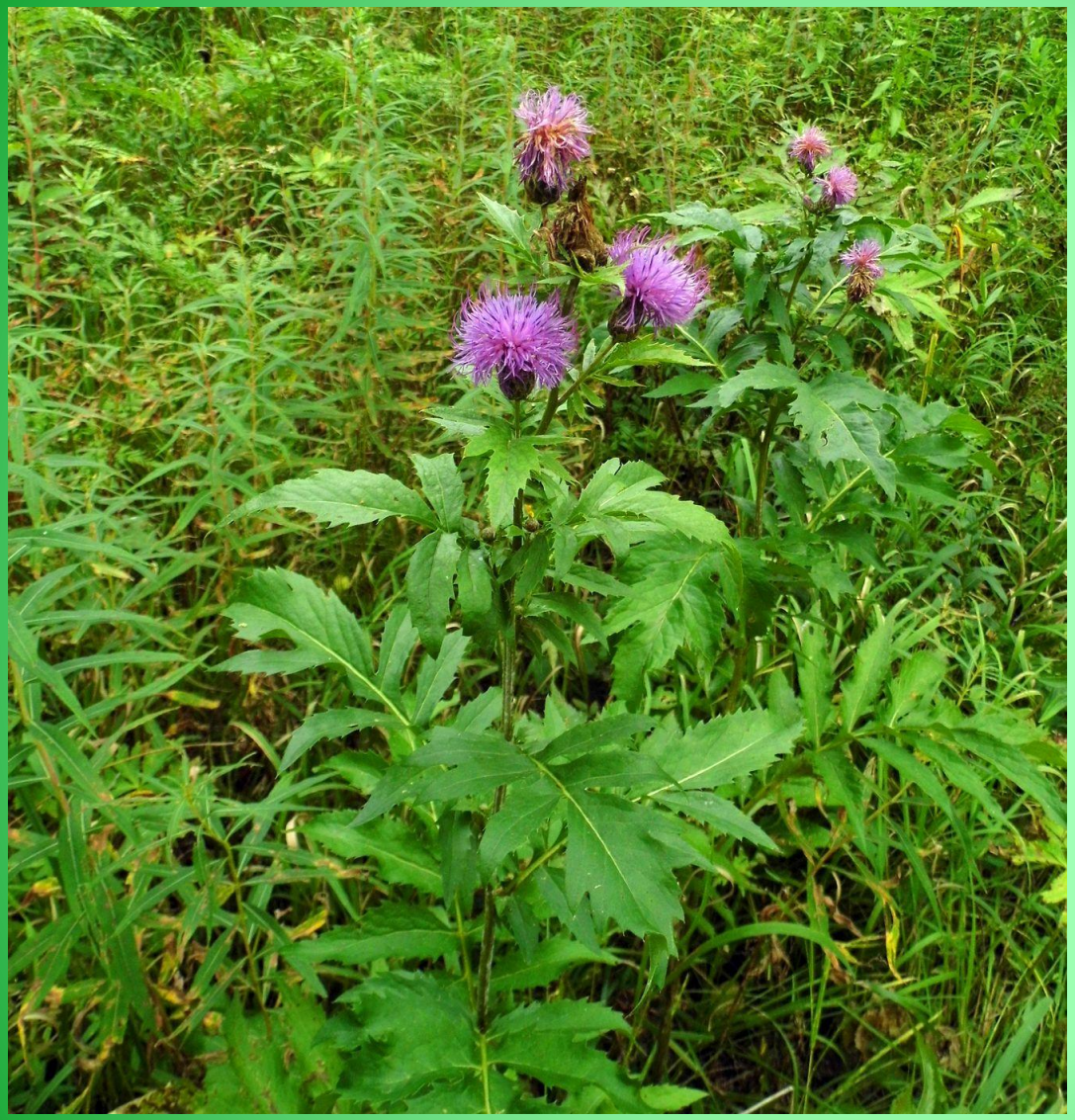
Дикорастущие лекарственные растения



Серпуха Венценосная
Serratula Coronata L.
Астровые – Asteraceae Dumort.

Общая характеристика
Серпуха Венценосная Serratula Coronata L.

Применение в медицине

- **Серпуха венценосная** обладает вяжущим, желчегонным, противорвотным, противовоспалительным, успокаивающим действием. Препараты используют при желудочных заболеваниях, малокровии, лихорадке, геморрое, а также при психических болезнях; наружно - для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла.
- **Приготовление препаратов в домашних условиях.**

  Настой: 2 ч. л. травы на 1 л кипятка, настаивать 3-4 часа, процедить. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день до еды при болезнях желудка, рвоте, малокровии, лихорадке, геморрое, при психических заболеваниях.

Очиток пурпупный
Sedum purpureum (L.) Schult.
Толокнянковые
Crassulaceae DC.

Общая характеристика Sedum purpureum

Применение в медицине

- **Очиток пурпурный** используют в народной медицине как тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма, импотенции, при различных кишечных заболеваниях, а также как ранозаживляющее, противовоспалительное, противоцинготное средство
- **Приготовление препаратов в домашних условиях.**
- Настой: 1 ст. л. свежих листьев на 250 мл кипятка, настоять 4 часа, отфильтровать. Принимают по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день.
- Настой: 4 ст. л. листьев на 2 ст. кипятка, настоять (укутав) 30 мин, отфильтровать. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.
- Настой: 10 г измельченной сухой травы на 600 мл кипятка, настоять 4 часа, отфильтровать. Применяют для промывания гнойных ран.
- Сок: свежую траву тщательно промывают, отжимают сок. Затем разбавляют водой в соотношении 1:1 и кипятят 5 мин. Принимают 3 раза в день по 1 ст. л. или используют наружно.
- Мазь: сок из свежей травы смешать со свежим разогретым сливочным маслом в соотношении 1:1, поставить на 10-15 мин на медленный огонь, отфильтровать, хранить в холодильнике. Применяют наружно при язвах, сыпях.
- **Другие полезные свойства.** Медонос. Декоративное растение. Культивируется.

Василистник малый Thalictrum minus L. Лютиковые Ranunculaceae Juss.

Общая характеристика
Thalictrum minus

Применение в медицине

- **Василистник малый** обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, противовоспалительным, антисептическим, успокаивающим, противоопухолевым, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.
- **В народной медицине** настой травы, отвар корней и листьев василистников применяют при заболеваниях печени, ЖКТ, эпилепсии, малярии, болезнях сердечно-сосудистой системы, нервных болезнях, заболеваниях кожи, при ревматических и суставных болях. Порошок из травы, водные настои применяют наружно для лечения ран, язв, ушибов, ревматизма, различных заболеваний кожи, в том числе рака (например, отвар листьев василистника малого). Свежие листья применяют народе при укусах змей и бешеных собак.

Вероника длиннолистная
Veronica longifolia L.
Норичниковые Scrophulariaceae Juss.

Общая характеристика
Veronica longifolia

Применение в медицине

- **Вероника длиннолистная** в России в официальной медицине не используется. В народной медицине растение применяется в виде настоя, чая, свежего сока. Рекомендована вероника для лечения кашля, бронхита, туберкулеза, бронхиальной астмы, при головокружении.
- Настой травы стимулирует перистальтику кишечника, в горячем виде эффективен при атонии, улучшает аппетит и пищеварение, применяется также при заболеваниях желудка (гастрит с пониженной кислотностью), печени, почек, мочевого пузыря, желчно- и почечнокаменной болезнях.
- Настой используют при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, особенно в период климакса, при гинекологических заболеваниях. Свежий сок пьют при подагре и заболевании почек (по 3 ч. л. сока утром до еды). Настой используют внутрь при ревматизме и подагре; наружно – для полоскания при ангине. Вероника, настоянная на растительном масле, и водный настой являются хорошим средством для лечения гнойных ран, солнечных ожогов, фурункулов, грибковых поражений кожи. Заживление инфицированных ран протекает быстрее, если прикладывать к ним свежие измельченные листья вероники. Трава входит в состав травяных сборов, грудного чая.
- **Приготовление препаратов в домашних условиях.**

  Настой: 2 ч. л. сухой измельченной травы вероники лекарственной на 2 ст. кипятка, настоять 1 час, отфильтровать. Принимают по 1/3-1/2 ст. 3-4 раза в день после еды.
- **Другие полезные свойства.** Медонос. Цветки используются в ликероводочной промышленности для отдушки ликеров, некоторых сортов коньяка, знаменитого вина - испанской малаги. В ветеринарии настой травы применяют как вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее средство. Возможно культивирование.

Лабазник вязолистный, таволга
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.
Розоцветные Rosaceae Juss.

Общая характеристика Filipendula ulmaria

Применение в медицине

- **В научной медицине** применяют корневище и цветки Лабазника вязолистного как противоревматическое, кровоостанавливающее, противовоспалительное, заживляющее, общеукрепляющее, витаминное средство. Настой листьев и цветков оказывает сосудоукрепляющее, мочегонное, желчегонное, вяжущее, гипогликемическое, седативное (превосходящее действие валерианы) действие.
- **Приготовление препаратов в домашних условиях.**
- Настой: 1 ч. л. травы на 250 мл холодной кипяченой воды, настоять 8 часов в закрытой посуде. Принимают по 50 мл 4 раза в день до еды при подагре, ревматизме, болях в желудке, как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, как потогонное при простудных заболеваниях; при болезнях сердца, удушье, головной боли; для усиления роста волос настоем моют голову.
- Настой: 1 ч. л. цветков на 200 мл кипятка, настоять 3-4 часа в плотно закрытой посуде. Принимают по 50 мл 4 раза в день до еды как мочегонное средство при болезнях почек, мочевого пузыря, при ревматизме и подагре, при истерических судорогах, болях в желудке, кишечнике, а также как антитоксическое средство при укусах ядовитых змей.
- Отвар: 10 г измельченных корней залить 200 мл кипятка, поставить на кипящую водяную баню на 30 мин, охладить в течение 10 мин, отфильтровать. Принимают по 2 ст. л. 3-4 раза в день.
- Настойка: 100 г измельченных корней залить 0,5 л 70% спирта,настоять 2-3 недели. Принимают по 30-40 капель 3-4 раза в день до еды.
- Мазь: 5 г порошка из листьев смешать с 9 г вазелина и 6 г ланолина (или свежего несоленого сливочного масла). Поставить на слабый огонь на 10 мин, охладить в холодильнике. Применяют наружно при кожных заболеваниях.
- **Другие полезные свойства.** Медонос (дает нектар и пыльцу с конца июня, в июле и августе).

Грыжник гладкий Herniaria glabra L. Гвоздичные Caryophyllaceae Juss.

Общая характеристика Herniaria glabra

Применение в медицине

- **<u>В народной медицине</u>** надземная часть Грыжника гладкого используется как мочегонное, вяжущее, спазмолитическое, антибактериальное и слабое желчегонное средство при хронических и острых воспалениях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, отеках сердечного и почечного происхождения, подагре, ревматизме, артрите, при желтухе, желудочных болях, грыже (в виде припарок). Растение считается специфическим средством при лечении острых воспалительных процессов мочевого пузыря, спазмах мочевого пузыря. Грыжник нормализует нарушения минерального обмена. Его назначают при сердечной недостаточности, воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Сапонины способствуют снижению артериального давления, увеличению мочеотделения. Наружно настой травы применяют для ванн при диатезе, заболеваниях кожи и для заживления ран. Распаренную траву прикладывают в виде припарок при грыже.
- **<u>Приготовление препаратов в домашних условиях</u>**
- Настой: 20 г сухой измельченной травы на 200 мл кипятка, настоять 2 часа, отфильтровать. Принимают по 1 ст. л. 4 раза в день до еды при

  ревматических болях, подагре, недержании мочи, желудочных болях, при остром и хроническом катарах мочевого пузыря, болях в суставах.
- Настой: 1 ст. л. травы на 2 ст. кипятка, настоять (укутав) 30 мин, отфильтровать. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день.
- Настой: 10 г измельченной сухой травы на 1 ст. кипятка, настоять (укутав) 1 час, отфильтровать. Принимают по 1/4 ст. за 30 мин до еды 3 раза в день при болезнях печени, мочевого пузыря и почек (нефрит), туберкулезе легких. Этот настой — сильнодействующее мочегонное средство.
- **<u>Другие полезные свойства.</u>** Может применяться в качестве мыла, т.к. содержит сапонины и дает обильную пену.

Гравилат алеппский Geum aleppicum Розоцветные Rosaceae Juss.

Общая характеристика Geum aleppicum

Применение в медицине