

# **Інсульт**

**Причини, симптоми  
інсульту, перша  
допомога, поради як  
звести випадок  
хвороби до мінімуму**

**Роботу виконав  
учень 9-Б класу  
Вовк Андрій  
12.03.2017**

# **Що таке інсульт**

---

***Інсульт — гостре порушення мозкового кровообігу (ГПМК), що спричинює ушкодження тканин мозку і розлади його функцій.***

# Симптоми

---

## **Найпоширеніші симптоми інсульту:**

- **Раптова слабкість, заніміння, параліч половини тіла або обличчя, руки, ноги.**
- **Раптовий інтенсивний головний біль, який хворі описують як найжахливіший біль у житті.**
- **Раптове порушення чіткості зору.**
- **Раптове порушення мовлення (людина не може говорити або розуміти мову).**
- **Раптове запаморочення, втрата координації рухів, нудота, блювання, іноді втрата свідомості.**

# Види інсультів

- Розрізняють два основних типи інсульту: ішемічний та геморагічний.



# Ішемічний інсульт

- **Ішемічний інсульт (інфаркт мозку) — гостре порушення мозкового кровообігу внаслідок дефіциту надходження артеріальної крові до головного мозку, що призводить до його гіпоксії та розвитку ділянок некрозу. Виникає переважно внаслідок оклюзій кровоносних судин.**



# Геморагічний інсульт

- Геморагічний інсульт (крововилив у мозок, внутрішньомозковий крововилив) — крововилив у речовину головного мозку, який виникає внаслідок розриву артерії або шляхом діапедезу еритроцитів при гіпертонічній хворобі, атеросклерозі мозкових артерій.



# *Причини виникнення інсульту*

---

*До факторів ризику інсульту слід віднести такі:*

- **похилий вік;**
- **arterіальна гіпертонія;**
- **захворювання серця;**
- **транзиторні ішемічні атаки, істотні предиктори розвитку як інфаркту мозку, так і інфаркту міокарда;**
- **цукровий діабет;**
- **куріння;**
- **асимптомний стеноз сонних артерій.**

# Фактори ризику інсульту



# Діагностика інсульту

---

- ➊ **При перших проявах симптомів, не зволікаючи, розпізнати інсульт можна на місці. Для цього використовуються три основні прийоми розпізнавання, так звані «УЗП». Для цього треба попросити постраждалого:**
- ➋ **У — усміхнутися. При інсульті посмішка може бути кривою, куточок губ з одного боку може бути направлений вниз, а не вгору.**
- ➌ **З — заговорити. Вимовити просте речення, наприклад: «За вікном світить сонце». При інсульті часто (але не завжди!) вимова порушується.**
- ➍ **П — підняти обидві руки. Якщо руки піднімаються не однаково — це може бути ознакою інсульту.**

# Профілактика

---

- **Профілактичним заходами попередження інсультів є правильна організація режиму праці та відпочинку, харчування, запобігання нервово-психічним перенапруженням, профілактика і лікування судинних захворювань.**  
**Інгредієнти середземноморської дієти, в тому числі фрукти і овочі, хліб, пшениця та інші круп'яні культури, оливкова олія, риба і червоне вино, можливо, здатні окремо або разом знижувати ризик розвитку інсульту**