



Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья

- ▶ **Семья** — это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.



Задачи и функции семьи.

- ▶ Важнейшая задача семьи — рождение и воспитание детей, развитие их физических и духовных сил.



Факторы ,оказывающие отрицательные влияние на прочность молодой семьи

- ▶ Ранний возраст вступающих в брак
- ▶ Неподготовленность молодых супругов к ведению домашнего хоз-ва
- ▶ Неправильное отношение к трудностям, всегда возникающих в молодой семье
- ▶ Нерациональное распределение бюджета и обязанностей



Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни:

- ▶ Психологический
- ▶ Культурный
- ▶ Материальный



Понятие о супружеском счастье.

- ▶ **семейное счастье** , я считаю, включает в себя:
- ▶ **уважение друг к другу**. Под этим я подразумеваю, принятие мнения другой стороны, не высмеивание ее ошибок, оплошностей и неудач.
- ▶ **решение семейных вопросов только вдвоем и только с учетом обоюдных интересов.**
- ▶ **интерес друг к другу, к его проблемам и увлечениям.** Страшнее, наверное, ничего нет, когда не о чем поговорить, кроме бытовых вопросов, типа
- ▶ **наличие общих друзей** . Если же общих друзей нет, то неприемлемо осуждение и оскорбление друзей своего супруга (супруги).
- ▶ **терпение, прощение и недопущение того, что ты своими поступками можешь причинить другому боль.**
- ▶ Ну и конечно же ,дети и здоровье

Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.

► Совместимость индивидуально-психологических характеристик

- если что-то не нравится, нельзя ругаться, нужно помочь друг другу;
- не пытаться перевоспитывать друг друга, не заставляйте друг друга менять те сложившиеся привычки.
- не критиковать друг друга, тем более в присутствии посторонних; ни о ком не отзываться дурно, а тем более о близком человеке;
- научиться ценить друг друга;
- оказывать друг другу знаки внимания, не забывать благодарить;
- смотреть на ситуацию глазами другой стороны;
- быть вежливым;

все, что говорится грубо, может быть сказано тактично; ругань — это психологическое, моральное уничтожение другого человека; в семье ругань недопустима;

- общаться (говорить о том, что вы чувствуете, что вы думаете, что вас беспокоит; если что-то не нравится, скажите об этом);
- помнить только хорошее; умение помнить хорошее — это умение забывать плохое; уметь прощать друг друга;
- беречь здоровье, свое и близких;