

Интерннің өзіндік жұмысы

*Тақырыбы: Туберкулездің алдын алу бойынша
науқастармен әңгіме жүргізу.*

Орындаған: Махан Айнұр, 613 топ

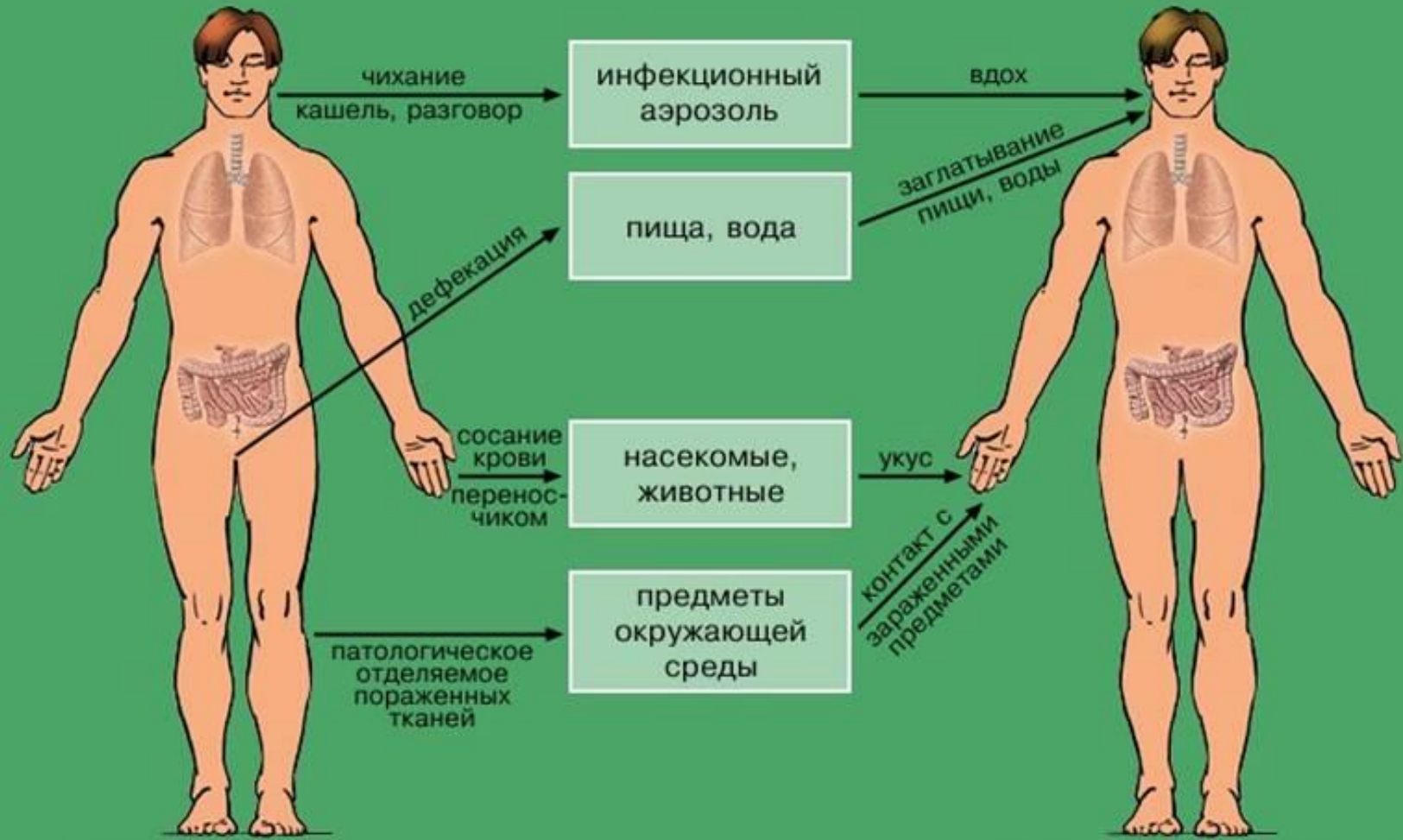
Ақтөбе – 2016 ж.

Мен Махан Айнұр 613 топ интерні 6 палатада жатқан Ахмет Алтынгүл, Юрченко Ирина, Нурмагамбетова Гүлмира есімде науқастармен туберкулез жөнінде әңгіме жүргіздім. Әңгіме барысында туберкулездің таралу жолы, балалар мен ересектерде алдын алу шаралары, қарсы күрес жүргізу шаралары айтылды.

Туберкулез – ол өте ауыр инфекциялық ауру. Ол туберкулез таяқшасы (Коха таяқшасын) қоздырады. Осы ауру тыныс алу органдарымен байланысты деп есептелгенмен, ол ауру дәлірек айтқанда бүйрек, сүйек, сөз жолдарын, тері, көз және тіпті бас миаларын зақымдауы мүмкін. Туберкулезбен ауыратын адамнан туберкулезді жеңіл жұқтыруға болады, бірақ кейбір жұқтырулар жануарлармен байланыс жасау барысында болады.

Туберкулез ұзақ емделеді, толық сауығуға бір жылдан артын уақыт кетуі мүмкін. Сол себепті аурудан құтулу жолдарын іздегенше, алдын алу ережелерін сақтаған әлдеқайда жеңіл.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Источник инфекции

Заражающийся организм

. Туберкулездің алдын алудың түрді амалдары бар. Олардың біреуі тек балаларға қолданылады, басқалары балалар мен ересектерде аурудың пайда болуын болдырмауға көмектеседі. Сол себепті туберкулезді жұқтырмас үшін қажетті негізгі алдын алу әрекеттері мен өмір салтын сақтау қажет.

Туберкулездің алдын алу:

БЦЖ вакцинасы

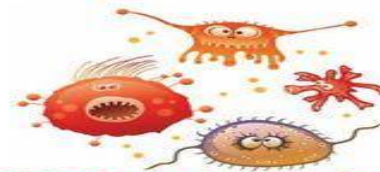
(туғаннан кейін 2-3 күнде жасалады)

БЦЖ вакцинасымен қайтадан егілу

(жоспарлы түрде 7 жаста өткізіледі)

Жұқпалы және жұқпалы ауруларды химипрофилактикасы

Туберкулезбен ауырған тұлғаларда қайталауға қарсы емдеу



Туберкулез

Есінде болсын! Туберкулез – ауыр және қауіпті ауру.

Инфекцияның берілу жолы – ауа-тамшы арқылы (94%).

Туберкулезді жұқтырудың және оның дамуының қауіп-қатер факторлары:

- тамақтанудың бұзылуы;
- дәрумендердің жетіспеушілігі;
- тұрмыстық жағдайлардың нашарлығы;
- созылмалы шаршау.

Өкпе туберкулезінің негізгі симптомдары: қакырық бөлінетін жөтел, әлсіздік, арықтау, түнгі уақыттарда көбірек байқалатын тершендік, 37-37,5 градусқа дейін дене қызуының шамалы көтерілуі.

Туберкулез белгілерін есінде сақта және оларды бойыңнан байқасаң, тез арада дәрігерге қарал

Запомни! Туберкулез – серьезное и опасное заболевание.

Пути передачи инфекции – воздушно-капельный (94%).

Факторы риска заражения и развития туберкулеза:

- нарушения питания;
- недостаток витаминов;
- плохие условия жизни;
- хроническое переутомление.

Основными симптомами туберкулеза легких являются: кашель с выделением мокроты, быстрая утомляемость, снижение веса, повышенная потливость, (особенно по ночам), незначительное повышение температуры до 37-37,5-ти градусов.

помни признаки туберкулеза и немедленно обращайся к врачу



Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің тапсырысы бойынша
по заказу Министерства Здравоохранения Республики Казахстан

"Салауатты өмір салтын қалыптастыру орталығы" ЖШС, Қазақстан Республикасы, 010000, Астана қ., Тәуелсіздік даңғ., 6/2
тел: 8 /7172/ 36 50 80, 49 69 20 | www.zozh.kz

ТОО «Центр формирования Здравого образа жизни», Республика Казахстан, г. Астана, пр. Тәуелсіздік, 6/2.

Балаларда алдын алу

Балаларда аурудың алдын алу негіздері вакциналардан тұрады. Біздің заманда көптеген ата-аналар өзінің балаларына екпе жасатудан бас тартуына қарамастан, екпе міндетті түрде өтуі қажет. Өйткені, баланың өсіп келе жатқан ағзасына туберкулездің жұғуы өмірлік мүгедектікке әкеліп соқтыруы мүмкін. Сондықтан балаға екпе жасау мүмкіндіктерін елемеуге болмайды.

Вакцинация бірінші рет бала туғаннан бастап 5-7 күнде жасалады. Сондықтан мұндай екпелер тіпті перзентханада жасалады.

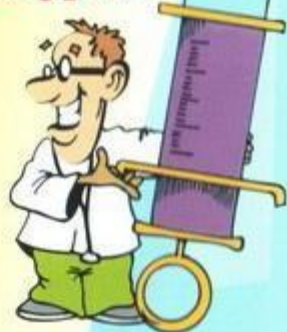
Уроки

РОДИТЕЛЯМ

1 Для прививку ребенку сделайте в срок - Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



2 Урок номер два тоже очень простой: Мойте руки после прогулки и перед едой.



На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.

3 Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



4 Четвертый урок: Молоко кипятить. Сырое мясо не есть, Молоко сырое не пить.

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



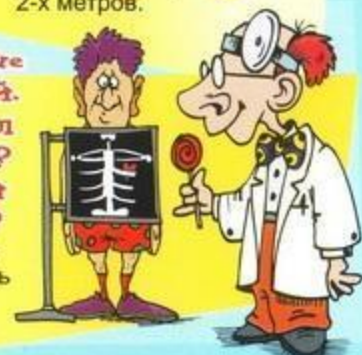
5 Пятый урок наш будет такой: Берегите детей, если рядом больной!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



6 Следует дальше урок шестой. Ты прошёл обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



7 И последний урок, урок номер семь: Закаляться всем.

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.



Дегенмен, перзентханада жасалған екпелер адамның барлық өміріне жеткіліксіз. Сондықтан балаларға бастапқыда 7 жаста, кейін 14 және 17 жаста қосымша вакцинация жүргізіледі. Екпе жасар алдында, міндетті түрде нәрестеге туберкулез індетін жұқтыруға сынама жасалады. Мұндай сынама Манту реакциясы деп аталады. Егер реакция өте күшті болса, бала фтизиатр дәрігердің есебіне қоюды және оның денсаулығын бақылауды қажет етеді. Манту реакциясы теріс болған жағдайда ғана вакцинация жасауға болады.

Кез-келген сырқаттану толық сауыққанға дейін вакцинация мерзімін ауыстыруға себеп болады. 17 жастан кейін екпелер қажет болған жағдайда ғана жасалады.

▣ Ересектердің алдын алу

Адам өзі әлбетте міндетті:

1. Тұрақты флюорографиялық тексеруден өтуге. Мұндай тексеруді жылына бірден артық өтуге болмайды. Көптеген адамдар артық сәулелелеуді қаламай флюорографиядан бас тартады. Бірақ, флюорография өту кезінде болатын сәулелелеудің ол мөлшері туберкулез ауруы болатындай айтарлықтай залал келтірмейді.
2. Спортпен айналысып және саламатты өмір салтын сақтауға.
3. Дұрыс тамақтануға. Яғни қосынды және түрлі концентраттарды емес, пайдалы, дәрумендерге бай тамақты пайдалануға.
4. Жеке гигиеналар ережелерін сақтауға.
5. Ішімдік пен шылым шегуден бас тартуға. Кез-келген қауіпті аурулардың пайда болуына қабілеттейтін осындай өмір салты секілді нашақорлық пен уытиқұмарлық (токсикомания) туралы айтудың қажетіде жоқ.

Туберкулезді таситын орталар:

алкаголиктер



наркомандар



бомждар



кепімсектер



Мұндай алдын алу туберкулезді жұқтырып, бірақ сырқат инкубациялық кезеңде болып және еш анықталмаған жағдайда да көмектеседі.

Ересектердің есінде болуы қажет, балаға туберкулезге қарсы екпе жасалған жағдайда болмасын бәрібір оған жақсы өмір жағдайын жасап және жұқтыру мүмкіндіктерін болдырмау қажет. Флюорографиядан өз уақытында өтудің арқасында туберкулезден өзін қауіпсіздендіріп, ата-аналар балаға осы қауіпті ауруды жұқтырмас үшін оларды қауіпсіздендіреді. Пәтерде тазалықты сақтау, өз уақытында хлоркамен сулы жинастыру өткізу және күннің көзіне көрпе мен жастықты құрғату маңызды рөл атқарады.

Пайдаланылған әдебиеттер:

1. «Қазақстан Республикасында туберкулезге қарсы күрес бойынша іс-шараларды жетілдіру шаралары туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау Министрінің 17 маусым 2011ж. №04 бұйрығы
2. Абилдаев Т.Ш. Калиева Л.К. Туберкулез и беременность: методическое рекомендации. – Алматы, 2010ж
3. Бородулин Б.Е. Фтизиатрия: Учебник – М.:Академия, 2004.
4. «Туберкулезбен күрес жөніндегі кейбір мәселелер туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау Министрінің 25 сәуір 2011 ж, 218 бұйрығы
5. М.И. Перельман, В.А.Корякин, аударған Т.Ә. Момынов «Фтизиатрия» Алматы 2012