

МОЙ ПРОЕКТ.



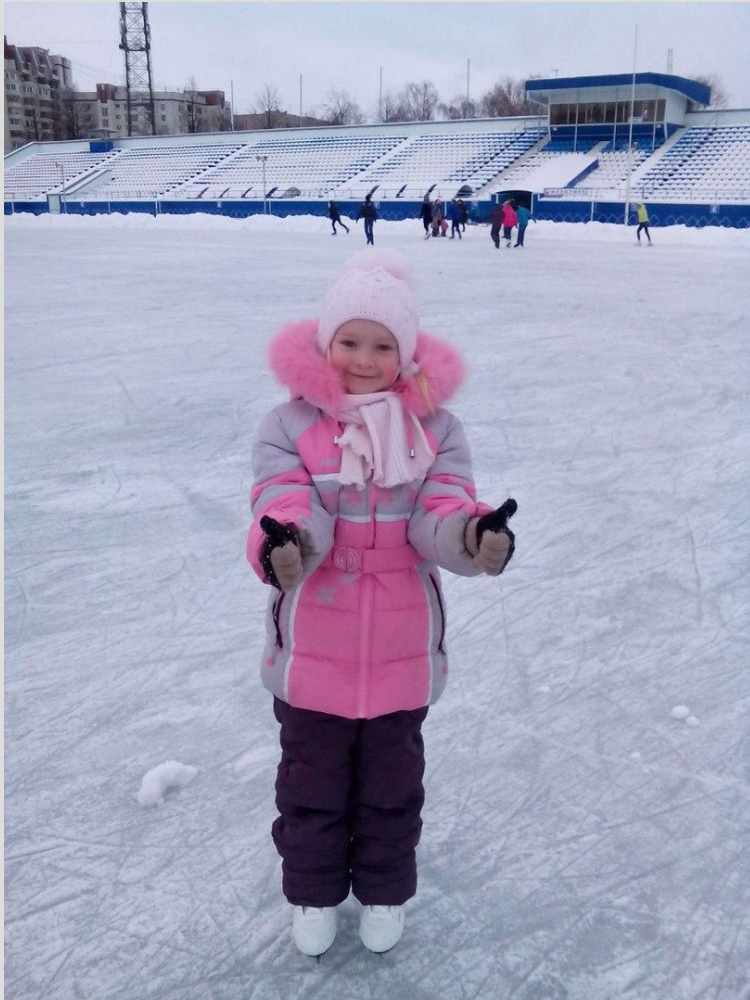
- Тема проекта:
- Спорт в жизни моей семьи.

Спорт дарит нам энергию здоровья!



Заниматься спортом-это отличное решение,потому что спорт в нашей жизни-это занятие не только интересное, но и полезное. Спортивные занятия приносят много удовольствия и отвлекают от компьютерных игр и телевизора. Радость от движения, удовольствие от занятий спортом, можно и нужно получать с самого детства.

Я хожу кататься на коньках на стадион «Динамо».



- У коньков одна забота — на каток идти охота
- Где сверкает зимний лед, чтобы бегать взад - вперед

Мы с мамой любим кататься на коньках.



- Усидеть сегодня дома даже мама не смогла,
- Прихватив коньки с собою на каток меня взяла!

Мы с дедушкой на катке.



- Дедушка спортивный у меня,
- Как и вся наша семья!
- С нас пример берет всегда,
- Он ведь лучший у меня!

Мой рекорд на лыжах 3 километра!



- В зимний день я не скучаю,
- Быстро лыжи надеваю,
- В руки я беру 2 палки,
- С ветерком играю в салки!

Летом я обожаю ролики!



- Мне купили ролики,
- И я на них катаюсь!
- Бегут коты как кролики,
- Когда я разгоняюсь!

Мама отправляется по маршруту «Семейный».



- Моя мамочка звезда!
- И спортсменка хоть куда!
- И она всем фору даст,
- Моя мама высший класс!

Это я в верёвочном парке в пос. Стризнево.



Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься!
От занятий физкультурой,
Будет стройная фигура!

Занимайтесь спортом!!!!!!!



- Чтоб здоровым быть всегда-
- Физкультура нам нужна.
- Спортом важно заниматься
- Не лениться и стараться!