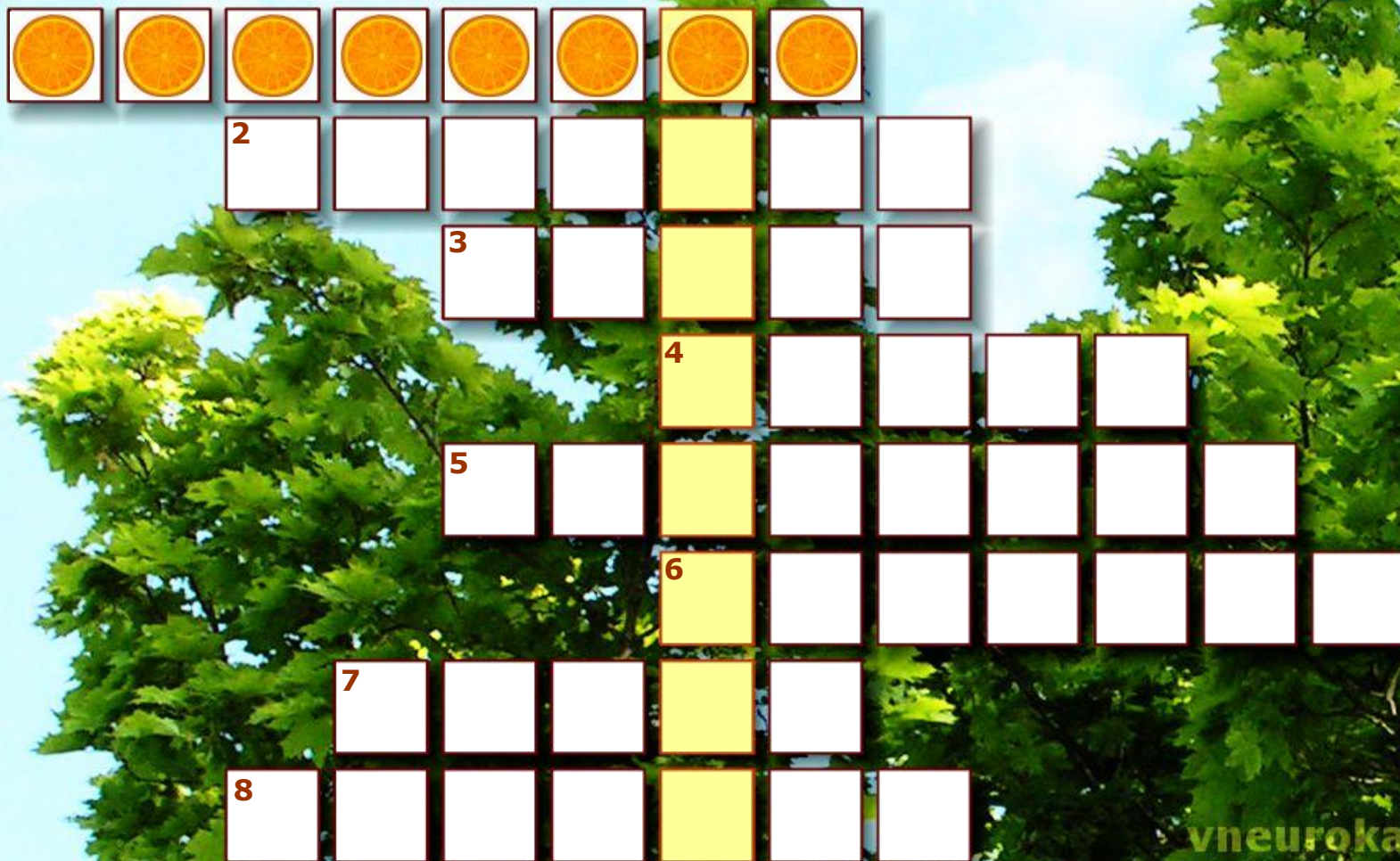


Воздух, вода,
солнце закаливают ...

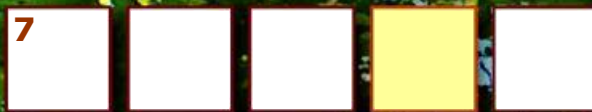
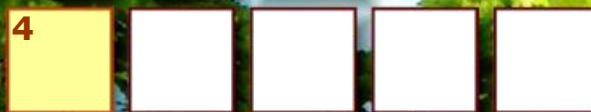


Комплекс
упражнений,
которые проводятся
в утреннее время.



Комплекс
упражнений,
которые проводятся
в утреннее время.

¹ О Р Г А Н И **З** М



Футбол, хоккей
- ЭТО ...

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А



⁴ [] [] [] [] []

⁵ [] [] [] [] [] [] [] []

⁶ [] [] [] [] [] [] [] []

⁷ [] [] [] [] []

⁸ [] [] [] [] [] [] []

Футбол, хоккей
- ЭТО ...

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А



⁴ [] [] [] [] []

⁵ [] [] [] [] [] [] []

⁶ [] [] [] [] [] [] []

⁷ [] [] [] [] []

⁸ [] [] [] [] [] [] []

Правильное
сочетание
труда и отдыха.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² З А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т



⁵ [] [] **[]** [] [] [] []

⁶ **[]** [] [] [] [] [] []

⁷ [] [] [] **[]** []

⁸ [] [] [] **[]** [] []

Правильное
сочетание
труда и отдыха.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т



⁵ [] [] **[]** [] [] [] []

⁶ **[]** [] [] [] [] [] []

⁷ [] [] [] **[]** []

⁸ [] [] [] **[]** [] []

Двигательная
активность
на свежем воздухе.



Двигательная
активность
на свежем воздухе.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т

⁴ **Р** Е Ж И М



⁶ **Р**

⁷ **Р**

⁸ **Р**

Питательное
вещество, которое
содержится
в овощах и фруктах.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т

⁴ **Р** Е Ж И М

⁵ П Р **О** Г У Л К А



⁷ **З**

⁸ **З**

Питательное
вещество, которое
содержится
в овощах и фруктах.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т

⁴ **Р** Е Ж И М

⁵ П Р **О** Г У Л К А



⁷

⁸

Частота
сердцебиения.

1	О	Р	Г	А	Н	И	З	М						
	2	З	А	Р	Я	Д	К	А						
		3	С	П	О	Р	Т							
				4	Р	Е	Ж	И	М					
		5	П	Р	О	Г	У	Л	К	А				
				6	В	И	Т	А	М	И	Н			
														
	8													

Частота
сердцебиения.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т

⁴ **Р** Е Ж И М

⁵ П Р **О** Г У Л К А

⁶ **В** И Т А М И Н



⁸

Соблюдение
чистоты тела,
одежды, жилища.



Соблюдение
чистоты тела,
одежды, жилища.

¹ О Р Г А Н И **З** М

² **З** А Р Я **Д** К А

³ С П **О** Р Т

⁴ **Р** Е Ж И М

⁵ П Р **О** Г У Л К А

⁶ **В** И Т А М И Н

⁷ П У Л **Ь** С



ОТЛИЧНО!