



Супервизия – Базовый курс АКПП

Помощь в подготовке



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Допуск к прохождению супервизии

Для представления своего кейса на супервизии необходимо пройти как минимум:

- 6 семинаров
- 6 интервизий

! Для получения удостоверения о повышении квалификации необходимо добрать недостающие часы очно или в онлайн формате с любой группой

*Пройденные часы считаются действительными 2 года



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Необходимые материалы

10 видео- или аудиозаписей сессий с одним клиентом на любом (завершенном или незавершенном) этапе терапии.

** время каждой сессии 40-60 минут*

! если записи не охватывают начальный этап терапии, составьте его подробное описание.

! если терапия продолжается – опишите видение дальнейшего процесса.

Поминутная стенография записей (для оперативной видео/аудио иллюстрации 3-5 ключевых эпизодов терапии).



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Записи сессий

На что следует обратить внимание клиента, договариваясь о проведении записи:

- 1. Польза от прослушивания записей как для клиента, так и для психолога/психотерапевта*
- 2. Возможность услышать себя со стороны*
- 3. Анонимность, конфиденциальность записей (запись не передается третьим лицам)*
- 4. Исключительно профессиональный характер использования записей*

! Записи не нужно направлять организаторам, необходимо иметь их с собой на флешке в день семинара



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Содержание презентации кейса

- 1/ Жалобы, проблемы и запрос клиента/пациента
- 2/ Анамнез жизни и анамнез расстройства (проблемы)
- 3/ Протокол №1 (СМЭР): 3-4 жизненные ситуации в протоколе СМЭР (слайд №6)
- 4/ Концептуализацию по Дж. Бек (слайд №7) и/или концептуализацию АКПП:
 - глубинные убеждения
 - промежуточные убеждения, отношения, условные предположения, правила
 - компенсаторные стратегии
 - три ситуации (срезы) с ключевыми когнициями (Key cognitions), которые ассоциированы с промежуточными и глубинными убеждениями
- 5/ План терапии со стратегическими и тактическими целями, задачами, этапами
- 6/ Терапия: этапы, методика, техники
- 7/ Протокол № 2 (ЭМУУМЭ) реструктуризация убеждений (слайд №8) с отражением процентов выраженности эмоций/физиологии/поведения и доверия мыслям и убеждениям
- 8/ Динамика и результаты проведенной терапии
- 9/ Анализ проведенной работы: что вызвало сложности и что помогало достижению результатов



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

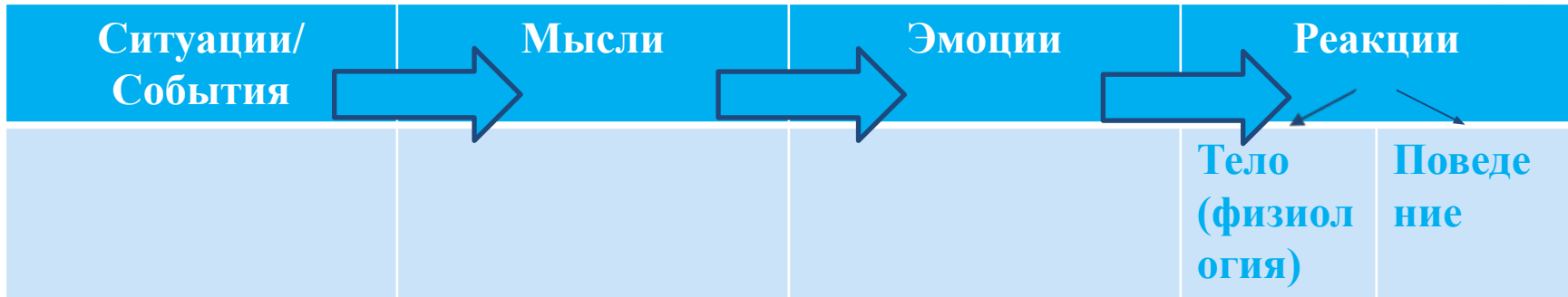
www.associationcbt.ru

Протокол АКПП №1

СМЭР ©



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии
www.associationcbt.ru



Cognitive Conceptualisation Diagram

(Judith Beck, 1993)



Протокол АКПП №2

Сводная таблица ЭМУУМЭ ©



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии
www.associationcbt.ru

Д Э/Ф/П	Д М	Д У	Ф У	Ф М	Ф Э/Ф/П
Дис- функционал ьные Эмоции/ Физио- логия/ Поведени е (%)	Дис- функционал ьные Мысли (%)	Дис- функционал ьные Убеждени я (%)	Функци- ональные Убеждени я (%)	Функци- ональные Мысли (%)	Функци- ональные Эмоции (%)

Процесс защиты кейса

Дополнительные вопросы и комментарии преподавателя несут проясняющий и обучающий характер.

Следует помнить, что супервизия функционально не ограничена проверкой, ее важной составляющей становится возможность глубинного исследования представленных кейсов.

! Вы можете использовать все методы и техники, изученные вами в подходе КПТ, но построение Концептуализации (слайд №7) и использование таблиц ЭМУ/УМЭ, СМЭР обязательно.

Примерное время выступления 30-50 минут.



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Подготовительный период

1. Презентацию необходимо направить организаторам за 2-4 недели

2. Начать записи терапевтических сессий за 4-5 месяцев

! У вас есть возможность участвовать в супервизии со своей или с другой группой в качестве слушателя для подготовки к защите своего кейса

*Подобрать дату можно у нас на сайте, в разделе «Мероприятия»

<http://associationcbt.ru/>

Наши администраторы всегда помогут вам.



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

www.associationcbt.ru

Готовьтесь с удовольствием!
Наш талисман на удачу!



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии
www.associationcbt.ru