



# Лекарственные растения



*Юный Спасатель  
2014, п. Хани*



1



# Голубика

- **Место произрастания:** по сыроватым и хвойным лиственным лесам, торфяным болотам, ерникам, песчаникам, кустарникам.
- **Используемые органы:** ягоды.
- **Применение:** для профилактики цинги. Вкусное и витаминное средство для лихорадочных больных.



2



# Кровохлёбка

- Место произрастания: разнотравные пойменные болотистые луга, луговые степи, ерники, прибрежные кустарники, травяные склоны, лиственничные и березовые леса.
- Используемые органы: корневище и корни.
- Применение: Экстракт и отвар как вяжущее при желудочно-кишечных заболеваниях, кровоостанавливающее при маточных кровотечениях, для полоскания горла, рта, смазывания дёсен. Противовоспалительное, сосудосуживающее, антимикробное действие.





3



# Мать-и-мачеха

- **Место произрастания:** влажная песчаная и глинистая почва по берегам рек, прудов, по оврагам.
- **Используемые органы:** листья и цветочные корзинки.
- **Применение:** успокаивает кашель, усиливает отхаркивание, Примочки при воспалении вен, кожи, опухолях, язвах. Настой: 2 ст. ложки на стакан кипятка, настаивают 30 мин, пьют по ст. ложке 4-6 раз в день. Порошок из листьев с топленым сахаром (по 1 ст. ложке в день) прекращает к





4



# Календула

- **Применение:** водный раствор употребляют внутрь при заболеваниях печени, желудка, кишечника. Наружно: для лечения ран, ожогов, длительно не заживающих язв и свищей, полоскания полости рта и горла при ангинах и стоматитах.





# Мята

- **Место произрастания:** в диком состоянии не встречается.
- **Используемые органы:** листья.
- **Применение:** помогает при спазмах, метеоризме, тошноте, рвоте, в качестве желчегонного и потогонного средства. Настой: 1 ч. ложка на стакан кипятка, настаивают в закрытом сосуде 30 мин..





[www.narmet.ru](http://www.narmet.ru)



# Зверобой

- **Место произрастания:** луга и степи, лесные поляны, кустарники, сады.
- **Используемые органы:** трава.
- **Применение:** кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, мочегонное и желчегонное действие. Отвар: 2 ст. ложки воды заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 мин., настаивают 15 мин., процеживают. Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.





7

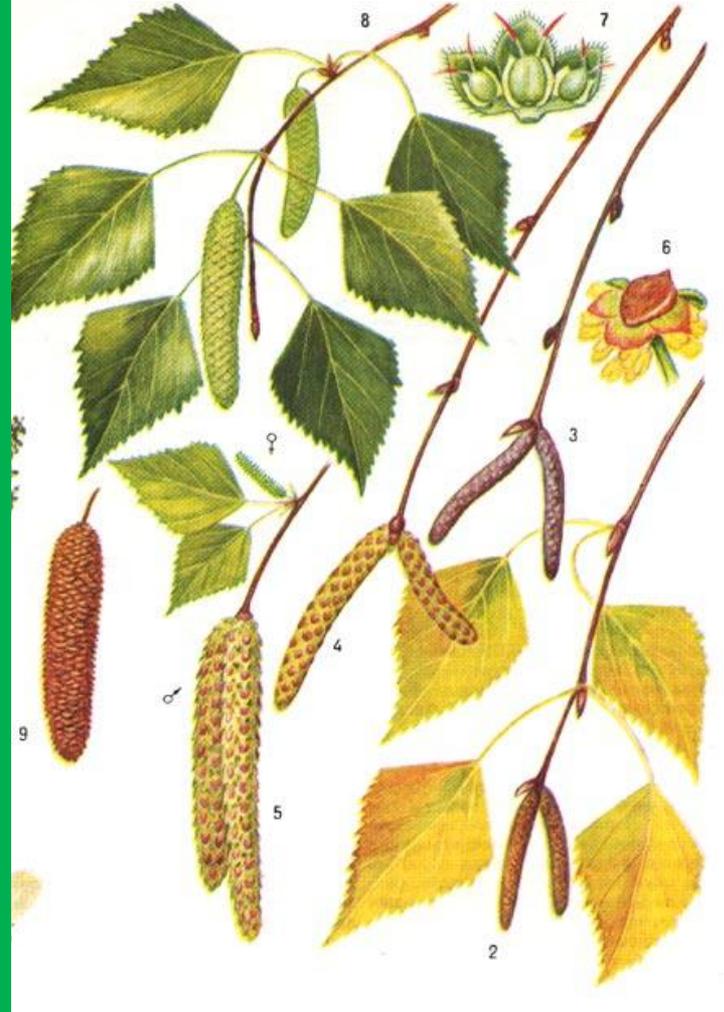




# Черёмуха

- **Место произрастания:** берега рек, днище падей, березняки.
- **Используемые органы:** плоды, кора.
- **Применение:** вяжущее, настой из коры – для примочек и промывок глаз. Отвар из плодов: 1 ст. ложку на стакан кипящей воды, кипятят 20 мин., процеживают.



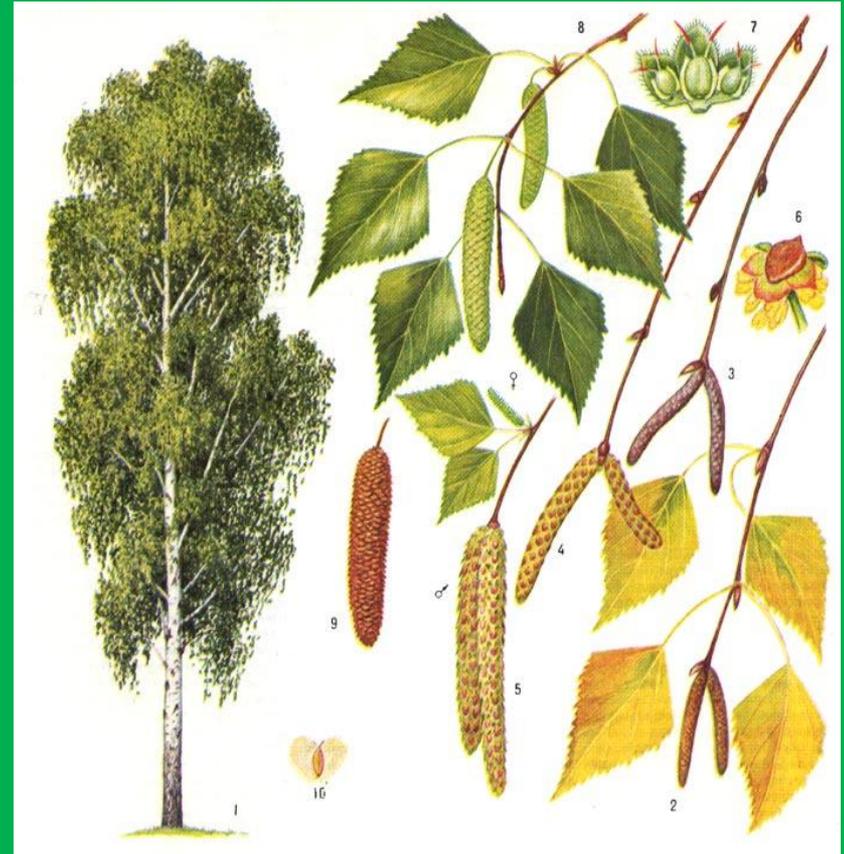


8



# Берёза

- **Место произрастания:** на гарях и вырубках, как примесь к хвойным породам.
- **Используемые органы:** нераспустившиеся почки, береста.
- **Применение:** настои и отвары из почек – мочегонное средство при холециститах. Березовый дёготь – сильное антисептическое средство при кожных заболеваниях.





# Брусника

- **Место произрастания:** хвойные, смешанные и берёзовые леса, редколесья.
- **Используемые органы:** листья, плоды.
- **Применение:** листья в виде отваров и настоев применяют в качестве мочегонного средства при почечнокаменной болезни, как средство, дезинфицирующее мочевые пути (при циститах) Ягоды – при авитаминозе.





# Лиственница

- **Место произрастания:**  
основная  
лесообразующая порода  
светлохвойной тайги.
- **Используемые органы:**  
смола.
- **Применение:** смола-  
антисептическое  
ранозаживляющее



Природа моего края





11



# Сосна

- **Место произрастания:** песчаные почвы в долинах рек и на водоразделах, на щебнистых склонах.
- **Используемые органы:** почки и хвоя.
- **Применение:** почки в виде отвара или настоя как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство, для ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой хвои – для профилактики цинги.





# Подорожник

- **Место произрастания:** приречные и приозерные луга, поляны, вдоль дорог, сорные места.
- **Используемые органы:** листья, семена.
- **Применение:** настой и свежесжатый сок применяют при гастрите, острых желудочно-желудочных заболеваниях, хронических коликах и язвенной болезни. Настой из листьев (10г на 200 мл воды по одной столовой ложке 3-4 раза в день) Семена благодаря содержанию большого количества слизи применяются как обволакивающее и слабительное средство при запорах.





# Полынь

- **Место произрастания:** пустыри, огороды, сорные места, возле жилья, реже луга и берега рек.
- **Используемые органы:** верхушки цветущих растений, листья.
- **Применение:** кровоочистительное и болеутоляющее средство, листья – кровоостанавливающие, жаропонижающие, общеукрепляющие и антитоксические вещества.





# Крапива

- **Место произрастания:** сорное, около жилья, по городам, рудеральным местам.
- **Используемые органы:** листья
- **Применение:** препараты (настой и экстракт жидкий) применяют внутрь при маточных и геморроидальных кровотечениях, сахарном диабете, ревматизме, воспалении почек и мочевого пузыря, кожных заболеваниях 1 степени.





# Тысячелистник

- **Места произрастания:** леса, луга, ерники, залежи и около жилья.
- **Используемые органы:** соцветия, листья, верхушки цветущих растений, трава.
- **Применение:** настой при желудочно-кишечных заболеваниях, кровоостанавливающее средство при внутренних и наружных кровотечениях. Настой( 15г измельчённой травы, 200мл воды, кипятят 15минут, затем 45минут настаивают и процеживают, пьют по одной столовой ложке 3-4 раза в день после чая).





16



# Чистотел

- **Место произрастания:** скалы, каменистые склоны, лесные овраги, редкостойные светлохвойные леса, как сорное в огородах, близ жилья
- **Используемые органы:** трава(с цветками)
- **Применение:** 5-10% настой травы, сок свежей травы применяют для выведения бородавок, мозолей, при папилломах слизистой оболочки гортани, заболеваниях печени, желчного пузыря. Настой - хорошее слабительное и болеутоляющее. Мочегонное, спазмолитическое средство. Также применяется при астме и ревматизме.





Сман  
Ессык



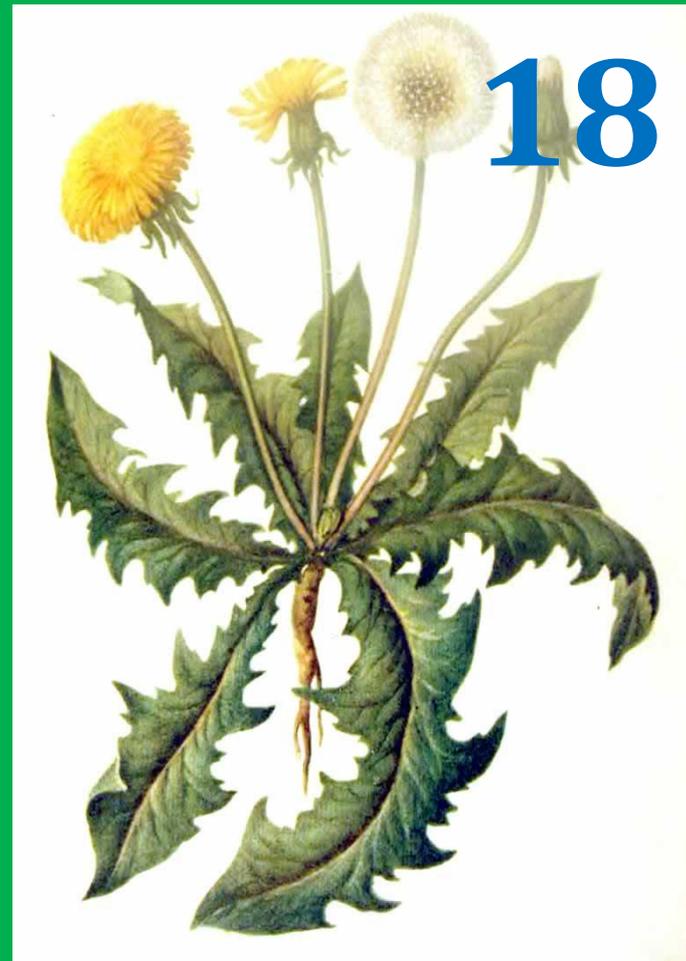
17



# Малина

- **Место произрастания:** сухие лиственничные, смешанные и берёзовые леса, сухие склоны, среди зарослей кустарников и долинах рек.
- **Используемые органы:** спелые плоды, листья
- **Применение:** сухие плоды в виде настоя (3 столовых ложки на стакан кипятка, пьют по стакану через 1-2 часа) как потогонное средство. Листья- вяжущее средство при поносах, оказывают противовоспалительное действие при катарах желудка и кишечника, при заболеваниях дыхательных органов и кожных сыпях.





# Одуванчик

- **Место произрастания:** леса, луга пойменные и суходольные, травяные склоны, поляны, вблизи жилья.
- **Используемые органы:** корни и листья.
- **Применение:** в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения работы желудочно-кишечного тракта. Чайную ложку мелко нарезанного корня заваривают, как чай, в стакане кипятка, настаивают 20 минут, охлаждают и процеживают, принимают по  $\frac{1}{4}$  стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды. Хорошее желчегонное и слабительное действие. Порошок из сухих листьев вдыхают через нос при гайморите.

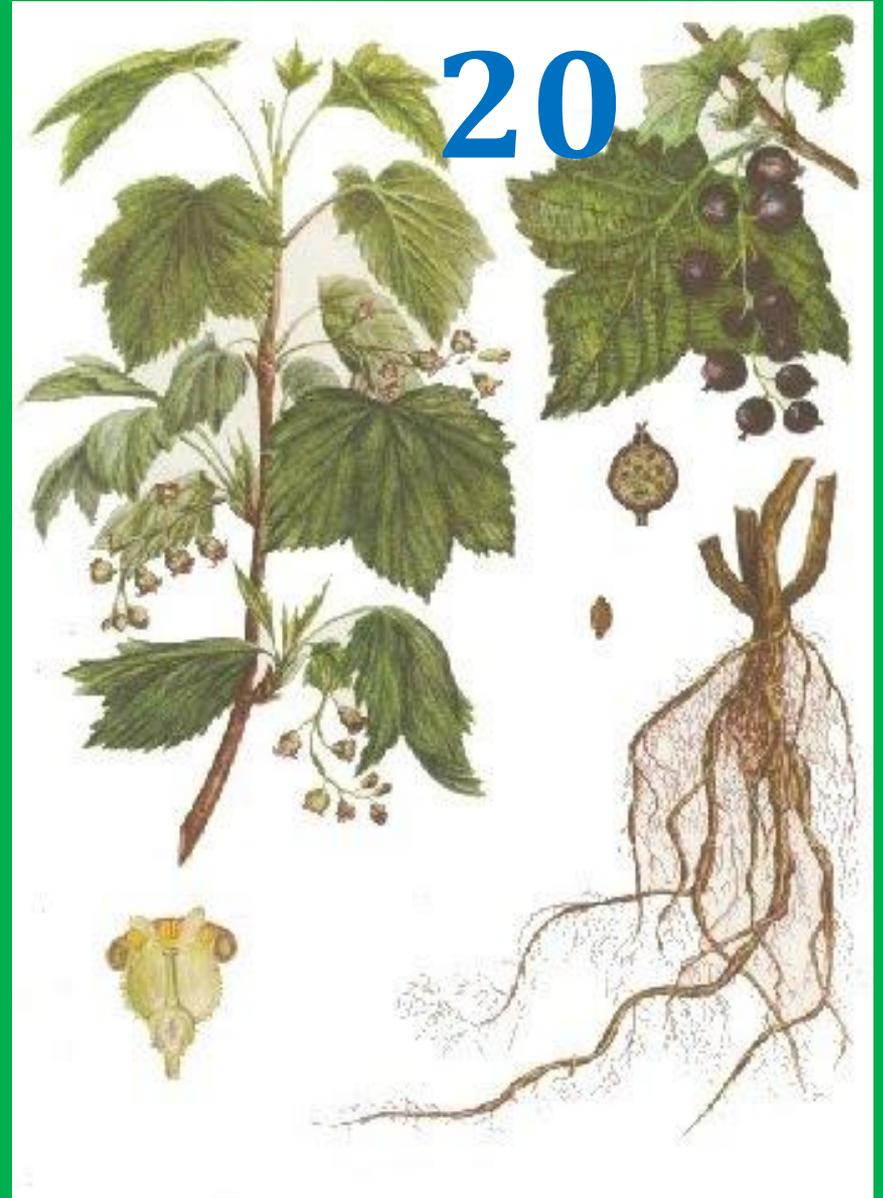




# Черёда

- **Места произрастания:** сырые берега водоёмов, травяные болота, канавы.
- **Используемые органы:** листья и молодые верхушки побегов(травя).
- **Применение:** в виде настоя ( 7,5г на стакан кипящей воды) как мочегонное и потогонное средство при простуде.





# Смородина чёрная

- **Место произрастания:** по берегам рек, заливным лугам, около болот, влажным лесам и их опушкам.
- **Используемые органы:** ягоды, листья.
- **Применение:** Сухие и свежие ягоды – как противовоспалительное, аппетитное и противобактериальное действие (ст. ложку на стакан кипятка, охладить, выпить 2 стакана напитка 2-4 раза в течении дня), При обострении желудочно-кишечных заболеваний – в виде киселей, отваров и сока. Свежий сок – при язве желудка и гастрите, настой листьев – мочегонное и противоревматическое действие.





# Жимолость

- **Место произрастания:** в подлесках.
- **Используемые органы:** ягоды, цветки.
- **Применение:** плоды – противоязвенное действие, отваром из ягод промывают глаза, полощут рот при различных заболеваниях, ягоды – при сердечнососудистых заболеваниях, кровотечениях, вызванных хрупкостью сосудов, заболеваниях желчного пузыря, расстройствах желудочно-кишечного тракта. Настои из цветков и листьев используют как противовоспалительное средство для глаз и горла. Соком лечат язвы на коже.





# Ива

- **Место произрастания:** на открытых местах, песчаной, болотистой и щебнистой почве.
- **Используемые органы:** кора.
- **Применение:** препараты коры – противовоспалительное, болеутоляющее и тонизирующее действие, повышают свёртываемость крови. Отвар коры – при различных простудных заболеваниях, как жаропонижающее при поносах, полоскании рта.



23



# Исландский мох

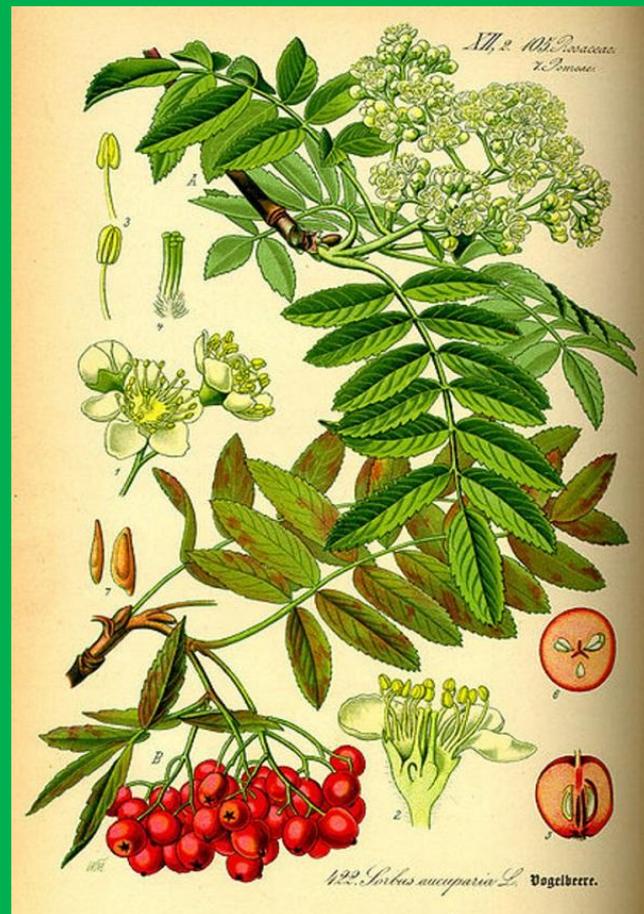
- **Место произрастания:** на пустошах и лесах, от равнин до высокогорий.
- **Используемые органы:** всё растение.
- **Применение:** снимает раздражение ротовой полости, глотки, желудка и кишечника, аппетитное. Чай – при кашле и желудочно-кишечных заболеваниях( 2 ст. ложки залить 1\4 л. Холодной воды, медленно нагреть до кипения и сразу отцедить. Пить 2-3 раза в день по 1 чашке.)





# Рябина

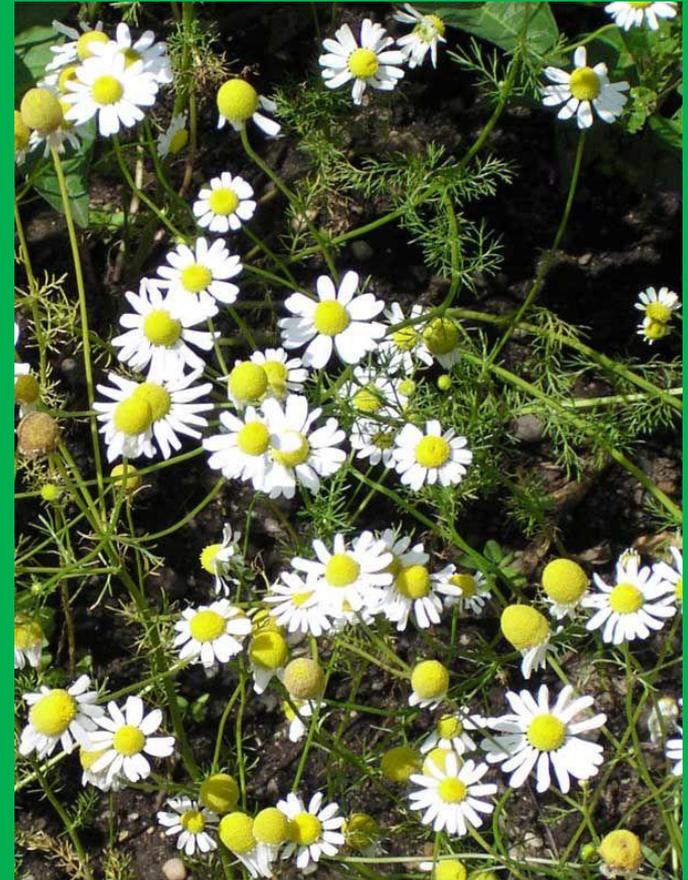
- **Место произрастания:** подлески, второй ярус хвойных и смешанных, редко лиственных лесов, на лесных полянах и опушках, между кустарниками.
  - **Используемые органы:** плоды.
  - **Применение:** для лечения авитаминоза, заболевание почек и мочевого пузыря, почечной колике, нарушение солевого обмена.
- стимулирующее аппетит  
слабо, лёгкое  
желудочное.





# Ромашка

- **Место произрастания:** луга, обочины дорог, вдоль ж.д. насыпей.
- **Используемые органы:** соцветия.
- **Применение:** антисептическое средство. Применяется для лечения желудочно-кишечного тракта, при метеоризме и диарее. Спазмолитическое, противовоспалительное, обезболивающее действие.





# Чабрец

- **Место произрастания:** сухие песочные грунты и солнечные леса.
- **Используемые органы:** трава.
- **Применение:** болеутоляющее в виде компрессов. Настой( 2 ст. ложки на стакан воды, настоять 4 часа, по ст. ложке 2-3 раза в день) как отхаркивающее, болеутоляющее, противомикробное, успокаивающее средство при хронических бронхитах и бронхолегочных заболеваниях. Кровоочистительное, мочегонное и глистогонное средство.



УДАЧИ НА  
ДРУГИХ  
ЭТАПАХ!

