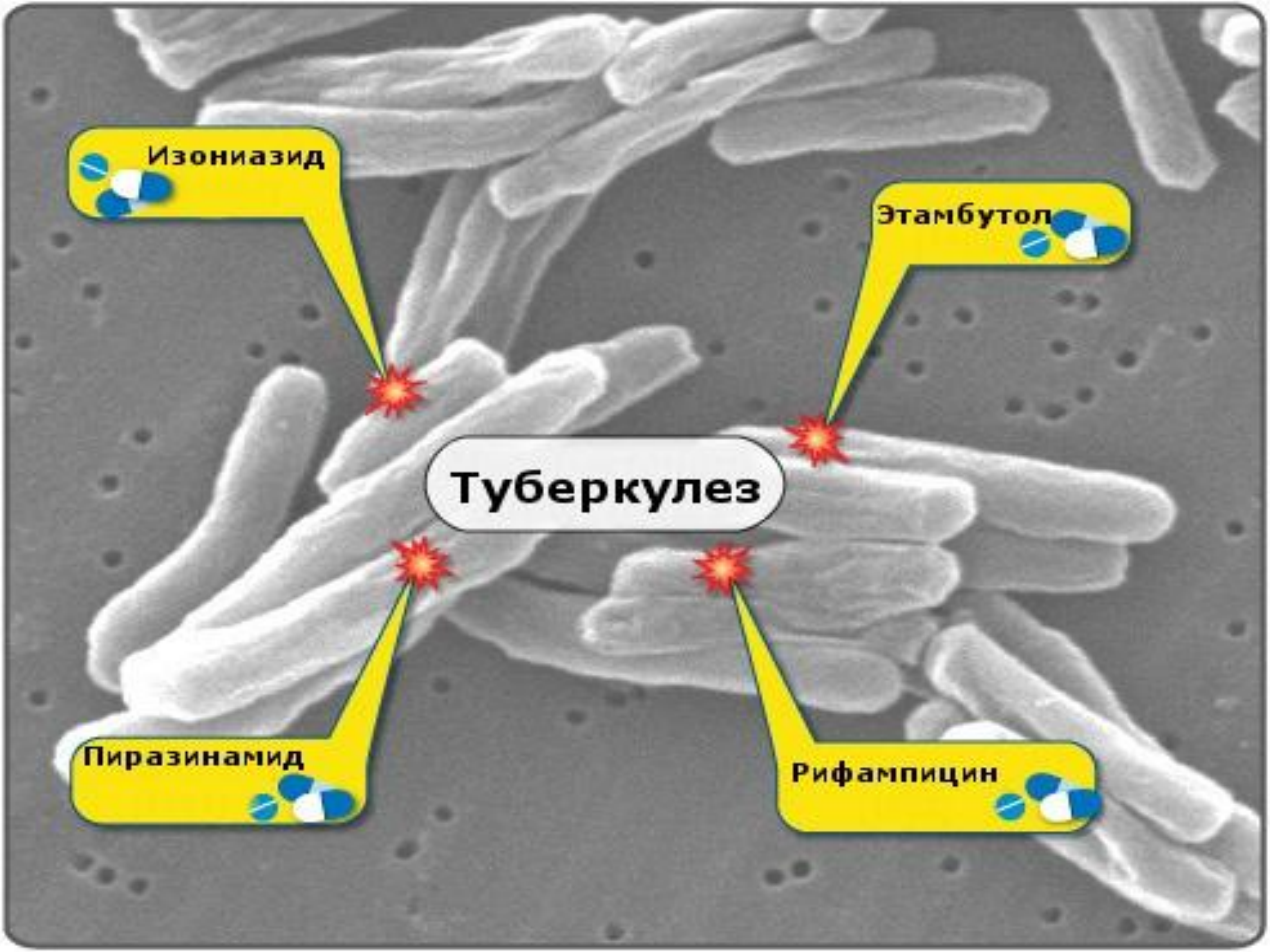
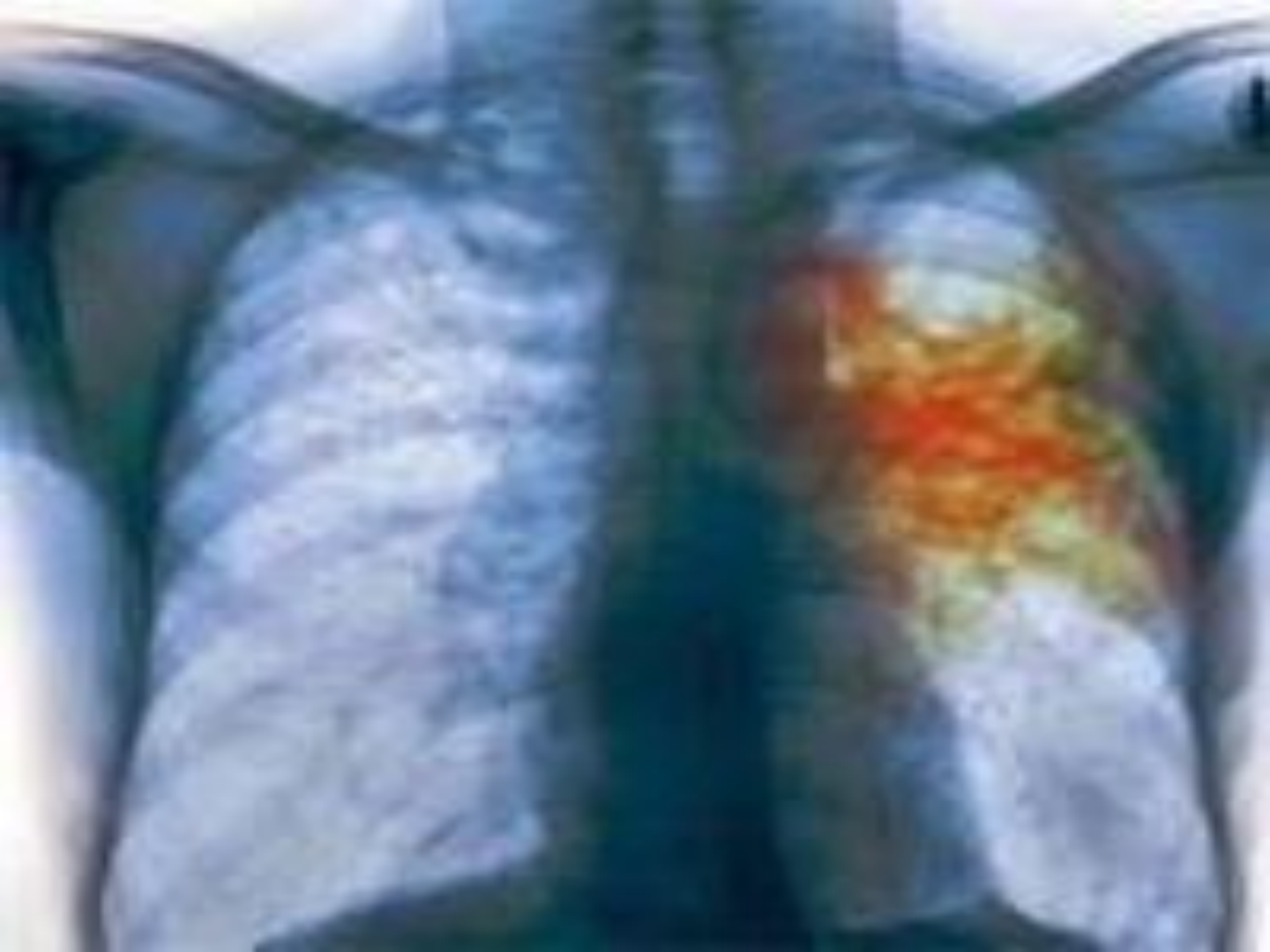
Туберкулезге жол жоқ

Туберкулез (лат. *tuberculum* – төмпешік), ескіше: құрт ауру, көксау – адам мен жануарларда болатын созылмалы жұқпалы ауру. Туберкулездің қоздырғышы – микробактерияны (“Кох таяқшасын”) неміс микробиологы Р.Кох (1843 – 1910) ашты (1882). Туберкулез микобактериялары жіңішке, түзу не сәл иіліп келген таяқшалар, ұзындығы 1 – 10, ені 0,2 – 0,6 мкм

Туберкулез түрлері

Туберкулездің ашық және жабық түрлері болады. Ашық түрінде қақырықта туберкулез таяқшалары болады, сондықтан туберкулездің мұндай түрімен ауыратын адамдар өте қауіпті деп есептелінеді. Ал жабық түрінде қақырықта туберкулез таяқшалары болмайды, бірақ дерт асқынатын болса, туберкулездің мұндай түрімен ауыратын науқастар да ауру жұқтырады. Туберкулез таяқшалары әр түрлі органдарды, көбінесе өкпені зақымдайды. Аурудың біліну сипаты туберкулездің түріне, науқастың жасына, организмнің жалпы жағдайына байланысты. Аурудың ортақ белгілері: дене қызуының көтерілуі, түнге қарай көп терлеушілік, ұйқының қашуы және тәбеттің нашарлауы. Науқас жүдеп, ашуланшақ келеді, жұмысқа қабілеті төмендейді. Туберкулез таяқшалары түскен жердің тінінде кішкентай төмпешіктер пайда болады. Адам организмі сауыға бастаса мұндай төмпешіктер жойылып кетеді. Кейде бұл төмпешіктердің сырты қатты затпен қоршалып, берiштенедi. Мұны некроз ошағы деп атайды. Адам организмі әлсіреп, некроз ошағына қолайлы жағдай туса, сол жерде каберна (қуыс) пайда болады. Осы қуыста туберкулез таяқшалары дамып, кеңірдек арқылы өкпенің басқа бөліктерін зақымдайды. Мұндай науқастардың қақырығында микобактериялар мол болып, қақырыққа қан араласуы, тіпті қан кетуі де мүмкін.


Изониазид
Этамбутол
Туберкулез
Пиразинамид
Рифампицин



ТУБЕРКУЛЕЗ

ТУБЕРКУЛЕЗ- Кох таяқшасымен қоздырылатын өкпе және басқа мүшелерді (сүйек, буын, бүйрек, тері, көз) зақымдайтын қауіпті жұқпалы ауру.

Туберкулезді осы аурудың қоздырғышы бар науқастың қақырық шашырандысы арқылы (жөтелгенде, түшкіргенде, сөйлегенде, жеке ыдыс, тіс щеткасын және т.б. тазалық құралдарын ортақ қолданғанда) жұқтыруға болады. Мұнымен қатар, туберкулезбен ауыратын малдардың (құс, ірі қара мал, шошқа) тағам өнімдерін тиісті термиялық өңдеуден өткізбей, пайдаланған кезде жұқтыру қаупі артады.

ТУБЕРКУЛЕЗДІҢ НЕГІЗГІ БЕЛГІЛЕРІ

- *3 аптадан астам жөтелу*
- *Дене қызуының жоғарлауы (37,0° - 37,5° С)*
- *Асқа тәбетін жоғалту, жүдеу*
- *Түнгі тершеңдік*
- *Кеуде тұсының шаншуы*
- *Жалпы әлсіздік, тез шаршау*

Жоғарыда аталған белгілердің біреуі не бірнешеуі болған жағдайда, аурудың бар жоғын дер кезінде анықтау үшін дәрігерге көрініп, қақырықты зерттеуге тапсыру керек!

Қазақстанда туберкулезге шалдыққан ауруларды тексеру мен емдеу тегін.

АЛДЫН АЛУ ШАРАЛАРЫ

- *Жеке тазалық ережелерін сақтау (жөтелгенде, түшкіргенде ауызды орамалмен қақпалау, тамақ ішер алдында, сырттан келгенде, дәрет алғаннан кейін қолды жуу және т.б.)*
- *Тұрғын бөлмелердің, сыныптардың ауасын үнемі тазартып, еденді дымқыл шүберекпен сүртіп отыру.*
- *Жеке тазалық құралдарын және ыдыстарын пайдалану.*
- *Міндетті түрде ет және сүт тағамдарын термоөңдеуден өткізу.*
- *Туберкулезге қарсы егуді алу.*
- *Салауатты өмір салтын ұстану:*
  - ✓ *уақыты және тиімді тамақтану,*
  - ✓ *күн тәртібін сақтау,*
  - ✓ *уақытында пайдалы тыныңу және жүйелі дене жаттығуларын жасау,*
  - ✓ *темекі шегуден, алкоголь ішуден, есірткі қолданудан аулақ болу, уақытылы медициналық алдын алу тексерістерінен өту. Туберкулиндік сынама- Манту реакциясы және 15 жастан бастап флюорографиялық тексерістерінен өту туберкулезді дер кезінде анықтауға мүмкіндік береді.*

БАЛАЛАР, ӨЗДЕРІҢДІ ЖӘНЕ ӨЗГЕЛЕРДІ ТУБЕРКУЛЕЗДЕН ҚОРҒАЙ БІЛІҢДЕР!

ТУБЕРКУЛЕЗДІ АУЫЗДЫҚТАУ... қалай?

Осы белгілерді біреуі білінсе тез арада дәрігерге көрін

дене қызуының КӨТЕРІЛУІ
АРЫҚТАУ
ТӘБЕТТІН төмендеуі
үш аптадан АРТЫҚ жөтелу
КЕУДЕ тұсының түйілуі
артық ТЕРЛЕУ
ӘЛСІРЕУ
ДӘРІГЕРГЕ көрін
сілекей АНАЛИЗІН тапсыру тегін жүргізіледі

(ТУБЕРКУЛЕЗ)

Туберкулез - аса қауіпті және жұқпалы ауру!
Туберкулезді емдеу-тегін жүргізіледі!
Дұрыс және уақытында емделсе, туберкулезден құлан- таза айығады!

Туберкулез одно из наиболее распространенных в мире инфекционных болезней. Основной источник заражения это больной открытой формой туберкулеза. Главный путь заражения- воздушно-капельный.

Остановить рост и распространение туберкулеза можно, если каждый человек будет хорошо знать и правильно применять свои знания о туберкулезе в своей повседневной жизни.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Выполнение комплекс мер, повышающих общую сопротивляемость организма "ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ":

- *полноценное питание,*
- *регулярная физическая активность, закаливание,*
- *четкий режим труда и отдыха,*
- *соблюдение личной и общественной гигиены,*
- *отказ от вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков),*
- *1-2 раз в год прохождение профилактического обследования.*

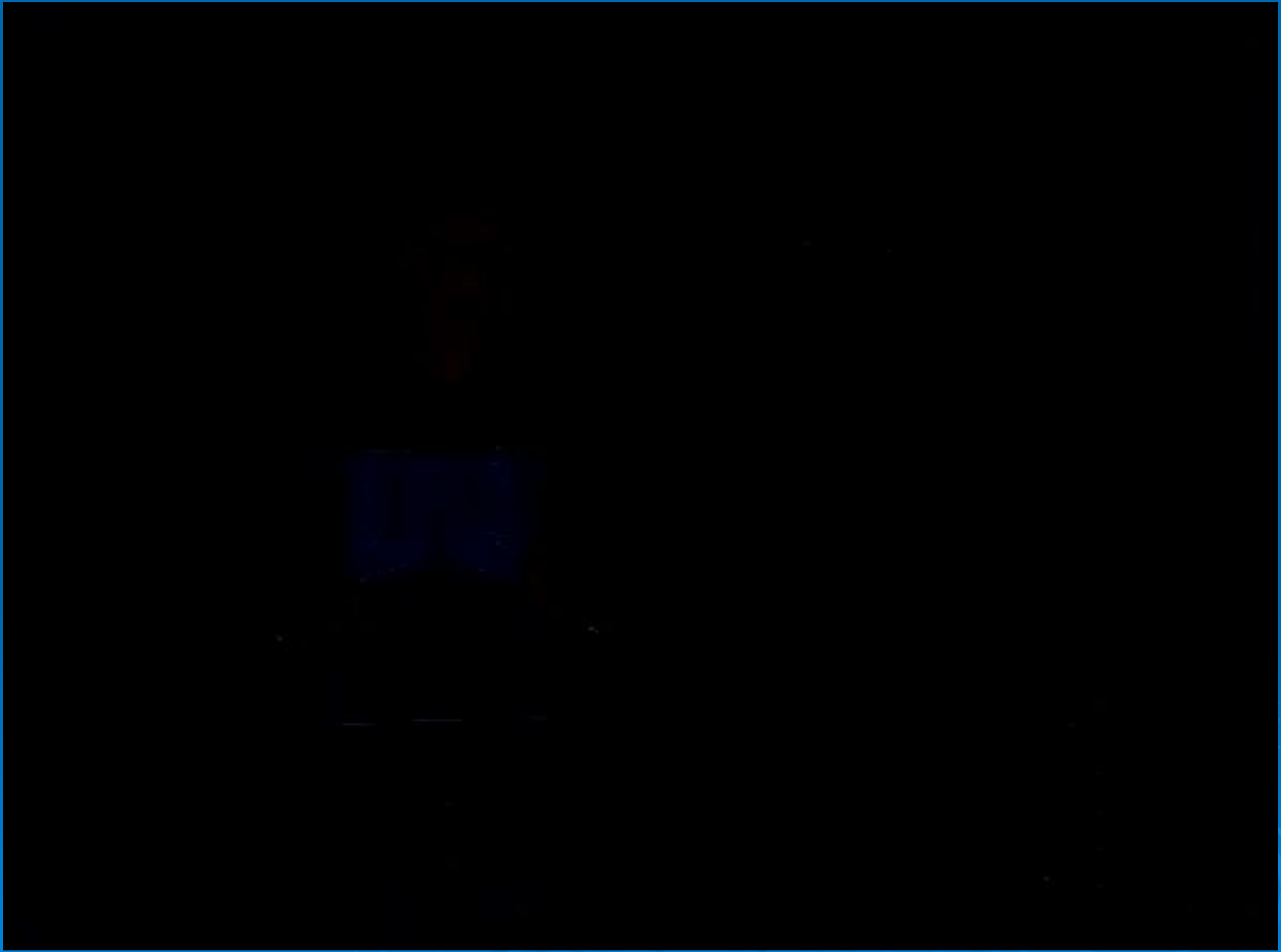
Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7, 11-12 лет.

СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЕЙШИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ

- ✓ *часто мыть руки;*
- ✓ *использовать только свою зубную щетку, полотенце и другие предметы личной гигиены;*
- ✓ *мыть посуду, используя моющие средства под проточной водой;*
- ✓ *продукты, которые нуждаются в термической обработке, нужно хорошо проваривать и прожаривать;*
- ✓ *нельзя употреблять жвачку, фрукты, если они кем-то уже использованы;*
- ✓ *при кашле и чихании следует прикрывать рот салфеткой;*
- ✓ *не сплевывать мокроту на пол, землю;*
- ✓ *частая влажная уборка и проветривание помещений;*
- ✓ *уборка улиц и дворовых территорий.*

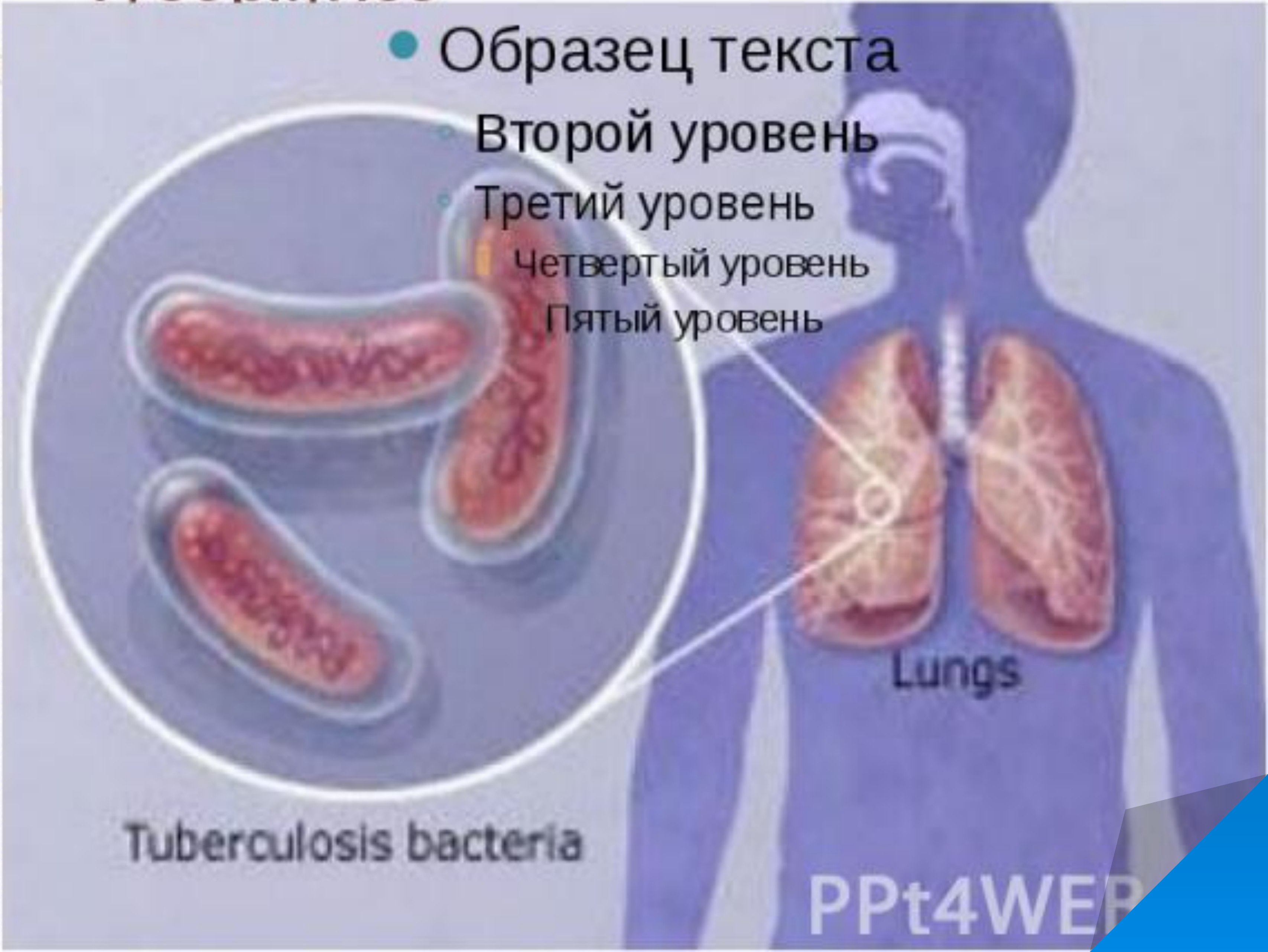
ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЕ СИЛЬНО КАЖДОМУ!

HAMELEONS.COM опубликовано на сайте HAMELEONS.COM HAMELEONS.COM



Туберкулёз

- Образец текста
  - Второй уровень
    - Третий уровень
      - Четвертый уровень
        - Пятый уровень



ТУБЕРКУЛЕЗ БАКТЕРИЯЛАРЫ ҰЗАҚ САКТАЛАДЫ:

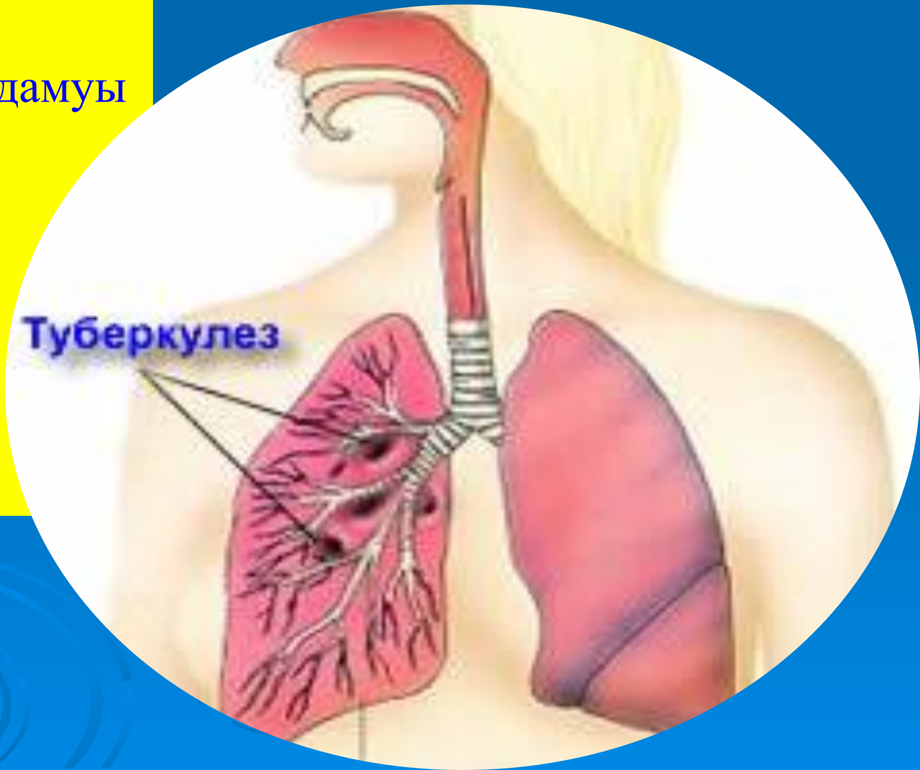
- қалыпты жағдайда күннің көзінің болмауы - бірнеше ай;
- жарық таралған болса - 1-1,5 ай;
- көше шаңында - 10 күн;
- кітап беттерінде - 3 ай;
- суда - 5 ай;
- сүт тағамдарында - 8 ай.

АУРУДЫҢ ДАМУЫНА ӘСЕР ЕТУШІ ФАКТОРЛАР

- Жүргізілетін фактор-иммунитеттің әлсізденуі. Жеткіліксіз тамақтану;
- Қосымша ауыр түрдегі ауру (АҚТҚ, қант диабеті, ойық жара ауруы және т. б.);
- Қатты тоңазу;
- Зиянды әдеттер;
- Созылмалы күйзелу жағдайлар.

ТУБЕРКУЛЕЗ НЕЛІКТЕН КАУІПТІ АУРУ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ.

- Жылсайын 8,8 миллион адам туберкулезбен аурады
- Ем қабылдамайтын әрбір наукас 10 адамнан 15 адамға дейін ауруын жұқтырады
- Туберкулезге шалдыққандардың 75% 20 - 40 жастағы адамдарды құрайды
- Жылсайын 2 миллион адам қайтыс болады
- Туберкулезді дуниежүзінде әр секундта 1 адам жұқтырады
- Жұқтырғандардың тек 5 -10%-ында ғана ауру дамуы мумкін



...әлсіздік, тәбеттің болмауы, салмақ тастау, дене ыстығының көтерілуі, ұзақ мерзім жөтелу, қатты терлеу, әсіресе түнгі уақытта...

Өз бойыңыздан осы белгілерді байқадыңыз ба?
Тез арада тұрғылықты жеріңіздегі дәрігерге қаралыңыз!

Өз-өзіңе көңіл бөл, туберкулезден аман бол!

Слабость, снижение аппетита и массы тела, повышение температуры, длительный кашель, сильная потливость, особенно в ночное время

Вам знакомы эти симптомы?
Обратитесь немедленно к врачу по месту жительства!

Будь внимателен к себе, исключи туберкулез!!!

ҚР Денсаулық сақтау министрлігі Мемлекеттік санитариялық-эпидемиологиялық қадағалау комитетінің Астана қаласы бойынша департаментінің тапсырмасы бойынша

Тыңдағандарыңыз үшін рахмет!!! 210-топ білімгерлері.