



ЗАВЫШЕННАЯ И ЗАНИЖЕННАЯ САМООЦЕНКА

Гампер Евгения 10 «А» класс

Что такое самооценка?

- Самооценка- это самооценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей. **Формирование самооценки происходит с раннего детства и под воздействием внешних факторов.**

это представление человека о важности своей личности, деятельности среди других людей и оценивание себя и собственных качеств и чувств, достоинств и недостатков, выражение их открыто или даже закрыто.

Заниженная самооценка

- Характерные черты низкой самооценки

Потерянный человек;

Пассивны, внушаемы и менее популярны;

Чрезмерно чувствительные к критике;

Застенчивы;

Нерешительны, зависимы,

необъективны;

Часто страдают от одиночества

- К чему могут привести

Во взрослой жизни её влияние на судьбу человека может проявляться как в обыденных неудачах – не сложившейся карьере, не счастливой семейной жизни, так и в экстремальных проявлениях.

Завышенная самооценка

○

«+»

Чувствует себя важным и нужным

Доверяет самому себе

Уверен, что всегда способен принимать самостоятельные решения, совершать обдуманные поступки.

○

«-»

Склонен переоценивать себя в ситуациях, которые не дают для этого повода;

Проявляет подозрительность, агрессию;

Может утратить необходимые межличностные контакты, замкнуться.



Самооценка