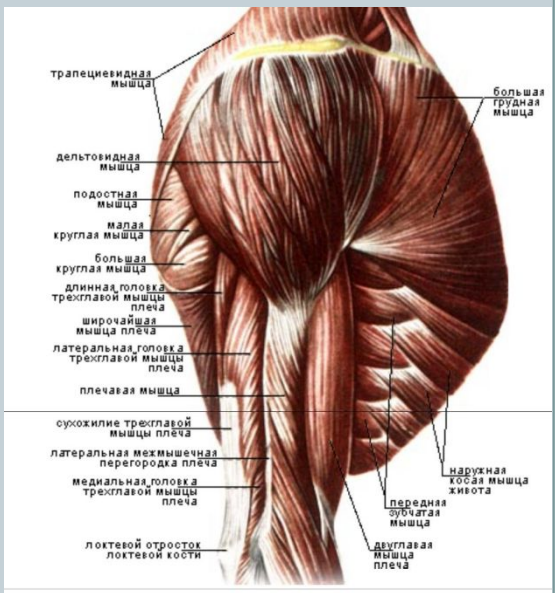
ФУНКЦІОНАЛЬНА АНАТОМІЯ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ.

- Без знання функціональної анатомії м’язів - провести їх обстеження і скласти подальшу програму реаблітації- НЕМОЖЛИВО.

Вид сзади
ключица
ость лопатки
акромион
тело
шейка лопатки
внутренний край
нижний угол
Вид спереди
ключица
клювовидный отросток
суставная впадина
тело
нижний угол

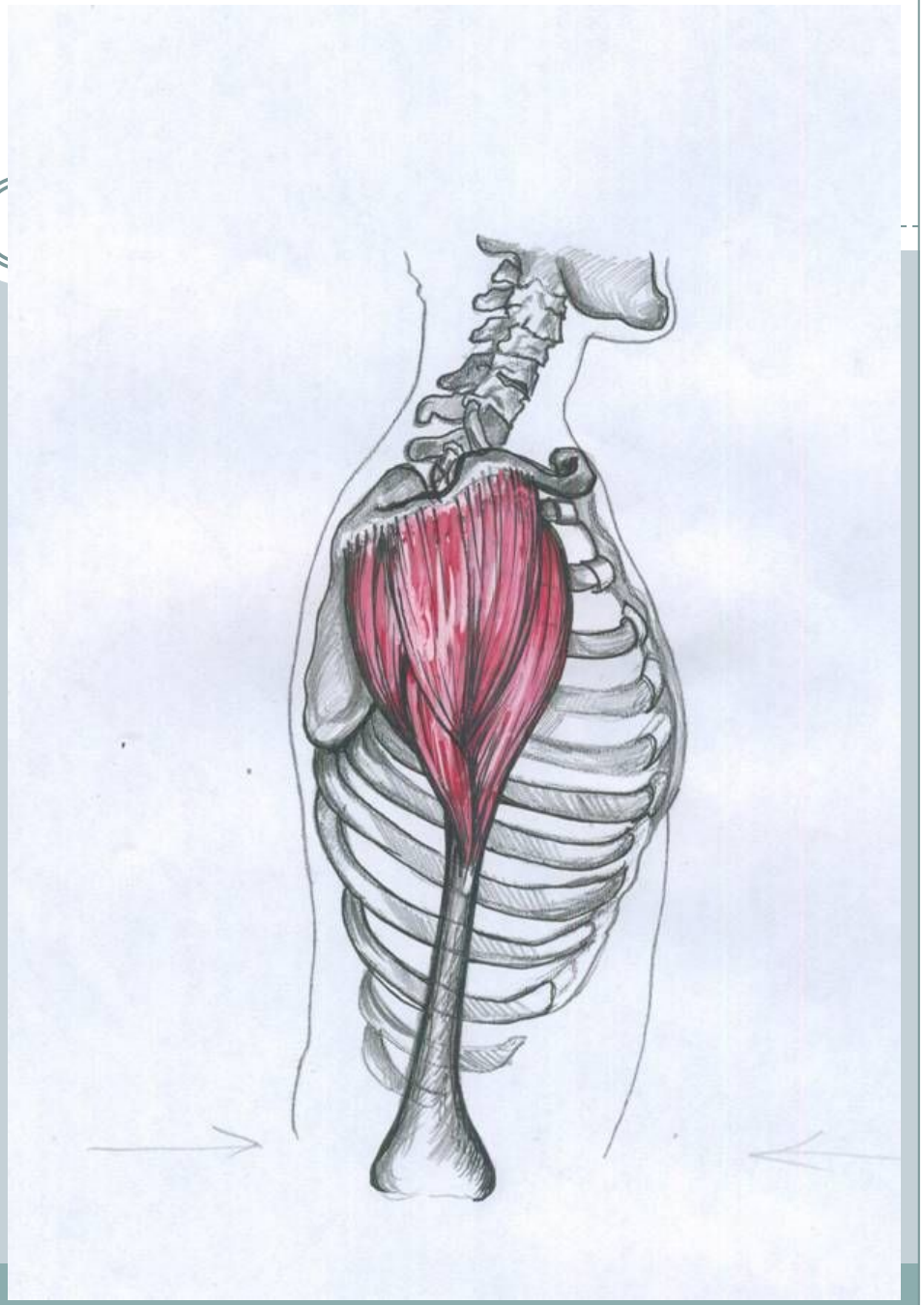
М'язи верхньої кінцівки ділять на м'язи пояса верхньої кінцівки, плеча, передпліччя, кисті.

- ***<u>М'язи пояса верхньої кінцівки</u>***
- 1. **Дельтоподібний м'яз (m. Deltoideus**) - велика м'яз
- трикутної форми, оточує плечовий суглоб зверху, спереду і ззаду
- і додає округлість плечу.
- Відповідно до місця прикріплення дельтоподібного м'яза виділяють три частини: ключичну (pars clavicularis), акромиальную (pars acromialis), остисту (pars spinalis).



Мышцы плечевого пояса и плеча, правого. Вид сбоку.

- ***Ключична*** частина починається від передньої поверхні латеральної третини ключиці,
- ***акроміальна***- від латерального краю акроміона,
- ***остиста частина*** – від нижньої поверхні ості лопатки.
- Дельтоподібний м'яз прикріплюється до дельтоподібної бугристості (tuberositas deltoidea) плечової кістки.



- Початок дельтоподібного м'яза є дзеркальним відображенням прикріплення трапецієподібного м'язи, тому ключиця, акроміон і ость лопатки доступні для пальпації між цими м'язами.
- Між дельтоподібного м'язом і капсулою плечового суглоба розташовується синовіальна сумка (bursa subdeltoidea).
- ***Функція:*** основна функція дельтоподібного м'яза -
- відведення плеча (на 70 °),
- ключична частина згинає плече,
- остиста частина -розгинає його.

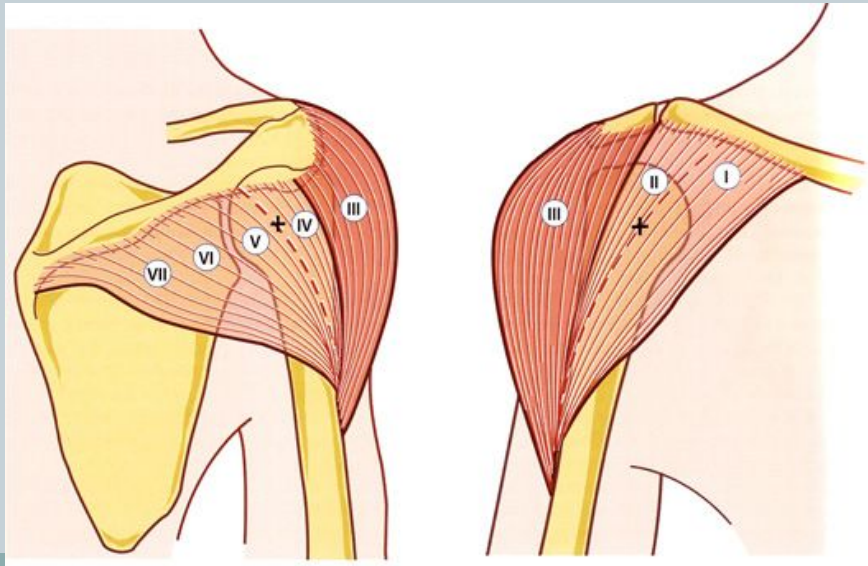


Рис. 99

Рис. 100

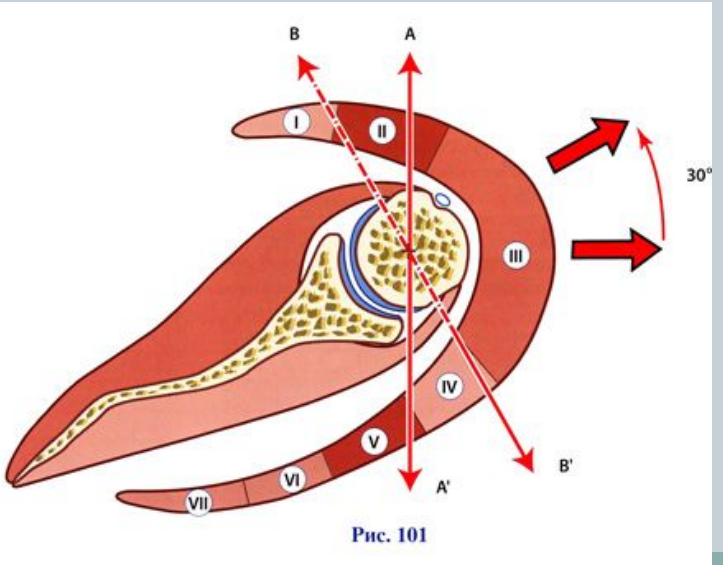


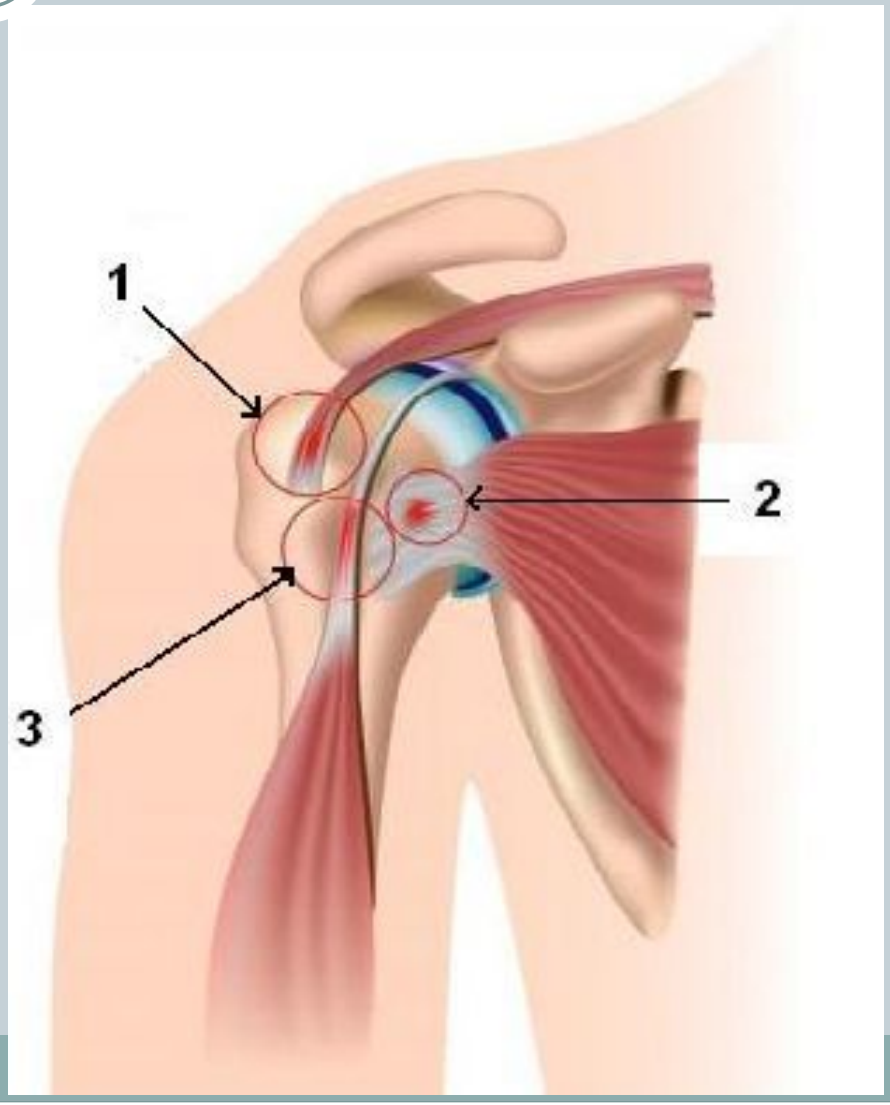
Рис. 101

Надостная м'яз (m. Supraspinatus)

- Починається від поверхні надостної ямки лопатки і від надостнїй фасції, сухожилля проходить під акроміоном, відділяючись від нього синовіальної сумкою (bursa subacromialis),
- далі йде по верхній поверхні капсули плечового суглоба,
- зростається з нею і прикріплюється до верхнього полюса великого горбка плечової кістки.

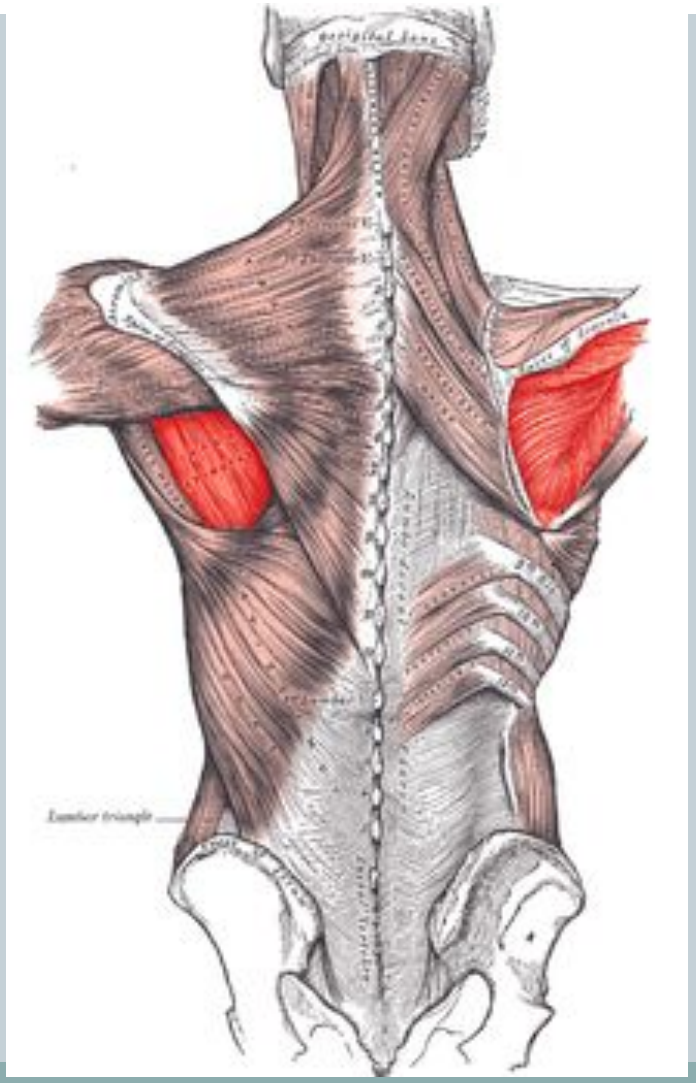
Надостная м'яз (m. Supraspinatus)

- ***Функція:*** ініціює відведення плеча (на 15 °) в плечовому суглобі,
- бере участь у подальшому відведенні плеча, яке виконує дельтовидний м'яз, натягує капсулу плечового суглоба, перешкоджаючи її ущемлення, стабілізує плечовий суглоб.



Підостний м'яз (m. Infraspinatus)

- Починається від поверхні підостної ямки лопатки і від підостної фасції,
- сухожилля підостного м'яза йде по задній поверхні капсули плечового суглоба,
- зростається з нею, прикріплюється до середнього полюса великого горбка плечової кістки.



Підостний м'яз (m. Infraspinatus)

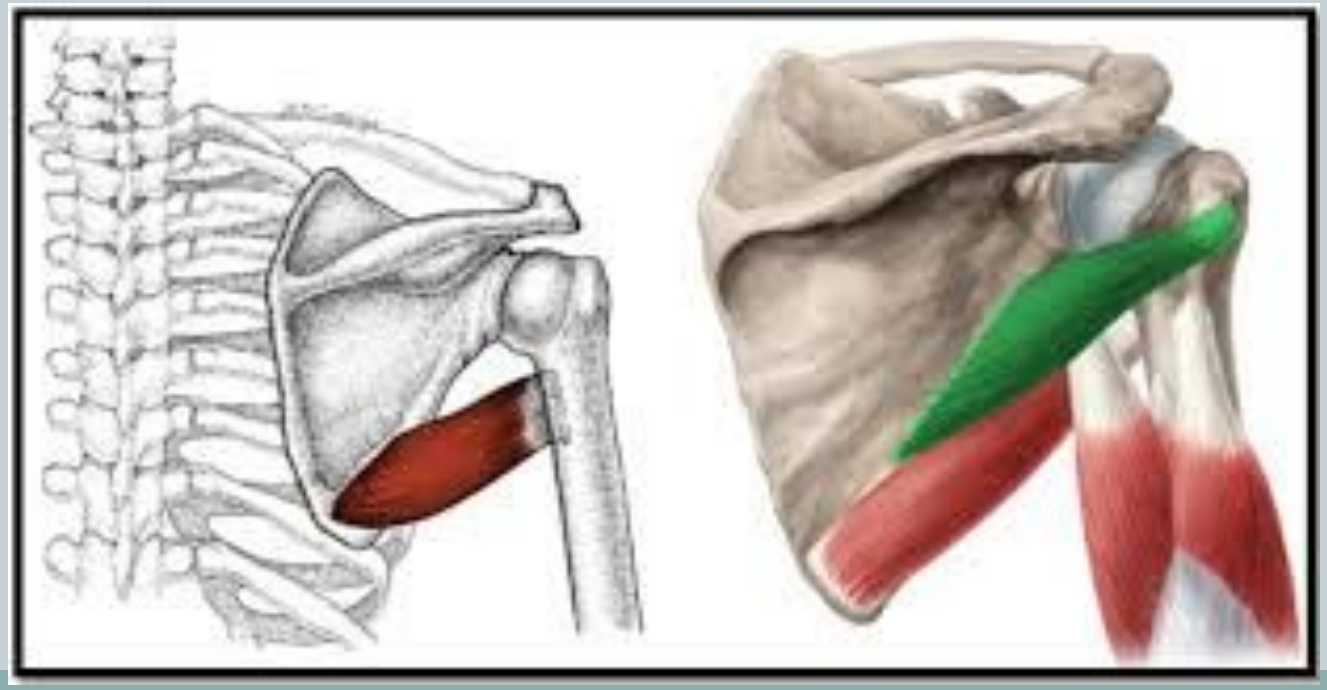
- функція:
- Супінує плече,
- натягує капсулу плечовог о суглоба,
- стабілізує плечовий суглоб.

Малий круглий м'яз (m. Teres minor)

- Починається від задньої поверхні лопатки в безпосередній близькості від її бокового краю,
- сухожилля йде по задній поверхні капсули плечового суглоба, зростається з нею,
- прикріплюється до нижнього полюса великого горбка плечової кістки.

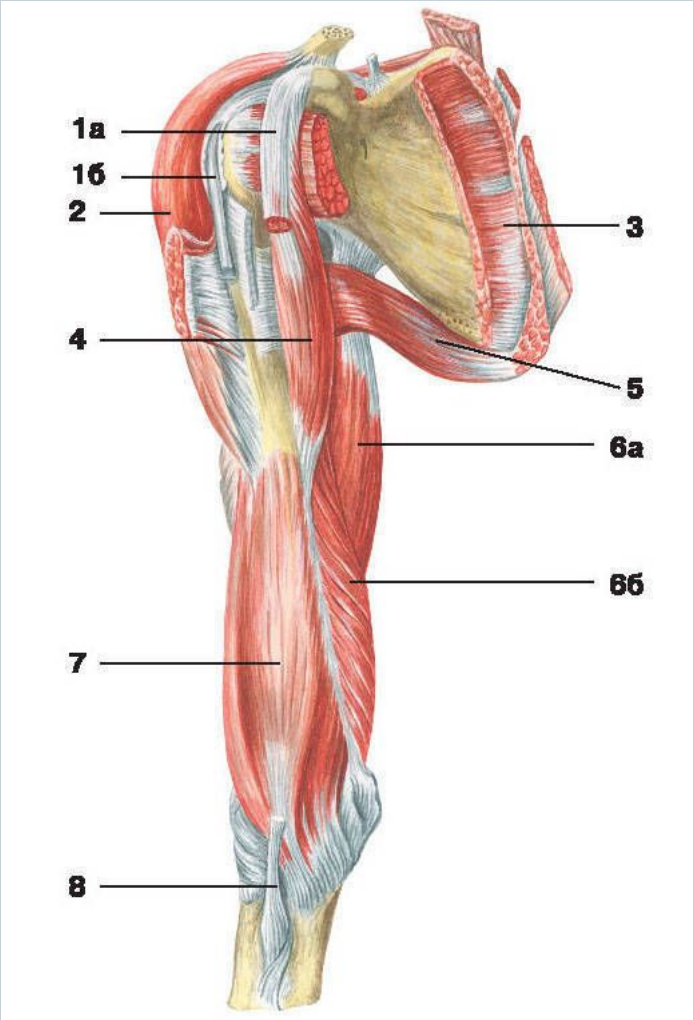
Малий круглий м'яз (m. Teres minor)

- ***Функція:***
- супінує плече,
- натягує капсулу плечового суглоба,
- Стабілізує плечовий суглоб.



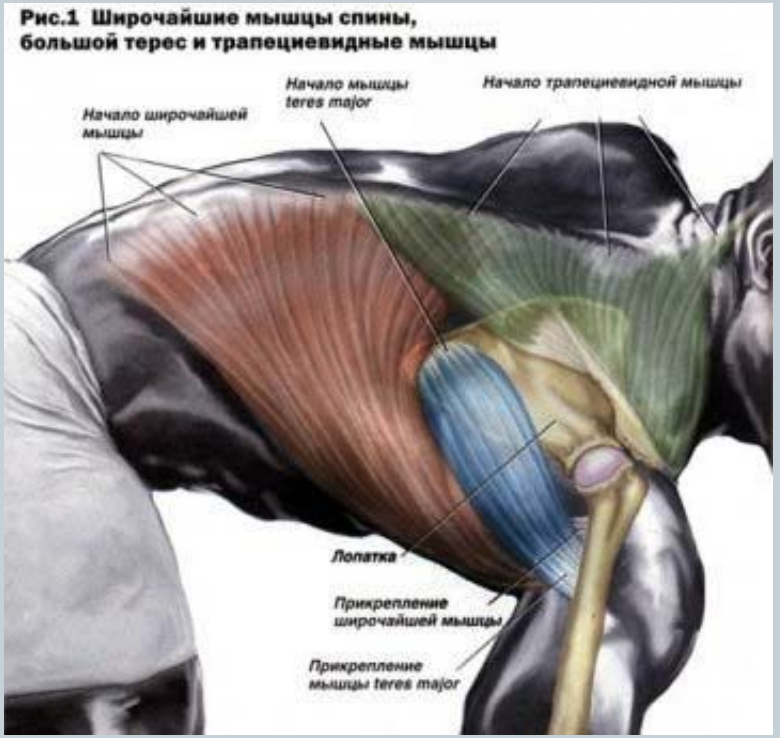
Великий круглий м'яз (m. Teres major)

- Починається від дорзальної поверхні нижнього кута лопатки, йде вгору і латерально,
- перетинає спереду тіло плечової кістки трохи нижче шийки і прикріплюється до гребеня малого горбка плечової кістки.



Великий круглий м'яз (m. Teres major)

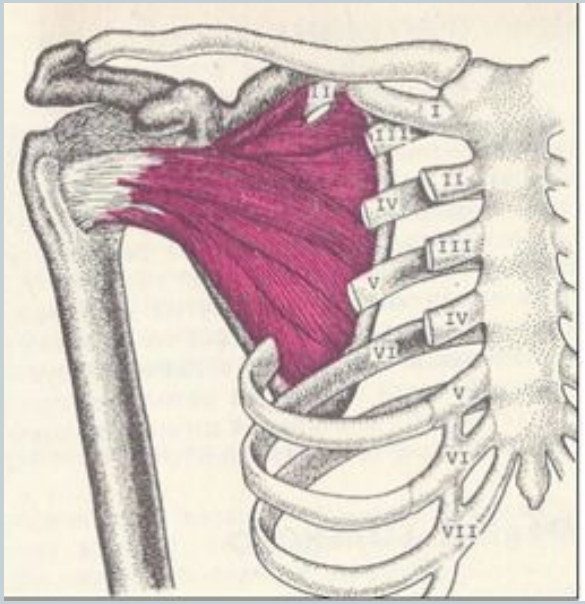
- Сухожилля великого круглого м'язи прилягає ззаду до сухожилля найширшого м'яза спини,
- нижні краї сухожиль цих двох м'язів з'єднуються на невеликому протязі.
- Між сухожиллям великого круглого м'яза і плечовий кісткою розташовується синовіальна сумка (bursa subtendinea muscul teretis majoris).
- Функція: пронує і розгинає
- плече, заводить руку за спину.

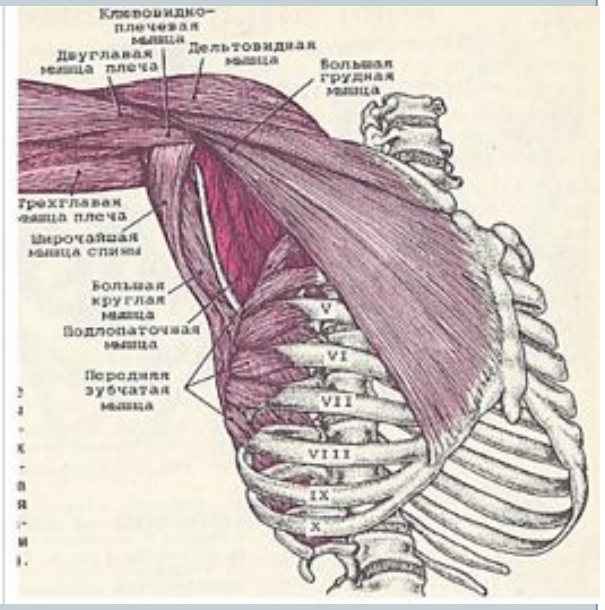


Підлопатковий м'яз (m. Subscapularis)

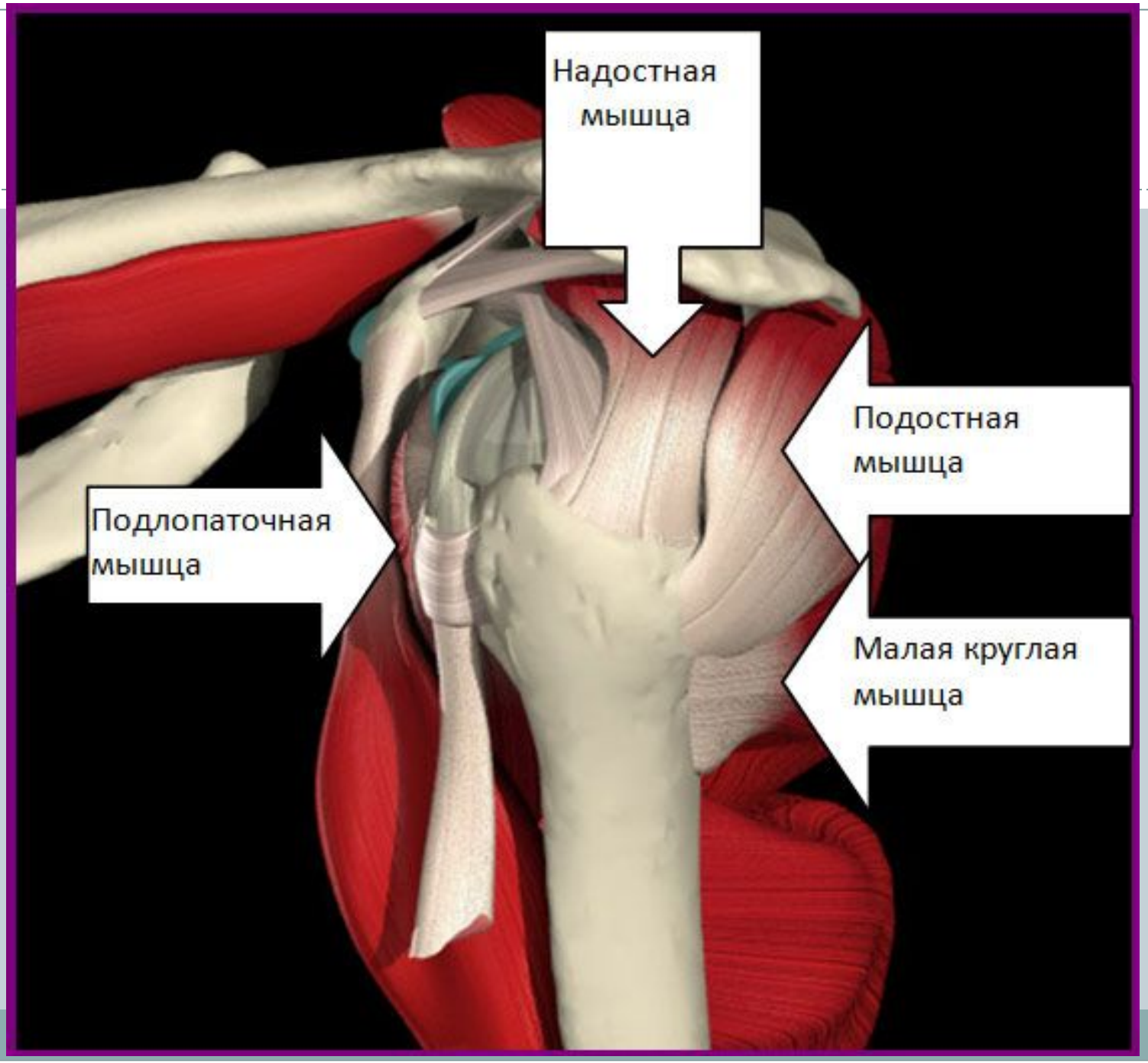
- Починається від поверхні підлопаткової ямки, волокна її направляються вгору і латерально,
- прикріплюються до малого горбка плечової кістки і до передньої поверхні капсули плечового суглоба.

- ***Функція***: пронує плече,
- натягує капсулу плечового суглоба,
- стабілізує плечовий суглоб.



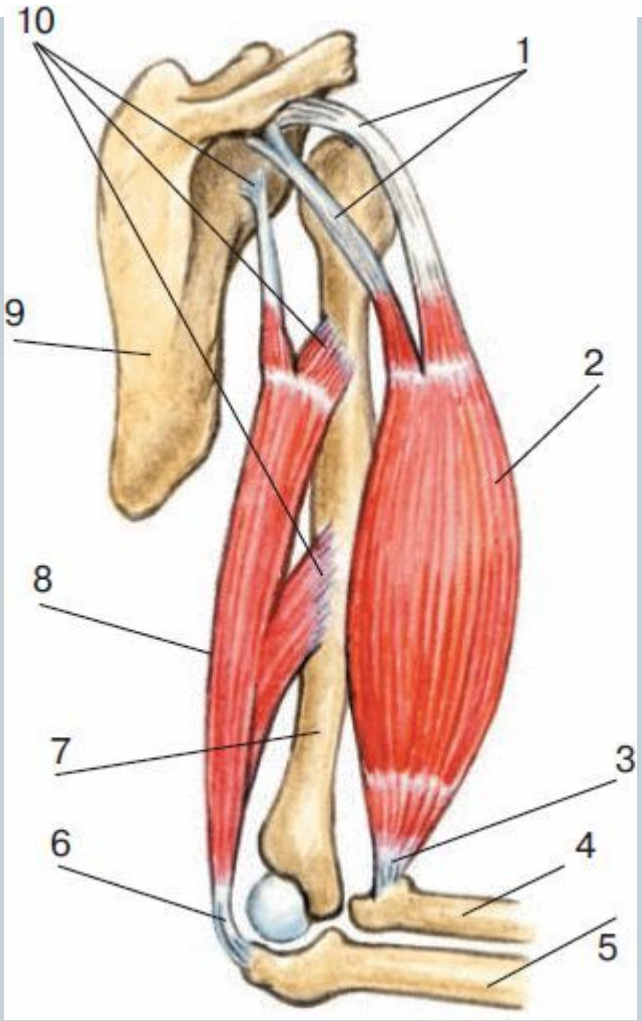


- Mm. supraspinatus, infraspinatus, subscapularis, teres minor утворюють навколо плечового суглоба «***ротаторну манжетку»***, яка
- стабілізує головку плечової кістки в суглобовій ямці лопатки при рухах в плечовому суглобі.
- Завдяки прикріпленню до капсули плечового суглоба ці м'язи натягують її і перешкоджають її ущемленню при рухах.


Надостная мышца
Подостная мышца
Подлопаточная мышца
Малая круглая мышца

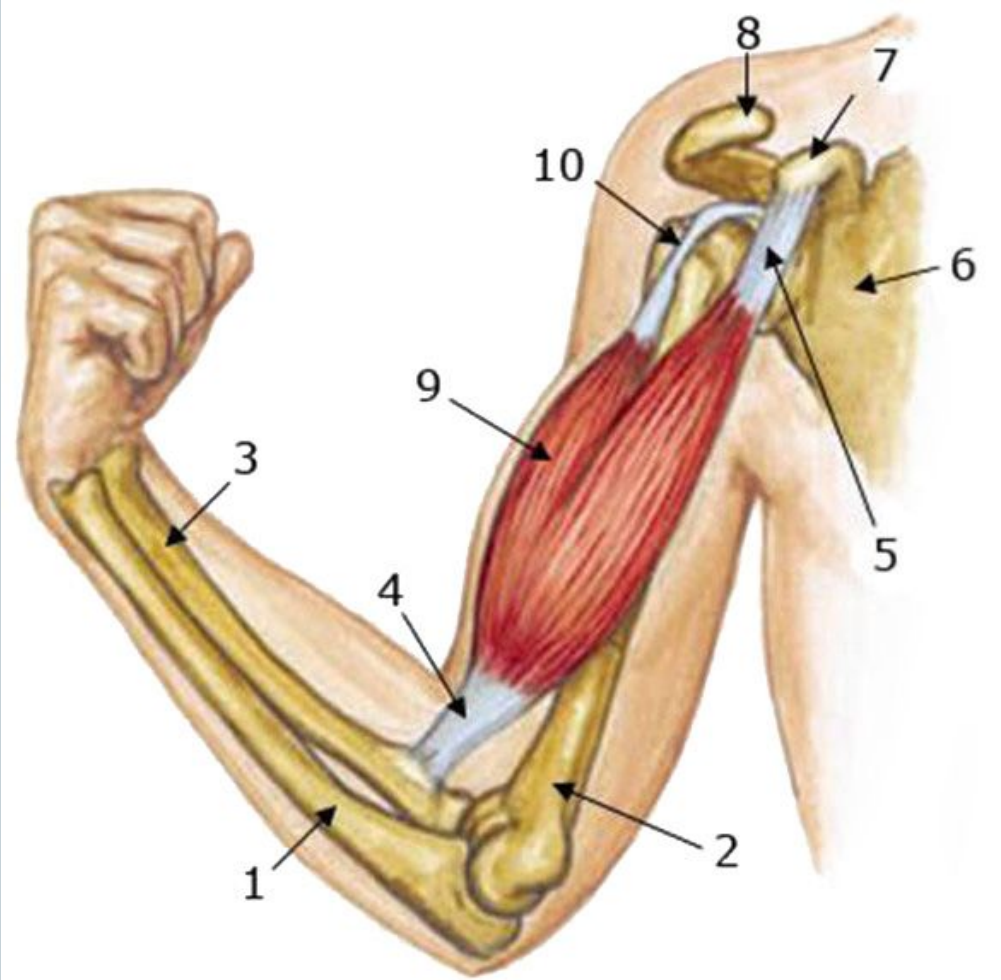
М'язи плеча

- По топографічному і функціональному принципах м'яза плеча ділять на дві групи:
- 1) передня група, згиначі плеча та передпліччя;
- 2) задня група, розгиначі плеча та передпліччя.
- Передня група включає три м'язи.



Передня група включає три м'язи:
1. Двоголовий м'яз плеча (m. Biceps brachii)

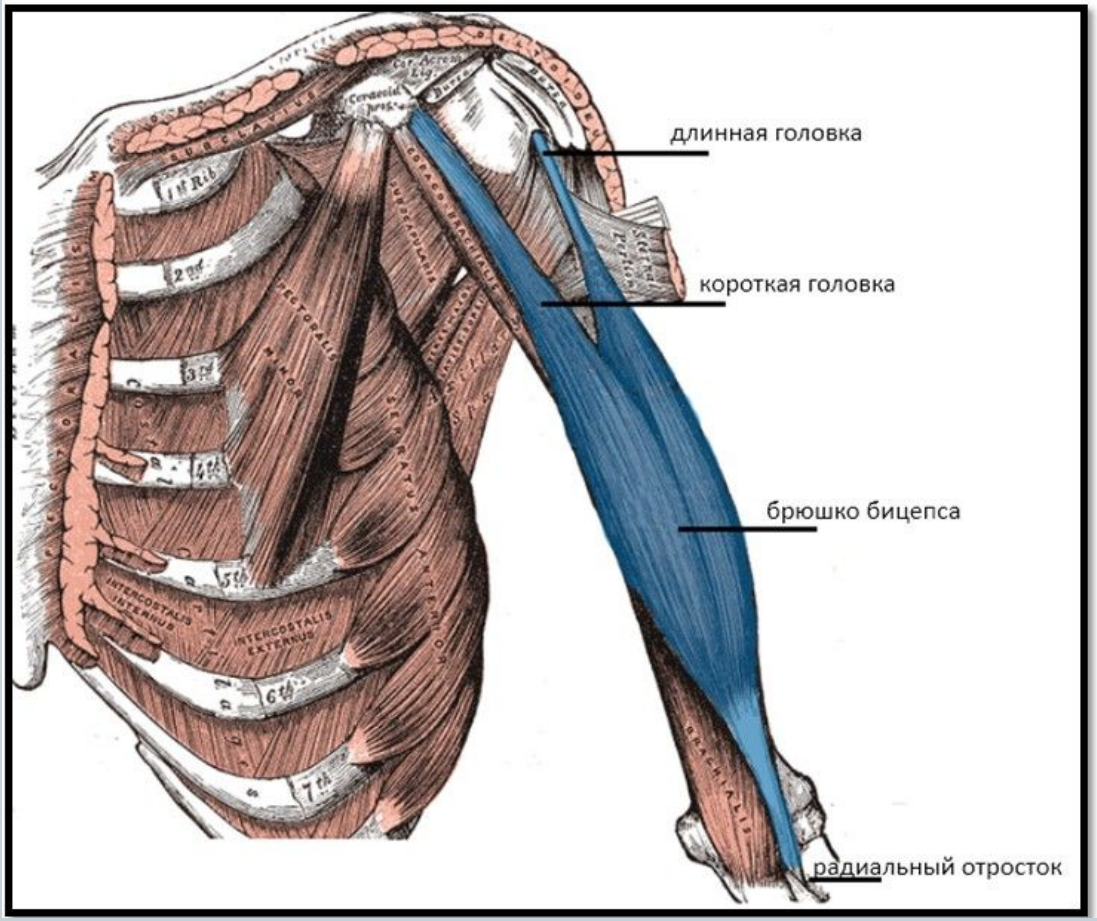
- Починається на лопатці двома головками - довгою і короткою.
- ***Довга головка (caput longum)*** бере початок від надсуглобного горбка, її сухожилля проходить через порожнину плечового суглоба, потім йде в міжгорбковій борозні (sulcus intertubercularis) плечової кістки.
- У порожнині суглоба і в борозні сухожилля оточене синовіальною сумкою (vagina tendinis intertubercularis).



1. Двоголовий м'яз плеча (m. Biceps brachii)

- ***Коротка головка (caput breve)*** починається сухожиллям від верхівки
- клювовидного відростка лопатки. У проксимальної частини плеча сухожилля
- кожної головки переходить в м'язову черевце, обидва черевця тісно
- прилягають один до одного, але з'єднуються разом лише в дистальній частині
- плеча поблизу від ліктьового суглоба. Загальна черевце переходить в плоске
- сухожилля, яке прикріплюється до горбистості променевої кістки
- (tuberositas radii).

1. Двоголовий м'яз плеча (m. Biceps brachii)

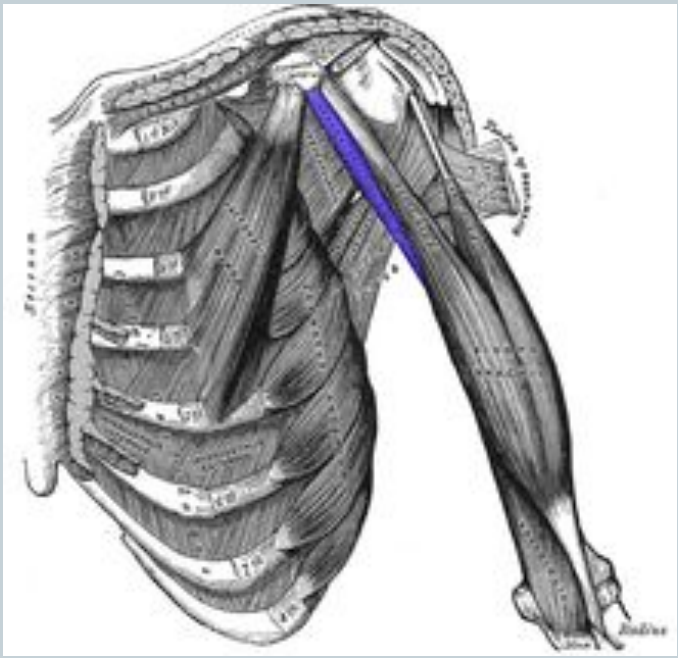


1. Двоголовий м'яз плеча (m. Biceps brachii)

- **Функція**:
- супінує передпліччя,
- згинає передпліччя в ліктьовому суглобі, цей рух більш ефективний, коли передпліччя
- злегка супіноване.
- Оскільки двоголовий м'яз плеча починається на лопатці, то він бере участь у згинанні плеча в плечовому суглобі.
- Сухожилля довгої головки бере участь у стабілізації плечового суглоба, воно обмежує рух головки плечової кістки вгору при скороченні дельтоподібного м'яза.

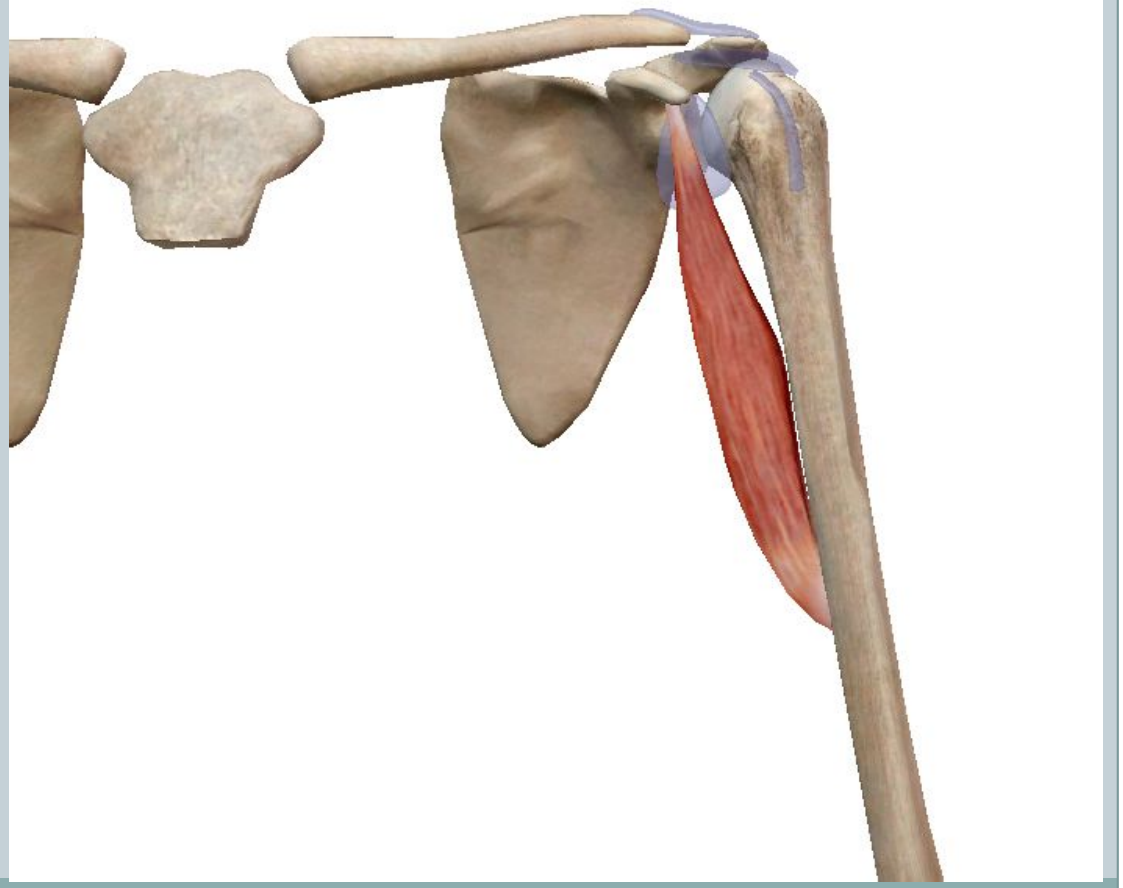
2. Клювовидно-плечовий м'яз (m. Coracobrachialis)

- Починається від клювовидного відростка лопатки разом з короткою голівкою двоголового м'яза плеча,
- частина м'язових волокон бере початок від сухожилля короткої головки, від малого горбка плечової кістки.
- М'яз направляється вертикально вниз і прикріплюється до середини передньо-медіальної поверхні тіла плечової
- кістки.



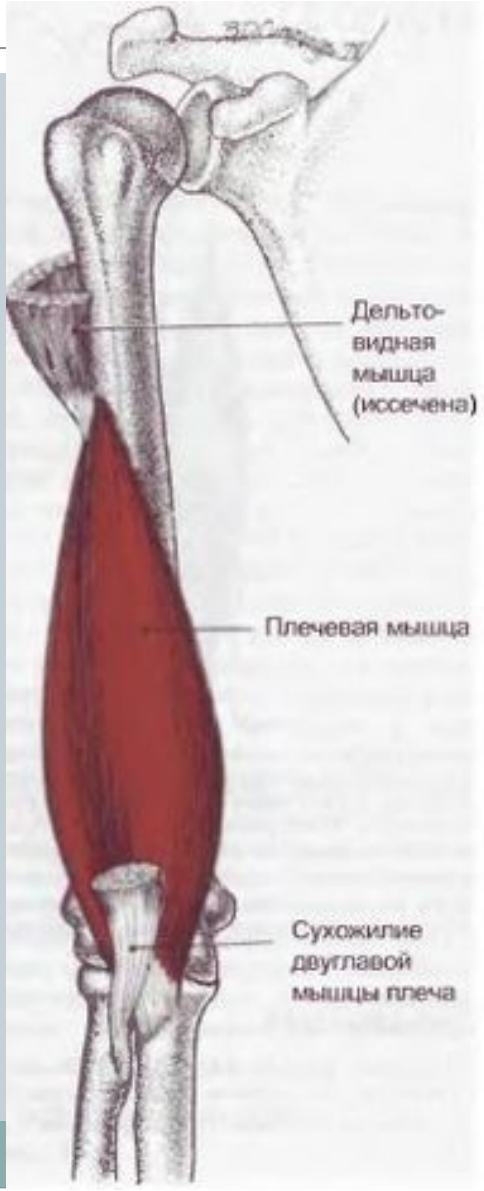
2. Клювовидно-плечовий м'яз (m. Coracobrachialis)

- ***<u>Функція:</u>***
- згинає плече в плечовому суглобі,
- особливо активна при згинанні плеча з розігнутого положення.



Плечовий м'яз (m. Brachialis)

- Розташовується під двоголовим м'язом,
- починається від дистальної половини передньої поверхні тіла плечової кістки ,
- прикріплюється до горбистості ліктьової кістки (tuberositas ulnae).
- Функція: згинає передпліччя в ліктьовому суглобі.



Задня група включає два м'язи.
1. Триголовий м'яз плеча (m. Triceps brachii)

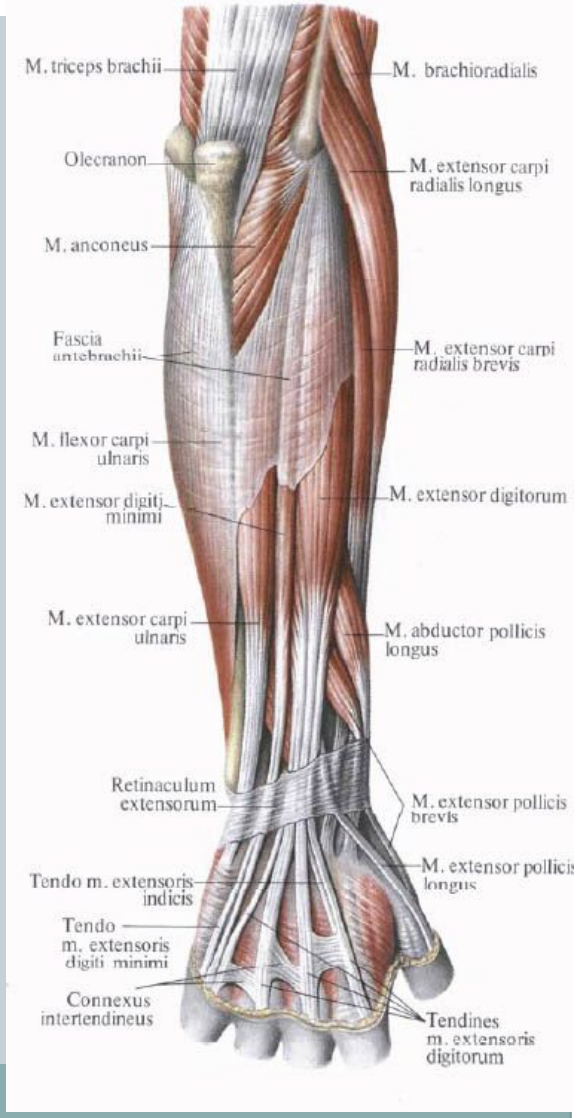
- Складається з трьох головок: довгої, медіальної і латеральної.
- ***Довга голівка (caput longum)*** починається від підсуглобового горбка лопатки,
- сухожилля її зростається з капсулою плечового суглоба;
- ***Латеральна головка (caput laterale)*** починається плоским сухожиллям на задній поверхні тіла плечової кістки ;
- ***Медіальна головка (caput mediale)*** починається на задній поверхні тіла плечової кістки . медіальна головка частково перекривається латеральної і
- довгою головками.

Задня група включає два м'язи.
1. Триголовий м'яз плеча (m. Triceps brachii)

- Всі три головки переходять у загальне сухожилля,
- яке прикріплюється до верхньої поверхні ліктьового відростка ліктьової кістки,
- ***Функція:***
- розгинає передпліччя в
- ліктьовому суглобі;
- довга голівка може також розгинати і приводити
- плече в плечовому суглобі;
- крім цього, довга голівка зміцнює знизу капсулу плечового суглоба.

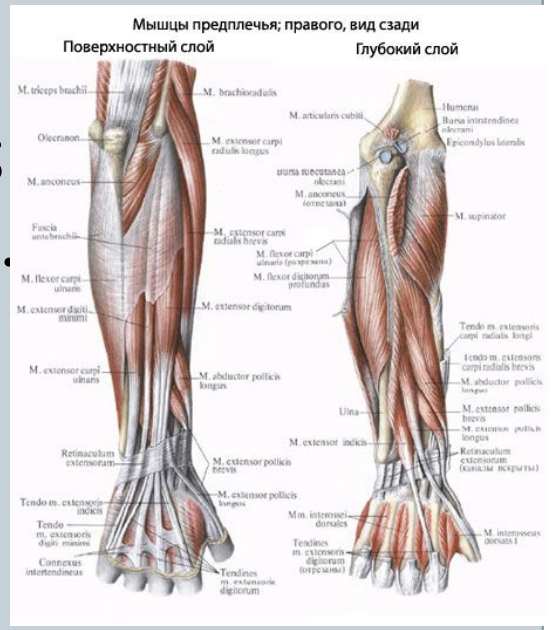
2. Ліктьовий м'яз (m. Anconeus)

- Невеликий м'яз трикутної форми,
- починається від задньої поверхні латерального надвиростка плеча, його волокна прямують вниз і медіально,
- йдуть уздовж задньої поверхні кільцевої зв'язки променевої кістки (lig. annulare radii),
- прикріплюються до латеральної поверхні ліктьового відростка і задньої поверхні проксимальної ¼ тіла ліктьової кістки.
- Функція: не зовсім ясна,
- ліктьовий м'яз допомагає триголовому м’язові в розгинанні передпліччя в ліктьовому суглобі.



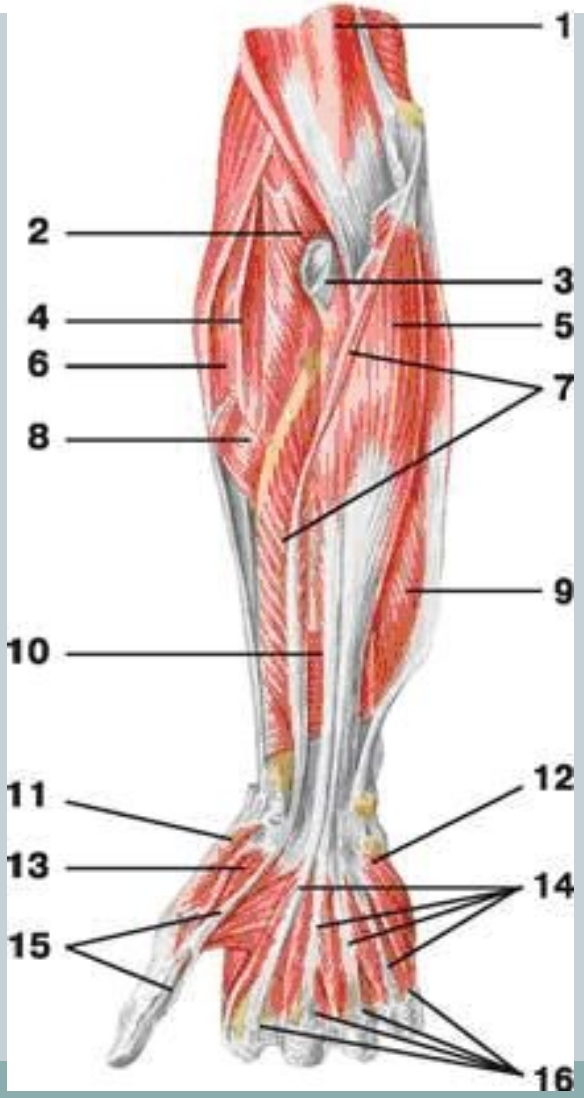
М'язи передпліччя

- М'язи передпліччя по топографічному і функціональному принципам ділять на передню і задню групи:
- 1) передня група - згиначі і пронатори;
- 2) задня група - розгиначі і супінатори.
- М'язи передньої групи знаходяться в передньому фасціальному ложе передпліччя,
- розташовані у два шари - поверхневий і глибокий.



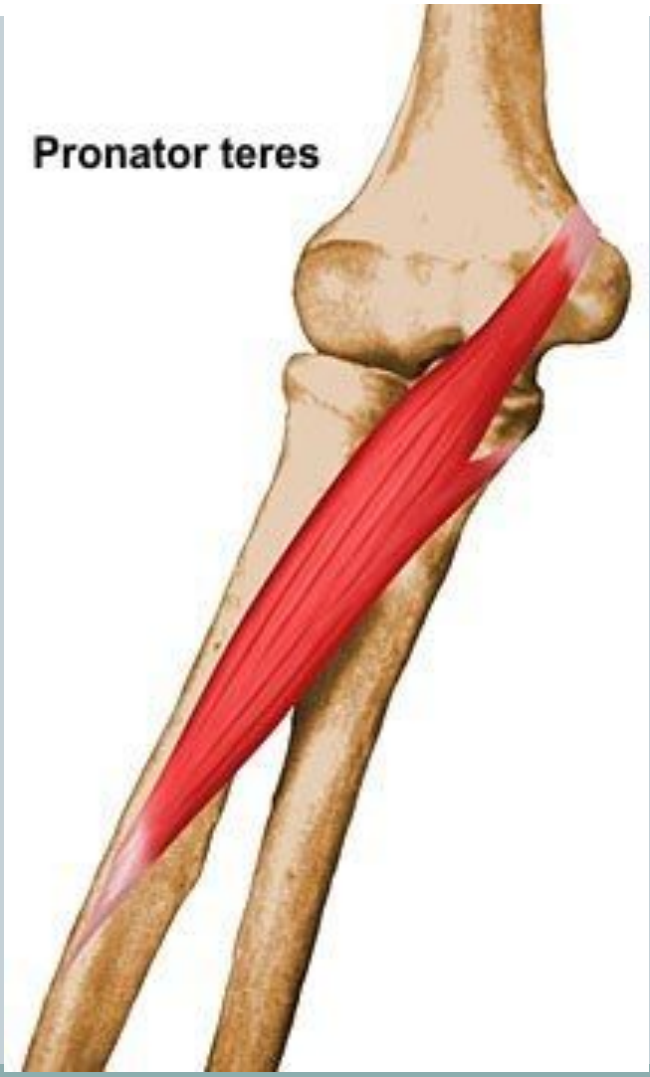
М'язи поверхневого шару

- Починаються від медіального надвиростка плечової кістки загальним сухожиллям,
- багато з них мають додаткові точки початку від кісток передпліччя.



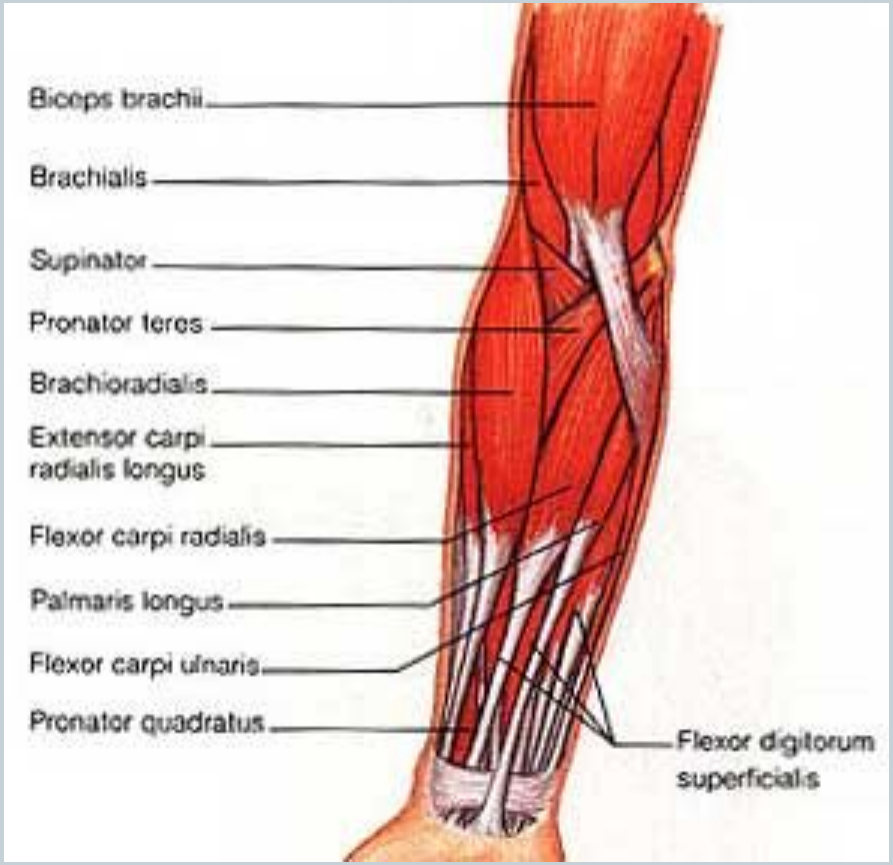
1.Круглий пронатор (m. Pronator teres)

- Починається двома головками – плечовою і ліктьовою.
- ***Плечова головка***, більша, починається від медіального надвиростка плеча, від передньої променевої
- Лежить більш поверхнево;
- ***Ліктьова голівка***, меншої величини, починається від
- медіальної поверхні променевого відростка ліктьової кістки, лежить більш глибоко;



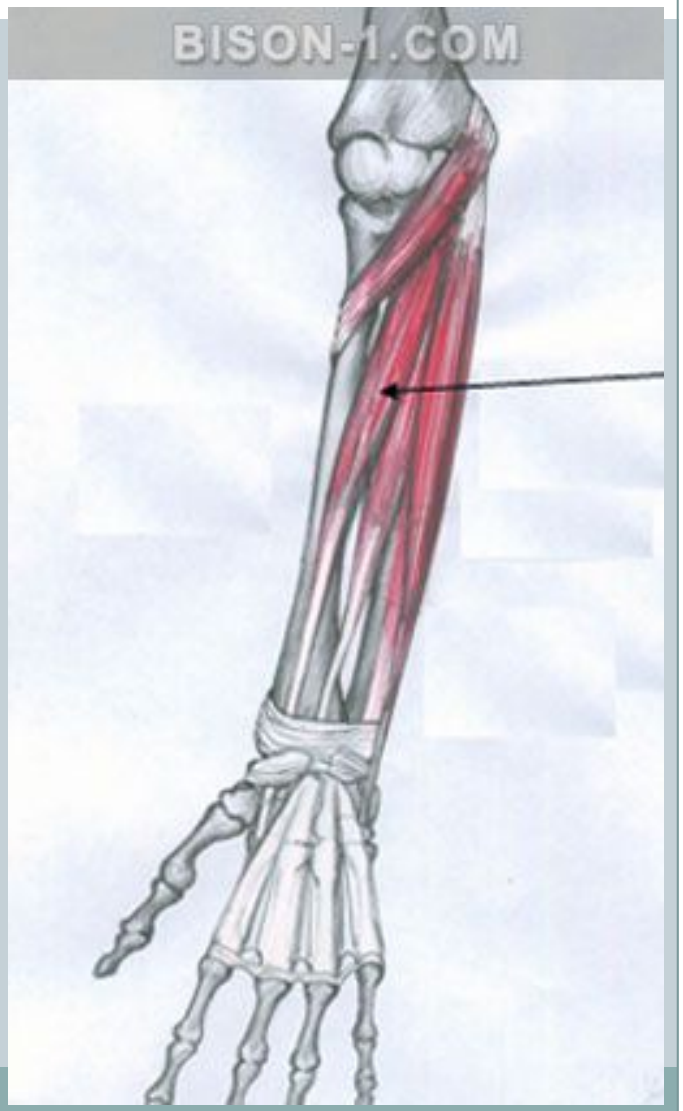
1.Круглий пронатор (m. Pronator teres)

- обидві головки з'єднуються під гострим кутом,
- далі м'яз йде косо уздовж передпліччя
- і прикріплюється до середини латеральної поверхні тіла променевої кістки.
- Функція: пронує передпліччя,
- діє разом з квадратним пронатором;
- є слабким згиначем ліктьового суглоба.



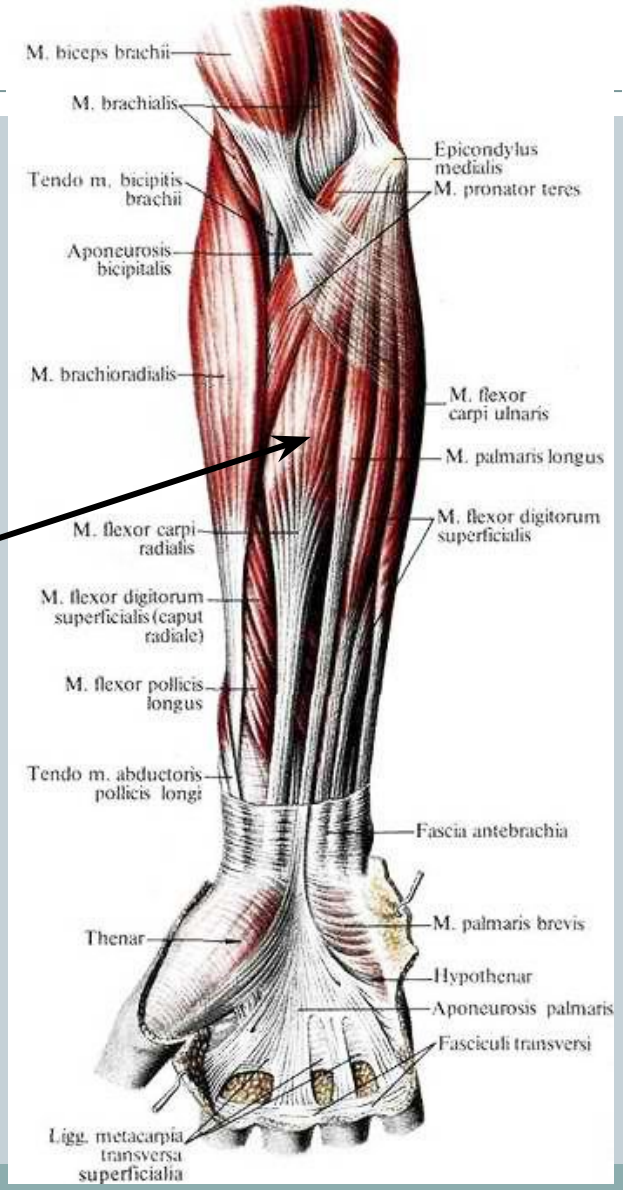
2.Променевий згинач зап'ястя (m. Flexor carpi radialis)

- Лежить медіальніше круглого пронатора,
- починається від медіального надвиростка плеча,
- приблизно на середині передпліччя м'язове черевце переходить в довге сухожилля,
- яке проходить через променевої канал зап'ястя (canalis carpi radialis),
- прикріплюється до основи II і III п'ясткових кісток.



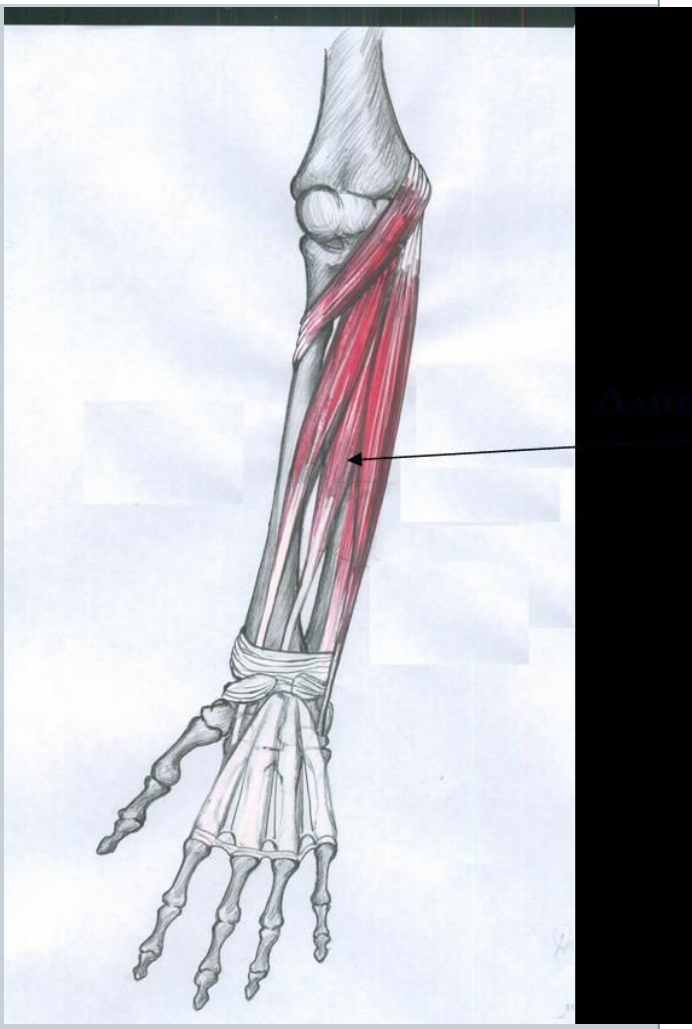
2.Променевий згинач зап'ястя (m. Flexor carpi radialis)

- ***Функція***:
- згинає кисть в променево-зап’ ястному суглобі;
- відводить кисть при спільному скороченні з променевим розгиначем зап'ястя



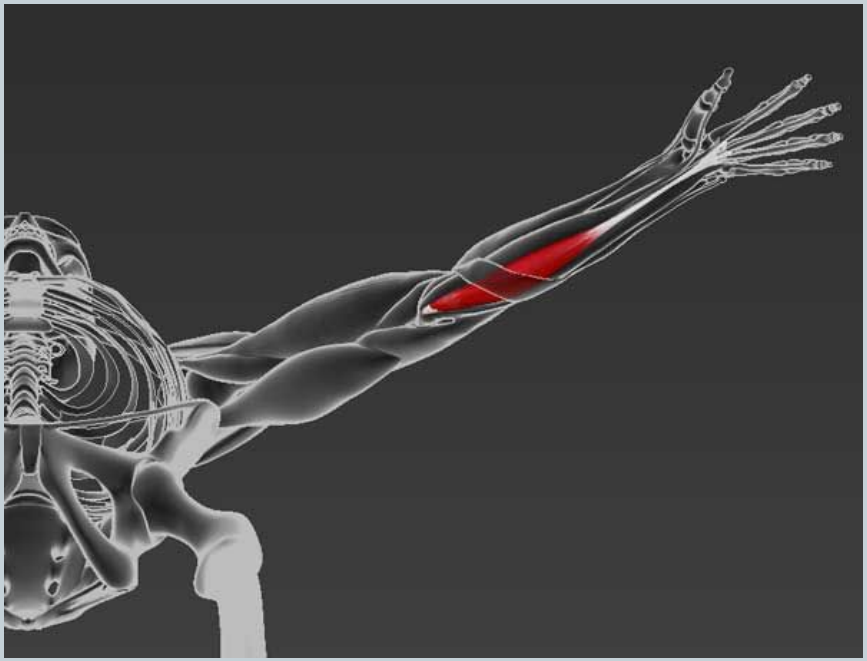
3.Довгий долонний м'яз (m. Palmaris longus)

- Лежить медіальніше променевого згинача кисті,
- починається від медіального надвиростка плеча,
- У проксимальній частині передпліччя м'язове черевце переходить у тонке сухожилля,
- яке в області зап'ястя йде поверх утримувача м'язів згиначів,
- на кисті переходить в долонний апоневроз. Функція: натягає долонний апоневроз,
- бере участь у згинанні кисті в лучезапястном суглобі, II-V
- пальців - в пястнофалангових суглобах.



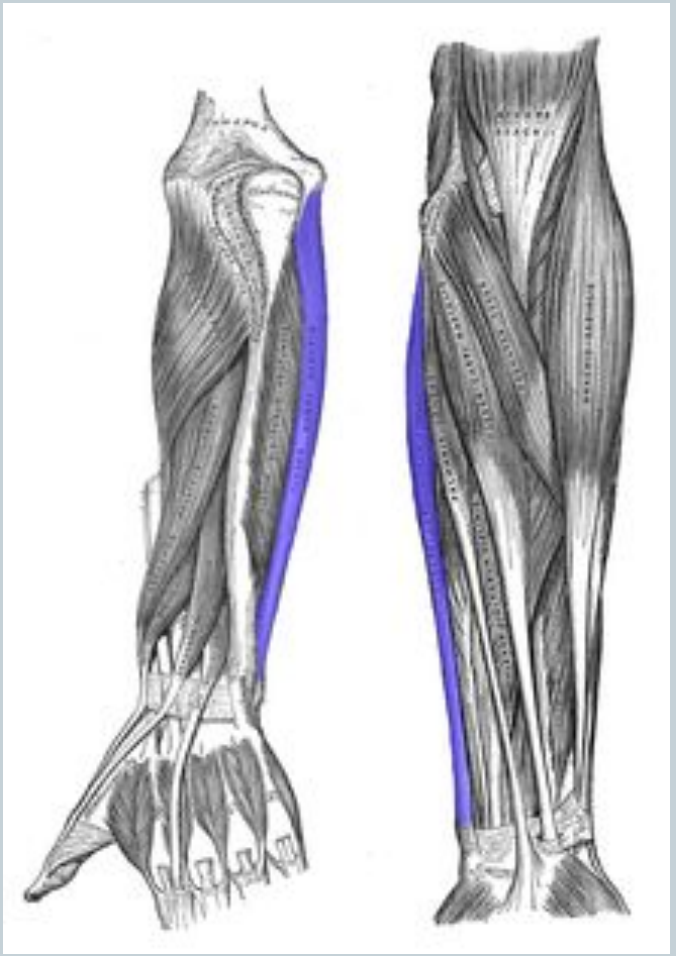
3.Довгий долонний м'яз (m. Palmaris longus)

- ***<u>Функція:</u>***
- натягає долонний апоневроз,
- бере участь у згинанні кисті в променево-зап’ястному суглобі,
- II-V пальців - в п’ястно
- -фалангових суглобах.



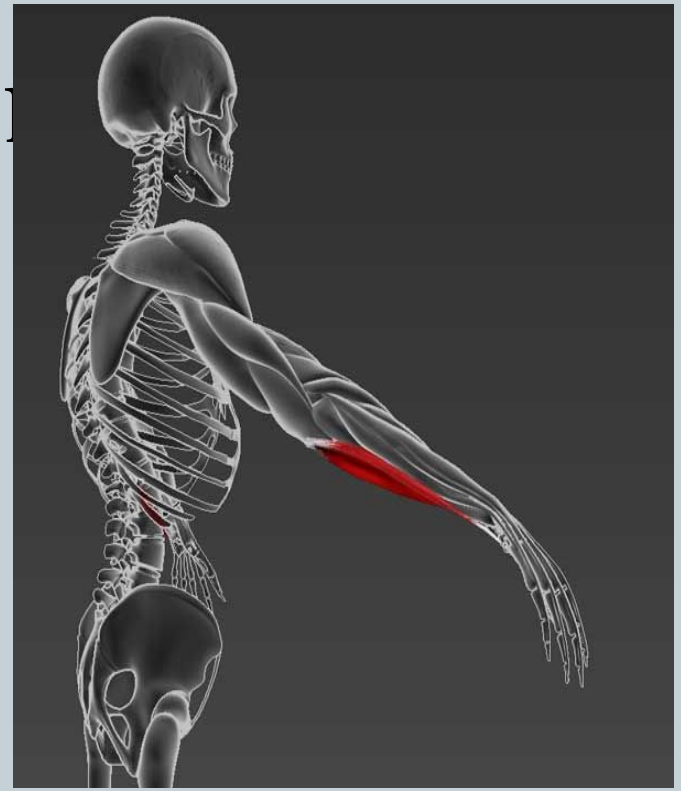
4.Ліктьовий згинач кисті (m. Flexor carpi ulnaris)

- Лежить медіальніше довгого долонного м'яза,
- починається двома головками - плечовою і променевою,
- які з'єднуються сухожильной дугою.
- ***Менша плечова голівка*** бере початок від медіального надвиростка плеча,
- ***Більша ліктьова головка*** - від медіальної поверхні ліктьового
- відростка і від проксимальних 2/3 заднього краю тіла ліктьової кістки,



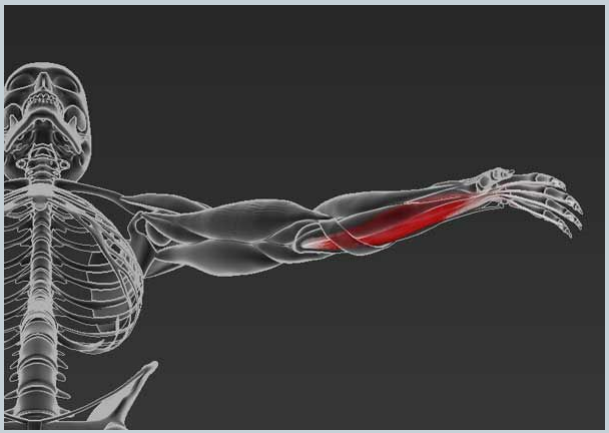
4.Ліктьовий згинач кисті (m. Flexor carpi ulnaris)

- сухожилля прикріплюється до гороховидної кістки,
- потім продовжується в зв'язки: lig. pisohamatum і lig. pisometacarpeum.
- ***Функція:*** згинає кисть в променево-зап’ястном суглобі;
- приводить кисть при
- одночасному скороченні з ліктьовим розгиначем зап'ястя.



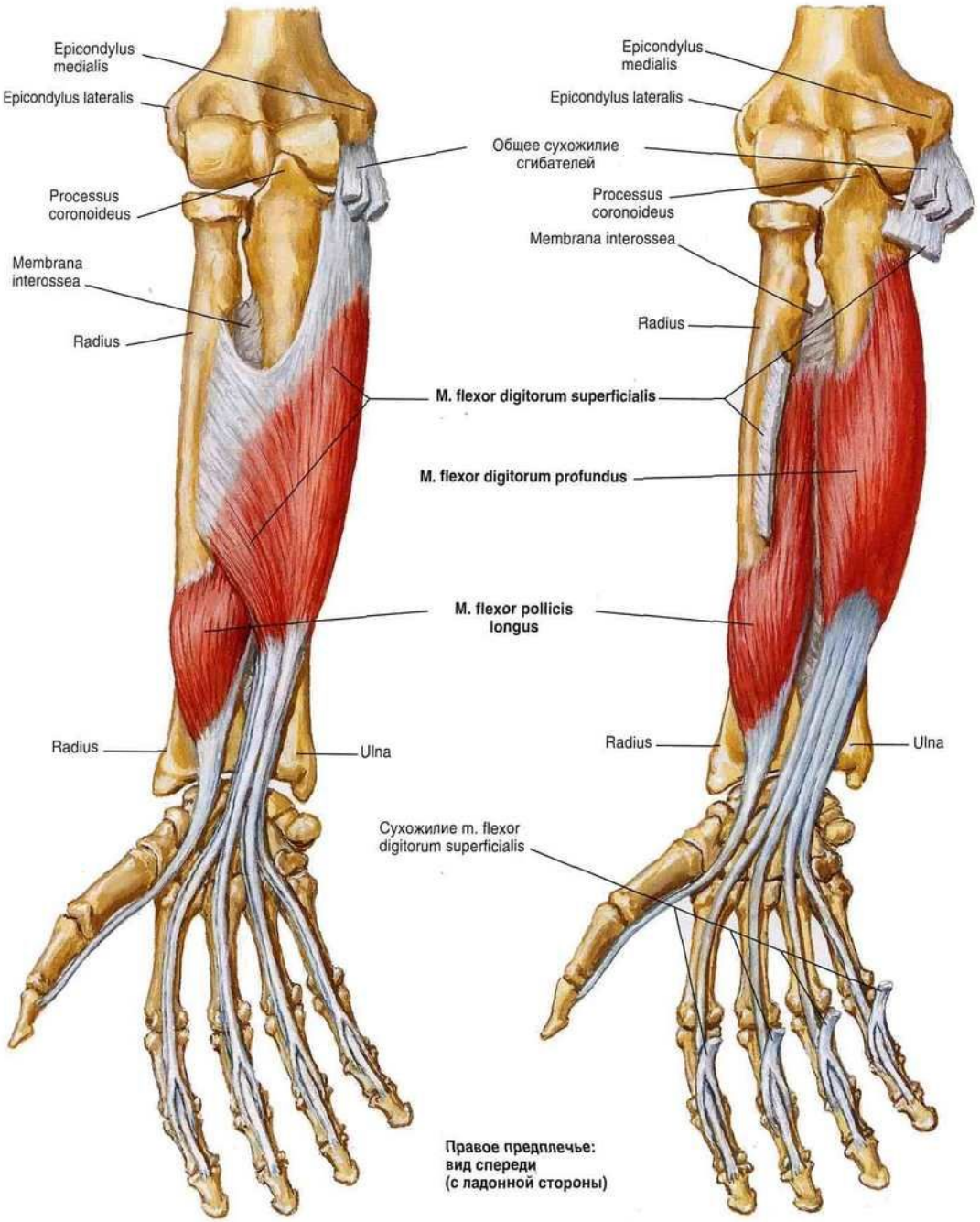
5.Поверхневий згинач пальців (m. Flexor digitorum superficialis)

- Лежить глибше попередніх м'язів;
- починається двома головками – плече-ліктьовою і променевою.
- ***Плече-ліктьова головка*** починається від медіального надвиростка плеча,
- ***променева головка*** починається від переднього краю променевої кістки (у проміжку між бугристостью променевої кістки і місцем прикріплення круглого пронатора);
- зазвичай м'яз розділяється на два шари,
- м'язові волокна ***поверхневого шару*** переходять в два сухожилля (для III і IV пальців),
- ***глибокий шар*** поділяється також на два
- сухожилля (для II і V пальців).



5.Поверхневий згинач пальців (m. Flexor digitorum superficialis)

- У нижній третині передпліччя м'язове черевце переходить в чотири сухожилля,
- які проходять на кисть через канал зап'ястя,
- На рівні проксимальних фаланг II-V пальців
- сухожилля поверхневого згинача пальців розділяється на два пучки,
- які йдуть по сторонах сухожилля глибокого згинача пальців і прикріплюються до середньої фаланги II-V пальців.
- ***Функція:*** згинає II-V
- пальці в п'ястно-фалангових і проксимальних міжфалангових суглобах,
- згинає кисть в променево-зап’ястному суглобі.



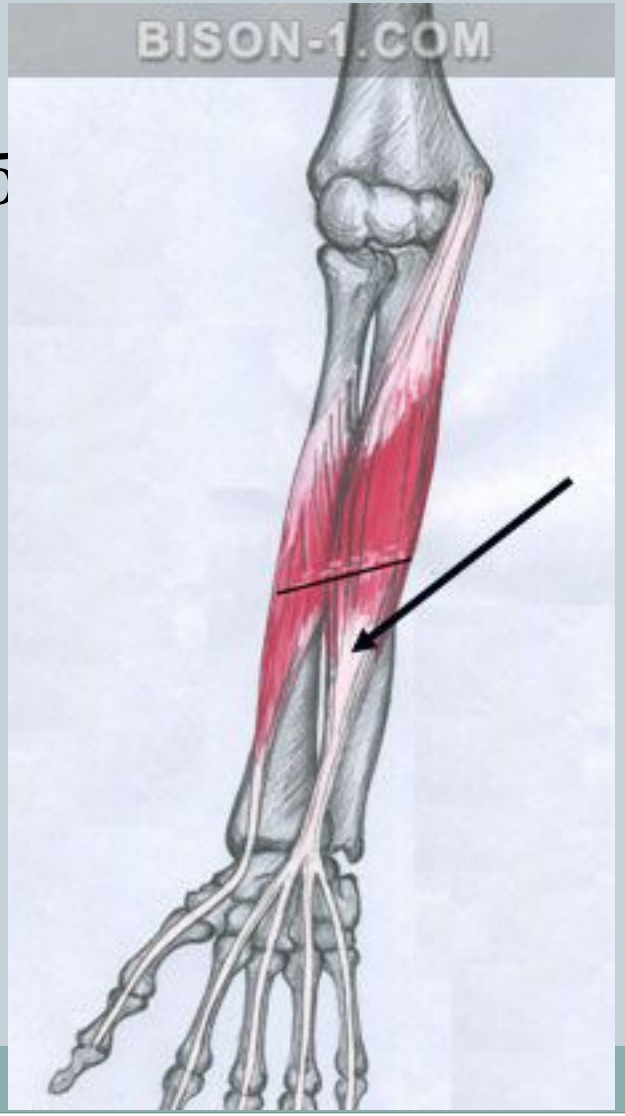
Правое предплечье: вид спереди (с ладонной стороны)

М'язи глибокого шару представлені глибоким згиначем пальців, довгим згиначів великого пальця і квадратним пронатором.

- 1. ***Глибокий згинач пальців (m. Flexor digitorum profundus)***починається від медіальної і передньої поверхонь ліктьової кістки,
- м'язове черевце дає початок чотирьом сухожилиям для II-V пальців,
- Які проходять через канал зап'ястя, розташовуючись глибше сухожиль поверхневого згинача пальців.
- На рівні проксимальної фаланги кожного пальця сухожилля глибокого згинача проходить через щілину в
- сухожиллі поверхневого згинача,
- утворюючи перехрещення сухожиль (chiasma tendinum), і прикріплюється до основи дистальної фаланги II-V
- пальців.

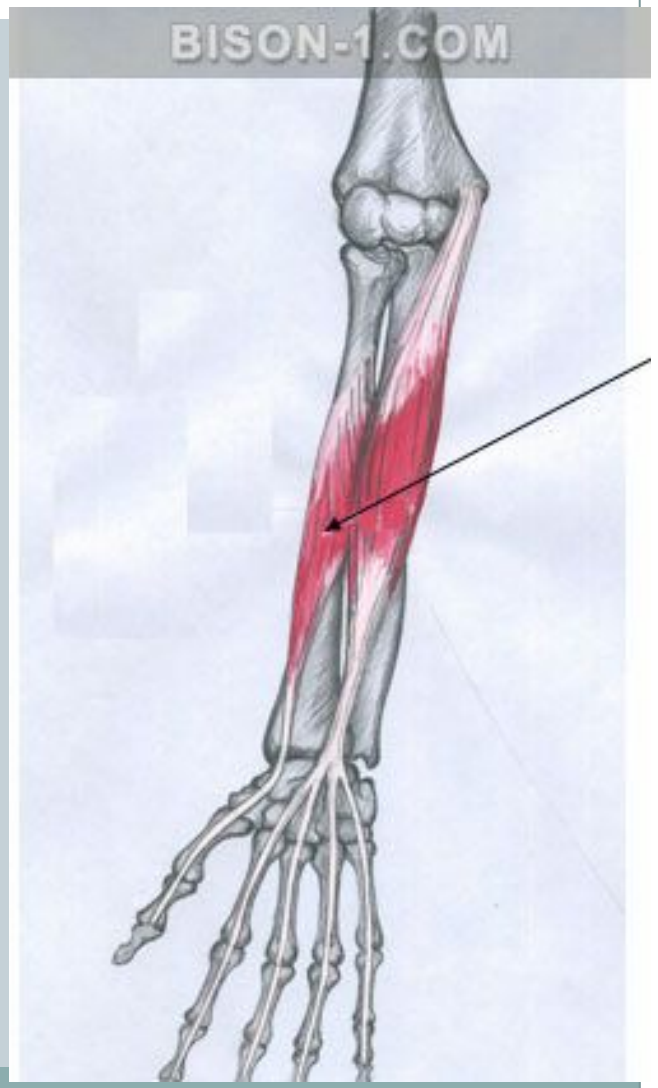
1. ***Глибокий згинач пальців (m. Flexor digitorum profundus)***

- ***Функція***:
- виконує згинання у всіх суглоб
  які
- перетинає на своєму шляху :
- дистальних і проксимальних міжфалангових,
- пястнофалангових,
- Променево-зап’ястному



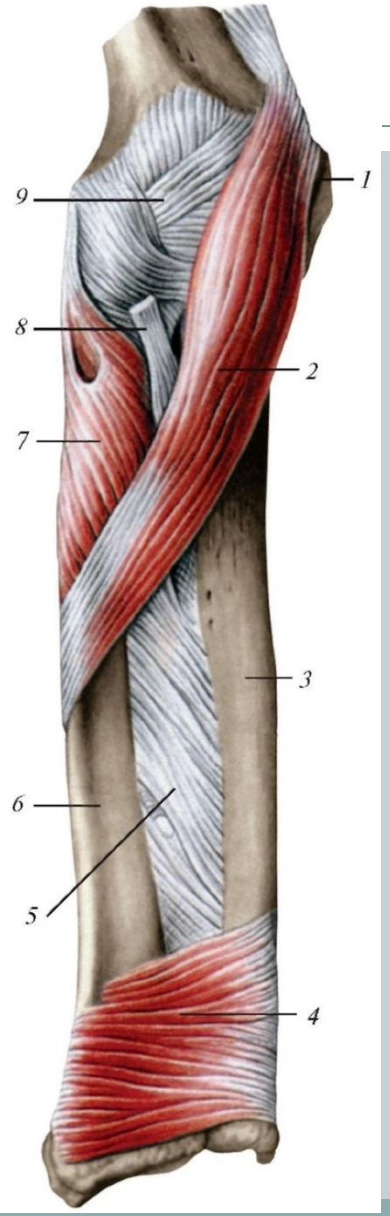
2.Довгий згинач великого пальця кисті (m. Flexor pollicis longus)

- починається від передньої поверхні променевої кістки,
- сухожилля проходить через канал зап'ястя,
- прикріплюється до основи дистальної фаланги великого пальця.
- ***Функція:*** проводить згинання у всіх
- суглобах, які перетинає на своєму шляху :
- міжфаланговому,
- пястнофаланговий,
- Зап’ястно-п’ястному суглобах великого пальця,
- Променево-зап’ястному суглобі.



3. Квадратний пронатор (m. Pronator quadratus)

- Плоский, квадратної форми м'яз,
- починається від передньої поверхні нижньої чверті ліктьової кістки,
- йде в поперечному напрямку
- і прикріплюється до передньої поверхні нижньої чверті променевої кістки.
- Функція:
- пронує передпліччя і разом з ним кисть.

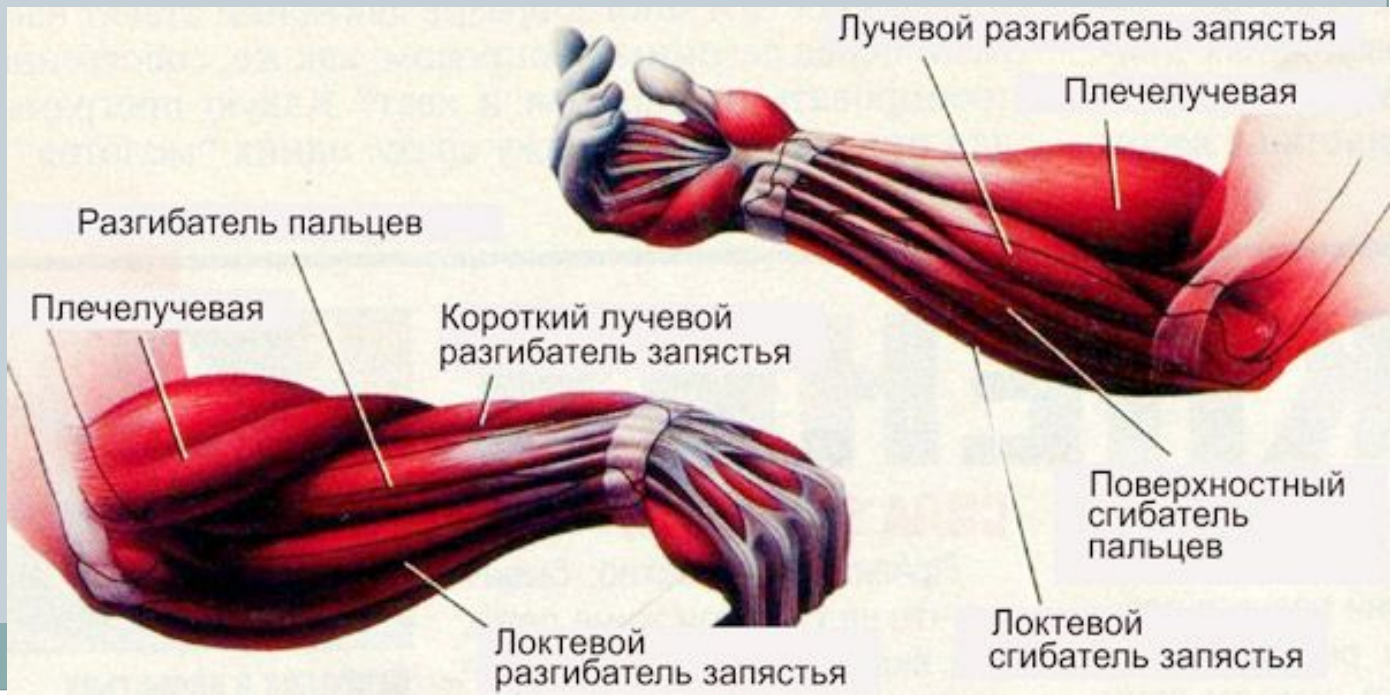


М'язи задньої групи передпліччя:

- також розташовуються в два шари - поверхневий і глибокий.
- ***М'язи поверхневого шару*** за винятком плечепроменевого м'яза мають спільний початок від латерального надвиростка плеча,
- багато з них мають додаткові точки початку від кісток, фасції і міжм'язової перегородок передпліччя.
- Деякі автори ділять м'язи поверхневого шару на променеву та ліктьову групи.
- До променевої групи відносять плечелучевой м'яз,
- короткий і довгий променеві розгиначі зап'ястя,
- інші м'язи відносять до ліктьової групі.

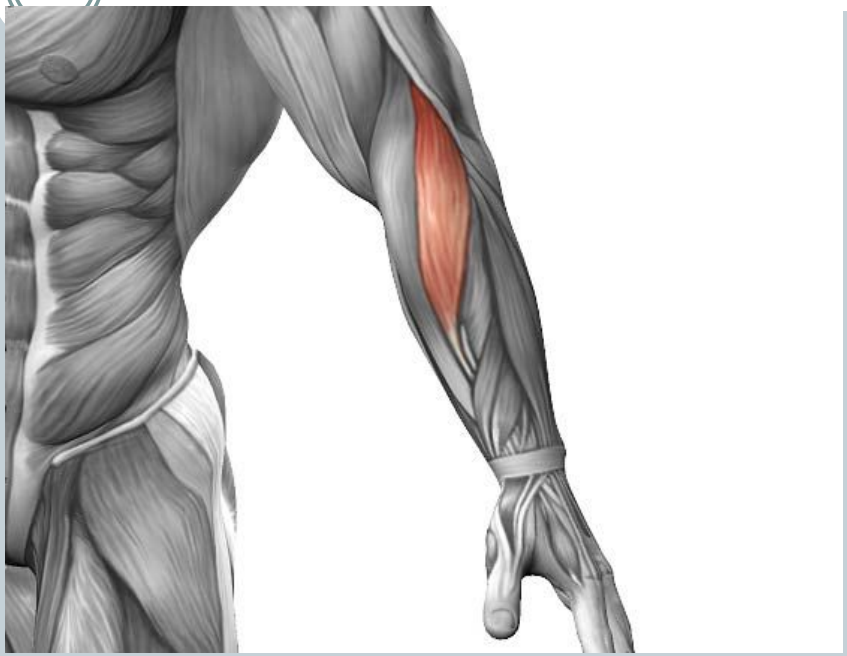
1. Плечепроменевий м'яз (m. Brachioradialis)

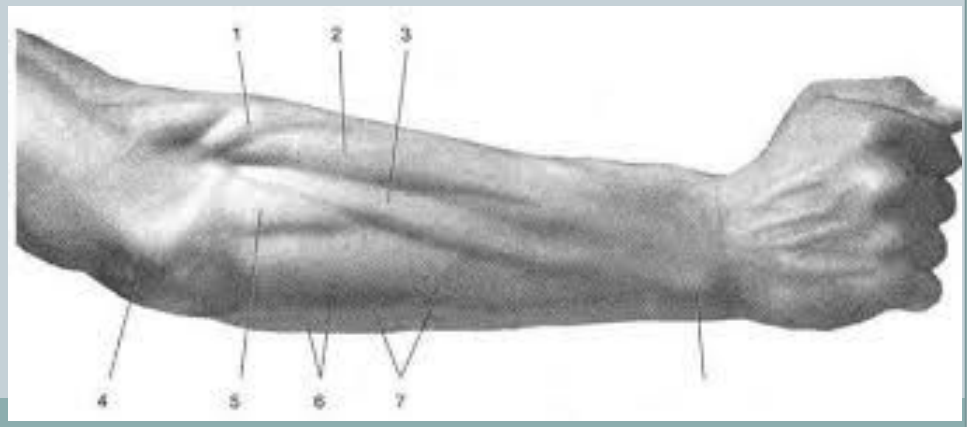
- починається від латерального надвиросткового гребеня,
- прикріплюється до шиловидного відростка
- променевої кістки.
- ***Функція***: згинає передпліччя в ліктьовому суглобі і встановлює його в середньому положенні між пронацією і супінацією.



2. Довгий променевий розгинач зап'ястя (m. Extensor carpi radialis longus)

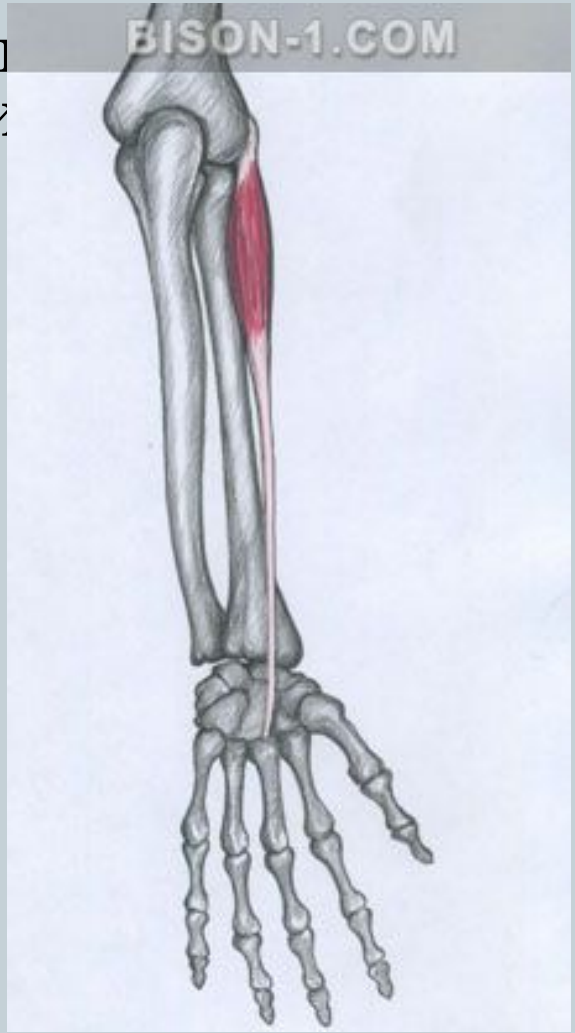
- починається від латерального надвиростка плечової кістки,
- на середині передпліччя м'язове черевце переходить в сухожилля,
- прикріплюється до дорзальной поверхні II п'ясткової кістки.
- ***Функція***: розгинає кисть;
- скорочуючись одночасно з променевим згиначем зап'ястя, відводить кисть;
- розгинає передпліччя в ліктьовому суглобі.





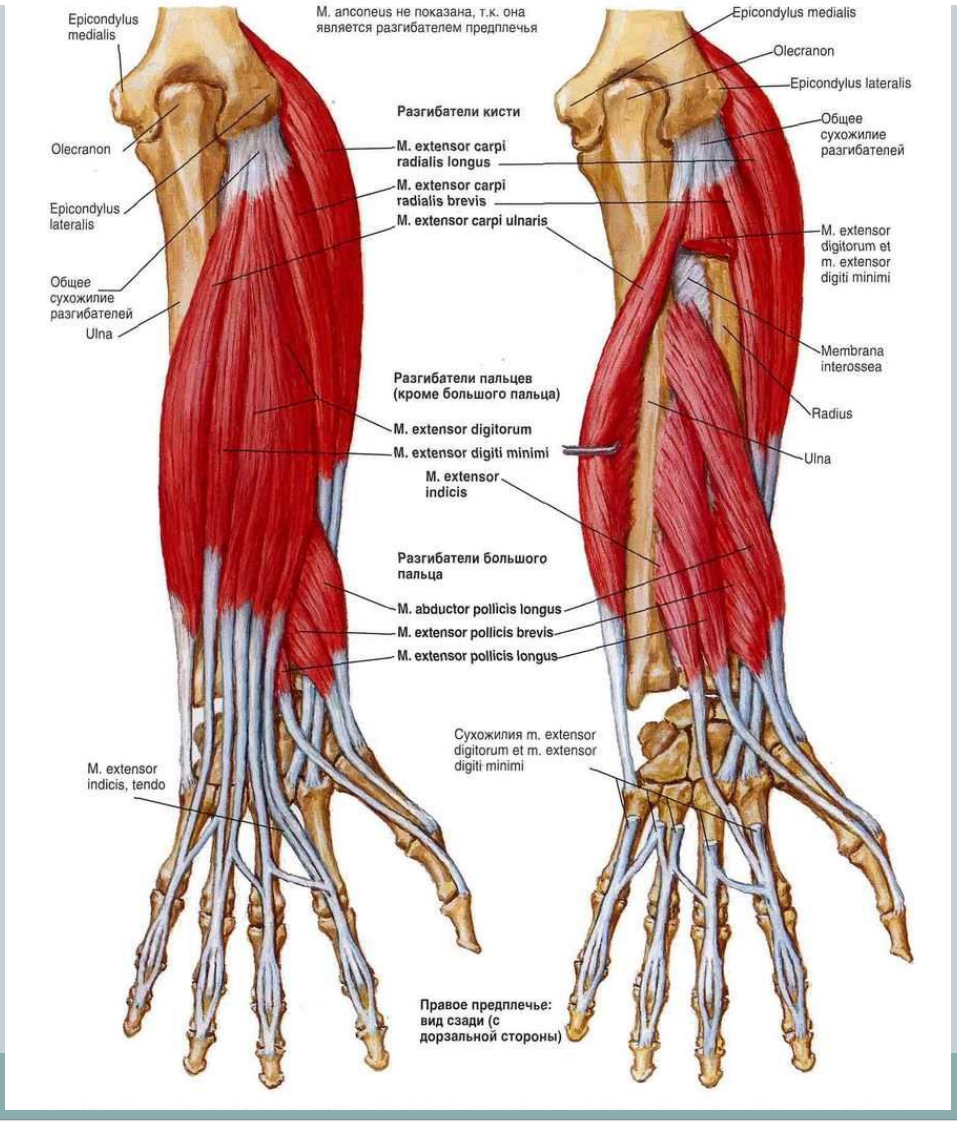
3. Короткий променевий розгинач зап'ястя (m. Extensor carpi radialis brevis)

- починається від латерального надвиростка плечової кістки
- на середині передпліччя переходить в сухожилля,
- прикріплюється до дорзальної поверхні III п'ясткової кістки.
- ***Функція:***
- розгинає кисть,
- скорочуючись одночасно з променевим згиначем зап'ястя, відводить кисть.



4. Розгинач пальців (m. Extensor digitorum)

- починається від латерального надвиростка плечової кістки,
- м'язове черевце дає початок чотирьом сухожилиям,
- на тильній поверхні II-V пальців утворюють сухожильні розтягування, пучки яких прикріплюються до основи середньої фаланги, бічні – до дистальної фаланги.
- ***Функція:***
- розгинає II-V пальці в п'ястно-фалангових і міжфалангових суглобах,
- розгинає кисть в променево-запястному суглобі.



5. Розгинач мізинця (m. Extensor digiti minimi)

- Починається від латерального надвиростка плечової кістки разом з розгиначем пальців,
- Утворює сухожильні розтягнення на дорзальній поверхні мізинця,
- прикріплюється до основи його середньої і дистальній фаланг.
- Функція:
- розгинає мізинець.

6. Ліктьовий розгинач зап'ястя (m. Extensor carpi ulnaris)

- починається двома головками:
- від латерального надвиростка плечової кістки
- (caput humerale)
- і від заднього краю ліктьової кістки (caput ulnare),
- від променевої коллатеральной зв'язки ліктьового суглоба, від фасції передпліччя,
- сухожилля прикріплюється до основи V п'ясткової кістки.
- Функція:
- розгинає кисть;
- скорочуючись одночасно з ліктьовим згиначем зап'ястя, приводить кисть.

Глибокий шар задньої групи м’язів передпліччя

- Глибокий шар задньої групи складається з п'яти м'язів;
- всі вони, за винятком м'язи супінатора, починаються від задньої поверхні Ліктьової і променевої кісток і міжкісткової перетинки передпліччя.

1. Супінатор (m. Supinator)

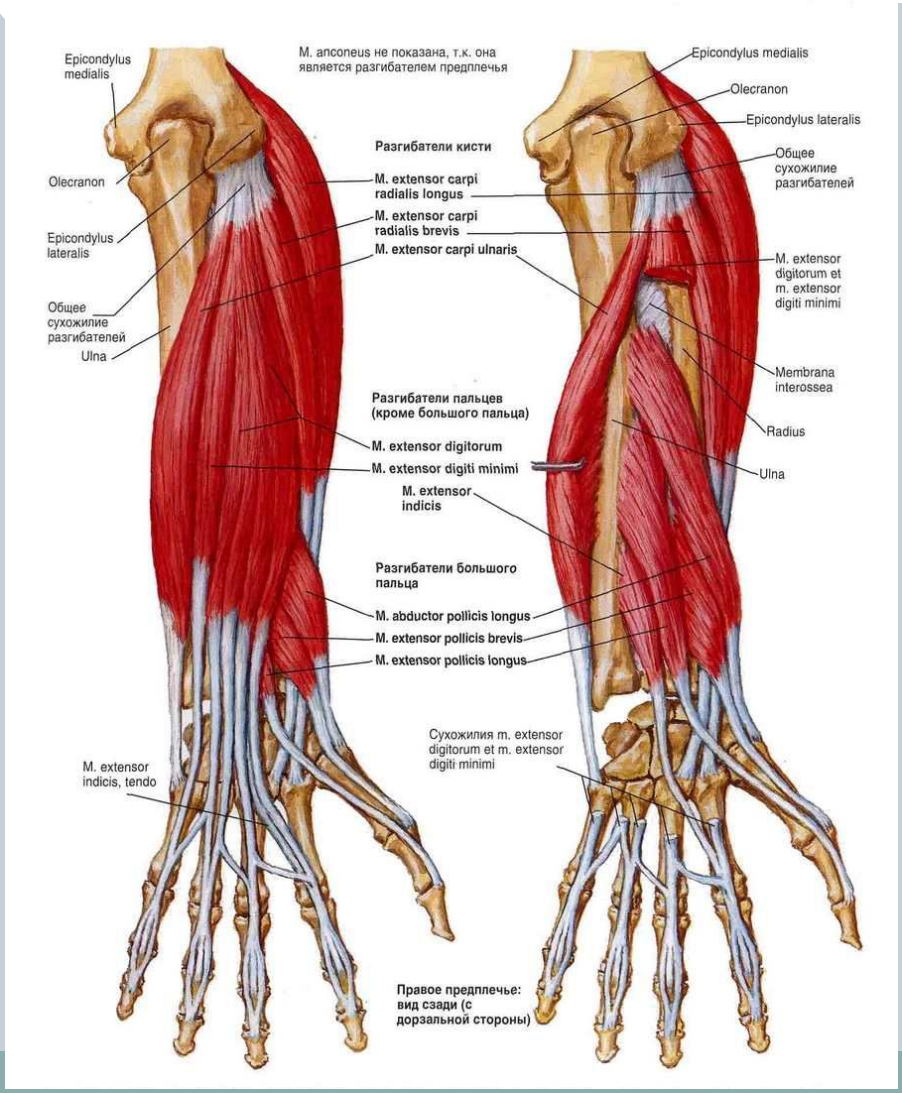
- починається двома головками.
- ***Поверхнева (плечова) головка*** бере початок від латерального надвиростка плечової кістки,
- ***Глибока (ліктьова) головка*** - від гребеня супінатора на задньо-латеральній поверхні ліктьової кістки.
- М'язові волокна прикріплюються до латеральної поверхні променевої кістки вищ місця прикріплення круглого пронатора.
- ***Функція:*** супінує передпліччя і разом з ним кисть.

2. Довгий м'яз, що відводить великий палець кисті (m. Abductor pollicis longus),

- починається від задньої поверхні проксимальної половини променевої та ліктьової кісток.
- Прикріплюється до латеральної поверхні I п'ясткової кістки.
- ***<u>Функція:</u>***
- відводить великий палець в зап'ястно-п'ястному суглобі,
- бере участь у розгинанні великого пальця.

3. Короткий розгинач великого пальця кисті (m. Extensor pollicis brevis)

- починається від задньої поверхні променевої кістки нижче попереднього
- прикріплюється до тильної поверхні проксимальної фаланги великого пальця.
- ***Функція:*** розгинає великий палець в п'ястно-фаланговому і зап'ястно-п'ястновому суглобах.

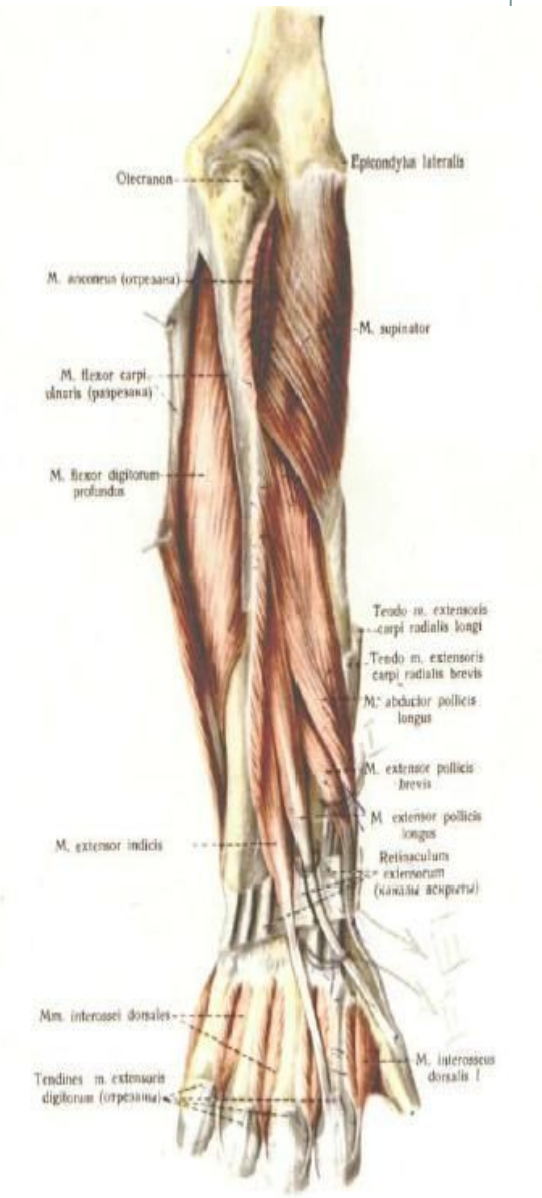


4. Довгий розгинач великого пальця кисті (m. Extensor pollicis longus)

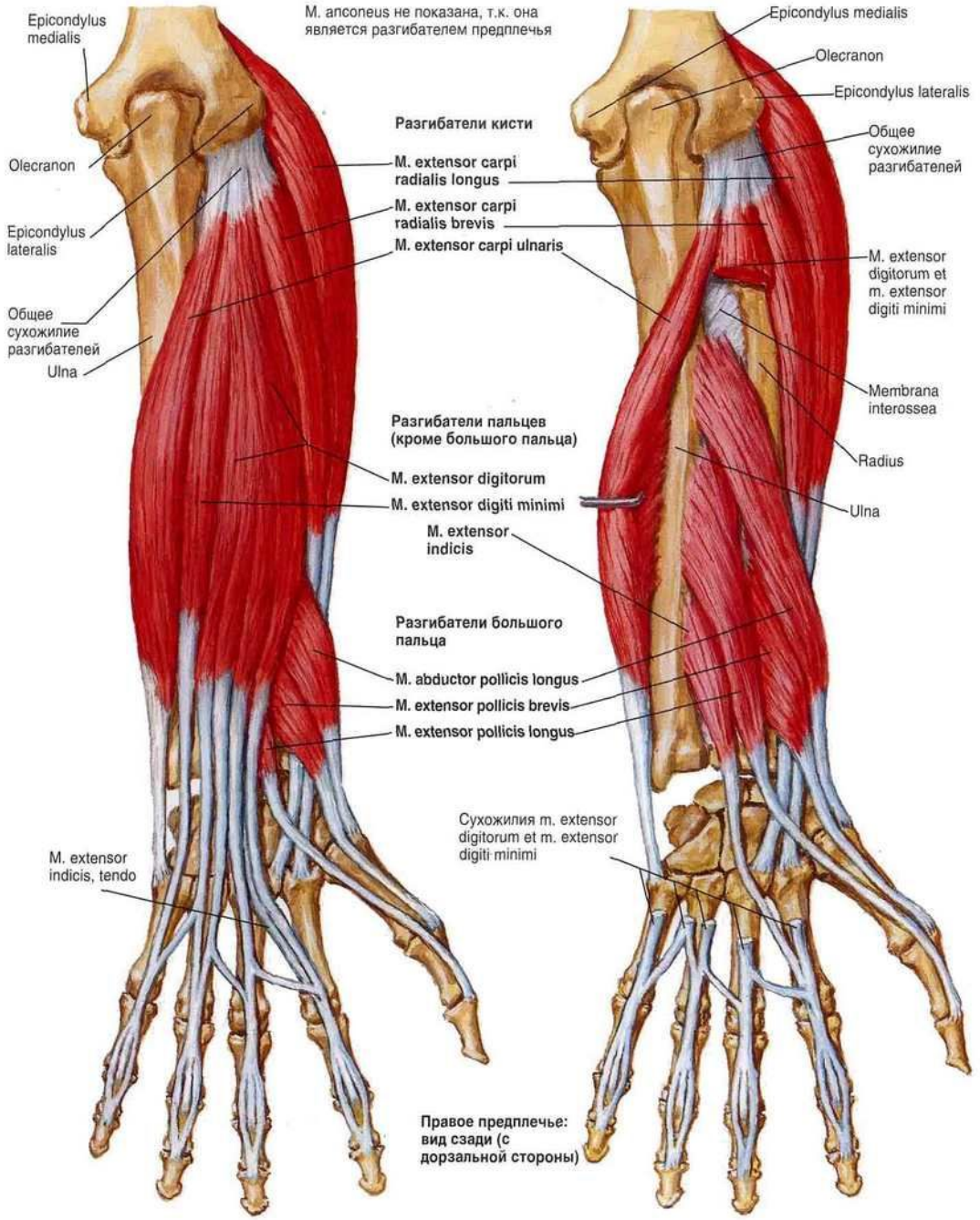
- починається від задньої поверхні ліктьової кістки і від
- межкостной перетинки передпліччя,
- сухожилля прикріплюється до дорзальной поверхні основи нігтьової фаланги великого пальця.
- **функція:**
- розгинає великий палець в міжфаланговому, п'ястно-фаланговому і
- зап'ястно-п'ястновому суглобах.

Extensor indicis)

- починається від задньої поверхні ліктьової кістки і від міжкісткової
- перетинки передпліччя нижче попереднього м'яза, сухожилля проходить під утримувачем м'язів розгиначів,
- прикріплюється до сухожильного розтягнення на тильній поверхні вказівного пальця.
- ***Функція:*** розгинає вказівний палець, бере участь у розгинанні кисті.

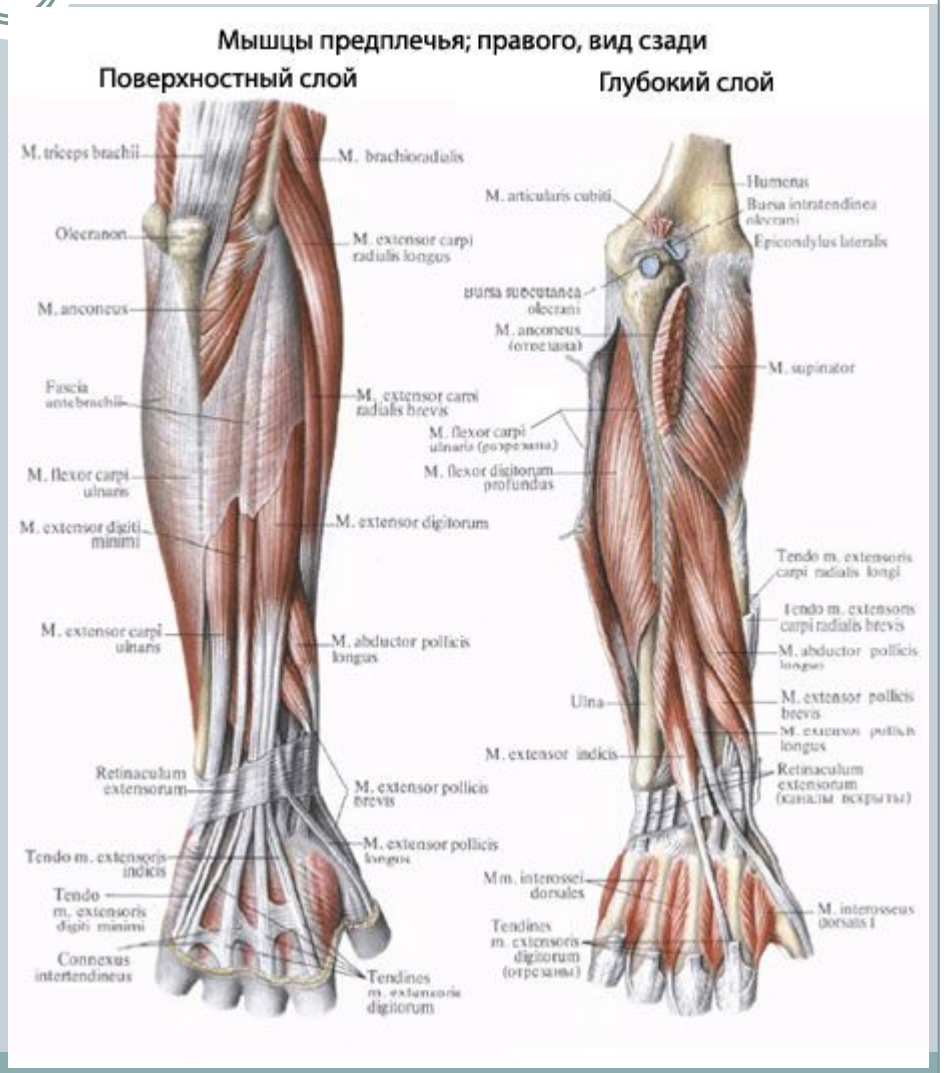


338. *Мышцы предплечья, правого;* сзади ($^2/_5$).
(Глубокий слой.)


Epicondylus medialis
M. anconeus не показана, т.к. она является разгибателем предплечья
Epicondylus medialis
Olecranon
Epicondylus lateralis
Общее сухожилие разгибателей
Разгибатели кисти
M. extensor carpi radialis longus
M. extensor carpi radialis brevis
M. extensor carpi ulnaris
Olecranon
Epicondylus lateralis
Общее сухожилие разгибателей
Ulna
M. extensor digitorum et m. extensor digiti minimi
Membrana interossea
Разгибатели пальцев (кроме большого пальца)
M. extensor digitorum
M. extensor digiti minimi
M. extensor indicis
Radius
Ulna
Разгибатели большого пальца
M. abductor pollicis longus
M. extensor pollicis brevis
M. extensor pollicis longus
Сухожилия m. extensor digitorum et m. extensor digiti minimi
M. extensor indicis, tendo
Правое предплечье: вид сзади (с дорзальной стороны)

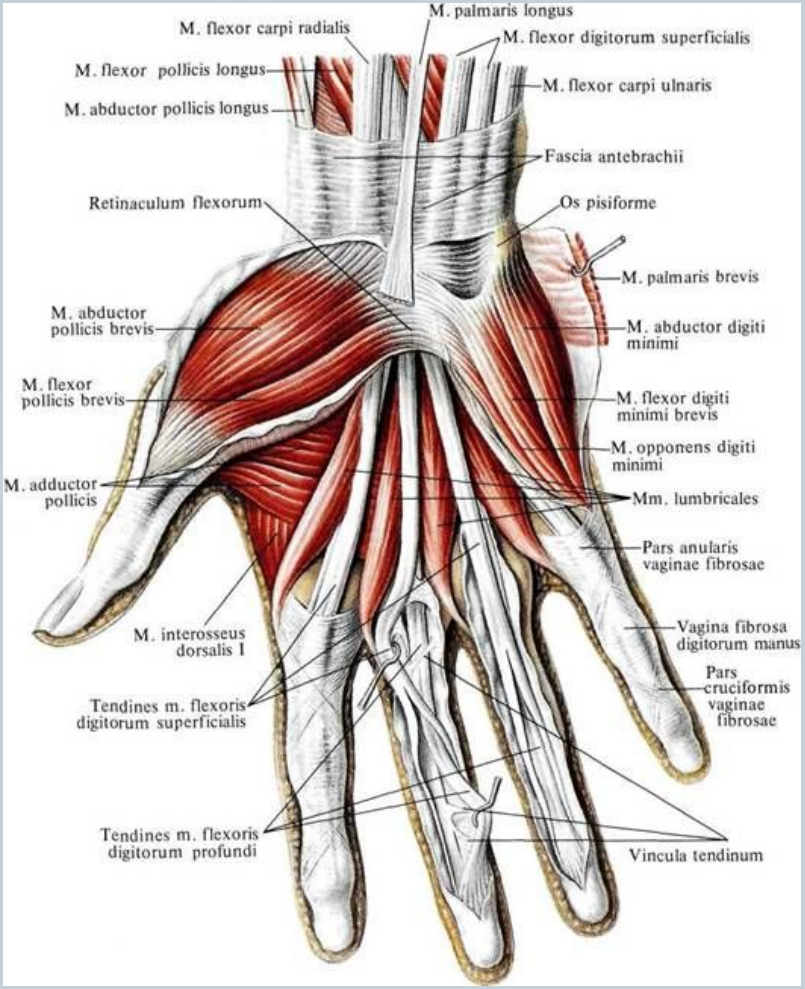
М'язи кисті

- На кисті крім сухожиль довгих м'язів, що починаються на передпліччі і прикріплюються до кісток пальців, є короткі власні м'язи, які й починаються, і прикріплюються в області кисті.
- М'язи передпліччя забезпечують сильний (грубий) захват кисті,
- тоді як власні м'язи відповідають за тонкі рухи пальців і забезпечують точне захоплення.



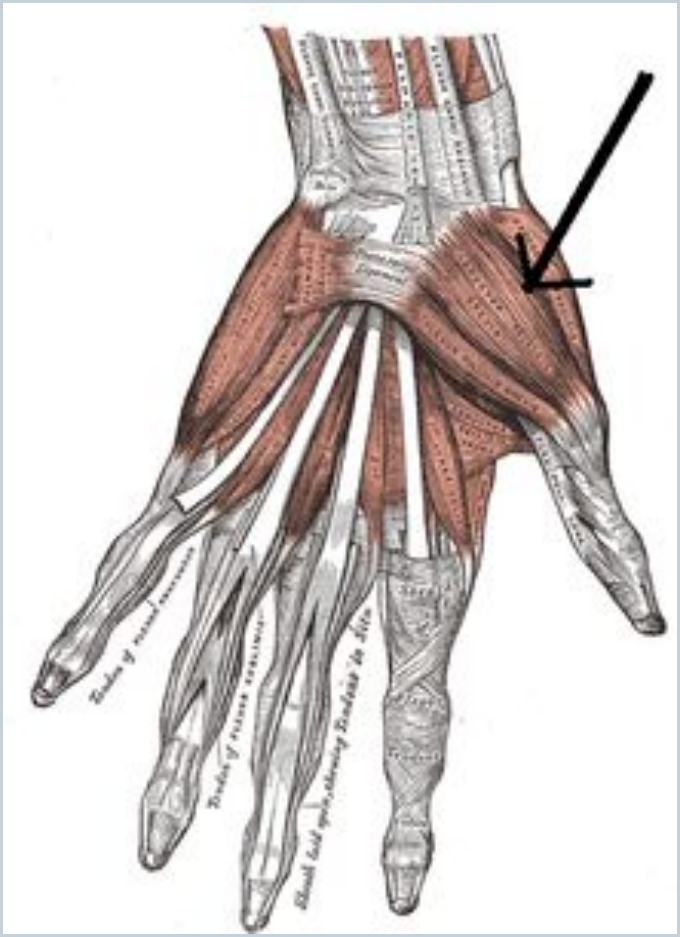
М'язи кисті

- М'язи кисті ділять на три групи:
- 1) **м'язи великого пальця**, що утворюють на латеральній стороній долоні піднесення великого пальця - thenar;
- 2) **м'язи мізинця**, що утворюють на медіальній стороні долоні піднесення мізинця - hypothenar;
- 3) м'язи середньої групи розташовані в долонній западині.



М'язи великого пальця.
1. Короткий м'яз, що відводить великий палець кисті (m.Abductorpollicis brevis)

- Починається від горбка човноподібної кістки і від утримувача м'язів згиначів,
- прикріплюється до променевої сторони проксимальної фаланги великого пальця.
- ***Функція:*** відводить великий палець кисті.



2. Короткий згинач великого пальця кисті (m. Flexor pollicis brevis)

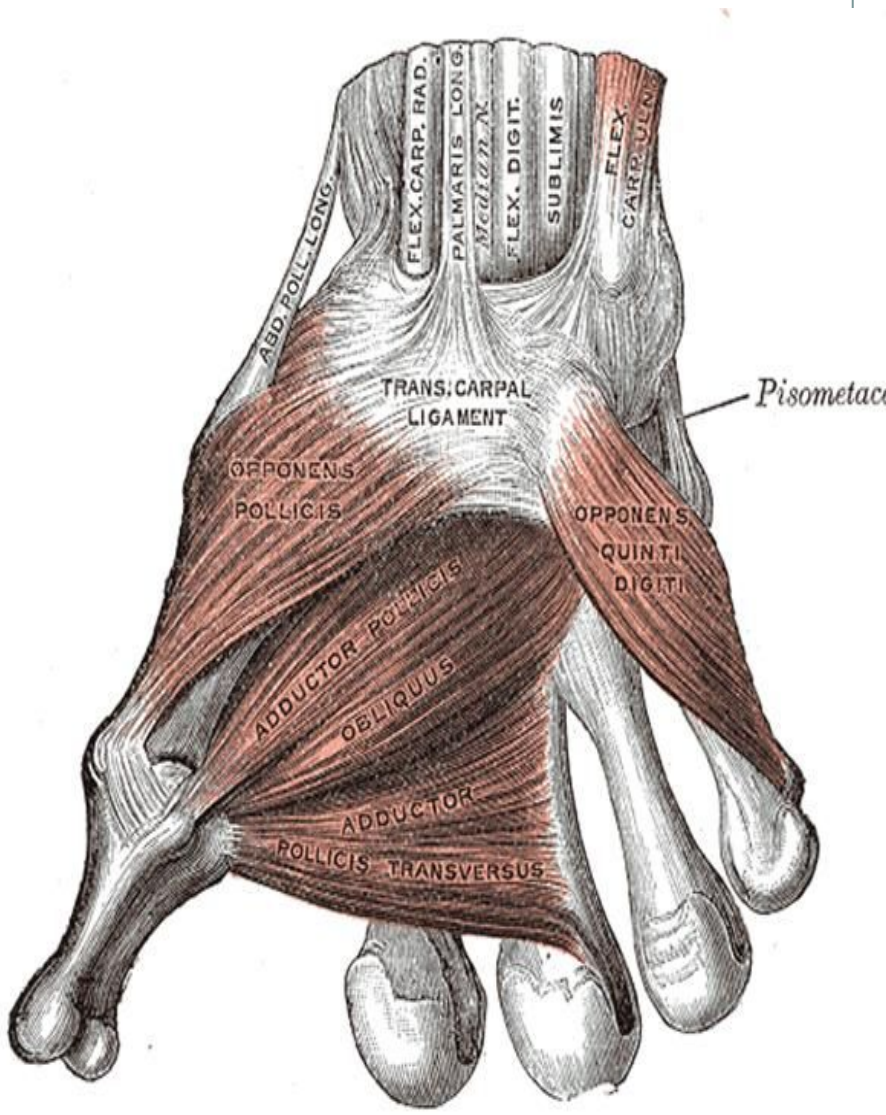
- розташовується медіальніше попереднього м'яза, має дві головки - поверхневу і глибоку.
- обидві головки з'єднуються і прикріплюються загальним сухожиллям до основи проксимальної фаланги великого пальця.
- ***Функція***: згинає великий палець в п'ястно-фаланговому суглобі

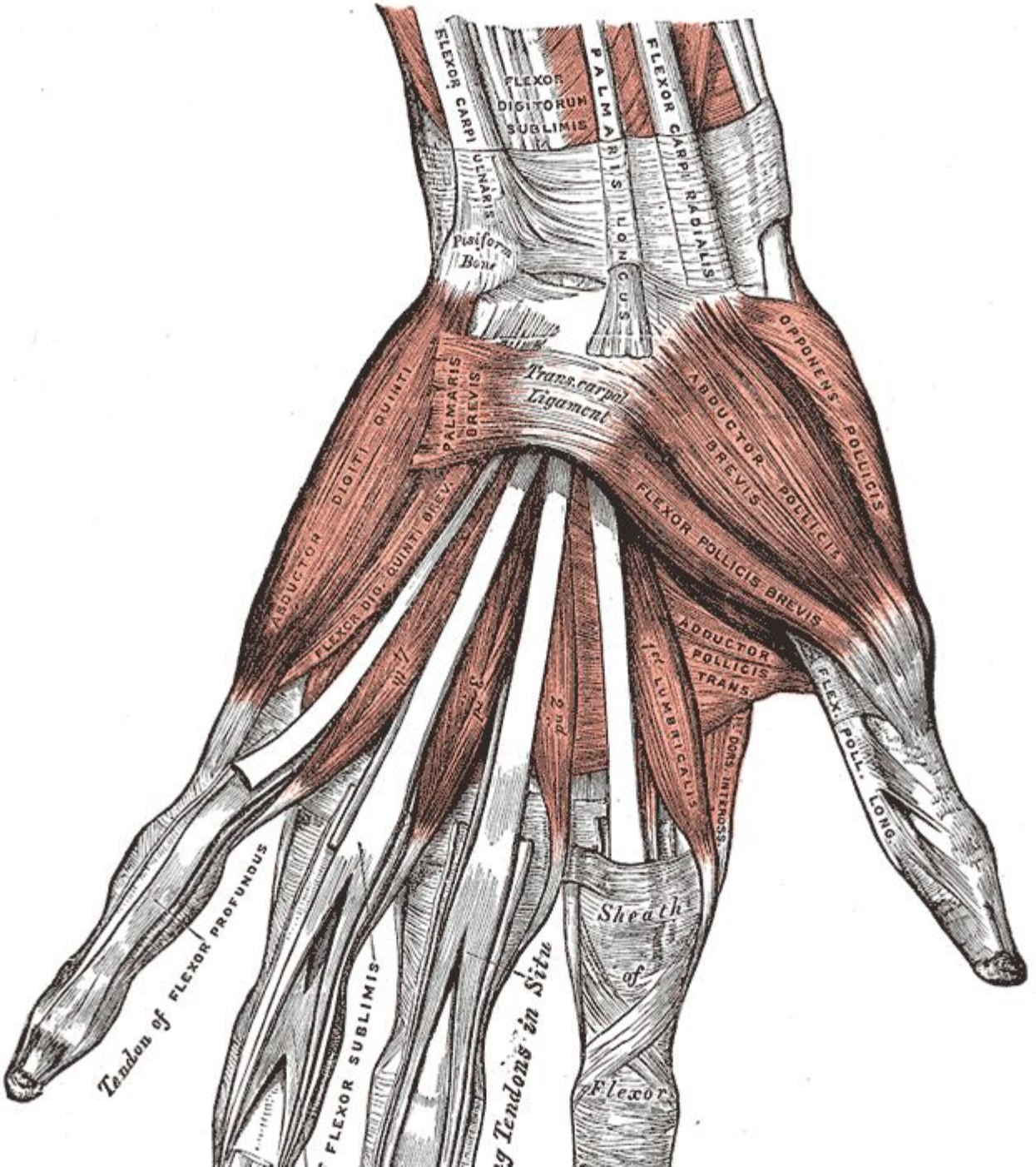
3. М'яз, що протиставляє великий палець кисті (m. opponens pollicis)

- розташовується глибше двох попередніх м'язів;
- починається від горбка кістки трапеції і від утримувача м'язів згиначів,
- прикріплюється на всьому протязі латерального краю I п'ясткової кістки.
- Функція: протиставляє великий палець іншим пальцям кисті.

4. М'яз, що приводить великий палець кисті (m. Adductor pollicis)

- має дві головки - поперечну та косу.
- Поперечна головка починається від передньої поверхні тіла III п'ясткової кістки;
- коса головка (caput obliquum) починається від головчатой кістки і основи II і III п'ясткових кісток.
- Обидві головки сходяться латерально, утворюють сухожилля, яке прикріплюється до основи проксимальної фаланги великого пальця.
- Функція: приводить великий палець, бере участь у протиставленні великого пальця.



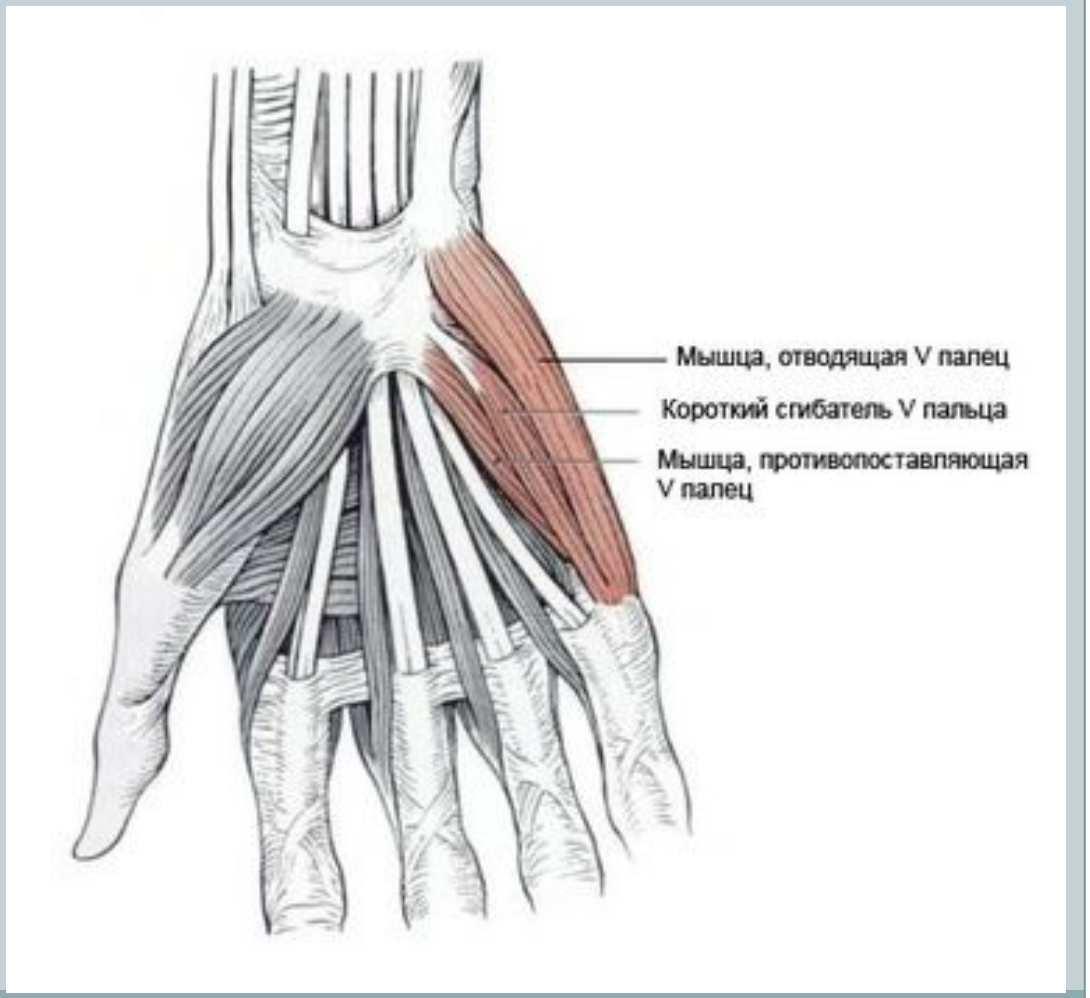

FLEXOR CARPI ULNARIS
FLEXOR DIGITORUM SUBLIMIS
PALMARIS LONGUS
FLEXOR CARPI RADIALIS
Pisiform Bone
OPPONENS POLLICIS
Trans.carpal Ligament
PALMARIS BREVIS
ABDUCTOR DIGITI QUINTI
FLEXOR DIG. QUINTI BREV.
ABDUCTOR BREVIS POLLICIS
FLEXOR POLLICIS BREVIS
ADDUCTOR POLLICIS TRANS.
1st LUMBRICALIS
DORS. INTEROSS.
FLEX. POLL. LONG.
Tendon of FLEXOR PROFUNDUS
FLEXOR SUBLIMIS
Sheath of
Flexor

М'язи мізинця
1. Короткий долонний м'яз (m. Palmaris brevis)

- невеликий м'яз чотирикутної форми,
- починається від медіального краю долонного апоневрозу і від утримувача м'язів згиначів,
- прикріплюється до шкіри медіального краю кисті.
- ***Функція:*** утворює складки шкіри на
- ліктьовий стороні долоні, поглиблює долонну западину, підкреслює піднесення мізинця, покращує захоплення кисті.

2. М'яз, що відводить мізинець (m. Abductor digiti minimi),

- починається від гороховидної кістки,
- прикріплюється до медіальної сторони основи проксимальної фаланги мізинця і до сухожильного розтягнення розгиначів мізинця. ***Функція:*** відводить мізинець.

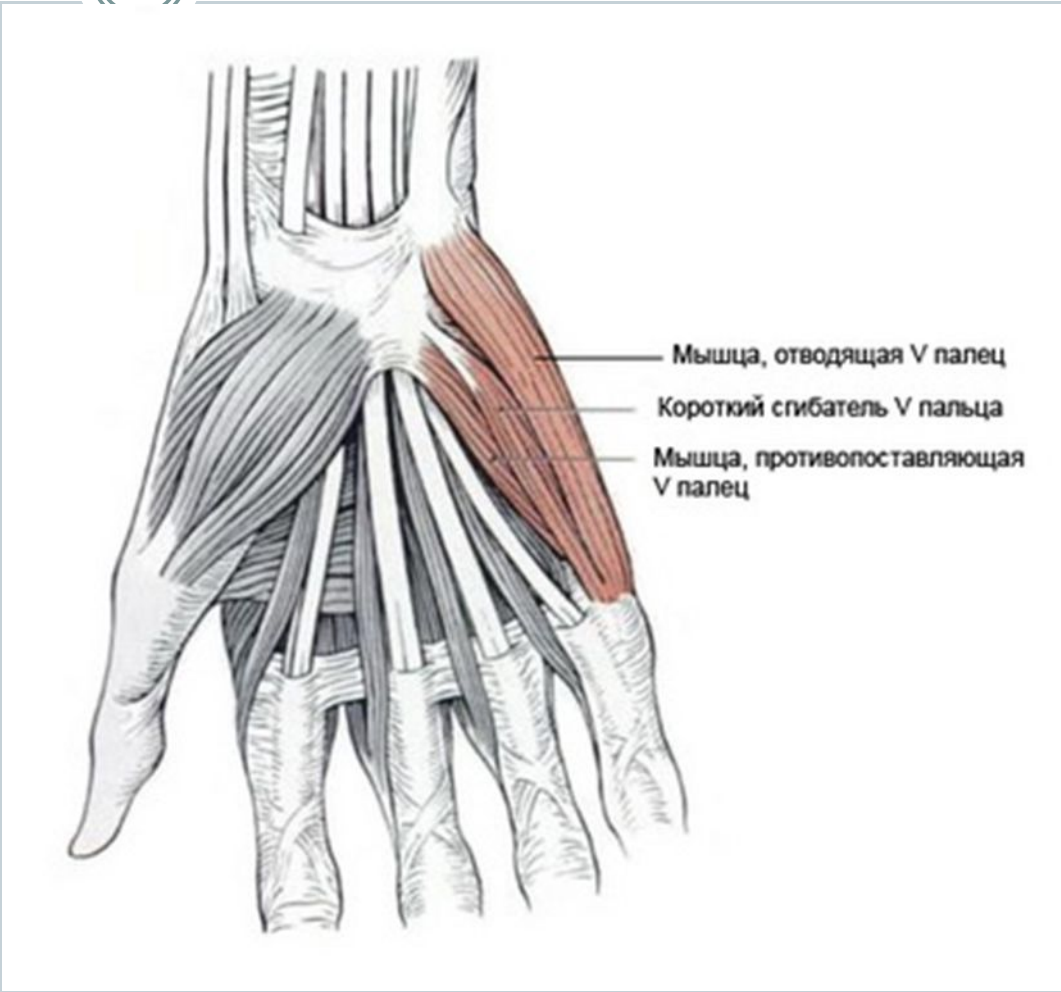


3. Короткий згинач мізинця (m. Flexor digiti minimi brevis)

- розташовується латеральніше попереднього м'яза,
- починається від гачка крючковидной кістки
- прикріплюється до медіальної сторони основи проксимальної фаланги мізинця.
- ***Функція:*** згинає мізинець в п'ястно-фаланговому суглобі.

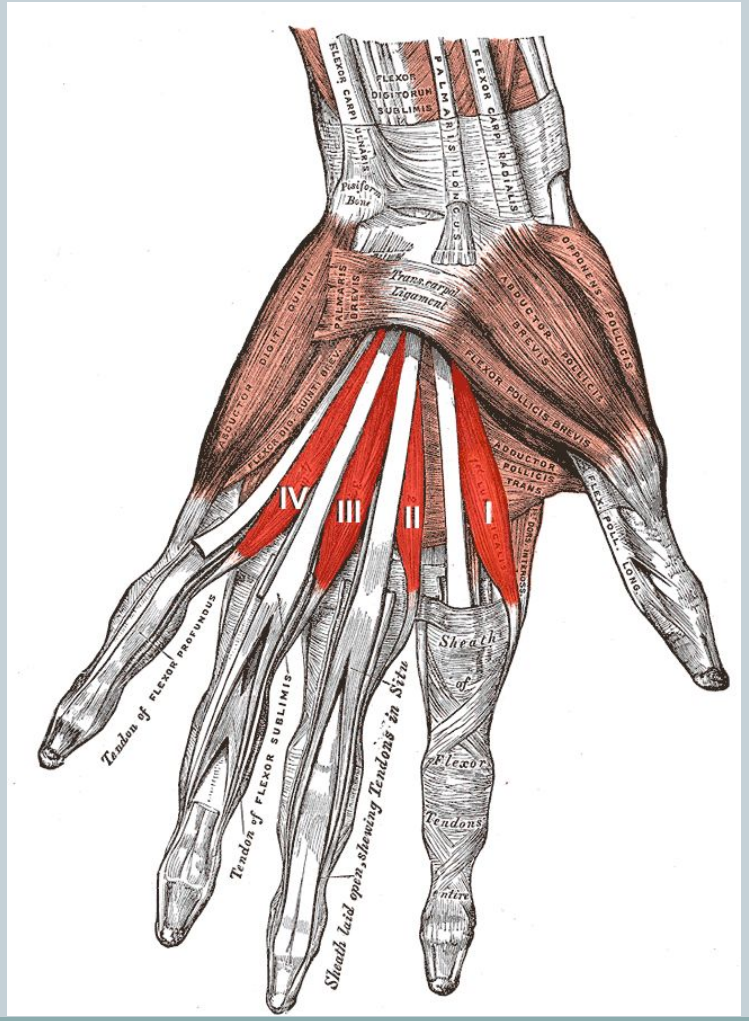
4. М'яз, що протиставляє мізинець (m. Opponens digiti minimi)

- розташовується глибше двох попередніх м'язів,
- починається від гачка крючковидной кістки
- прикріплюється до медіального краю V п'ясткової кістки.
- ***Функція:***
- протиставляє мізинець великому пальцю кисті.



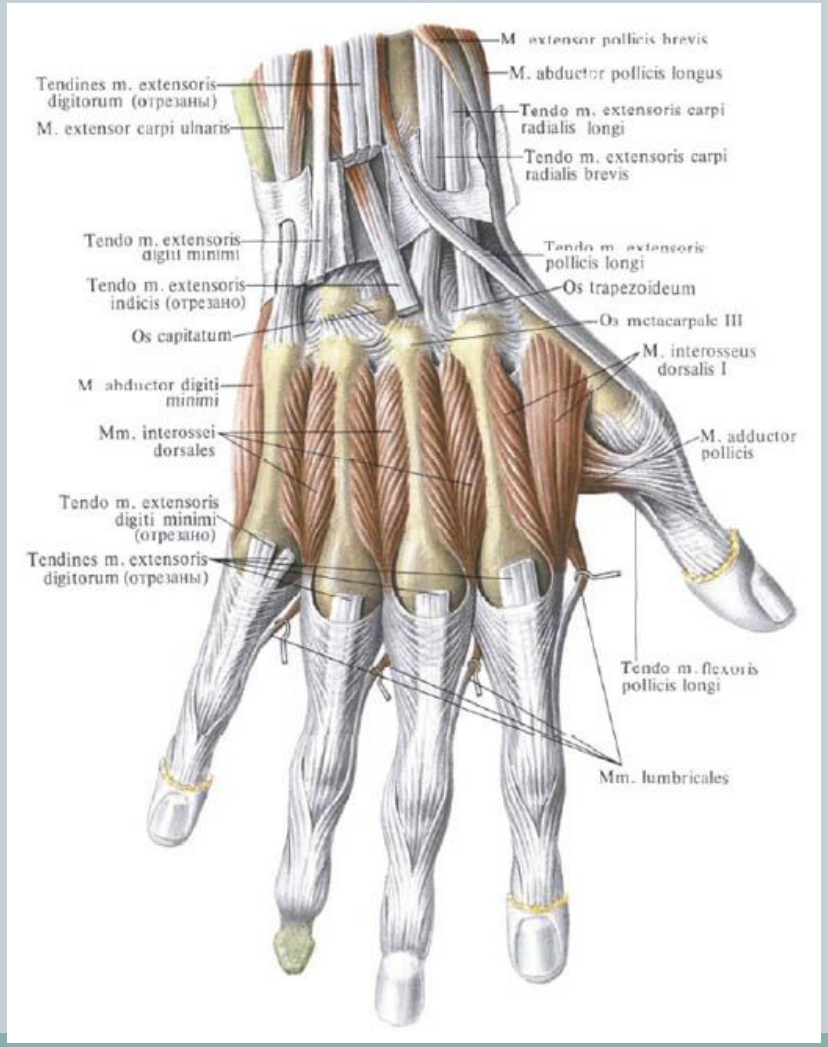
М'язи середньої групи
1. Червоподібні м'язи (mm. Lumbricales)

- - чотири м'язи,
- пов'язані з сухожиллям глибокого згинача пальців.
- Червоподібні м'язи огинають головки п'ясткових кісток з променевого боку,
- переходять на тильну поверхню пальців і прикріплюються до сухожильно розтягування розгиначів пальців.
- Функція: згинають пальці в п'ястно-фалангових суглобах і розгинають їх в міжфалангових суглобах.



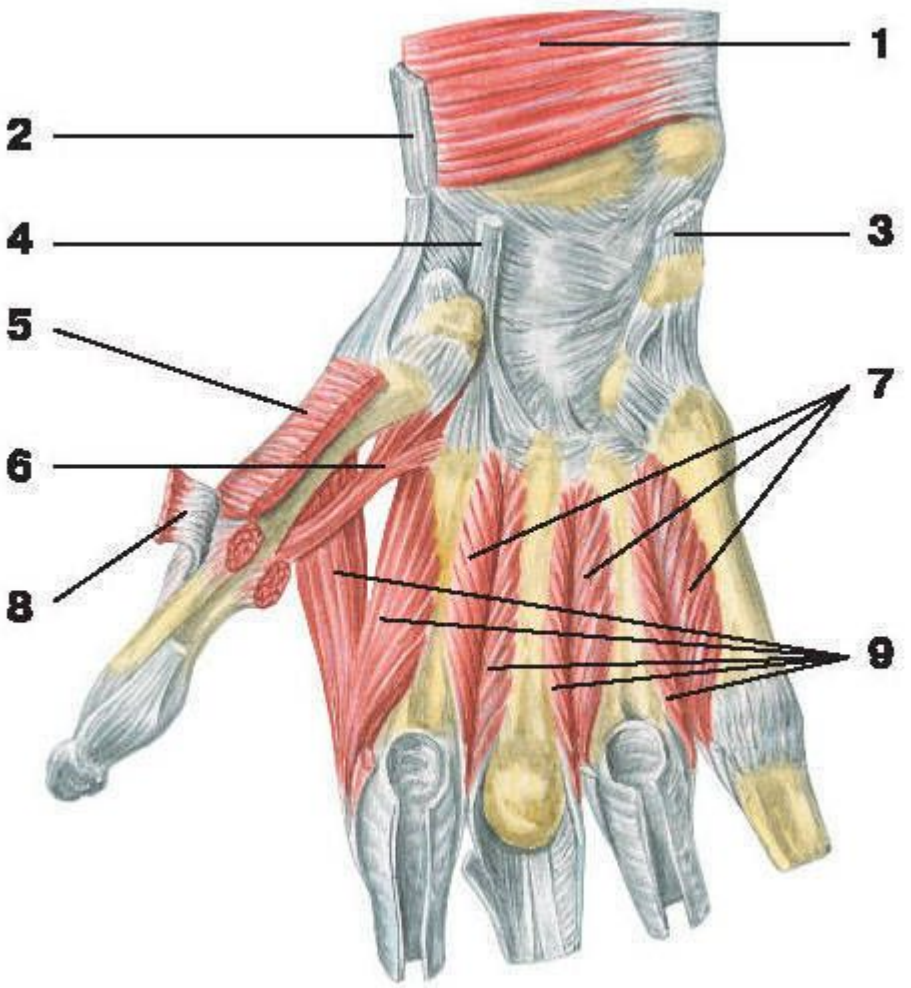
2. Тильні міжкостні м'язи (mm. Interossei dorsales)

- - чотири
- м'язи, розташовані найбільш дорзально в межпястних проміжках,
- їх можна пропальпувати через шкіру на тильній стороні кисті.
- Вони починаються від звернених один до одного сторін п'ясткових кісток,
- прикріплюються до основ проксимальних фаланг II, III, IV пальців
- ***Функція:*** відводять II, IV, V пальці від поздовжньої
- осі, що проходить через III палець;
- згинають пальці в п'ястно-фалангових суглобах і розгинають їх в міжфалангових суглобах.



3. Долонні міжкостні м'язи (mm. Interossei palmares)

- - три одноперисті м’язи
- Функція: приводять I, II, IV, V пальці до поздовжньої осі, щопроходить через III палець;
- згинають пальці в п'ястно-фалангових суглобах і розгинають їх в міжфалангових суглобах.



Тепер ми знаємо, що робити далі!

- ***Дякую за увагу!***