

АО «Медицинский Университет Астана»

# Презентация

Лекарственные растения: женьшень

Приготовила: Айдарбекова Нурила

Группа:221 ОМ

Проверила: Алимкулова С.М.

# Введение

- **Ботаническая характеристика женьшеня**
- **Полезные свойства женьшеня**
- **Женьшень для мужчин**
- **Применение женьшеня**
- **Лечение женьшенем**
- **Настойка женьшеня**
- **Корень женьшеня**
- **Экстракт женьшеня**

# Ботаническая характеристика

## женьшеня

- Женьшень является многолетним растением, относящимся к семейству аралиевых. Эта трава вырастает не более 50 см в высоту. Корневая система женьшеня – многолетник. Корни женьшеня слабо ветвятся, желтого цвета. Стебли у этого растения прямые, одиночные, с длинными листьями. Цветки с белым венчиком, на вид маленькие и невзрачные. Плод женьшеня – костянка ярко-красного цвета, состоящая из одной, двух и трех косточек. Растение цветет в середине лета, а его плоды созревают в начале осени. Женьшень размножается исключительно семенным способом. Прорастание семян происходит только спустя 1,5–2 года после посадки растения. Женьшень – долгожитель, он может жить 1–1,5 века.
- В диком виде растение можно увидеть в Хабаровске, Приморске, Корее, Маньчжурии и Китае. Чаще всего женьшень произрастает в лесах с кедром и широколиственными деревьями и в смешанных лесах. Женьшень растет на рыхлых и богатых удобрениями почвами. Главное – почва должна быть в меру влажной. Женьшень не любит прямые лучи солнца, именно по этой причине он растет только в закрытых деревьями местах.

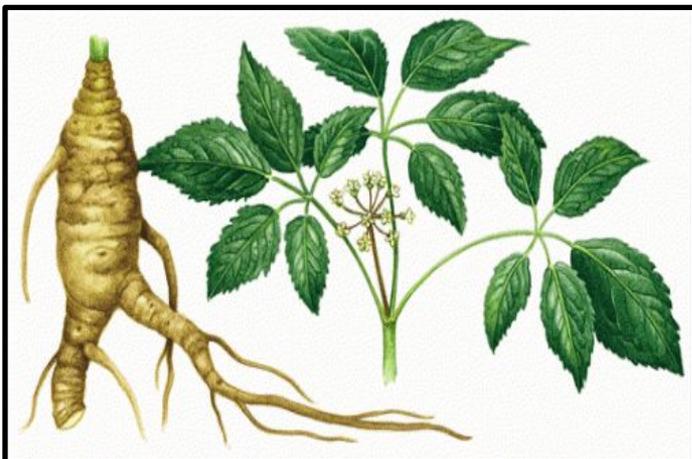


# Полезные свойства

## Женьшень

В лечебных свойствах корня женьшеня даже слагали легенды. Из легенд стало известно, что корень этого растения не только лечит от болезней, но и может поставить на ноги человека, находящегося при смерти.

- Благодаря многообразию содержащихся в женьшене химических веществ он является лекарственным растением, которое применяют в народной медицине с давних времен. Корень растения содержит алкалоиды, смолы, витамин С, серу и фосфор, дубильные вещества, а также микро- и макроэлементы.
- Растение оказывает тонизирующее и болеутоляющее действие на организм. Женьшень повышает работоспособность, выводит желчь и улучшает газообмен в легких. Благодаря лекарственному действию женьшеня нормализуется артериальное давление, повышается функция эндокринной системы, снижается сахар в крови.
- Женьшень оказывает успокаивающее действие при [неврозах](#) и стрессах. Растение применяют при умственном и физическом перенапряжении, при депрессиях и [гипотонии](#).



# Женьшень для мужчин

- Многие, наверное, слышали о лечебном действии женьшеня на мужчин, и это не секрет. Особым воздействием на мужчин обладает корень женьшеня. Женьшень в переводе означает «человек-корень». Это растение содержит в своем корне сапонины, которые и оказывают на мужской организм целебное действие, а именно: сапонин – вещество, стимулирующее сексуальную активность мужчины.
- Мужчины редко когда сами признаются, что у них есть проблемы с половой силой, и не хотят справляться с этой проблемой. А ведь лечение очень простое. Достаточно принимать корень женьшеня на протяжении двух месяцев, и это приведет к улучшению половой функции и наибольшей подвижности сперматозоидов. При применении женьшеня мужчинам лучше не пить кофе, так как это приведет к излишней стимуляции и возбудимости.



# Применение женьшеня

- Женьшень улучшает кроветворение и память, а также нормализует обменные процессы и функцию сердечно-сосудистой системы. Женьшень – растение, улучшающее зрение, заживляющее [раны](#), утоляющее боль и успокаивающее нервную систему.
- Препараты из женьшеня применяют при болезни Боткина, потому что они оказывают благоприятное воздействие на больного.
- Женьшень не даёт организму стареть, он продлевает жизнь, при этом не принося организму никаких побочных эффектов. Это растение повышает иммунитет, способствует быстрому распаду жиров.
- В народной медицине женьшень принимают в виде настоек, мазей, отваров, чая и порошков.



# Лечение женьшенем



Медовая вытяжка на женьшене от боли в сосудах и простуде. Возьмите 1 кг липового мёда и засыпьте в него 50 граммов измельченного корня женьшеня. Емкость с мёдом оставьте в темном месте на несколько недель. После настаивания нужно убрать все остатки корней из меда. Каждый день принимая по 1 чайной ложке этого лекарства, человек забывает о боли в сосудах, в голове, об усталости, простуда становится ему ничем.

Спиртовая настойка женьшеня от тромбоза рук и ног. Для её приготовления нужно взять 100 граммов корней женьшеня. Режем их на маленькие кусочки (размер с горлышко бутылки), засыпаем эти кусочки в литровую банку и заливаем их 800 мл водки, после чего оставляем на полмесяца. Далее нужно процедить настойку через марлевую тряпочку. Употребляют такую настойку по 10 капель до еды (минут за 10). Так принимаем настойку 2 недели, потом неделю отдыхаем, и повторяем такой курс ещё два раза. Лучше женьшень принимать зимой.

Настойка женьшеня тонизирующая. Берем 50 граммов сухих измельченных корней растения и заливаем 500 мл водки, по желанию можно добавить 50 граммов меда. Оставляем на 3 недели настаиваться в теплом помещении. Не забываем периодически взбалтывать состав. Принимаем такое лекарство до еды по одной чайной ложке.

Женьшень от кашля и насморка. Для приготовления такого средства возьмем большую редьку, сделаем в ней углубление и поставим в пароварку на два часа. Рядом с редькой поставим в пароварку корень женьшеня. Потом вынимаем всё из пароварки. В углубление в редьке ставим корень женьшеня, заливаем мёдом со спиртом в одинаковых пропорциях. Накрываем дырку в редьке крышкой, которая была срезана с редьки, оставляем на сутки настаиваться и принимаем

# Настойка женьшеня

- Целебная настойка женьшеня представляет собой замечательное лекарственное средство, которое поможет справиться с [неврозами](#), переутомлением, физическим и психическим напряжением. Представленный препарат растительного происхождения может похвастаться метаболическим, адаптогенным, биостимулирующим, противорвотным и общетонизирующим воздействием на организм человека. Кроме того, регулярное употребление этой настойки способствует стимуляции аппетита.
- В её состав входят такие уникальные компоненты как гинзеноиды, сапониновые глюкозиды, пептиды, минералы, витамины, жирные и эфирные масла. Она не только стимулирует нервную систему, но и призвана уменьшить общую слабость. Следует также отметить, что настойка женьшеня борется с повышенным содержанием [холестерина](#) в крови и отлично стимулирует половую функцию.
- Настойка женьшеня также показана при астеническом и неврастеническом синдроме, для лечения артериальной гипотензии, вегетососудистой дистонии, пониженной эрекции, а также при общем переутомлении. В сочетании с фармакологическими препаратами представленное средство используется при лечении [сахарного диабета](#).
- Такая замечательная настойка употребляется внутрь за 30–40 минут до каждого приема пищи. Дозировка может составлять от 30 до 50 капель. Максимальная суточная норма не должна превышать 200 капель для взрослого человека. Среди побочных эффектов возможны диарея, носовое кровотечение, [бессонница](#), тошнота, [головные боли](#) и рвота. В редких случаях у человека наблюдаются тахикардия, возбуждение и кожные аллергические реакции. Следует также отметить, что этот препарат противопоказан всем людям с повышенной возбудимостью и артериальной гипертензией, а также при



# Корень женьшеня

В корнях женьшеня в больших количествах содержатся панаксозиды, панаксовая кислота, панаквилон, а также эфирные масла, которые придают растению особый специфический аромат. Кроме того, доказано, что корни богаты алкалоидами, фитостерином, слизями, смолами, сахарами, аскорбиновой кислотой, витаминами, марганцем, железом и другими микроэлементами. Корень женьшеня широко используется в традиционной, а также в народной медицине при лечении разнообразных заболеваний. Его можно принимать также и здоровым людям в качестве тонизирующего и общестимулирующего средства. Корень проявляет свои уникальные свойства в повышении умственной работоспособности. По сравнению с другими современными стимуляторами корень женьшеня отличается наибольшей мягкостью. В преклонном возрасте регулярное употребление корней женьшеня будет способствовать значительному продлению жизни.



# Экстракт женьшеня

- Целебный экстракт женьшеня – это уникальное биологически чистое лекарственное средство, которое предназначено для борьбы с переутомлением, для стимулирования концентрации памяти, для повышения работоспособности. Врачи назначают этот препарат при гипотонии, ослабленном иммунитете и для эффективного стимулирования половой функции. Кроме того, он эффективен при чрезмерных умственных нагрузках в напряженные периоды жизни.
- После серьезных перенесенных заболеваний экстракт женьшеня поможет быстро восстановить физические силы организма. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы такой экстракт противопоказан. От его использования необходимо отказаться при судорожных состояниях и эпилепсии. Специалисты не рекомендуют использовать это фармацевтическое средство и при бессоннице. Детям младше 12 лет такой препарат категорически противопоказан.



# Противопоказания к применению женьшеня

- Женьшень противопоказан при кровоточивости, излишней возбудимости, беременности и воспалениях разного рода. От применения женьшеня нет никаких последствий, однако он является очень сильным стимулятором и способен вызывать сильные головные боли, ухудшать самочувствие у гипертоников (причём весьма значительно), не рекомендуется для применения до достижения 45 лет. У некоторых людей может появиться [рвота](#), тошнота и повыситься артериальное [давление](#). Если появится хоть один из этих симптомов, то сразу же необходимо обратиться к врачу.



**Спасибо за внимание!**



