

Подростки и секс

Тимофеева Светлана Владимировна
Семейный психотерапевт

- Стимулируем лишний интерес
- Секс и все что с ним связано – это 18+
- Подростки сами во всем разберется.
- Избыток информации развратит и нанесет травму

Почему НЕ надо
говорить о сексе с
подростками?

- Информирование снижает тревогу у всех (дети-родители)
- Подростки ответственно и осознанно относятся к своему телу
- Подростки позже начинают половую жизнь
- Реже происходит нежелательная беременность и ЗПП
- Реже подвергаются насилию

Почему надо говорить о сексе?



Тот, кого нельзя
называть



*Насладись
не по-детски!*



Сексуальность
эксплуатируется ...



Сексофобия



- Стыдить
- Обесценивать
- Высмеивать
- Запугивать

Собственный опыт
родителя

- Информирование
- Личные граница
- Безопасность



Говорим о сексе

- Название частей тела
- Навыки опрятности
- Личные границы: «ДА» «НЕТ»



Возраст 3-4 лет:

- Откуда берутся дети
- Навыки гигиены
- Отношения мальчиков и девочек
- Устойчивость к фрустрации и слову «НЕТ»



Возраст 6-7 лет:

- Правило «нижнего белья»
- Сказать твердое нет
- Правило «Нет, уйди, расскажи»

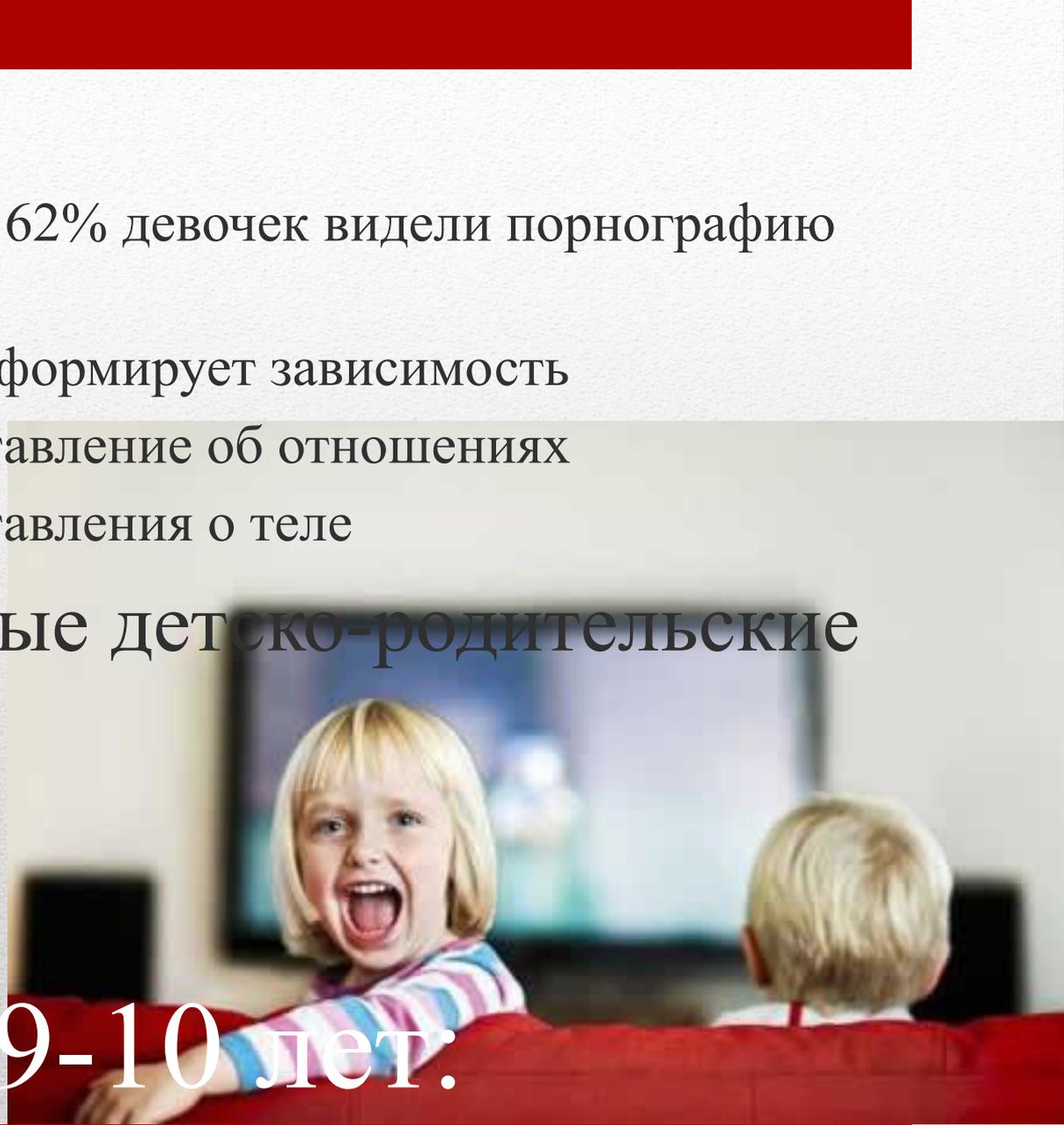


Правила безопасности:

- 93% мальчиков и 62% девочек видели порнографию до 16 лет
- Просмотр порно формирует зависимость
- Искажают представление об отношениях
- Искажают представления о теле

Доверительные детско-родительские отношения!

Возраст 9-10 лет:



- Быть готовым и принимать изменения с телом
- Зачем нужна контрацепция
- Обращаться с собственной импульсивностью
- Какие бывают отношения между полами
- Мастурбация – это нормально



Возраст 11-13 лет:

- Дружба и влюбленность



Возраст 15 лет:

- Готовность к первому половому контакту:

Физиологическая

Интеллектуальная

Психологическая



Уже пора?

- Что изменит секс в твоей жизни?
- Только по любви?
- Какие отношения необходимы для секса; какие неприемлемы?

Секс — это по
взрослому?



- Возраст согласия в России 16 лет
- Добровольно
- Относительно равные партнеры



Что такое согласие?

- Медицинский аспект – гимен
- Социальные аспект
- Чувства



Что такое
девственность?

- Разочарование – не конец света
- Не ждать чего то феерического
- Говорите о сексе!



Первый раз

- Тимофеева Светлана
- 89161130817

Спасибо за внимание!

- Линн Понтон. Сексуальная жизнь подростков.
- Независимость и безопасность. Руководство для женщин имеющих расстройства аутистического спектра
- Харрис Р. Давай поговорим про отношения.
- Дебра Хаффнер. От первых свиданий до взрослой жизни.
- Слишком рано. Сексуальное воспитание подростков в эпоху интернета. Альберто Пеллай

Литература список составлен

Татьяной Никоновой.
