ребенка – один из важнейших проектов нашей жизни. Если спросить себя в самом начале, а к какому результату нужно прийти, то реализация проекта будет более осознанной и успешной.

Приглашаем Вас вместе открывать
секреты осознанного
родительства, учиться понимать
свои и детские чувства и слушать
свое сердце.

О нас, КОНТАКТЫ

**Мутаева
Любовь
Анатольевна** —
учредитель и
директор центра,
воспитатель
первой категории
МБДОУ «Детский
сад №14»

Тел. 8-911-694-28-75

Тел.
8-911-365-78-7
8

Эл. почта:
viki-as@mail.ru

**Коломенская
Виктория
Викторовна** —
координатор
проекта, канд.
психол.наук, доцент
кафедры
психологии
Великолукской
государственной
академии
физической
культуры и спорта

Мы всегда Вам рады!

*Мы рады видеть всех, кто
стремится к гармоничным
отношениям в семье
и хочет быть родителем
счастливых детей.*