

ОБПОУ «КГПК»

КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ



Подготовил:
студент группы Э – 15
Молчанова Елена

Успех — это умение
двигаться от неудачи к неудаче,
не теряя энтузиазма.

© Уинстон Черчилль

Записки миллионера

УСПЕХ

Твой завтрашний успех
начинается сегодня

- УДАЧА В ДОСТИЖЕНИИ
ЧЕГО-НИБУДЬ
- ОБЩЕСТВЕННОЕ
ПРИЗНАНИЕ
- ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
В РАБОТЕ, УЧЕБЕ



Критерии успеха

Достижение поставленной цели

Удовлетворенность собой

Признание общества

Успех

Качества и усилия самого человека

Внешние факторы

Успешность

Способность человека добиваться успеха в течение длительного времени

- Успешность — благополучность, спорость, удачность, благополучие, небезуспешность
Словарь русских синонимов.
успешность сущ., кол во синонимов



Привычки, которые помогут достичь успеха:

- ◆ **1.** проводите упражнения по релаксации каждый день
- ◆ **2.** записывайте свой маленький успех каждый день
- ◆ **3.** делайте 1 вещь, которая приблизит вас к цели
- ◆ **4.** проводите небольшую мини-уборку (убрать все на свои места и т.п) и так далее...

Успех – это 1% удачи и 99% пота

Томас Эдисон, знаменитый изобретатель

**Универсальная формула
достижения успеха**



Цель - Действие - Результат

К вершине успеха

100
%
УРА!

90% я уже делаю это

80% я добьюсь своего

70% я смогу сделать то, что я задумал

60% я уверен, что сумею

50% я верю в свои силы

40% я смог бы, но мне нужна помощь

30% у меня есть цель, но я не совсем уверен в себе

20% есть цель, но не знаю, как её достичь

10% я не очень верю в свои возможности

0% не хочу, нет мечты, нет цели

Не бойся расти медленно,
бойся стоять на месте
и не расти совсем

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ:

ЧЕСТОЛЮБИВЫ;

ХРАБРЫ;

ОНИ ВЕРЯТ В СЕБЯ И СВОЕ ДЕЛО;

ОНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫ;

ОНИ ОТВЕТСТВЕННЫ.

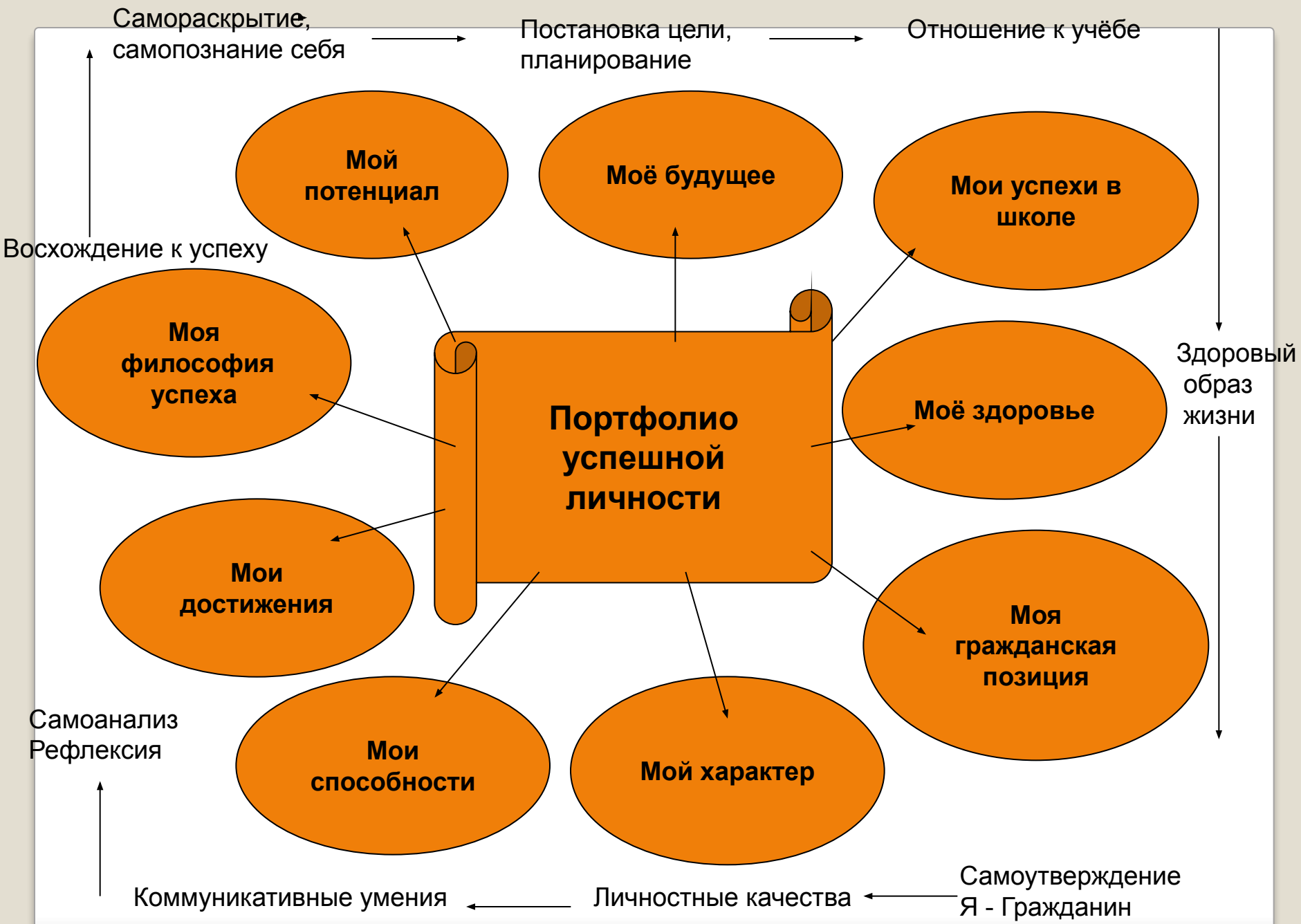


МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ

СТАТЬ УСПЕШНЫМ МЕШАЮТ:

- СОМНЕНИЕ В СВОИХ СИЛАХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ;
- ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ;
- НЕЖЕЛАНИЕ ПЕРЕМЕН;
- РЕАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ (ЗДОРОВЬЕ, ВОЗРАСТ).





Формула успеха

ХОЧУ — МОГУ — НАДО



Хочешь быть успешным?

Не говори о проблемах,
а решай их!

У- уверенность

С- стремление

П- победа

Е- единство

Х- хорошая учеба

Не мечтай, витая в
облаках,
а превращай мечту
в реальность!

Не сиди на месте,
а постоянно
стремись вперед!

Не жди счастья
на тарелочке
с голубой каёмочкой,
а поставь цель
и добивайся её!

- При выборе профессии не необходимо учитывать факторы:
 1. Хочу
 2. Надо
 3. Могу

Факторы **Хочу**

- 1.желание личности
- 2.интересы
- 3.склонности

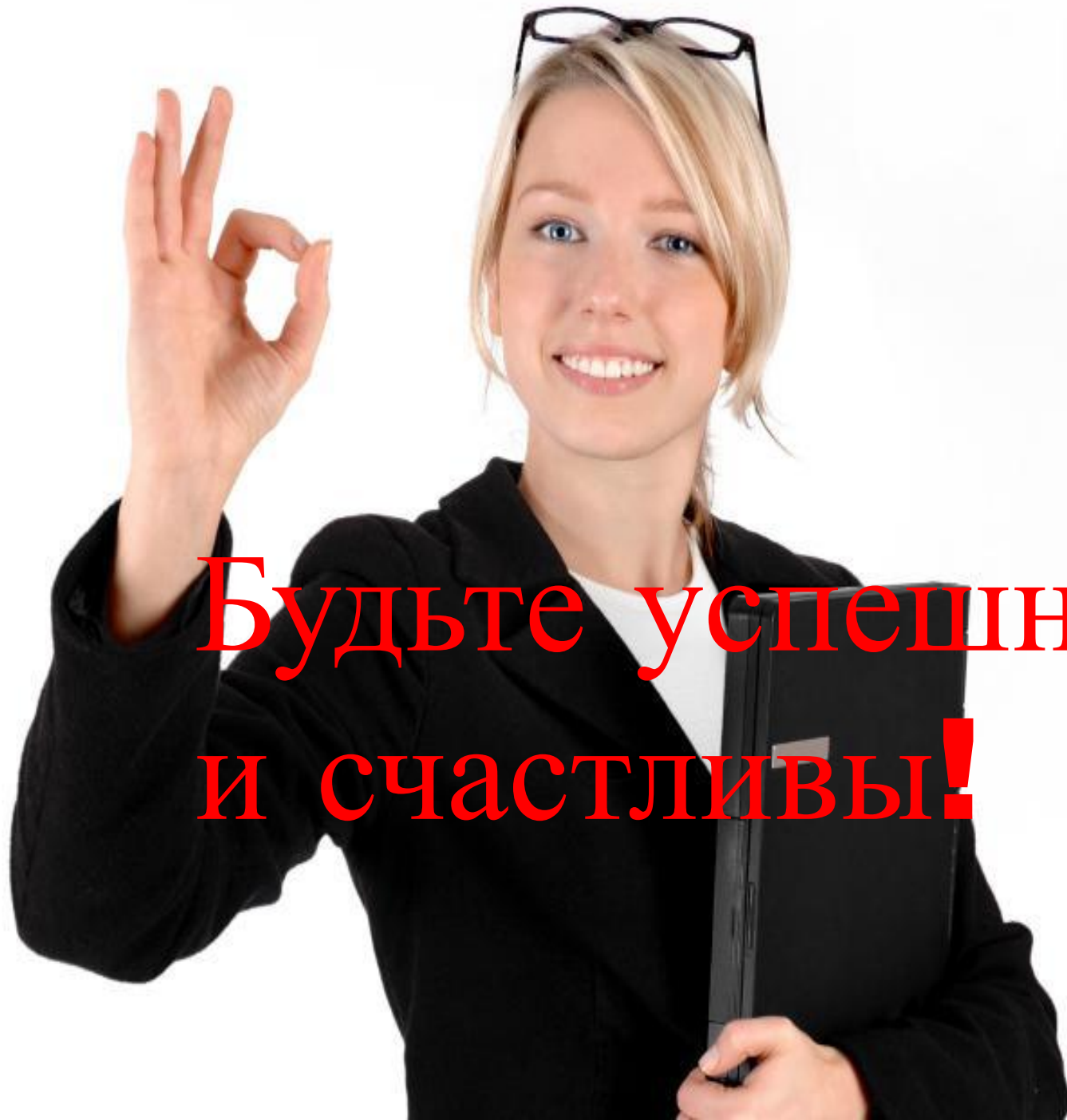


- Факторы **Могу**
Возможности
личности:
 1. способности
 2. уровень знаний
 3. психологические
особенности
личности
 4. состояние
здоровье



- Фактор **Надо**
1. потребности
рынка труда в
кадре





**Будьте успешны
и счастливы!**