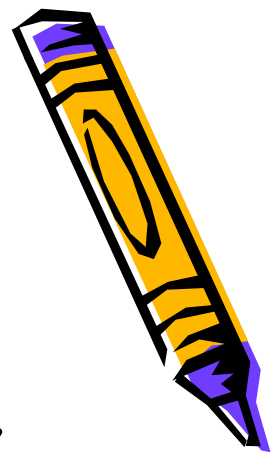
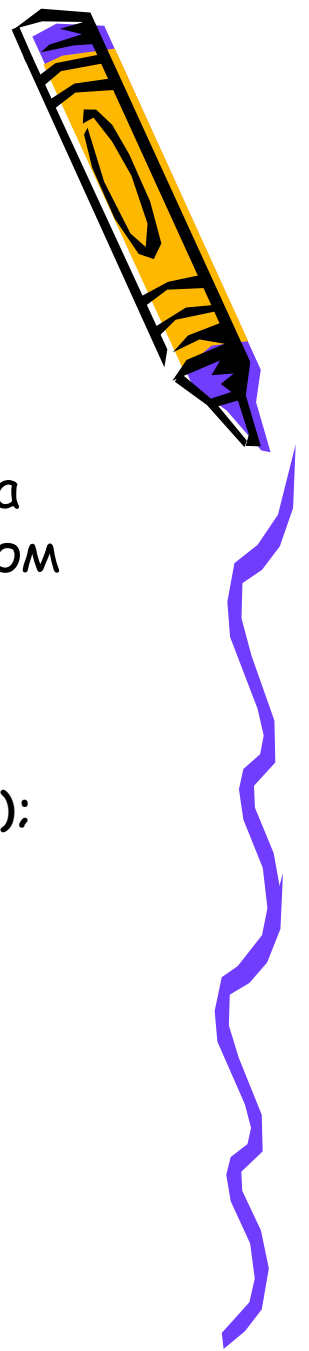


Отравления.

- Первая помощь при отравлениях.





Причиной многочисленных **отравлений** являются поступающие внутрь организма ядовитые вещества, а также ядовитые вещества, которые образуются в самом организме во время его жизнедеятельности.

Отравления могут вызывать:

- **Медикаменты;**
 - **Химические вещества (бытовая химия, кислоты, щелочи);**
 - **Ядовитые растения;**
 - **Газы и токсические испарения;**
 - **Ядовитые вещества попавшие на кожу;**
 - **Просроченные или некачественные продукты питания.**





- Ядовитые вещества, которые могут попасть в пищеварительную систему организма - многие лекарственные препараты, если их прием осуществляется в дозах, значительно превышающих рекомендованные, многие химические вещества, используемые в промышленности и сельском хозяйстве (удобрения, пестициды и т.д.), чистящие средства, растворители и растительные вещества.

Ядовитые вещества, которые попадают в организм при дыхании - угарный газ (монооксид углерода), прочие газы и токсические испарения.

Ядовитые вещества, которые проникают в организм через кожные покровы - ядовитый плющ, дуб, сумах и ядохимикаты для опрыскивания.

Часто возникают и бытовые отравления, вызванные употреблением в пищу недоброкачественных или токсических продуктов (грибов, рыбы, морепродуктов и т.п.).



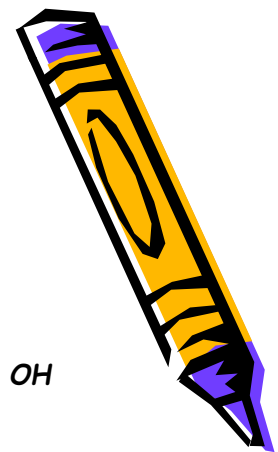


Внимание!

Очень часто отравлениям подвергаются дети при неправильном хранении ядов, применяемых в быту, и лекарственных веществ. Поэтому ядовитые препараты и лекарства следует хранить в местах, недоступных для детей.



Важная информация



- Подозрение на отравление должно возникнуть, если источник яда находится поблизости, и состояние пострадавшего такое, как будто он контактировал с токсическими веществами.
- Различные химические вещества вызывают различные реакции организма. Как правило, если яд проглочен, могут наблюдаться ожоги или пятна вокруг рта, чрезмерное слюноотделение, потливость, тошнота и слезотечение. Из рта пострадавшего может пахнуть химическим веществом и может быть затруднено дыхание. Также могут наблюдаться рвота, понос, судороги, сонливость. Пострадавший может потерять сознание.
- При вдыхании угарного газа или других ядовитых веществ, человек может жаловаться на головную боль, головокружение, тошноту и ощущение сдавливания в груди. Также могут наблюдаться кашель, хрип и затрудненное дыхание. Кожа может стать бледной, а затем посинеть. Губы и ногтевые ложа могут быть ярко-красными.
- В легких случаях, когда яд проникает через кожу, может наблюдаться покраснение кожи, сыпь, раздражение, жжение и пятна. Симптомы могут возникнуть позже. В более серьезных случаях пострадавшие могут жаловаться на затрудненное дыхание, жар, головную боль и слабость.
- Отравление продуктами питания происходит при употреблении продуктов, зараженных бактериями или токсических продуктов, грибов, рыбы или морепродуктов. Симптомы могут проявиться позже и включать острую боль в области желудка, тошноту, рвоту, понос, слабость и общий дискомфорт.
- При подозрении на отравление продуктами или газом, а также при любом отравлении при котором изменяется дыхание и сознание человека, необходимо срочное медицинское вмешательство. Окажите первичную помощь.
- Если возможно, свяжитесь с местным токсикологическим центром и следуйте указаниям его сотрудников до прибытия службы скорой медицинской помощи.



Первая доврачебная помощь при отравлениях:



- **Отравление медикаментами**

- Чаще всего отравление лекарствами бывает у маленьких детей. Им очень нравятся разноцветные шарики, напоминающие конфеты. Но отравиться таблетками могут и взрослые, когда одно или несколько лекарств одновременно принимают без назначения врача или увеличивают дозу принимаемого препарата.

Наиболее распространены отравления снотворными и успокоительными. Характерные признаки - сонливость, вялость, заторможенность, нарушение координации движений. При легкой передозировке через несколько часов эти симптомы исчезают.

При отравлении лекарствами для лечения различных заболеваний сердечно-сосудистой системы (дигитоксин, обзидан, изоптин, гемитон, клофелин и другие), как правило, возникают расстройства сердечного ритма, вплоть до остановки сердца, поэтому при подозрении на отравление необходимо немедленно вызвать врача. Типичным признаком такого отравления считают расширение или сужение зрачков.

Жаропонижающие, противовоспалительные средства (аспирин, амидопирин, парацетамол, анальгин), сульфаниламидные препараты (этазол, сульфадиметоксин) при передозировке могут стать причиной отравления, сопровождающегося поражением почек, печени.

- **Внимание!**

В любом случае острого отравления лекарством следует немедленно вызвать службу скорой медицинской помощи



Отравление химическими веществами



- Перед тем как пользоваться дома любыми средствами бытовой химии, внимательно ознакомьтесь с инструкцией по их применению и неукоснительно следуйте ей. В отбеливающих, моющих средствах, жидкостях для чистки сантехники в большом количестве содержатся каустическая сода, негашеная известь, нашатырный спирт, жидкое стекло и т.п. Ими можно отравиться.

Характерные признаки отравления - обильное слюноотделение, появление на лице, слизистой оболочке губ и рта химических ожогов. Может пропасть голос, начаться расстройство дыхания, посинеть кожа. Иногда возникает рвота, часто с примесью крови, возможен понос с кровью.

Наряду с отравлением лекарственными препаратами наиболее характерными видами отравлений особенно у детей являются острые отравления кислотами и щелочами. Это происходит как правило из-за небрежного хранения кислот в бутылках из-под пищевых продуктов и вследствие шалости самих детей. Наиболее часто встречаются отравления уксусной кислотой или уксусной эссенцией, нашатырным спиртом и аммиаком.

На месте соприкосновения с тканями кислоты вызывают прижигание, что приводит к возникновению тяжелых болей и шока (типа ожогового). Всасывание кислот, а также продуктов тканевого распада обуславливает общетоксическое действие. При отравлениях неорганическими кислотами преобладают симптомы местного прижигания тканей.

Прижигающее действие у щелочей выражено больше, чем у кислот, и характеризуется образованием более рыхлого и глубокого струпа. При приеме этих препаратов в слабых концентрациях наблюдается раздражение конъюнктивы, слизистой бронхов. В больших концентрациях аммиак может вызвать рефлекторную остановку дыхания, отек гортани, мучительный кашель с отхождением слизистой или кровянистой мокрот, одышку, цианоз. В тяжелых случаях могут возникать бронхопневмонии и отек легких.



Отравление ядовитыми растениями

- Наиболее опасны для жизни отравления растениями, воздействующими преимущественно на нервную систему.
Корневище цикуты, например, иногда ошибочно принимают за репу. Если его съесть, то через 15-20 минут появляется рвота, боли в желудке, понос, а затем на фоне судорог возможна остановка дыхания и сердца.
При легком: отравлении белладонной (красавкой) отмечаются расширение зрачков, сухость во рту, учащенное сердцебиение, нарушение зрения.
Токсически действуют на сердце ландыш майский, наперстянка, олеандр, чемерица белая, морозник кавказский. Отравление ими проявляется тошнотой, рвотой, поносом, головной болью и болью в подложечной области.
Ваши действия: Такие же, как при отравлении продуктами. Но в этом случае стоит незамедлительно вызвать врача, возможно, потребуется промывание желудка в стационаре.

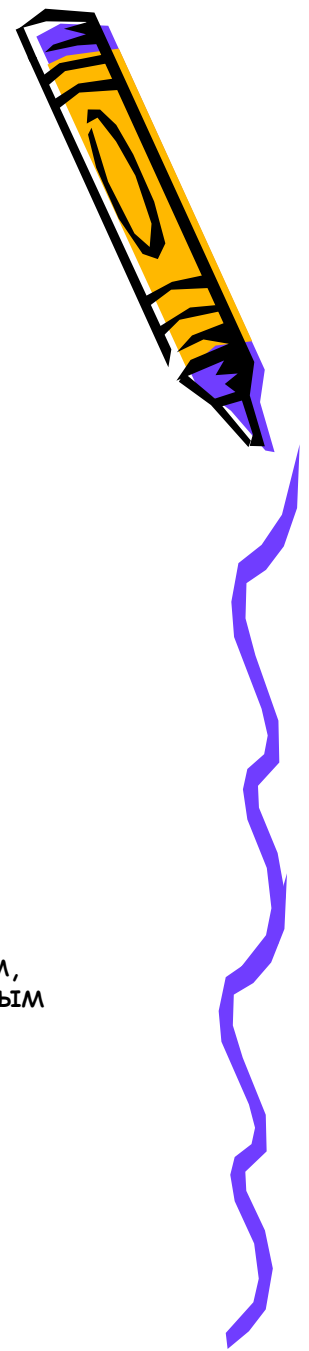


Алгоритм действия (первая доврачебная помощь) пострадавшему при остром отравлении:



- **Ядовитые вещества, попавшие в организм через пищеварительную систему - ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**
- 1. **ОСТАНОВИТЕСЬ** - Осмотритесь и оцените ситуацию - *Есть ли поблизости какие-либо ядовитые вещества?*
- 2. **ПОДУМАЙТЕ** - Обдумайте, как обеспечить безопасность и спланируйте свои действия - *Может ли вещество повредить Вам?*
- 3. **ДЕЙСТВУЙТЕ** - Наденьте латексные перчатки и используйте другие приспособления для защиты себя и пострадавшего от возможного инфицирования.
- 4. Проверьте, реагирует ли пострадавший, и **ВЫЗОВИТЕ** службу скорой медицинской помощи.
- 5. Проведите первичную оценку и наблюдайте за основными функциями жизнедеятельности пострадавшего.
- 6. Если пострадавший реагирует на активацию, проведите вторичную оценку - ожидая прибытия службы скорой медицинской помощи, узнайте, какой яд был употреблен, когда это произошло и в каком количестве.
- 7. При большинстве видов отравлений полезно положить на голову пузырь со льдом. Это уменьшает влияние яда на мозг и устраняет болезненное возбуждение.
- 8. Измерьте температуру тела. При отравлении веществами, вызывающими паралич и потерю сознания, температура обычно падает. В этом случае пострадавшего тепло укутывают и обкладывают грелками. Однако встречаются и такие отравления, особенно у детей, при которых температура повышается. В этом случае лед кладут на паховые области, где близко к коже проходят крупные сосуды, дают пить холодную воду, ставят холодные клизмы.

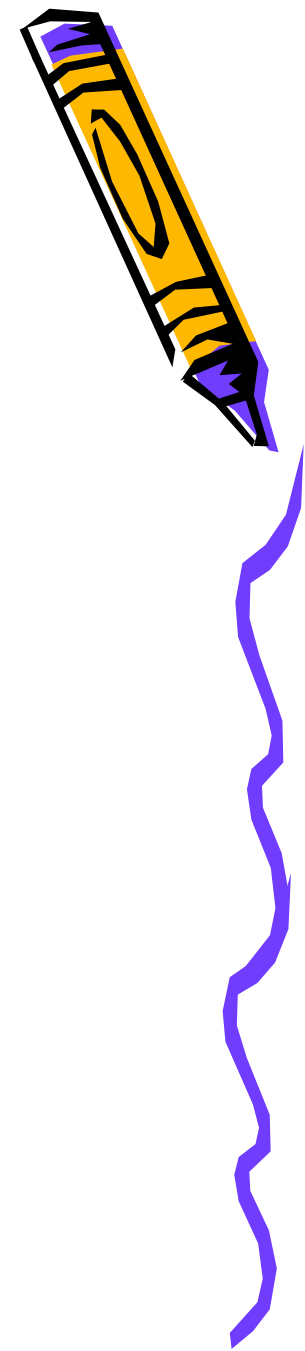




- 9. Нельзя допускать повышение температуры тела выше 38 градусов, так как состояние может резко ухудшиться.
- 10. При осиплости голоса и затрудненном дыхании хорошо помогает ингаляция с содой (одна чайная ложка на стакан теплой воды), а также ингаляция аэрозолей (гидрокарбонат натрия, гидрохлорид эфедрина, новокаин, пенициллин) и теплый компресс на область шеи.
- 11. Если возможно, прочтите инструкцию по применению на упаковке ядовитого вещества и позвоните в токсикологический центр, чтобы получить указания.
- 12. При указании стимулировать рвоту, используйте вещество, рекомендованное региональным токсикологическим центром. Сохраните рвотные массы и соберите их в специальный контейнер для передачи работникам службы скорой медицинской помощи.
- 13. Продолжайте следовать указаниям работников токсикологического центра и оказывайте помощь до прибытия службы скорой медицинской помощи.
- **Внимание!**
Во всех случаях отравлений, включая отравления кислотами, щелочами, бензином, керосином и прочими веществами, промывание желудка является наиболее эффективным мероприятием способствующим нейтрализации токсического воздействия ядов.



Отравление ЛЕКАРСТВАМИ И ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ



- 1-13. Смотри ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.
- 14. При отравлении лекарствами или растениями промывать желудок лучше всего раствором марганцовки. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы в воде, приготовленной для промывания, остались нерастворенные фиолетовые кристаллики марганцевокислого калия. Если они попадут в желудок, то сами вызовут сильнейший ожог.
- 15. Крепкий раствор марганцовки фильтруют через марлю, а уже затем разводят до получения 0,01-0,1% раствора (слабо-розовая окраска, едва заметная через стенку банки). Марганцевокислый калий окисляет яды и в какой-то мере обезвреживает их.
- 16. Только после промывания желудка следует принять активированный уголь, это связано с тем, что пища, содержащаяся в желудке, резко снижает действие угля.
- 17. Полезно сразу же после этого проглотить 10-20 таблеток (20-30 г.) активированного угля, но лучше предварительно растолочь уголь и размешать его в воде. Уголь хорошо адсорбирует ядовитые вещества, препятствуя проникновению их в кровь.
- 18. Через некоторое время снова промойте желудок!
- 19. В случае отравления веществами, угнетающими центральную нервную систему (алкоголь, снотворные, а также всякого рода успокаивающие средства), пострадавшему нужно дать выпить чай, который содержит возбуждающие вещества, кофеин и теofilлин.

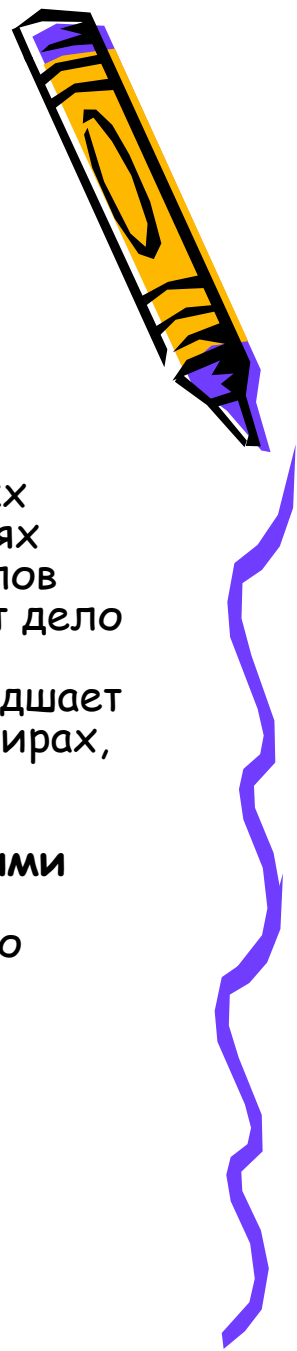


Отравление ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (бытовая химия)



- 1-13. Смотри ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.
- 14. Если яд уже попал в желудок, то основной способ в этом случае - промывание зондом. Однако это может сделать только врач. До прибытия службы скорой медицинской помощи нужно помочь пострадавшему промыть желудок, вызвав рвоту. Заставьте его выпить 3-4 стакана воды с солью или с сухой горчицей (2-4 чайные ложки соли или 2 чайные ложки сухой горчицы на стакан). Процедуру следует по возможности периодически повторять, чтобы как можно лучше промыть желудок.
- 15. При попадании химикатов в кишечник как можно быстрее заставьте пострадавшего выпить несколько стаканов воды. Затем постарайтесь вызвать рвоту. Можно также выпить немного растительного масла (1-2 столовые ложки), или 1-2 яичных белка, или 1-2 стакана молока для выведения отравляющего вещества.
- 16. При отравлении фосфор-органическими веществами или метиловым спиртом для промывания желудка используют раствор пищевой соды.
- 17. Только после промывания желудка следует принять активированный уголь, это связано с тем, что пища, содержащаяся в желудке, резко снижает действие угля.
- 18. При отравлении прижигающими ядами берут 40-80 граммов порошка, то есть 2-4 столовые ложки угля, разведенного в 100-200 миллилитрах воды. Если же активированный уголь вы приобрели в виде таблеток, их надо предварительно растолочь. Уголь хорошо адсорбирует ядовитые вещества, препятствуя проникновению их в кровь.
- 19. Через некоторое время снова промойте желудок!





- **Внимание!**

Бытует мнение, что молоко - эффективное противоядие при любом отравлении. Так считают, вероятно, потому, что на вредных производствах рабочим дают этот полезный во многих отношениях напиток. Действительно, при отравлении солями тяжелых металлов (свинца, кобальта, меди, ртути и др.), с которыми обычно и имеют дело на производстве, молоко служит противоядием.

Однако при большинстве бытовых отравлений оно лишь ухудшает положение. Дело в том, что многие яды хорошо растворяются в жирах, а следовательно, и в молоке. Всасывание из такого раствора происходит быстрее. **Особенно опасно молоко при отравлении фосфорорганическими ядами, бензином, дихлорэтаном и другими органическими растворителями.**

Вместе с тем при отравлении кислотами и щелочами молоко может облегчить положение.



Скорая помощь - в каком случае вызов

ОБЯЗАТЕЛЕН!

- Чаще всего мы предпочитаем бороться с отравлением самостоятельно, не прибегая к помощи врача. И все-таки бывают случаи, когда помощь медиков необходима. Обратите внимание на следующие признаки тяжелого отравления:
 - трудно глотать, говорить или даже дышать;
 - высокая температура тела, выше 38°C , держится в течение длительного времени;
 - сильная, непрекращающаяся рвота;
 - диарея продолжается дольше 1-2 дней;
 - постоянная тупая боль внизу живота;
 - обезвоживание, постоянное чувство жажды, сухость во рту;
 - когда вы щиплете руку, кожа сразу не распрямляется, остается след;
 - понос с кровью.

