

The background is a dark, gradient grey with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the frame.

КОРИСНІ ЙОГУРТИ

Виконала: ЛОХВИЧ ОКСАНА

Йогурт є корисним молочно-кислим продуктом. Але не всі йогурти, вироблені в нашій країні або за кордоном відносяться до корисних. Все залежить від способу приготування і використуваних компонентів.



Якісний йогурт виробляється на основі знежиреного молока, заквашеного спеціальним чином. Тільки натуральний продукт може приносити користь. А пастеризований йогурт можна використовувати тільки для втамовування голоду і спраги.



Чим менше термін придатності продукту, тим вище його корисні якості, так як живі бактерії не можуть зберігатися місяцями.



На упаковці має бути напис "йогурт", а не "йогуртовий продукт".
При використанні цукру, загусників, барвників та ароматизаторів цінність харчового продукту знижується до нуля.



Якщо ви знайшли у продажу натуральний якісний йогурт, то він є постачальником кальцію, такого важливого для фортеці зубів і кісток. Як гігієнічний засіб його можна використовувати для поліпшення виду волосся і шкіри.



Він покращує мікрофлору кишечника, дуже корисний при тривалому лікуванні антибіотиками, при виснаженні організму після операції, для лікування шлунково-кишкових захворювань.









The image features a dark gray background with several realistic, glossy bubbles of various sizes scattered in the corners. The bubbles have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the frame.

Дякую за
увагу