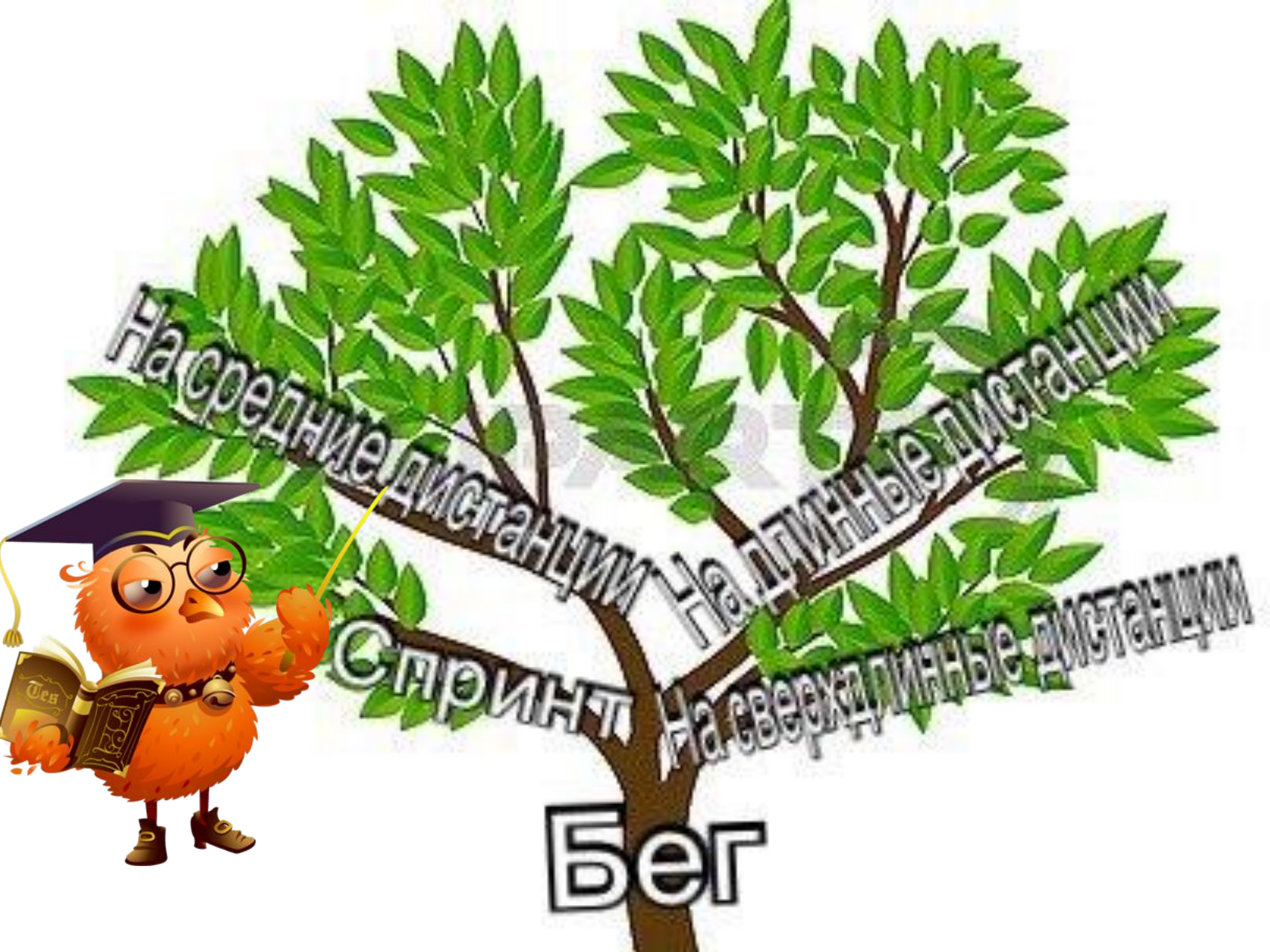


Федерального государственного бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чувашский педагогический университет им. И. Я. Яковлева»
Факультет физической культуры

История развития бега на средние дистанции

КАЛАШНИКОВА Ю.В., ШВЕД.Л.В.



На средние дистанции

На длинные дистанции

Спринт

На сверхдлинные дистанции

Бег

БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

- Средними принято считать дистанции свыше 400 метров до 3000 метров.
- Бегуны на средние дистанции должны не только быть выносливыми, но и уметь грамотно сочетать высокую скорость бега с тактическими действиями.
- Должны уметь контролировать весь процесс прохождения дистанции, при необходимости изменять темп
- Выстоять в жесткой атлетической борьбе на беговой дорожке.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ БЕГА НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ В НАШЕЙ СТРАНЕ:



Советский
послевоенный
(1945-1991)

Российский
современный
(с 1991 г.)



Советский
дореволюционный
(1917-1945)



Российский
дореволюционный
(до 1917 г.)

ПЕРВЫЙ ЭТАП: РОССИЙСКИЙ ДОРЕВОЛЮЦИОННЫЙ (ДО 1917 ГОДА)

XIX в.

- Занятия ФКиС были не обязательны.

1860-70-ые

- Рост интереса к спорту.
- Создаются спортивные организации и общества.

1897

- Первые соревнования по легкой атлетике в России.

1908

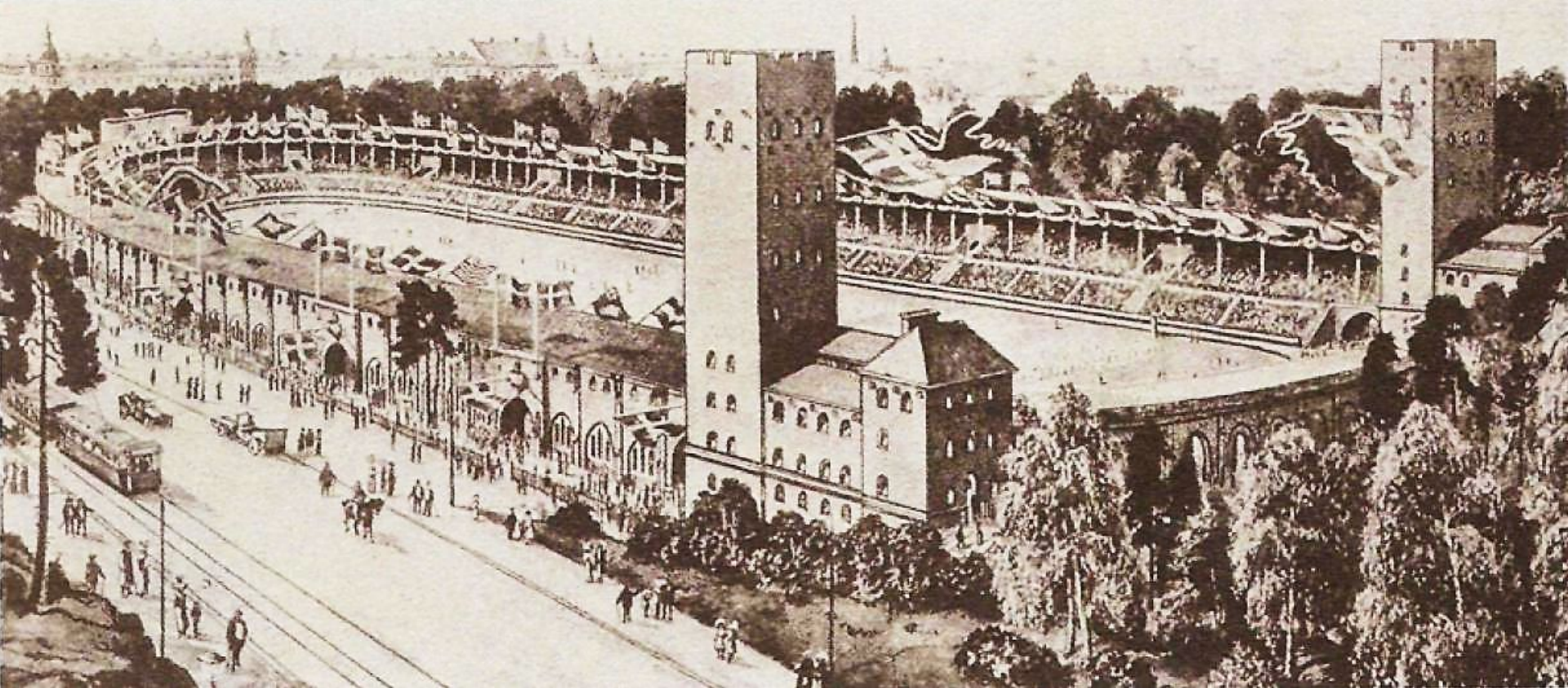
- Первенство России по легкой атлетике.

1911

- Создана «Всероссийская лига студенческого спорта».
- Создан «Всероссийский союз любителей атлетики».

1912

- Первые Олимпийские игры (Стокгольм) для наших легкоатлетов.
- В городах открыты сотни спортивных секций, строились спортплощадки и стадионы.
- Расширение международных спортивных связей.



V ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
1912 (СТОКГОЛЬМ,
ШВЕЦИЯ)



ВТОРОЙ ЭТАП: СОВЕТСКИЙ ДОВОЕННЫЙ (1917-1945)

1918

- Большую роль в развитии лёгкой атлетики сыграл Всевобуч.
- В ряде городов состоялись крупные соревнования, в программе которых главное место отводилось лёгкой атлетике.

1920

- Насчитывалось почти 1500 спортивных клубов.

1922

- В Москве впервые проведено первенство РСФСР по лёгкой атлетике.

1930-е гг.

- Советские легкоатлеты показывали довольно высокие результаты.

1943, 1944

- В Горьком проведены чемпионаты СССР по легкой атлетике.



1943г. Чемпионат по легкой атлетике.

ТРЕТИЙ ЭТАП: СОВЕТСКИЙ ПОСЛЕВОЕННЫЙ (1945 - 1991)

1950-е

- Значительный рост спортивных результатов.

1952

- 1-я Спартакиада народов СССР выявила много талантливых бегунов.
- Успешное участие в Олимпийских играх в Хельсинки (Финляндия).

1984

- СССР объявляет бойкот ОИ в Лос-Анжелесе и организует серию международных соревнований «Дружба-84»

1986

- На смену бойкотам 1980 и 1984 года, «пришли» летние Игры доброй воли. - носили девиз: «От дружбы в спорте - к миру на Земле!».

1988

- Летние Олимпийские игры 1988 г. (Сеул) наконец-то обошлись без бойкотов.



Игры доброй воли ,1984.

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП: СОВРЕМЕННЫЙ (С 1991 ГОДА ДО НАШИХ ДНЕЙ)

1992

- На Олимпийских играх в Барселоне А. Ракипов установил рекорд страны в беге на 1500 м (3.36,16).

2000

- Рекорд России в беге на 1500 метров среди мужчин принадлежит В. Шабунину (3.32,28).

2001

- Рекорд России в беге на 800 метров среди мужчин принадлежит Ю. Борзаковскому (1.42,47).

2002

- Россия на чемпионате Европы по легкой атлетике в Мюнхене заняла первое место.

2013

- Москва впервые принимала летний чемпионат мира по легкой атлетике.

2015

- В Чебоксарах прошел командный Чемпионат Европы по легкой атлетике.

2017

- На ЧМ в Лондоне Российским атлетам разрешили выступать только в качестве нейтральных спортсменов.

Юрий Борзаковский, Рекорд России-1.42.47. Брюссель 24.08.2001



SF sport

24.08.2001

23.41

LEAGUE

OMEGA

1
2
3
4
5
6

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

OMEGA

1:42.47

SF

100

24.08.2001

1:04,5





Юрий Борзаковский

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Каждый из выделенных нами этапов отражает спортивные достижения и складывавшиеся геополитические явления.
- В первобытные времена бег представлял собой эффективный способ выживания, затем беговые состязания приобрели форму игровой деятельности.
- Вплоть до революции 1917 года занятия физической культурой были не обязательными, да и благоприятных условий для легкой атлетики не создавалось.
- Но к концу данного периода власти стали поощрять создание спортивных организаций, интерес к спорту возрос.
- Второй этап связан прежде всего с введением всеобщего, который сыграл большую роль в развитии легкой атлетики. Начали создаваться спортивные клубы, развиваться международные отношения России с другими странами мира
- Во время Великой Отечественной Войны соревнования служили для поддержания духа народа.
- К 50-м годам результаты в беге на средние дистанции значительно выросли. В 1952 г. советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских Играх, показав высокие результаты.
- С 1991 г. после распада СССР начался современный этап развития бега на средние дистанции в России.
- На сегодняшний день проводится много соревнований по бегу, как внутри страны, так и за ее пределами, российские спортсмены продолжают устанавливать мировые рекорды, постоянно строятся и совершенствуются спортивные объекты. Воспитывается новое поколение спортивных талантов, которому предстоит проявлять себя на будущих крупнейших соревнованиях.

Спасибо за внимание!!!