

# Репортаж (отчет) о выполнении задания сетевой игры «ПАТРИОТ»

Дом трезвости: Т - Трезвость

Сказочный праздник в стране  
Здорового Образа Жизни

Доброго времени суток. И вот команда «Витязи» снова в игре!!! Сегодня нам не придется выбирать. Мы переходим к выполнению последнего задания, Дом трезвости: Т-Трезвость. А вот и задание: нам предстоит подготовить и провести мероприятие по пропаганде здорового образа жизни. Сначала нужно было понять, что же это за понятие – ЗОЖ. Воспользовались энциклопедией, википедией. И получилось, что здоровый образ жизни – это разумное поведение человека, включающее в себя: оптимальный режим труда и отдыха; достаточная физическая активность; правильное питание; отказ от вредных привычек; позитивное восприятие жизни.

Да-а-а! Задание не из легких, критерии оценки серьезные, да и времени остается совсем не много. Мы расстроились, что не выбрали эту станцию раньше – было бы больше времени на подготовку. Но ведь «Витязи» не сдаются! Поэтому мы решили устроить настоящий костюмированный праздник. И как всегда мы не могли отойти от нашего сказочного «богатырского» образа. Поэтому сразу и однозначно решили, что будет сказочный праздник: со сказочницей, богатырями, девицами, и конечно царем. Ну как без царя!!!

Что бы нашим зрителям было интересно, мы должны были использовать различные виды подачи информации. Сценарий придумывали все вместе, подбирали стихи о ЗОЖ. Нам очень хотелось, чтобы каждый член нашей команды принял самое активное участие в финальном мероприятии. Сделать нужно было многое: помимо того, что выучить сценарий, песню, подтанцовку, нам нужен был инвентарь и костюмы.



Ставни из картонной коробки для сказочницы вызвался делать Богдан. Он же делал и подборку слайдов – презентацию. Подбор информации, с сайта «Общества трезвости»(otsar.ru), которую мы могли бы использовать в презентации, была возложена на Артема. Цветик-семицветик из цветного картона делала Даша. Музыкальное сопровождение праздника взял на себя Олег. А костюмы собирали со всего г. Саратова. И вот что получилось )))))).



### Сценарий сказки «В стране Здорового Образа Жизни»

#### Действующие лица:

Царь – Запольский Олег, Сказочница - Рыжман Дарья  
Витязи – Егор Липилин; Артем Рогулин; Юдин Богдан  
Девицы – Полина; Елизавета; Яна.

Начало: (Музыка – приходите в гости к нам поскорей)

**(Сказочница Даша)- открывает створки окна**

В некотором царстве, в некотором государстве

Жил-был царь,

Собой недурен и неплох.

Славился тем, что в своей Отчизне

Продвигал он здоровый образ жизни.



## **Входит Царь (Олег) (поёт), а за ним выходят девицы (подтанцовка)**

Каждый день в жару и холод

Я зарядку провожу

«Крепкий дух в здоровом теле» –

Важность мысли докажу!

Мои мышцы, как стальные,

Здоровье на все сто. Девушки (-о-о-о!)

Всех ко мне вокруг влечет,

Я для всех служу примером,

И за это мне почет!

Я румяный и опрятный,

Очень ладный молодец,

Иноземные царевны

Все согласны под венец (девушки – «Ох»)

### **Сказочница (Даша):**

Каждое утро начинал царь с зарядки,

Затем копал в огороде грядки

Труд всякий поощрял и любил.

Песни пел, на гармошке играл.

Все, как один, молодец к молодцу! (слайд, где Богатыри)

Здоровье – оно любому к лицу.

Невозможно, очень сложно

Всем равняться на меня:

Я быка свалю ударом,

На скаку схвачу коня!

Припев: Я ведь царь из сказки

И в форме я прекрасной,

Здоровье на все сто. Девушки (-о-о-о!)

С болезнями не знаюсь,

И спортом занимаюсь,

И пью лишь молоко! (Девушки (-о-о!))

Овощи вдоволь ел, а мясо - по норме,

И пребывал в отличной спортивной форме!

Да и рать его была вся такая:

Спортивная, бодрая и боевая!



## **Входит Царь (Олег) (поёт), а за ним выходят девицы (подтанцовка):**

Каждый день в жару и холод	Невозможно, очень сложно
Я зарядку провожу	Всем равняться на меня:
«Крепкий дух в здоровом теле» –	Я быка свалю ударом,
Важность мысли докажу!	На скаку схвачу коня!
Мои мышцы, как стальные,	Припев: Я ведь царь из сказки
Здоровье на все сто. Девушки (-о-о-о!)	И в форме я прекрасной,
Всех ко мне вокруг влечет,	Здоровье на все сто. Девушки (-о-о-о!)
Я для всех служу примером,	С болезнями не знаюсь,
И за это мне почет!	И спортом занимаюсь,
Я румяный и опрятный,	И пью лишь молоко! (Девушки (-о-о-о!))
Очень ладный молодец,	
Иноземные царевны	
Все согласны под венец (девушки – «Ох»)	

## **Выходят Богатыри**

Привет вам, друзья наши юные, (Богдан)	Сегодня собрались мы здесь (Артем)
Веселые, смелые умные. (Егор)	Показать Вам свои старанья, (вместе )

Праздник здоровья устраивает состязания!

**Царь - Олег)** Но прежде, необходимо дать клятву. Прошу приготовить!!!

**(ЕГОР)\***Соблюдать распорядок дня (клянёмся!) и далее все хором (клянёмся!!!)+ слайд

Я повсюду, где бываю,	Потому, что у меня
Всё на свете успеваю,	Строгий распорядок дня!

**(Артем)\***По утрам закаляться (клянёмся!) –слайд

По утрам ты закаляйся,	Будешь ты всегда здоров.
------------------------	--------------------------

Водой холодной обливайся.	Тут не нужно лишних слов. <b>(Лиза)*</b> Заниматься
физкультурой (клянёмся!) -слайд, где она занимается спортом+ рассказ о виде спорта.	

Физкультурой занимаюсь,                      И всегда всем улыбаюсь,  
Чтобы быть красивой,                      Чтобы быть счастливой.  
**(Яна)\*** Соблюдать чистоту и гигиену (клянёмся!) -слайд  
Руки с мылом надо мыть,                      Чтоб микробам жизнь не дать,  
Чтоб здоровенькими быть.                      Руки в рот не надо брать.

**(Богдан)\*** Соблюдать правильное питание (клянемся!)- слайд  
Кушай овощи, дружок,                      Ешь морковку и чеснок,  
Будешь ты здоровым!                      К жизни будь готовым!

Ешьте овощи и фрукты, они полезные продукты!!!

**(Егор)\*** Скажем «нет» вредным привычкам! (клянемся!)-эпизод из мультфильма «Иван-Царевич и табакерка» [сайт otsar.ru](http://сайт.otsar.ru)

Со вредными привычками бороться,                      Над ними мы без удержу смеёмся,  
Решили мы таким путем.                      А раз смеёмся, звать не пропадем. **(Сказочница Даша)**  
Поднимите, пожалуйста, руки, кто никогда не болел? А кто болел один раз в году? А кто болеет два и более раз? Мы привыкли к тому, что человеку свойственно болеть! А ведь это неверная установка. Давайте изменим её и запомним, что человеку естественно быть здоровым!!!

**(Полина)** Получен от природы дар – не мяч, не обруч и не шар,  
Не гиря, мат и не скамья.

Здоровье – хрупкий дар, друзья!

**(Богдан)** А теперь давайте померимся удалью и ловкостью богатырской и поиграем в игру.

**(Артем объясняет правила игры):** По каждому ряду мы пустим по шарик. Как заиграет музыка, вы должны передавать его друг другу в любом порядке. Но как только музыка перестанет играть, игра заканчивается. Мы пригласим в волшебное королевство того, у кого шарик останется в руках. И так, МУЗЫКА!!!Играет музыка. Как музыка перестает играть, **(Полина, Яна и Лиза помогают выйти ребятам к доске).**

**(Даша)** Вы оказались в нашем королевстве не случайно. Вам нужно выбрать один из лепестков, в нем задание. Нужно пантомимой показать свой вид спорта. (бокс, лыжи, плавание), а ребята угадают, что вы изобразили. **(Полина)** Молодцы!!!! Ваши аплодисменты!! Кстати, аплодисменты – это не только благодарность, но ещё и массаж ваших ладошек, а через них – ваших внутренних органов. Давайте ещё раз помассажирuem свой организм бурными аплодисментами!!!!

**(Царь Олег):** А я к народу хочу обратиться – к молодёжи и тем, кому за тридцать: Здоровую жизнь не поздно начинать, лишь надо привычки плохие бросать!

**(Лиза)** Здоровым будет только тот, кто любит бег, игру в футбол, Кто забивает часто гол в ворота вредным всем привычкам.

**(Яна)** И результатом тем отличным здоровье станет в свой черёд. Здоровым будь, честной народ!!!  
**(Егор)** Богатыри на Руси и вообще русские люди всегда были здоровыми, крепкими, что помогало им переносить любые невзгоды и трудности. А еще в этом помогали им песня и танец:

**(На мотив песни «Зажигай, чтоб горело ясно») ВСЕ ПОЮТ И ТАНЦУЮТ!!!**

Подари себе удачу, снова стань сам собой.

И не может быть иначе – ты ещё молодой.

Ты носи по белу свету эту песню о том,

Все, что было не допето, мы сегодня допоём.

Это не забава, это не игра, можно все поправить, и тебе пора.

Посмотри, как вокруг прекрасно,

Ты себя не губи напрасно.

Посмотри: солнце в небе синем,

Ты живи, чтоб жила Россия!!! (Шары 3-х цветов летят в зал!!!)

**(Царь Олег):** Будет здоровой наша страна или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас!!!

**(Сказочница Даша):** А мы сегодня, я надеюсь, получили заряд бодрости, радости, а это самое главное для того, чтобы быть здоровым человеком!!

**(ВСЕ ВМЕСТЕ - «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ»-1-й вариант**

**(ВСЕ ВМЕСТЕ - «Мы выбираем ЗОЖ»-2-й вариант**



Настал день, когда мы отправились в сказочное путешествие, в страну ЗОЖ. Нашими зрителями стали ученики первого класса нашего Лицея. Сказка прошла на одном дыхании. Ребята с большим удовольствием познавали азы здорового образа жизни, участвовали в игре, отвечали на вопросы, угадывали виды спорта. Был просмотрен эпизод из мультфильма «Иван-Царевич и табакерка». На их лицах были улыбки. Финал оказался красочным, к малышам в класс полетели шары цвета триколора. Мы рады, что ребята и их учитель оставили исключительно положительные отзывы о нашем мероприятии (отзывы ребят можно увидеть в ролике).

Следующее выступление, в связи с переносом занятий, мы проводили в субботу. Нашими зрителями, и на этот раз была самая младшая возрастная группа нашего Лицея. В связи с тем, что накануне на выступлении лопнул шар, мы решили не рисковать и не использовать в финале воздушные шары, чтобы не напугать малышей. Тогда мы решили в кратчайшие сроки изменить финал. Для этого нам срочно нужен был плакат с надписью «Мы выбираем ЗОЖ». Как истинный богатырь, помочь вызвался Егор. Плакат получился ярким и красочным.

Несмотря на то, что и в субботний день нашими зрителями были малыши, ребята хорошо реагировали на происходящее. Играли в игру, угадывали виды спорта (конечно, мы им чуть-чуть помогали). В конце праздника учитель задал им вопрос о том, что нового они узнали из выступления. И каково было наше удивление, когда они стали говорить о правильном питании, о режиме дня, о закаливании и зарядке и о том, что хлопая в ладоши, они массируют не только руки, но и свои органы. Гриценко Артем дал незабываемое интервью о празднике ЗОЖ. Эта самая высокая оценка нашему труду! Ради этого стоило трудиться!!!





Ну, вот и закончилось наше путешествие по станциям сетевой игры «Патриот». Нас переполняют странные чувства, ведь задание последнее))))). Мы рады, что шли шаг за шагом, приближаясь к финалу. Сейчас наступает очень волнительное время, ведь мы ждем окончательных результатов. Мы очень старались, боролись честно и надеемся на победу!!! Понимаем, конечно, что все победить не могут, но все равно надеемся!

Благодарим нашего замечательного классного руководителя, организаторов сетевой игры «Патриот», родителей и всех, тех, кто болел за нас на нашей страничке в Контакте. Будьте все здоровы!!!



## Отзыв Чистяковой О.А., учителя 1 «Б» класса МАОУ «Лицей №62»

Сказка для малыша – эта самая доступная форма восприятия и запоминания. Выступление ребят из команды «Витязи» было красочным и интересным. Звучало много полезной информации. Ребята были артистичными, в сказке были и песни и танец. Выступление сопровождалось презентацией. Молодцы ребята, так держать!!!

