



**Акция движения «Сделаем вместе!»  
«Здоровое питание-активное долголетие»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Советская средняя школа №1» Советского  
района Республики Крым**





Первый шаг, который мы сделали-это создание группы в vk.com **«Здоровое питание - активное долголетие!»** (ссылка-<https://vk.com/club178970352>)

В этом сообществе мы делимся интересными статьями, методами и конечно же своими результатами в проведении Всероссийской Акция «Здоровое питание – активное долголетие».

## НАШИ ЛИДЕРЫ



Гарбуз Екатерина,  
обучающаяся 10-А класса



Ревнюк Ярослава,  
обучающаяся 10-А класса



Диденко Валерия,  
обучающаяся 6-А класса





Об марта 2019 года лидерами Всероссийской Акция «Здоровое питание – активное долголетие» Диденко Валерией, Гарбуз Екатериной, Ревнюк Ярославаой были проведены уроки на тему «Секреты правильного питания» в 1-А и 1-Б классах. ЭКОлидеры акции познакомили учеников с методами и способами поддержания здоровья и красоты, с «пирамидой питания», а также научили определять пользу и вред продуктов питания по «Правилу Светофора». Для младших школьников в игровой форме доведены основы правильного питания, правила ведения активного, здорового образа жизни.

В итоге интерактивного занятия быстрее и сплочённее оказался 1-Б класс, работа которого отмечена Дипломом. Ребята 1-А класса отмечены Благодарностью.





Лидер акции  
Диленко Валерия  
**СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!**

**СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!**

**СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!**  
МБОУ «Советская СШ №1»

**СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!**

500

Самая распространенная в  
мире крупа. Отличная каша  
для завтрака.





07 марта 2019 года прошли уроки для 2-А и 2-Б класса, участники получили Дипломы и Благодарности. Но дополнительно еще была проведена встреча с школьной медицинской сестрой Грецкой Екатериной Ивановной, которая пообщавшись с детьми отметила хорошие знания о правильном питании.





11 марта 2019 года были проведены уроки на тему «Секреты правильного питания» для обучающихся 3-А и 3-Б классов.

Маленькие школьники в игровой форме узнали о «Правиле Светофора», об основных принципах правильного питания, важности ведения активного, здорового образа жизни.



## Игра «Съедобное-несъедобное»





13 марта 2019 года были проведены беседы сотрудниками РОСПОТРЕБНАДЗОР ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ В БЕЛОГОРСКОМ, СОВЕТСКОМ И НИЖНЕГОРСКОМ РАЙОНАХ и начальником Вознюк Галиной Михайловной с обучающимися 5-А и 5-Б классов. Галина Михайловна общаясь с ребятами выделила хорошие знания о правильном питании и водном режиме, отметила участие нашей школы в Всероссийской Акция «Здоровое питание – активное долголетие». Пожелала успехов нашим лидерам.









В ходе акции нашими лидерами был проведен конкурс рисунков «Здоровое питание-активное долголетие» среди обучающихся 1-х классов. Все участники были награждены грамотами.





14 мая 2019 года лидерами акции был проведен конкурс «Рецепты» среди обучающихся 4-х классов. Ребятам было предложено на время выбрать правильные ингредиенты для таких блюд, как «Солянка» и «Борщ». Быстрее справилась команда 4-Б класса.





16 мая 2019 года урок «Я то, что я ем» прослушали обучающиеся 5-А и 5-Б классов. Ребята ознакомились с 12-ю правилами питания, подсчитали индекс массы тела и получили задание- составить полезное меню на 2 недели.





17 мая 2019 года прошел очень интересный и полезный урок в 5-А и 5-Б классах на тему «Вода и здоровье. Учимся быть учеными инженерами». Ребятам понравились вопросы и задания, они активно отвечали на поставленные вопросы. И все они получили новые знания, которые будут использовать в повседневной жизни.





20 мая 2019 года в рамках акции прошел урок «Я то, что я ем» в 6-А и 6-К классах. Ребята познакомились с правильным питанием, основными его правилами и условиями. Все 6-тиклассники посчитали и выявили свой индекс массы тела, сделали выводы для себя. Увидели каким может быть оптимальный режим питания.





21 мая 2019 года был проведен урок на тему [«Вода и здоровье. Учимся быть учеными инженерами»](#) в 6-А и 6-К классах. Учащиеся оценили необычность урока, его задания и вопросы. Активно дискутировали и решали проблемы, такой урок развивает сплоченность и заставляет учиться рассуждать, делится с собеседником информацией.

