

ВОСКРЕСНЫЙ ОБЕД

Работу выполнили Смирнова Алиса и Гаврилова Анна, ученицы 6 класса «А»

Работу проверила: Киселева Лариса Михайловна
Учитель технологии

г. Калининград 2017г

□ Прекрасный зимний воскресный день, все вокруг запорошил снег.

Я хочу порадовать своих родителей и близких вкусным и аккуратно сервированным и приготовленным обедом. На уроке технологии мы изучали разные виды блюд на обед, и я решила приготовить что-нибудь из них.

Ну что, пора за работу!

ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

План действий:

- Определиться с блюдами
- Найти или вспомнить рецепт
- Купить продукты
- Приготовить
- Сервировать стол
- Приготовить блюда к подаче
- Пригласить семью за стол
- Узнать мнение



ВЫБОР ПЕРВЫХ БЛЮД



Вегетарианский суп



Сырный суп



Суп с фрикадельками

ВЫБОР ВТОРЫХ БЛЮД



Овощи приготовленные на пару с индейкой

Паста с курицей и соусом



ВЫБОР НАПИТКОВ

Компот



Чай



Сок



БЛЮДА

Блюдо	Порции	Примерная стоимость
Сырный суп	3	300р.
Овощи с индейкой	3	350р.
Чай	3	50р.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ БЛЮД...



- Почистить и нарезать все ингредиенты кубиками
- В кастрюлю засыпать картофель и налить воду, чтобы она была на два пальца выше, чем наш первый ингредиент
- Варим до полуготовности
- Закидываем спаржу и колбасу
- Даем подзакипеть
- Отправляем в кастрюлю плавленый сыр
- Варим до полной готовности
- Нуаля! Суп готов, всего за 20-30 мин.

Ингредиенты:

- Картофель (4шт.)
- Спаржевая фасоль (200гр)
- Сырокопченая колбаса (1шт.)
- Сыр плавленый (2шт)

Сырный суп



- Порезать индейку на маленькие кусочки
- Достать замороженные овощи
- Подготовить мультиварку
- Засыпать ингредиенты, посолить и поперчить по вкусу
- Включить режим готовки для этого блюда
- Подождать немного
- Вот и потрясающее, вкусное и полезное блюдо готово!

Ингредиенты:

- Замороженные овощи
- Индейка
- Немного соли или перца

Овощи с индейкой



- Налить в чайник воды
- Достать кружки
- Положить заварку
- Налить кипятков в чашку
- Подать на стол

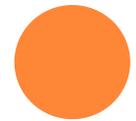
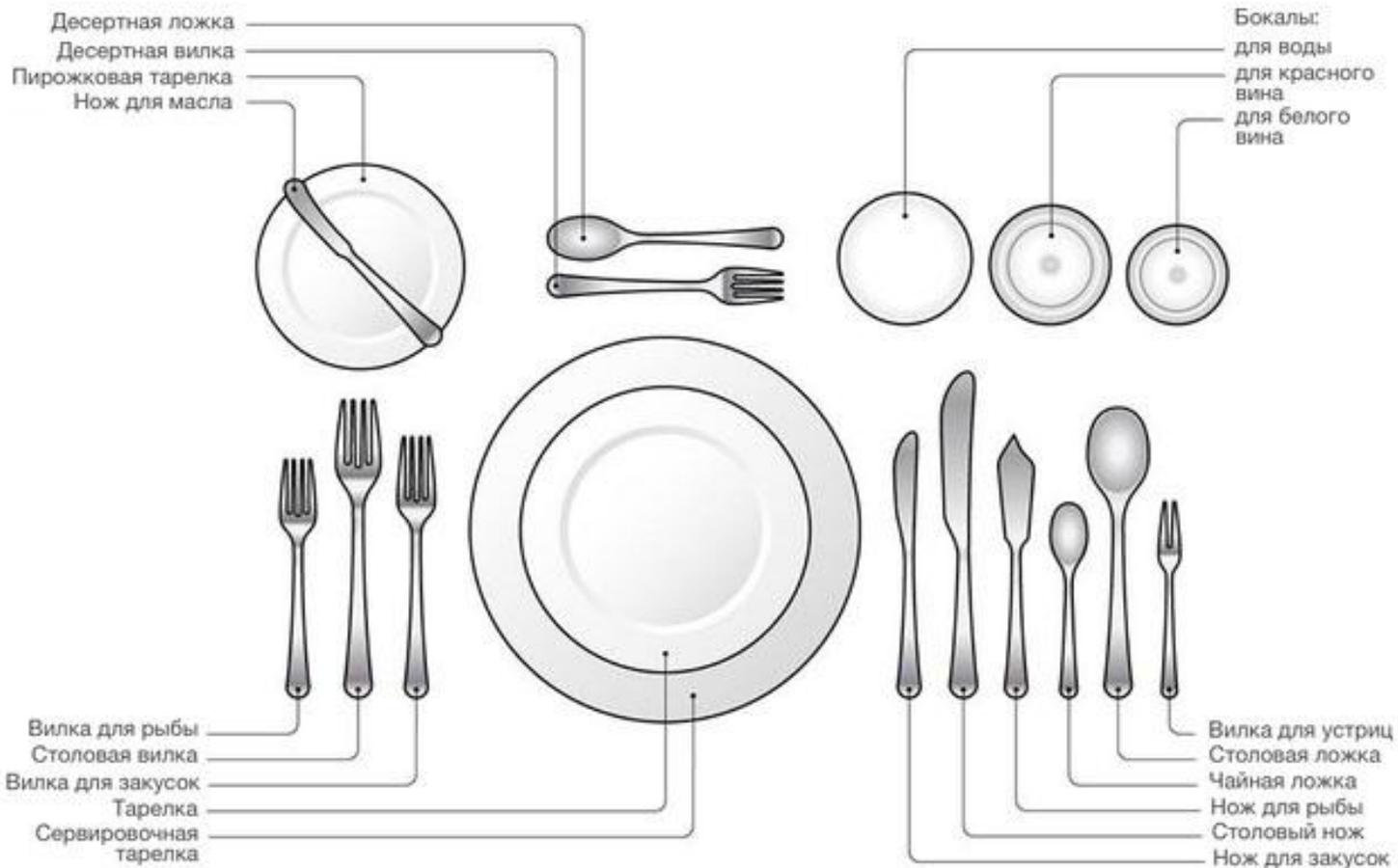
Ингредиенты:

- Заварка
- Вода

Чай



КАК ПРАВИЛЬНО СЕРВИРОВАТЬ СТОЛ



СЕРВИРОВКА СТОЛА





ОТЗЫВЫ

Моей семье
очень
понравился
воскресный
обед и огни
были удивлены
моими
способностями
в готовке. Все
остались
довольны!



- https://www.google.ru/search?q=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%BE&newwindow=1&dcrl=0&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiQyrKi36XYAhVJYJoKHf-fA20Q_AUICigB#imgrc=YeFNa-pWNOLzPM:
- https://www.google.ru/search?q=%D0%B2%D0%B5%D0%B3%D0%B5%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%81%D1%83%D0%BF&newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiVqOWZ4aXYAhXqJJoKHXi1CkUQ_AUICigB&biw=1280&bih=685#imgrc=-n6H1ZoInkvQ6M:
- https://www.google.ru/search?q=%D1%81%D1%8B%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D1%81%D1%83%D0%BF&newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKEwimscyl4qXYAhWsB5oKHZJeAz4Q_AUICygC&biw=1280&bih=685&dpr=1#imgrc=O3KN4h4KdfakbM:
- https://www.google.ru/search?q=%D1%81%D1%83%D0%BF+%D1%81+%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&biw=1280&bih=685&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKEwiNkPrP4qXYAhVhQZokHRZ7BKEQ_AUICygC#imgrc=WIId2Igt4ca9VcM:
- https://www.google.ru/search?newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&biw=1280&bih=685&tbm=isch&sa=1&ei=90FBWuuOB4WQ6QSN0634AQ&q=%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%86%D0%B0+%D1%81+%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%B8+%D1%81%D0%BE%D1%83%D1%81%D0%BE%D0%BC&oq=%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%86%D0%B0+%D1%81+%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%B8+%D1%81%D0%BE%D1%83%D1%81%D0%BE%D0%BC&gs_l=psy-ab.3...38480.47027.0.47420.49.28.0.7.7.0.178.2917.3j21.24.0...0...1c.1.64.psy-ab..21.23.2076...0j0i67k1j0i30k1j0i24k1.0.ybk7TGILXWM#imgrc=Fln0cAusm5a6M:
- https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BE%D1%82&newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi4p_i_5KXYAhXiK5oKHc6OB_wQ_AUICigB&biw=1280&bih=685#imgrc=D7poa5yKafWTrM:
- https://www.google.ru/search?q=%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BE%D1%82&newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi4p_i_5KXYAhXiK5oKHc6OB_wQ_AUICigB&biw=1280&bih=685#imgrc=D7poa5yKafWTrM:
- https://www.google.ru/search?newwindow=1&rlz=1C1DVCA_enRU394&biw=1280&bih=685&tbm=isch&sa=1&ei=LUIBWtv2BeL06AT_npfoBg&q=%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82+%D0%B2%D0%BA%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%BE&oq=%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82+%D0%B2%D0%BA%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%BE&gs_l=psy-ab.3..0.71663.75897.0.76668.20.11.0.5.5.0.120.709.7j1.8.0...0...1c.1.64.psy-ab..8.12.677...0i67k1.0.2sAis6p0lZ4#imgdii=FJOIK8rrOHNCIM:&imgrc=-FxA00eiQq28QM:
- Google

Учебник « Технология.
Технологии ведения
дома:6 класс: учебник для
учащихся
общеобразовательных
организаций/ Н.В.Синица,
В.Д.Симоненко. 2 – изд.,
испр. – М.: Вентана –
Граф, 2016. – 192с.: ил.

Источники

