

Отравление

- Определение
- Виды отравлений
- Перечень наиболее часто встречающихся ядовитых веществ
- Действия яда на организм
- Общие принципы оказания первой помощи при отравлении
- Частные случаи отравлений

Отравление

- Заболевание, развивающееся при попадании в организм (через рот, дыхательные пути, кожные покровы и слизистые оболочки, а также путем инъекций или введения в прямую кишку) химических (ядовитых) веществ в токсических дозах, способных вызвать нарушение жизненно важных функций и создающих опасность для жизни

Виды отравлений

- В зависимости от условий, в которых произошло отравление различают:
- 1-бытовое
- 2-производственное
- 3-медицинское
- По времени появления:
- 1-острое
- 2-хроническое

Промышленные яды

- Вещества с токсическими свойствами, применяемые в промышленности при производстве пластмасс, стройматериалов, красителей, пестицидов и лекарственных средств и т.д. токсические продукты выделяются при сжигании минерального топлива, нефти и нефтепродуктов, содержащихся в выхлопных газах автотранспорта

Ядохимикаты (пестициды)

- Вещества, используемые для уничтожения насекомых-вредителей и сорняков при выращивании сельскохозяйственных культур, накапливающиеся в первом звене пищевой цепочки: растение – животное – человек. Они могут приводить к отравлению как при прямом контакте при проведении сельскохозяйственных работ, так и при употреблении продуктов растительного и животного происхождения, в которых накапливаются остатки пестицидов

Лекарственные средства

- Вещества (психотропные, антибактериальные и др.), наиболее часто приводящие к отравлениям при использовании их без учета противопоказаний, при передозировке, а также несоблюдении правил хранения отпуска и использования

Бытовые химикаты

- Вещества, приводящие к отравлениям при неправильном применении.
- Это средства для дезинфекции (фосфорно-органические инсектициды, ратициды, репелленты),
- синтетические моющие средства, антистатиками и стеклоочистители,
- средства ухода за мебелью и автомобилями (тормозные жидкости, антифризы, бензин) и даже
- средства личной гигиены

Биологические и животные яды

- Токсические вещества:
- растений: белена, ядовиты вех, болиглов, снотворный мак, чемерица, ландыш
- Ядовитые грибы: бледная поганка, конический сморчок, красный мухомор, ложный опенок, свинушка
- Биологические яды (вещества выделяемые насекомыми, простейшими и животными): змеи, моллюски, медузы, скорпионы, пауки. пчелы, осы и др. насекомые и простейшие
- Боевые отравляющие вещества

Токсикологические группы ядов

❶ **Вещества нервно-паралитического действия** (*инсектициды, боевые отравляющие вещества*):

- вызывают удушье, судороги, нарушение функции мышц, остановку сердца и дыхания.

❷ **Кожно-резорбтивные яды** (*боевые отравляющие вещества, уксусная кислота, дихлорэтан, препараты ртути, мышьяка и др; всасываются через кожу*):

- местная воспалительная реакция, омертвление тканей сочетается с общим поражением организма.

❸ **Вещества удушающего действия** (*боевые отравляющие вещества, окислы азота*):

- отек легких с резким нарушением дыхания.

❹ **Вещества общетоксического действия** (*алкоголь и его суррогаты, угарный газ, синильная кислота, боевые отравляющие вещества*):

- отек мозга, потеря сознания, судороги, параличи.

❺ **Вещества слезоточивого и раздражающего действия** (*пары крепких кислот, щелочей, боевые отравляющие вещества, хлорпикрин*).

❻ **Вещества психотропного действия** (*наркотики, атропин, боевые отравляющие вещества*):

- нарушение сознания, галлюцинации, бред, полное нарушение ориентации во времени и пространстве.

Местное действие ядов на организм

- Проявляется в виде зуда, жжения, болевых ощущений, покраснения, появление волдырей, а также в форме сыпи, ожога, некроза.
- Попадая на слизистую глаз яды вызывают боль, слезотечение, снижение остроты зрения.
- При вдыхании вызывает раздражение верхних дыхательных путей, поражение легких – появляется кашель. расстройство дыхания: одышка или удушье
- Действие на слизистую желудочно-кишечного тракта проявляется болями в животе, рвотой, расстройствами стула

Общетоксическое действие ядов

- Определяется видом, дозой вещества и путями попадания в организм. Большинство ядов избирательно действуют на определенные органы, называемые органами-мишенями
- Многие яды вызывают кислородное голодание тканей (спазм дыхательных путей, связывание гемоглобина, снижение активности дыхательных ферментов, участвующих в использовании кислорода)
- Нейротропные яды блокируют фермент холинэстеразу, что ведет к накоплению ацетилхолина и нарушению функций отдельных органов

Выведение ядовитых веществ из организма

- Участвуют органы выведения:
- Почки выводят большинство ядов и продуктов их распада
- Желудочно-кишечный тракт участвуют в выведении солей тяжелых металлов и др не растворимых веществ
- Органы дыхания выводят летучие соединения
- При выведении токсических веществ происходит повреждение тканей эти органов

Признаки отравления организма

- Общее недомогание, слабость и апатия
- Головная боль, головокружение и нарушение сна
- Расстройство психики: возбуждение и торможение, иногда потеря сознания
- Сердцебиение, учащение или урежение пульса, изменение АД
- Одышка, чувство нехватки воздуха, изменение частоты, ритма и глубины дыхания
- Боли в животе, тошнота, рвота, понос
- Общие признаки нередко маскируют специфические проявления ядовитых веществ

Диагностика отравлений

- Клиническая диагностика – анализ данных анамнеза, результатов осмотра места происшествия и изучения проявлений болезни
- Лабораторная токсикологическая диагностика – качественное и или количественное определение содержание токсических веществ в биологических средах организма
- Патоморфологическую диагностику – обнаружение специфических посмертных признаков отравления проводит судебно-медицинская экспертиза

Общие принципы первой медицинской помощи при отравлениях

- Прекращение поступления токсического вещества
- Удаление яда из организма
- Уменьшение действия токсичного вещества
- Поддержание основных жизненно важных функций организма

Наиболее распространенные отравления

- Окисью углерода (угарный газ)
- Ацетоном
- Пищевые
- Ядохимикатами
- Медикаментозными средствами, в т.ч. Наркотиками
- Алкогольные
- Укусы ядовитых животных (насекомых)

Отравление неизвестным ядом

МЕХАНИЗМЫ

- вдыхание неизвестного газообразного ядовитого вещества;
- прием внутрь неизвестного яда;
- введение в прямую кишку неизвестного яда (чаще - криминальная ситуация);
- введение в вену (артерию) неизвестного яда (чаще - криминальная ситуация);
- всасывание вещества в кровь — доставка его с кровью во все органы и ткани человека — поражение тканей человека.

Отравление неизвестным ядом проявления

1 тошнота, рвота, понос;

2 холодный пот, сильная слабость, вялость, сонливость, иногда потеря сознания;

3 бледность кожных покровов;

4 боль в животе;

5 озноб, судороги;

6 снижение кровяного давления, остановка дыхания и сердечной деятельности.

Первая помощь

- Вызовите «скорую помощь».
- 1 При отсутствии дыхания и сердечной деятельности проведите реанимацию по системе ABC (искусственное дыхание, прекардиальный удар, закрытый массаж сердца); если пострадавший в сознании — дайте выпить 1-3 стакана теплой (по возможности кипяченой) воды, чтобы снизить концентрацию яда (в желудке, а затем и в крови).
- 2 Вызовите искусственную рвоту: дайте выпить 4-5 стаканов теплой воды, и надавите пальцем на корень языка (так сделайте 1-3 раза — до чистых промывных вод).
- 3 Дайте внутрь растолченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг веса).
- 4 Уложите пострадавшего на бок и зафиксируйте его валиками из одежды. • Когда пострадавшему после рвоты станет легче, укройте его теплым одеялом (одеждой) и дайте сладкое питье с витаминами (чай с лимоном или апельсиновый и яблочный соки). • Транспортируйте пострадавшего в лечебное учреждение.
- Сохраните и передайте врачу то вещество, чем отравился (рвотные массы или промывные воды желудка).

Отравление неизвестным ядом Нельзя!

- ○ Вызывать рвоту у детей до 6 лет надавливанием на корень языка (может наступить рефлексорная остановка сердца)!
- ○ Вызывать рвоту у беременных, у человека без сознания, у людей со слабым сердцем и при судорогах!
- ○ Вызывать рвоту при отравлении нефтепродуктами, кислотами, щелочью!
- ○ Давать пить газированную воду!

Отравление окисью углерода

- Возможно на производстве, в гаражах, в домашних условиях
- Проявления: головные боли, тяжесть в голове, тошнота, головокружение, сердцебиение. Позднее мышечная слабость, рвота, сонливость, затемнение сознания
- Первая медицинская помощь: удаление отравившегося из помещения, обеспечить приток свежего воздуха, при необходимости сердечно-легочная реанимация.
Госпитализация в ЛПУ

Отравление ацетоном

- Ацетон является хорошим растворителем различных органических веществ (резины, красок, смол, нитроцеллюлозы, клея, жиров и т. п.), В связи с чем он широко применяется на производстве и в быту.
- Пары ацетона тяжелее воздуха. Поэтому в помещениях, в которых происходит испарение ацетона, создается опасность отравления при вдыхании его паров.
- Обычно острое отравление жидким ацетоном возникает, когда ацетон и жидкости, его содержащие, хранятся небрежно, в жилом помещении, тем более вблизи от продуктов и в посуде из-под напитков.
- При попадании внутрь ацетон быстро всасывается в кровь и вызывает отравление, которое часто заканчивается смертью.

Отравление ацетоном

- Сразу же после приема ацетона ощущаются жжение во рту, глотке и пищеводе, боли в желудке, начинается рвота. От рвотных масс исходит характерный запах ацетона.
- У отравившихся наблюдаются шаткая походка, сонливость, галлюцинации. Состояние быстро ухудшается, лицо бледнеет, конечности становятся синюшными, холодными, появляются судороги, дыхание становится прерывистым.
- **Первая помощь при приеме ацетона внутрь:**
- **обильно промыть желудок, дать активированный уголь и солевое слабительное;**
- **при вдыхании паров промывание глаз, по возможности - вдыхание кислорода.**
- **При остановке сердца - закрытый массаж сердца и искусственное' дыхание.**

Отравление грибами

- Отравление грибами может произойти при приеме ядовитых грибов (красный или серый мухомор, ложный опенок, бледная поганка, ложный шампиньон), а также съедобных грибов, если они испорчены (заплесневелые, покрытые слизью, длительно хранимые).
- Наиболее ядовита бледная поганка - смертельное отравление может произойти при приеме одного гриба,
- Следует помнить, что кипячение не разрушает яд в грибах.
- Первые признаки отравления заметны уже через несколько часов.
- На фоне быстро нарастающей слабости появляются слюнотечение, тошнота, многократная мучительная рвота, сильные коликообразные боли в животе, головная боль, головокружение.
- Вскоре возникают понос (часто кровавый) и
- симптомы поражения нервной системы: расстройство зрения, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, судороги.

Отравление грибами

- При тяжелых отравлениях, особенно вызванных употреблением бледной поганки, возбуждение наступает через 6-10 ч; оно сменяется сонливостью, безразличием к окружающему, резко ослабевает сердечная деятельность, снижается артериальное давление, падает температура тела, появляется желтуха.
- Если больному не оказать помощь, то развивается коллапс, быстро приводящий к смерти.
- **Первая медицинская помощь нередко играет решающую роль в спасении больного.**
- Необходимо немедленно начать промывание желудка водой лучше слабым (розового цвета) раствором перманганата калия - с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты. Полезно в раствор добавить адсорбент (активированный уголь):
- Затем дают слабительное (касторовое масло и солевое слабительное) Несколько раз ставят очистительную клизму.
- После этих процедур больного необходимо тепло укрыть и обложить грелками, дать питье в виде горячего сладкого чая, кофе. Больного следует скорее доставить в лечебное учреждение.

Отравление ядохимикатами

- Наиболее часто происходят отравления фосфорорганическими соединениями (хлорофос, дихлофос), которые могут попадать в организм ингаляционным путем вместе, с вдыхаемым воздухом) и при приеме внутрь (с пищевыми продуктами).
- При попадании этих соединений на слизистые оболочки возможны ожоги.
- Скрытый период болезни продолжается 15-60 мин. Затем появляются симптомы поражения нервной системы: повышенное слюноотделение, отделение мокроты, потливость.
- Дыхание учащается, становится шумным; появляются хрипы. Больной беспокоен, возбужден.
- Вскоре присоединяются судороги нижних конечностей и усиление перистальтики кишечника. Несколько позднее наступает паралич мускулатуры, в том числе и дыхательной. Остановка дыхания ведет к асфиксии и смерти

Первая помощь

- при отравлениях, возникших вследствие вдыхания ядохимикатов, заключается в немедленной транспортировке пострадавшего в стационар.
- При возможности больному необходимо дать 6-8 .капель 0,1 %-ного раствора атропина или 1-2 таблетки препарата красавки (белладонны).
- В случае остановки дыхания следует проводить искусственное дыхание.
- При отравлениях вследствие попадания ядов в желудочно-кишечный тракт необходимо промывание желудка водой со взвесью активированного угля, а затем - применение солевого слабительного.
- Ядохимикаты с кожи и слизистых оболочек следует удалить струей воды.

Отравление концентрированными кислотами и едкими щелочами.

- При отравлении (приеме этих веществ внутрь) очень быстро развивается тяжелое состояние, которое объясняется, в первую очередь, возникшими обширными ожогами слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, желудка, нередко и гортани, а позднее - воздействием всосавшихся веществ на функцию жизненно важных органов (печень, почки, легкие, сердце).
- Концентрированные кислоты и щелочи обладают резко выраженными свойствами разрушать ткани организма. На слизистой оболочке рта, на губах возникают ожоги и струпья.
- При ожогах серной кислотой струпья черного цвета, азотной серо-желтого, соляной - желтовато-зеленого, при ожоге уксусной кислотой струпья имеют серо-белую окраску.
- Щелочи легче проникают сквозь ткани, поэтому поражают их на большую глубину. Ожоговая поверхность очень рыхлая, распадающаяся, белесоватого цвета.

Первая помощь

- Как только кислота или щелочь попадает внутрь, у больных появляются сильные боли во рту, за грудиной, в эпигастральной области. Возникает мучительная рвота, часто с примесью крови.
- Быстро наступает болевой шок, возможен отек гортани с последующим развитием асфиксии. При приеме больших количеств кислоты или щелочи очень быстро нарастает сердечная слабость, наступает коллапс.
- **Первая помощь: необходимо сразу выяснить, какое вещество вызвало отравление, так как от этого зависят способы оказания помощи.**
- При отравлении кислотами следует сначала обмыть кожу вокруг рта, затем промыть рот (можно подставить его под струю воды).
- После этого, если нет симптомов перфорации (прободения) пищевода и желудка, необходимо промыть желудок через толстый ЗОНД, для процедуры использовать 6-10 л теплой воды с добавлением жженой магнезии (20 г на 1 л жидкости).

Первая помощь

- При отсутствии магнезии, ее можно заменить известковой водой.
- **Сода для промывания желудка противопоказана!**
- **Беззондовое промывание (4-5 стаканов воды) не облегчает состояние пострадавшего, а иногда способствует всасыванию яда.**
- Если невозможно осуществить промывание через ЗОНД, можно давать пить молоко, растительное масло, яичные белки, слизистые отвары и другие обволакивающие средства.
- При отравлении карболовой кислотой и ее производными (фенол, лизол) молоко, масло, жиры противопоказаны. В этом случае дают пить жженую магнезию с водой или известковую воду.
- Эти вещества показаны и при отравлениях всеми другими кислотами.
- Для уменьшения болей в области эпигастрия можно местно положить холод.

Первая помощь при отравлении щелочами

- также необходимо немедленно обмыть кожу вокруг рта и промыть рот, затем промыть желудок теплой водой в количестве 6-10 л или 1 %-ным раствором лимонной либо уксусной кислоты.
- Промывание показано в первые 4 ч после отравления.
- В случае отсутствия зонда и невозможности промывания (тяжелое состояние, отек гортани и др.) дают пить обволакивающие средства, 2-3%-ный раствор лимонной или уксусной кислоты по 1 ст. л, каждые 5 мин. Можно дать лимонный сок.
- Полоскания и прием растворов натрия гидрокарбоната противопоказаны.
- Необходима немедленная доставка пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана неотложная врачебная помощь.
- **Следует помнить, что при подозрении на перфорацию пищевода или желудка (резкие боли в животе, невыносимые боли за грудиной) поить больного, а тем более - промывать желудок не следует.**

ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ, ЕГО СУРРОГАТАМИ И НИКОТИНОМ

- 1 смертельная доза этилового спирта -7-8 г на 1 кг веса человека;
- 2 алкоголь, действуя на сосуды, расширяет их (чувство тепла); он вызывает нарушение слизистой оболочки желудка; человек в тяжелой стадии опьянения засыпает - сон переходит в бессознательное состояние -в результате паралича центров дыхания и кровообращения может наступить смерть;
- 3 суррогаты алкоголя: метиловый спирт, этиленгликоль, бутиловый спирт, гидролизный и сульфитный спирты, денатурат, одеколоны и лосьоны, политура, морилка для дерева;
- 4 метиловый спирт образует формальдегид и муравьиную кислоту, поражающие все органы и системы человека; особенно нервную систему;
- 5 этиленгликоль после всасывания образует щавелевоуксусную кислоту и гликолевый альдегид, которые поражают все органы и системы человека;
- 6 никотин — яд, поражающий нервную систему (особенно мозг) и сосуды.

Проявления

- **1 при отравлении алкоголем:**
потеря сознания, кожа холодная, липкая; резкий запах алкоголя изо рта; снижение реакции зрачков на свет; угнетение болевой чувствительности; повышение или понижение мышечного тонуса, зрачки сужены (чаще) или расширены; слабая реакция на нашатырный спирт; непроизвольное мочеиспускание или дефекация, рвота; слабый пульс, снижение кровяного давления, остановка дыхания и сердечной деятельности;
- **2 при отравлении метиловым спиртом (древесным спиртом):**
 - сильные головные боли, головокружение; боли в животе, в глазах, рвота; нарушается зрение, наступает слепота; далее происходит потеря сознания, смерть от остановки дыхания и сердечной деятельности;
- **3 при отравлении этиленгликолем:**
боли в животе, сильная жажда, головная боль, рвота, понос; учащенное сердцебиение, потеря **сознания, судороги; остановка сердца и дыхания;**
- **4 при отравлении никотином:**
слабость, потливость; двоение в глазах; слюнотечение, тошнота, рвота; боли в животе, позывы на низ; снижение кровяного давления.

Первая помощь

- 1 Вызовите «скорую помощь».
- 2 Обеспечьте доступ свежего воздуха, расстегните у пострадавшего воротник рубашки и поясной ремень.
- 3 При отсутствии дыхания и сердечной деятельности проводите реанимацию по системе АВС (искусственное дыхание, прекардиальный удар, закрытый массаж сердца).
- 4 Вызовите искусственную рвоту.
- 5 Уложите пострадавшего на бок и зафиксируйте его валиками из одежды (чтобы он не захлебнулся рвотными массами).
- 6 Если точно установлено, что отравление метиловым спиртом, срочно дайте антидот (50-70 мл этилового спирта или водки).
- 7 Дайте солевое слабительное (сульфат магния из расчета 30 г на 100 мл воды).

Отравление наркотиками

- **Наркотики**
- Группа опия: опий, морфин, героин, кодеин и др.
- Препараты индийской конопли: анаша, гашиш, марихуана, план.
- Группа эфедрина. Синтетические наркотики.
- **Механизмы действия**
- О все наркотики изменяют психику;
- в больших дозах угнетают (поражают) центральную нервную систему;
- при употреблении развивается психическая зависимость - наркомания,

Проявления отравления наркотиками

- **1 при отравлении группой опия:**
 - вначале - резкое сужение зрачков, по-краснение кожи, повышенный тонус мышц, судороги;• затем - угнетение дыхания (вплоть до полной остановки), расширение зрачков, замедление пульса, снижение кровяного давления, остановка дыхания;
- **2 при отравлении кокаином:**
 - вначале - немотивированное поднятие настроения, галлюцинации, учащение сердцебиения, расширение зрачков; • затем — боли в животе, тошнота, рвота, одышка, угнетение сознания, потеря сознания, остановка сердечной и дыхательной деятельности;
- **3 при отравлении препаратами конопли:**
 - психическое и двигательное возбуждение;•расширение зрачков; шум в ушах, галлюцинации; • позднее - общая слабость, вялость, плаксивость, потеря сознания с понижением кровяного давления, температуры;
 - возможна смерть.

Отравление лекарственными препаратами

- 1 снотворные (барбитураты), психотропные препараты (транквилизаторы, нейролептики, антидепрессанты, препараты брома и валерианы), производные раувольфии (для лечения артериальной гипертензии), местные обезболивающие препараты (новокаин, лидокаин и др.), антиаллергические средства (димедрол, супрастин и др.) угнетают центральную нервную систему;
- 2 препараты группы атропина нарушают нервно-мышечную передачу импульсов в нервах и центральной нервной системе;
- 3 антабусные средства — для лечения алкоголизма (тетурам и др.) оказывают отравляющее действие на печень и вегетативную нервную систему;

Отравление лекарственными препаратами

- 4 препараты для лечения аритмии и артериальной гипертензии (обзидан, анаприлин, пропранолол, индерал, новокаинамид) нарушают проводимость импульсов в сердце, могут привести к остановке сердца;
- 5 препараты для лечения сахарного диабета (инсулин и его производные) при передозировке могут вызвать потерю сознания и остановку сердца и дыхания;
- 6 обезболивающие и противовоспалительные препараты (парацетамол, ибупрофен, диклофенак и др.) в больших дозах могут вызвать разрушение крови, малокровие, поражение почек и печени, повышенную кровоточивость;
- 7 другие отрицательные и токсические эффекты (среди 300 видов зарегистрированных веществ, способных вызывать отравления, на первом месте стоят лекарственные препараты).

Отравление лекарственными препаратами

проявления

- **1 при отравлении снотворными (барбитуратами) и психотропными препаратами:**
 - нарушение дыхания; • нарушение зрения (антидепрессанты); • слабость, сонливость; • потеря сознания, судороги (антидепрессанты), снижение кровяного давления;
 - урежение (барбитураты) или учащение (нейролептики, антидепрессанты) пульса; • слюнотечение; • остановка дыхания и сердца;
- **2 при отравлении эфедрином:** • тошнота, рвота; • головная боль, повышение температуры; • потливость, учащение пульса; • резкое возбуждение, судороги, остановка дыхания и сердечной деятельности;
- **3 отравление атропином:** • сухость во рту; • двоение в глазах, светобоязнь; • выраженное сердцебиение; • кожа красная, сухая; выраженное психическое и двигательное возбуждение, галлюцинации, бред, судороги; • потеря сознания, остановка сердца;

Отравление лекарственными препаратами

проявления

- **4 отравление препаратами, снижающими давление :** (резерпином, раунатином): • тошнота, рвота, боли в животе; • покраснение кожи тела, лица; сухость во рту, выраженное сужение зрачков; • после возбуждения наступает период сонливости, шаткость походки, судороги; • потеря сознания, снижение кровяного давления, урежение пульса; • остановка дыхания и сердечной деятельности;
- **5 отравление средствами против аритмии :** (новокаиномид и др.): • тошнота, рвота, понос; • головная боль, возбуждение; • снижение кровяного давления; • резкое урежение пульса, трепетание мышцы сердца и остановка сердца.

ПАВ - психоактивные вещества

- ПАВ - психоактивные вещества, способные вызвать при однократном приеме эйфорию, при систематическом приеме - физическую и психическую зависимость.
- Наркотизм - обобщающий термин для употребления алкоголя, табака, наркотических и токсических веществ без формирования зависимости.
- Наркомания - болезнь, вызвана систематическим употреблением наркотиков.
- Толерантность - способность переносить токсические дозы ПАВ, устойчивость.
- Абстинентный синдром - комплекс нарушений психики и внутренних органов после прекращения употребления ПАВ (ломка).
- Физическая зависимость - состояние развития абстинентного синдрома.
- Психическая зависимость - осознаваемая или неосознаваемая потребность для снятия психического напряжения и достижения комфорта.

ПАВ - психоактивные

Тип	Название	Форма Способ ы употреб ления	Ощущения вещества	Влияние на организм	Последствия
	Алкоголь	Напитки	Расслабление, благодушие, эйфория, агрессия, гнев, потеря самоконтроля, сонливость и восторг.	Снижает самоконтроль, внимание, разрушает эритроциты, угнетает ЦНС	Снижение памяти, Сексуального влечения, импотенция; поражение печени и почек, ишемия головного мозга, сердечно-сосудистая патология, заболевание желудочно-кишечного тракта.
СНОТВОРНЫЕ	Барбитураты: Оксибутулат, мепробролат, амитал, люминал, нембутал.	Белые горькие порошки или таблетки	Расслабление, миролюбие, сонливость, головокружение, спутанное сознание, раздражительность, галлюцинации, сексуальная возбудимость, похмелье.	Нарушение сердечного и дыхательного ритма, снижение рефлексов, понижение температуры тела, Подавление ЦНС Зрачок сужен	Беспокойство, депрессия, хроническая бессонница, нарушение речи и координации, импотенция. Одни из самых опасных для жизни.

ПАВ, продолжение табл.

Обезболивающие	Опиаты: морфин, героин, кодеин, метадон.	в/в, в/ м, вдыхание	Немелленное оргазмическое состояние, потом благодущие, эйфория, сонливость, пассив ность, замедление дыхания, усиление мочеотделения. Потливость, снижение температуры тела.	Подавляет болевую чувствитель ность. провоцирует раздражительн ость, Замедление дыхания, запоры; зрачок сужен.	Сонливость до комы; нарушение сердечного ритма, до остановки; риск заражения СПИДом
Гипнотические обезболивающие	Ингалент ы: растворит ели, ацетон, N20(весел ящий газ), трихлорэт ан	Вдыха ние паров	Эйфория, невесомость, мы шечная слабость, двоение предметов, звон в ушах, заме дление реакций, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, депрессия.	Перебои дыхательных и сердечных ритмов, подавляют ЦНС. зрачок расширен	Интоксикация, депрессия, боли в груди, мышцах, суставах, похмелье, потеря памяти, паранойя, поражение дыхания, печени, истощение.

ПАВ, продолжение табл.

Галлюцинации	Каннабинойды марихуана, ЛСД, мескалин, атропин, кетамин. циклодол.	Курение, в/в, в/м, жевание	Непредсказуемые изменения настроения, восприятие пространства, времени. Резкое обострение чувств от крайнего наслаждения к крайнему ужасу.	Распад мыслей, процесса; разлад всех систем. Зрачок расширен	Депрессии, психозы, смерть от передозировки, самоубийства.
Стимулянты ЦНС	Амфетамины амфетамин, эфедрин, теофедран, Фенметразин. дезоксин. экстази	Глотание, инъекции	Всплеск удовольствия, похожий на электрошок: снижение аппетита, эйфория, тревожность, ощущение силы; изменение сексуального поведения, паранойя. галлюцинации	Сверхстимуляция ЦНС, лихорадка, судороги, кома, кровотечения, диарея, сухость во рту, усиление мочеотделения.	Хронические расстройства сна, нервозность, паранойя, психоз, тяжелая депрессия, снижение эмоционального контроля, риск заражения СПИДом
Стимуляторы	Кокаин, кофеин, таурин, «снежок», кокс, "рек	Жевание, курение, вдыхание, инъекции	Оргазмический всплеск, затем тревога, потеря потребности в пище и еде, снe, болтливость, самоуверенность, ощущения себя несчастным человеком	Замедление, затем учащение сердечного ритма, повышение АД, учащение дыхания, сухость во рту, суетливость. расширение зрачков	Тревога, дрожь, навязчивые движения, паранойя, психоз, тошнота, рвота, галлюцинации, бессонница,

Первая помощь

- 1 Вызовите «скорую помощь».
- 2 Обеспечьте доступ свежего воздуха.
- 3 Расстегните у пострадавшего воротник рубашки и поясной ремень.
- 4 Если у больного отсутствуют дыхание и сердечная деятельность — проводите реанимацию по системе АВС (искусственное дыхание, прекардиальный удар, закрытый массаж сердца).
- 5 Вызовите искусственную рвоту: дайте выпить 4-5 стаканов теплой воды (со слабо-розовым раствором марганцевокислого калия) и надавите пальцем на корень языка (так сделайте 1-3 раза — до чистых промывных вод).

Первая помощь

- 6. Дайте внутрь растолченный активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг веса).
- 7. Уложите пострадавшего в положение «на боку» и зафиксируйте его валиками из одежды (чтобы он не захлебнулся рвотными массами).
- 8. Когда после рвоты пострадавшему станет легче, укройте его теплым одеялом (одеждой) и дайте сладкое питье с витаминами (чай с лимоном или апельсиновый и яблочный соки).
- 9. Можно дать выпить смекту или кишечный сорбент (полифепан, энтеросорб, полисорб и др.), яичный белок, молоко. .
- 10. Дайте солевое слабительное (сульфат магния из расчета 30 г на 100 мл воды).

Укусы ядовитых змей

- Представляют реальную опасность для жизни пострадавшего
- Местная реакция: жгучая боль, покраснение, кровоподтек, отечность, красные полосы по ходу лимфатических сосудов
- Общие симптомы: головная боль, нарушение зрения, жажда, слабость, сонливость, расстройство речи и глотания, тошнота и рвота. Смерть наступает от остановки дыхания
- Первая медицинская помощь: наложить жгут выше места укуса. Для удаления яда из раны можно применить кровотоносную банку, закапать в ранку галазолин или санорин, нафтизин. Обеспечить обильное питье. Срочная госпитализация

Основы ухода за больными на дому

- . Общие принципы ухода за больными;
- . Применение лекарственных средств;
- . Аптечка первой медицинской помощи;
- . Уход за лихорадящими больными;
- . Меры воздействия на кровообращение;

Общие принципы ухода за больным

- Целостный комплекс лечебных, профилактических и санитарно – эпидемиологических мероприятий, направленных на облегчение страдания больного, его выздоровление.
- Основные мероприятия:
 - 1.Создание и обеспечение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режимов.
 - 2.Выполнение врачебных назначений.
 - 3.Оказание помощи тяжелобольным при проведении мероприятий личной гигиены, при приеме пищи и физически отправлениях
 - 4.Проведение санитарно- гигиенической обработки (профилактика и лечение пролежней, принятие ванны и т.д)
 - 5.Оказание доврачебной помощи при некоторых состояниях.

Применение лекарственных средств (ЛС)

- ЛС – фармакологический препарат, разрешенный в установленном порядке к применению с целью лечения, предупреждения и диагностики заболевания человека.
- В зависимости от консистенции различают следующие формы:
 - 1-Твердые – порошки, таблетки, капсулы, гранулы, драже, сборы.
 - 2-Жидкие – растворы, настои, отвары, эликсиры, микстуры, экстракты.
 - 3-Мягкие – эмульсии, мази, пасты, гели, свечи, пленки, пластыри.
 - 4-Аэрозоли, применяемые для ингаляций.

Механизм действия ЛС

- В основе действия ЛС лежит взаимодействие их с медиаторами в синапсах (взаимодействии с различными рецепторами в органах и тканях) и влияние на биосинтез и метаболизм физиологически активных соединений.
- следствием этих процессов является изменение ферментативных и электрофизиологических процессов в клетках

Виды действия ЛС

- Местное – проявляется до всасывания ЛС в кровь. Прижигающее действия спиртового раствора йода или действие горчичников.
- Резорбтивное (общее) – проявляется после проникновения ЛС в кровь при любых способах его введения.
- Избирательное – действие ЛС на определенные органы и ткани
- Побочное действие ЛС
- Кумуляция – накопление ЛС в организме
- Привыкание – уменьшение эффективности ранее действующих доз ЛС

Энтеральный способ введения ЛС

- Через желудочно – кишечный тракт – прием ЛС внутрь через рот, (пероральный способ) и введение ЛС в прямую кишку, с помощью лечебной клизмы или свечей.
- Пероральный способ наиболее доступный, простой, удобный и безболезненный для пациента. Недостатки: медленное всасывание препарата, невозможность точной дозировки, необходимо учитывать связь со временем приема пищи, раздражающее действие ЛС на слизистую желудка.
- Ректальный способ – применяется при заболеваниях кишечника, органов малого таза, иногда если больной находится в бессознательном положении. ЛС из прямой кишки попадает в кровоток, минуя печень.

Парентеральный способ введения ЛС

- Накожное (наружное) применение – нанесение на чистую кожу путем смазывания или втирания мягких форм ЛС, примочки, присыпки, прижигания
- Закапывание капель в глаза, нос, ухо.
- Ингаляции: аэрозольные, тепловлажные, масляные
- Инъекционные способы:
- Подкожные – инъекции делают в наружную поверхность средней трети плеча и бедра, род нижний угол лопатки, боковую поверхность передней брюшной стенки. Участок кожи собирают в складку между первым и вторым пальцем левой руки и вкалывают иглу шприца у основания складки под острым углом. Опустив складку, вводят ЛС.
- Внутримышечные инъекции осуществляют в верхне – наружный квадрант ягодицы. Участок кожи растягивают между первым и вторым пальцем левой руки, вкалывают иглу шприца на $2/3$ длины, держа шприц перпендикулярно поверхности кожи и вводят ЛС. Предварительно кожу в месте инъекции обрабатывают спиртом
- Внутривенные введения ЛС

Возможные осложнения

- Образование инфильтрата
- Образования абсцесса (гнойного воспаления тканей с образованием полости)
- Некроз ткани в месте введения ЛС
- Повреждение нервных стволов при неправильном выборе места инъекции и при закупорке сосуда, питающего нерв, влечет развитие неврита или паралича
- Перелом иглы из-за внезапного сокращения мышц.
- Медикаментозная эмболия при попадании масляных растворов в кровеносные сосуды или введение их в инфильтрат от предыдущих инъекций.

Повышение температуры тела (лихорадка) по высоте и длительности

- Субфебрильная - t не выше $38\text{ }^{\circ}\text{C}$;
- Умеренно лихорадочная (фебрильная) – t $38 - 39\text{ }^{\circ}\text{C}$;
- Высоко лихорадочная (пиретическая) t $39 - 41\text{ }^{\circ}\text{C}$
- Чрезмерно лихорадочная (гиперпиретическая) t выше $41\text{ }^{\circ}\text{C}$
- Мимолетная – в течении нескольких часов
- Острая – в течении 15 дней
- Подострая – до 45 дней
- Хроническая – свыше 45 дней

Повышение температуры по характеру колебаний

- Постоянная длительное повышение t тела до 39°C с суточными колебаниями не более 1°C
- Послабляющая (ремитирующая) – суточные колебания температуры в пределах $1 - 1,5^{\circ}\text{C}$
- Перемежающаяся (интермитирующая) – чередование в течение дня периодов повышенной температуры тела с периодами нормальной или пониженной t
- Волнообразная – длительные периоды постоянного повышения t сменяются периодами нормальной t
- Истошающая (гектическая) – большие быстрые суточные подъемы t тела на $3-5^{\circ}\text{C}$ и быстрые спады до нормальной или ниже 36°C 2-3 раза в сутки, сопровождающаяся потоотделением и слабостью
- Извращенная – утренняя t выше вечерней

Тактика ухода за лихорадящими больными

- Период подъема t тела, теплопродукция преобладает над теплоотдачей, наблюдается озноб, ощущение холода. Необходимо согреть больного
- Период относительного постоянства t – отмечается усиленное потоотделение. Рекомендуется: усиленное питьё небольшими порциями, уход за полостью рта, пищу принимать небольшими порциями, (функция пищеварительных желез снижена), гигиенический уход за кожей (усиленное потоотделение): обтирание, обмывание, смена постельного и личного белья. При головной боли – пузырь со льдом или сделать холодный компресс из салфетки, смоченной в растворе уксуса 2 ст. ложки на 0,5 ст. воды
- Период резкого снижения t (критическое с 40 до 36С) в течение 1 часа сопровождается снижением сосудистого тонуса, падением АД, нитевидным пульсом. Необходимо: согреть больного, дать крепкий чай, приподнять ножной конец, обтереть насухо при необходимости вызвать врача
- Литическое снижение t – в течении нескольких дней

Режим физической активности

- Зависит от тяжести заболевания
- Положение больного в постели может быть:
 - активным – способность (возможность) самостоятельно поворачиваться, вставать, сидеть , ходить;
 - Пассивным - отсутствие способности (возможности) самостоятельного движения, сохраняют то положение, которое ему придали

Профилактика пролежней

- Омертвление (некроз) кожи с подкожной клетчаткой и других мягких тканей (слизистых оболочек), развивающихся вследствие их длительного сдавления, нарушения местного кровообращения и нервной трофики
- Причины пролежней: длительное вынужденное положение, неудовлетворительный уход за больным (неопрятное содержание постели и нательного белья, неровный матрац, длительное пребывание в вынужденном положении, тяжелое состояние больного)
- Наиболее частая локализация: области крестца, лопаток, локтей, пяток, затылка. В положении на боку – в области тазобедренного сустава

Мероприятия по профилактике пролежней

- Каждые два часа менять положение больного;
- Необходимо следить, чтобы на простыне не было крошек и складок;
- Немедленно менять мокрое и загрязненное белье;
- Под крестец и копчик следует подкладывать резиновый круг, помещенный в чехол, а под пятки и локти ватно-марлевые круги;
- Утром и вечером обмывать места, где образуются пролежни, теплой водой и протирать их ватным тампоном, смоченным 10% камфорным спиртом или 0,5% раствором нашатырного спирта или 1% раствором салицилового спирта;
- При покраснении кожи – смазывать 5-10% раствором перманганата калия 1-2 раза в сутки

Меры воздействия на кровообращение

- Применение холода: холодный компресс, пузырь со льдом, холодная проточная вода
- Тепловые процедуры: согревающий компресс, грелка, постановка горчичников и банок, принятие ванны

Противопоказания к применению тепловых процедур

- Повышенная кровоточивость;
- Лихорадка;
- Гнойные заболевания и повреждение
кожи;
- Туберкулез;
- Опухолевые процессы

Аптечка первой помощи

№	Название	Назначение препаратов и материалов в аптечке
1	«Рот-маска» -	для проведения искусственного ды-хания.
2	Резиновый баллончик	для удаления жидкости и слизи изо рта и носа, для промывания глаз водой и для лекарственных микроклизм.
3	Средство «ДЕМОС»,	йод или спирт - для дезинфекции рук, кожи вокруг ран, медицинского оборудования.
4	Бинты и лейкопластырь	для наложения повязок на раны.
5	Пузырь (пакет, грелка). Ножницы, Пипетка, термометр	Холод - при ушибах, ожогах, внутренних кровоте чениях, укусах змей и насекомых, аллергической реакции. Тепло - при переохлаждении и утоплении.
6	Гипотермический пакет	для охлаждения.
7	Кровоостанавлива ющий жгут	для остановки кровотечения и при синдроме длительного сдавления.

Аптечка первой помощи, продолжение

8	Нашатырный спирт	средство для выведения из обморочного состояния и стимуляции дыхания: марлевый тампон или ватный шарик, смоченный раствором и тщательно отжатый, подносят несколько раз к носу или быстро растирают виски. Недопустимо попадание нашатырного спирта в нос и глаза.
9	Валидол	в таблетках, капсулах, растворе - средство при психических перегрузках. боли в области сердца: 1 таблетку (капсулу) или 4-5 капель на кусочке сахара под язык до полного рассасывания.
10	Настойка валерианы, пустырника, корвалол, валокордин,	успокоительное и слабое снотворное -- при повышенной раздражительности, бессоннице, неврозах; как средство первой помощи для снятия эмоционального напряжения и возбуждения при стрессах; испуге: по 25 – 30 капель на 1/2 стакана воды.
11	Димедрол, супрастин, тавегил, диазолин	таблетки и драже -- антиаллергические препараты, а также в сочетании с обезболивающими препаратами для усиления эффекта. После принятия нельзя управлять транспортным средством.

Аптечка первой помощи, продолжение

12	Санорин, нафтизин, галазолин	капли -- при насморке: в нос; при аллергических реакциях: в нос и в ранку от укуса.
13	Ацетилсалициловая кислота (аспирин)	порошки или таблетки -- при болях в суставах, жаропонижающее: по 1 - 2 шт. Нельзя применять при язве желудка.
14	Фурацилин	для полоскания горла: 2 таблетки на стакан кипятка, раствор применять после остывания.
15	Либексин, бромгексин	таблетки от кашля-- для подавления кашлевого рефлекса при повреждениях грудной клетки, переломах ребер.
16	Но-шпа	Спазмолитическое (снимает спазмы) средство -- в таблетках и ампулах -- при болях внутренних органов.
17	Анальгин, баралгин парацетамол	обезболивающее при травмах, головных, суставных и других болях, а также при почечной колике: по 1 - 2 таблетки.
18	Зубные капли	смоченный ватный тампон кладут в дупло больного зуба.

Аптечка первой помощи, продолжение

19	Белластезин, бесалол	в таблетках, хранятся в защищенной от света упаковке -- при болях в животе или других желудочно-кишечных расстройствах: по 1 таблетке.
20	Сульгин, фталазол, фуразолидон --	в таблетках -- за-крепляющее средство при расстройствах кишечника.
21	Карболен (активированный уголь), полифепан	При отравлениях
22	Сода двууглекислая (пищевая, бикорбанат натрия)	аблетки, порошок -- используется в виде 2% раствора для промывания глаз и кожи при попадании фосфор органических соединений (в быту – «Карбофос», «Дихлофос», «Тиофос» и др.), а также для снятия зуда после укуса насекомого и для полоскания горла при ангине.
23	Марганцовокислый калий (перманганат калия, «марганцовка» --	кристаллы темного цвета -- при-меняют раствор: 0,1 - 0,5% для промывания ран; 0,1-0,01% -- для полоскания полости рта, горла и промывания желудка; 2 - 5% для обработки язвенных и ожоговых поверхностей.

Аптечка первой помощи, продолжение

24	Йодная настойка 5%-я	в темных склянках по 10, 15 и 25 мл -- антисептическое, раздражающее и от-влекающее средство при воспалительных процессах кожи и мышц; для смазывания мелких гнойничков, ссадин, порезов и ранок; для обработки краев ран перед наложением повязок.
25	Бриллиантовый зеленый [«зеленка»]	спиртовой раствор зеленого цвета – обеззараживающее средство -- для лечения (смазывания) неглубоких ран, порезов, царапин, гнойничков, заболеваний кожи.
26	Перекись водорода	кровоостанавливающее и обеззараживающее средство.
27	Салфетки «КОЛТЕКС»:	кровоостанавливающие -- «КОЛТЕКС-ГЕМ» --при порезах, колотых и скальпированных ранах; с прополисом и фурагином -- при ожогах и укусах насекомых; с мочевиной -- при ушибах и отеках.
28	Спирт, одеколон	-- для обработки рук перед наложением асептической повязки;

Инвалидность

- В основе трудоспособности лежат три компонента: биологический, социальный и социально – психологический.
- Биологические факторы: характер заболевания или анатомический дефект, степень морфологических и функциональных изменений пораженного органа или системы органов
- Социальные факторы: санитарно-гигиенические и производственные условия труда, характер выполняемой работы, требования, предъявляемые работой к организму, условия жизни и быта
- Инвалидность - это стойкое длительное нарушение трудоспособности или ее значительное ограничение, вызванное хроническим заболеванием, травмой или патологическим состоянием

Причины инвалидности

- Вследствие общего заболевания;
- В связи с трудовым увечьем
- Вследствие профессионального заболевания
- В связи с исполнением воинской обязанности (СА, РА, МВД, Афганистан, ФСБ, исполнители интернационального долга)
- Инвалид детства

Группы инвалидности

- В зависимости от степени и выраженности нарушений функций организма устанавливают группы инвалидности.
- I – группа - для лиц с полной утратой трудоспособности, нуждающихся в постороннем уходе.
- II – группа – для лиц с полной или значительно ограниченной трудоспособностью, не нуждающихся в постороннем уходе.
- III – группа – для лиц с ограничением трудовых функций, нуждающихся в переводе на другую работу, более легкую или менее квалифицированную
- Различают первичную инвалидность, т.е. впервые признанную в данном календарном году, и общую – совокупность инвалидов в населении (его группах)

В здоровом теле здоровый дух





Виды отравлений

Лекарственными
веществами

Пищевыми
продуктами

Ядовитыми
веществами

Алкоголем

Наркотическими
веществами

Угарным
газом

Признаки отравлений

Тошнота,
рвота
Сужение
или расширение
зрачков
Вялость и
сонливость
Потеря
сознания

Боль в
животе
Рвота
Понос
Слабость
Понижение артериального
давления

Боли в
животе
Ожоги и
боль во рту
Понос
Рвота
Нарушение
координации
движений
Затруднение
дыхания
Потеря
сознания

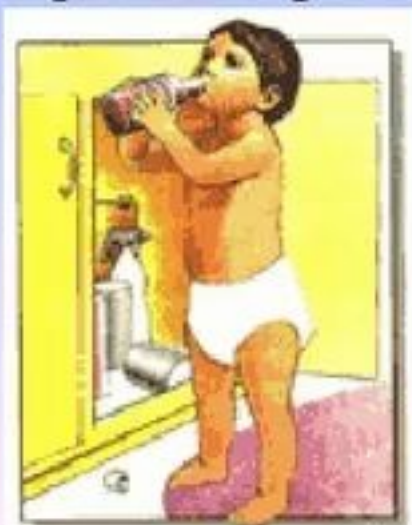
Сильный
запах
спиртного
Зрительные
и слуховые
галлюцинации
Тошнота и
рвота
Потеря
сознания

Возбужденное
состояние
Приступы
истерии
Расширение
зрачков
Тошнота,
рвота
Галлюцинации

Головокружение
Головная
боль
Одышка
Тошнота
Рвота
Потеря
сонания

Помощь при химических отравлениях и ожогах

Отравление происходит при попадании токсичного вещества внутрь организма или на поверхность кожи. Этим веществом может быть лекарство или любой химикат, принятый человеком намеренно или случайно. Отравления являются третьей наиболее распространенной причиной случайной смертности в России. В основном они являются непреднамеренными. Жертвами отравлений становятся как дети, так и взрослые.



Первая медицинская помощь при отравлениях

- При ингаляционных отравлениях (поступлении отравляющих веществ через легкие) пострадавшего необходимо вывести из облака зараженной атмосферы. (должны оказывать люди в специальных средствах защиты (противогаз)).
- При контактных отравлениях (попадании токсинов на кожу, в глаза) пострадавшего выводят из области поражения и снимают одежду. Оказание помощи при таком отравлении начинается с обработки кожных покровов и видимых слизистых проточной водой
- При укусах насекомых или змей, внутримышечном введении токсинов показан лед на место попадания яда в кровь. Первая медицинская помощь при этих отравлениях дополняется наложением венозного жгута выше места проникновения токсина.

Первая помощь при отравлениях

При отравлениях испорченными продуктами (могут возникать головные боли, тошнота, рвота, боли в животе, общая слабость) необходимо:

- дать выпить пострадавшему 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с последующим вызовом рвоты;
- повторять промывание 2 - 3 раза;
- дать пострадавшему активированный уголь (таблетки);
- напоить пострадавшего теплым чаем;
- уложить и тепло укрыть пострадавшего;
- при нарушении дыхания и остановке сердечной деятельности приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- доставить пострадавшего в медпункт.



Первая помощь при остром отравлении хлором

Коллективный способ защиты при выбросе ХЛОРА

Подняться на верхние этажи зданий

- Вынести пострадавшего в безопасную зону
- Вызвать скорую медицинскую помощь
- Промыть водой глаза и пораженные участки кожи
- Придать положение полусидя, при отсутствии сознания «стабильное боковое» положение
- Контролировать сознание, дыхание, пульс

Нельзя проводить ингаляцию кислорода !

В присутствии кислорода происходит образование кислоты, которая вызывает ожог дыхательных путей

Первая помощь при отравлении фосфорорганическими веществами

- При поражении фосфорорганическими веществами (тиофос, карбофос, метафос, хлорофос) блокируется холинэстераза. Клиническая картина отравления обусловлена воздействием собственного ацетилхолина. Симптомы отравления проявляются через 2 — 4 часа после поступления ядовитых веществ в организм.
- При ингаляционном поступлении яда надеть на пострадавшего противогаз (промышленный с коробкой марки “В” желтого цвета. Можно использовать гражданские ГП-5, ГП-5М, ГП-7, ГП-7В, детские) и вывезти (вынести) из опасной зоны. Ввести антидот из шприц-тюбика. Экстренно эвакуировать в лечебное учреждение.
- При поступлении отравляющих веществ внутрь и сохраненном сознании пострадавшего — беззондовое промывание желудка с последующим введением 4 столовых ложек порошкообразного активированного угля в 200 мл воды.
- Срочная эвакуация в лечебное учреждение, располагающее возможностью проведения гемосорбции, в положении лежа. В пути следования продолжать симптоматическую терапию, ингаляцию кислорода, при необходимости — искусственную вентиляцию легких.

Неотложная помощь при отравлении барбитуратами:

- 1. Борьба с нарушением дыхания — интубация, трахеостома; при необходимости —искусственная вентиляция легких.**
- 2. Форсированный диурез.**
- 3. При пероральном отравлении — промывание желудка 2% содовым раствором.**
- 4. Антидотная терапия: бемегрид, коразол (см.выше).**
- 5. В тяжелых случаях — перитонеальный диализ.**
- 6. Проведение симптоматической терапии и профилактика пневмонии.**

Первая помощь при отравлении угарным газом

- Эвакуация из очага.
- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Ингаляции кислорода.
- Положение полусидя.
- Пострадавшего без сознания уложить в стабильное боковое положение с возвышенным плечеголовным концом.
- Контроль сознания, дыхания
- Ацизол - антидот

В здоровом теле здоровый дух



**«Не позволяй душе лениться!
Чтоб воду в ступе не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь»**

Отравление алкоголем (этиловый спирт)

Отравление возникает при приеме значительных доз алкогольных напитков. Смертельная доза составляет 8г. на 1кг. массы тела. Алкоголь воздействует прежде всего на центральную нервную систему, на сердце, сосуды и внутренние органы

Симптомы: дезориентация в окружающем, речь замедленная, покраснение лица, учащенный пульс, АД снижено. Зрачки сужены, развивается мышечная слабость

Первая медицинская помощь: обеспечение притока свежего воздуха и свободного дыхания. Промывание желудка, дать воды с растворенным нашатырным спиртом (3 – 5 капель). При необходимости сердечно-легочная реанимация, госпитализация

Аптечка первой медицинской помощи

Вид действия лекарственного средства	Название лекарственного средства	Лекарственная форма	Способ применения	Дозировка (для взрослых)	Показания и назначение (примечания)
Сердечные	Валидол	Таблетки	Под язык	1 таблетка	При стенокардии
	Нитроглицерин	То же	То же	То же	
		Капли	На кусок сахара под язык	2—3 капли	
		Аэрозоль	Под язык		
Гипотензивные	Дибазол	Таблетки	Внутри за 2 часа до (после) еды	1 таблетка	При гипертоническом кризе
	Папаверин	То же	То же	То же	
	Папазол	»	»	»	При гипертоническом кризе и бронхоспазме
	Эуфиллин	»	Внутри после еды	»	
Успокоительные	Корвалол (валокордин)	Капли	Внутри до еды	30—40 капель	При стенокардии и гипертоническом кризе
	Настойка валерианы		Внутри	20—30 капель	
	Настойка пустырника, валосердин		Внутри до еды	30—50 капель	

Аптечка (продолжение)

Вид действия лекарственного средства	Название лекарственного средства	Лекарственная форма	Способ применения	Дозировка (для взрослых)	Показания и назначение (примечания)
Болеутоляющие и жаропонижающие	Ацетилсалициловая кислота (аспирин)	Таблетки	Внутрь после еды*	1 таблетка	При гипертермии, головной боли и стенокардии
	Парацетамол (панadol)	То же	То же*	То же	
	Цитрамон П	»	»*	»	
Противовоспалительные	Баралгин	»	»*	»	
	Бесалол	»	Внутрь	1 таблетка	
	Но-шпа (дротаверин)	»	»	1 — 2 таблетки	
	Активированный уголь (карболен)	»	Внутрь в измельченном виде	4 — 6 таблеток	
Желудочно-кишечные	Полифепан	Гранулы	Внутрь	1 — 2 таблетки	При метеоризме
				1 столовая ложка на стакан воды	При отравлениях

Аптечка (продолжение)

	Маалокс	Таблетки	Внутрь через 30—90 мин после еды	1—2 таблетки	При язвенной болезни желудка
		Суспензия		1 столовая ложка	При гиперацидном гастрите
Противо-аллергические (антигистаминные)	Димедрол	Таблетки	Внутрь	1 таблетка	При аллергических реакциях
	Супрастин	»	»	»	
	Диазолин	»	»	»	
	Кларитин	»	»	»	
Противо-микробные	Перманганат калия	Кристаллы	Наружно	0,1—0,5 % раствор	Для промывания ран
				0,01—0,1 % раствор	Для полоскания горла
	Гидроперит	Таблетки	»	2 таблетки на 100 мл воды	Для промывания ран
				1 таблетка на 100 мл воды	Для полоскания горла
	Спиртовой раствор йода (5 %)	Раствор	»	—	Для обработки ран
	Спиртовой раствор бриллиантовой зелени (1 %)	То же	»	—	При гнойничковых заболеваниях кожи
	Фурациллин	Таблетки	»	1 таблетка на 100 мл теплой воды	Для полоскания и промывания

Аптечка (продолжение)

Вид действия лекарственного средства	Название лекарственного средства	Лекарственная форма	Способ применения	Дозировка (для взрослых)	Показания и назначение (примечания)
Глазные капли	Сульфацил натрия	20 % раствор	Капли	1—2 капли за нижнее веко	При травмах глаза
Раздражающие и отвлекающие	Нашатырный спирт	Раствор	Вдыхание паров	0,5—1,0 с	При обмороке
	«Золотая звезда»	Бальзам	Втирание	—	При головной боли, укусах насекомых, простудных заболеваниях, суставных и мышечных болях
	Финалгон	Мазь	Нанесение на кожу	—	
	Горчичники	Пластины	—	Индивидуально	
Перевязочные средства	Бинты, салфетки, вата, перевязочный пакет, бактерицидный пластырь	—	—	—	При травмах
Инструменты	Кровоостанавливающий жгут, воздуховод, охлаждающий пакет, одноразовые перчатки, ножницы, бумага, карандаш	—	—	—	В качестве средств неотложной помощи
Предметы ухода за больным	Грелка, два термометра, пипетки, мензурки, кружка Эсмарха, резиновый баллон, банки (20 шт.), горчичники	—	—	—	То же