

МДК 02.02. Основы реабилитации



ЛЕКЦИЯ 16: РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПАЦИЕНТОВ С
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ



«За последние пять лет смертность от инсультов в России сократилась на 40%, в сельской местности - на 75%. Тем не менее инсульт по-прежнему занимает первое место среди причин по сокращению продолжительности жизни у женщин (31%), у мужчин эта причина стоит на третьем месте (12%)». Об этом сообщила министр здравоохранения России Вероника Скворцова на заседании III Российского международного конгресса "Цереброваскулярная патология и инсульт" 9 октября 2014 года.

По мнению ВОЗ, реабилитация является процессом, направленным на всестороннюю помощь больным и инвалидам для достижения ими максимально возможной при данном заболевании физической, психической, профессиональной, социальной и экономической полноценности.

Цель реабилитации постинсультных пациентов – наиболее полное восстановление утраченных возможностей организма, но если это недостижимо, ставится задача частичного восстановления либо компенсация нарушенной или утраченной функции и в любом случае – профилактика повторного инсульта.

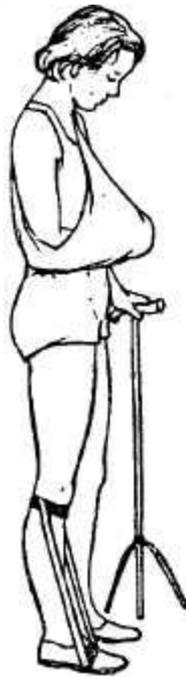
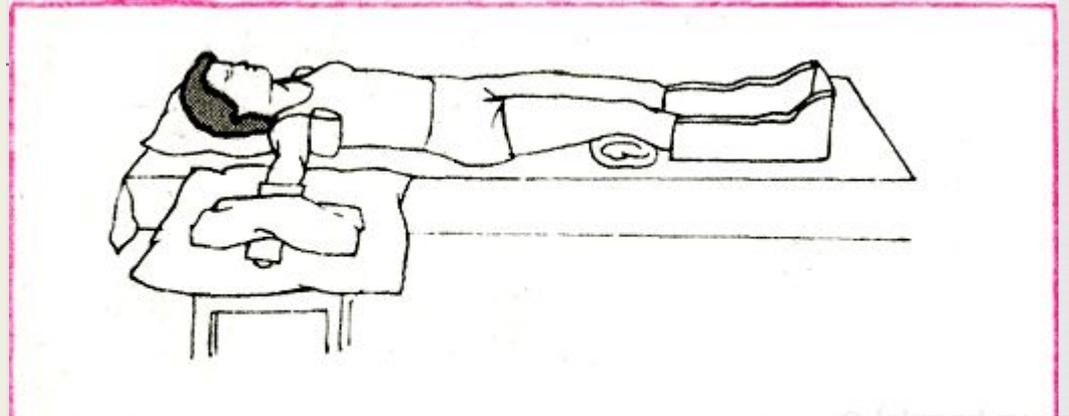
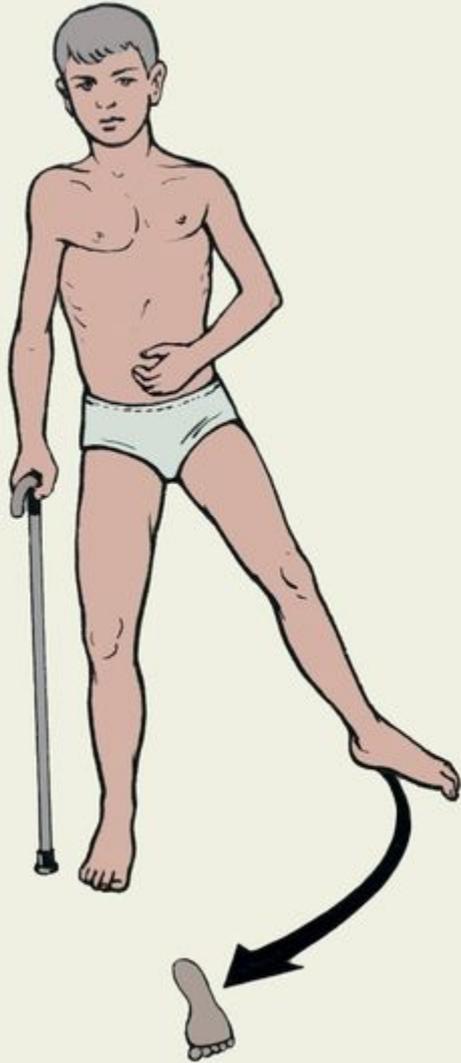
К задачам реабилитации относятся:

1. восстановление бытовых возможностей больного, то есть способности к передвижению, самообслуживанию и выполнению несложной домашней работы;
2. восстановление трудоспособности, то есть утраченных профессиональных навыков путем использования и развития функциональных возможностей двигательного аппарата;
3. предупреждение развития патологических процессов, приводящих к временной или стойкой утрате трудоспособности, то есть осуществление мер вторичной профилактики.

Программа медицинской реабилитации постинсультного пациента включает в себя:

1. физические методы реабилитации (электролечение, электростимуляция, лазеротерапия, бальнеотерапия и др.);
2. механические методы реабилитации (механотерапия, кинезотерапия, применение биологической обратной связи);
3. медицинский массаж;
4. традиционные методы лечения (акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия и другие);
5. трудотерапия;
6. психотерапия;
7. логопедическая помощь;
8. лечебная физкультура;
9. протезно-ортопедическая помощь (ортезирование, сложная ортопедическая обувь);
10. санаторно-курортное лечение,
11. технические средства медицинской реабилитации (калоприемник, мочеприемник, тренажеры, технические средства для обучения ходьбе);
12. информирование и консультирование по вопросам медицинской реабилитации;
13. другие мероприятия, услуги, технические средства (программа «Доступная среда»).

Поза Вернике-Манна



Оценка функционального состояния проводится постинсультного пациента в зависимости от имеющегося у больного неврологического дефицита (дефицит оценивается по шкале мобильности Ривермид). Значение индекса мобильности Ривермид может составлять от 0 (невозможность самостоятельного выполнения каких-либо произвольных движений) до 15 (возможность пробежать 10 метров). При значении индекса по шкале Ривермид 8 и более баллов (то есть возможность ходьбы больного за пределами квартиры) реабилитация осуществляется преимущественно на амбулаторно-поликлиническом уровне. Достоинства использования индекса мобильности Ривермид – не требуется какое-либо оборудование для проведения проб и простота расчета показателя

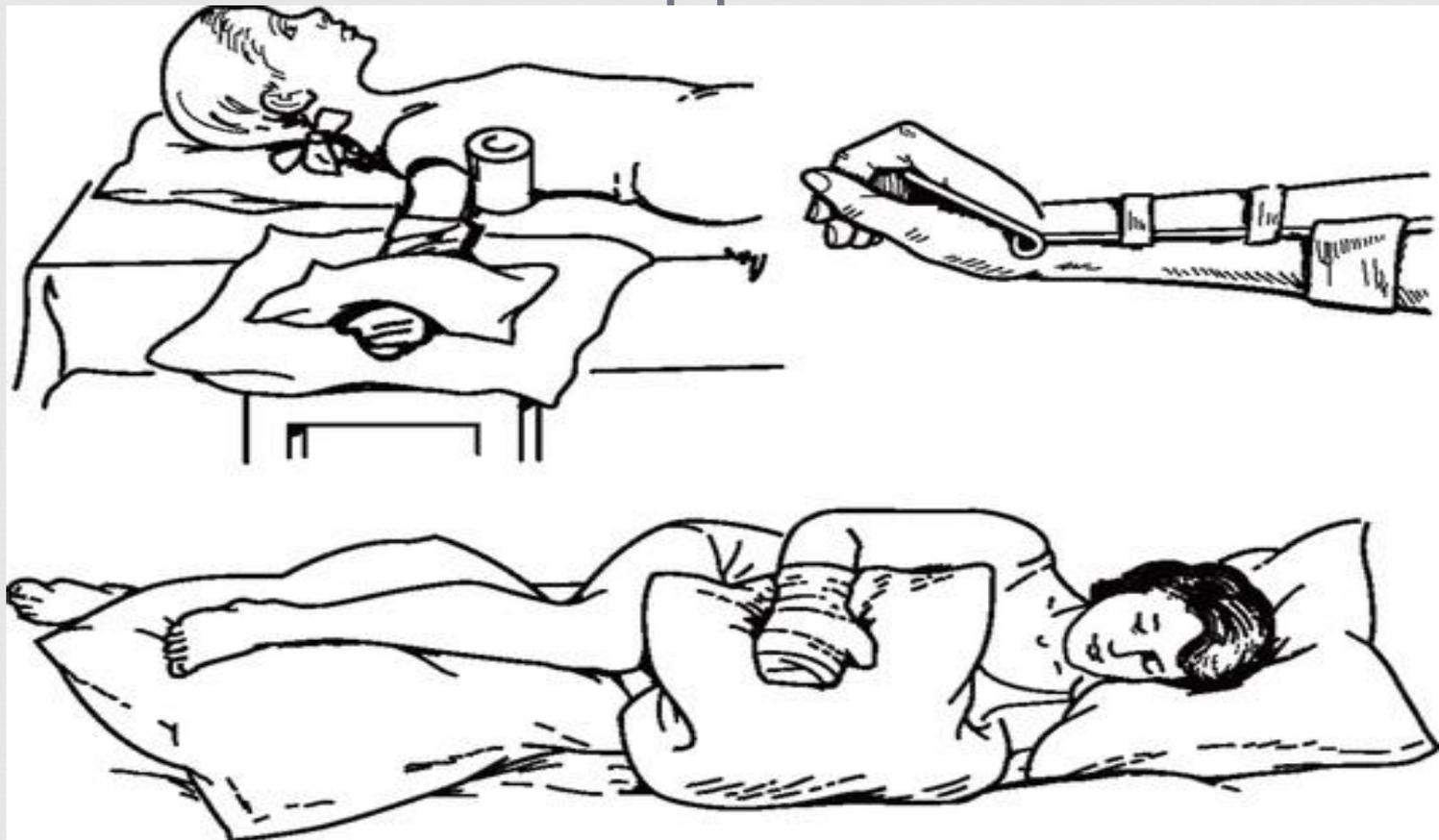
Таблица 2. Индекс мобильности Ривермид

№	Навык	Вопрос
1	Повороты в кровати	Можете ли вы повернуться со спины на бок без посторонней помощи?
2	Переход из положения лежа в положение сидя.	Можете ли вы из положения лежа самостоятельно сесть на край постели?
3	Удержание равновесия в положении сидя.	Можете ли вы сидеть на краю постели без поддержки в течение 10 секунд?
4	Переход из положения сидя в положение стоя.	Можете ли вы встать (с любого стула) менее чем за 15 секунд и удерживаться в положении стоя около стула 15 секунд (с помощью рук или, если требуется с помощью вспомогательных средств)?
5	Стояние без поддержки	Наблюдают, как больной без опоры простоит 10 секунд.
6	Перемещение	Можете ли вы переместиться с постели на стул и обратно без какой-либо помощи?
7	Ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо.	Можете ли вы пройти 10 метров используя, при необходимости вспомогательные средства, но без помощи постороннего лица?
8	Подъем по лестнице	Можете ли вы подняться по лестнице на один пролет без посторонней помощи?

9	Ходьба за пределами квартиры (по ровной поверхности)	Можете ли вы ходить за пределами квартиры, по тротуару без посторонней помощи?
10	Ходьба по комнате без применения вспомогательных средств.	Можете ли вы пройти 10 метров в пределах квартиры без костыля, ортеза и без помощи другого лица?
11	Поднятие предметов с пола	Если вы уронили что-то на пол, можете ли вы пройти 5 метров, поднять предмет, который вы уронили, и вернуться обратно?
12	Ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности)	Можете ли вы без посторонней помощи ходить за пределами квартиры по неровной поверхности (трава, гравий, снег и т.п.)?
13	Прием ванны	Можете ли вы войти в ванну (душевую кабину) и выйти из нее без присмотра, вымыться самостоятельно?
14	Подъем и спуск на 4 ступени	Можете ли вы подняться на 4 ступени и спуститься обратно, не опираясь на перила, но, при необходимости, используя вспомогательные средства?
15	Бег	Можете ли вы пробежать 10 метров, не прихрамывая, за 4 секунды (допускается быстрая ходьба)?

Значение индекса соответствует баллу, присвоенному вопросам, на который исследующий может дать положительный ответ в отношении пациента.

Коррекция (лечение) положением



Степень пареза	Снижение спастичности мышц	Упражнения и эффекты движений, положений, упражнений	Устранение патологических синергии	Восстановление двигательных навыков	Общеукрепляющее воздействие
Легкая (I-II)	Дозированное и дифференцированное расслабление мышц. Усиление мышц-антагонистов	Прирост мышечной силы Изометрические упражнения. Движения в затрудненных условиях	Сознательное подавление синкинезий. Сочетание силовых, антиспастических и противосодружественных движений	Спортивные элементы: дриблинг, броски мяча, имитация гребли, фигурная ходьба. Ходьба по лестнице в усложненных условиях. Пользование транспортом. Восстановление профессиональных навыков	Разминочные упражнения со снарядом-палкой, медицинболом, мячом
Средняя (III)	Напряжение мышц-антагонистов. Дозированное напряжение и расслабление мышц. Растягивание мышц	Движения в облегченных условиях, адекватных сохранной силе мышц	Противосодружественное движение. Фиксация суставов. Активное расслабление. Сознательное подавление синкинезии	Вставание и стояние с различной степенью поддержки (брусья, манеж, козелки). Обучение ходьбе. Туалет, одевание. Бытовые навыки	Дыхательные упражнения. Упражнения разминочного характера: повороты, наклоны корпуса, вращение в крупных суставах здоровых конечностей
Тяжелая (IV-V)	Пассивные движения во всех суставах паретичных конечностей. Дозированное напряжение и	Полуактивные движения с минимальным напряжением и амплитудой. Импульсивно-	Рефлекторные шейно-тонические упражнения (повороты головы, шеи)	Ортоstaticкая гимнастика. Обучение поворотам в постели. Переход в положение сидя и	Общие и специальные дыхательные упражнения

Дифференцированные и массаж

- общетонизирующее воздействие;
- тонизирующее воздействие на вялопаретичные мышцы;
- расслабляющее воздействие на ригидные, спастичные и локально-спазмированные мышцы;
- противоболевое воздействие.

Психокоррекция



- рациональная психотерапия (беседы, убеждение);
- аутогенная тренировка;
- методы рефлексотерапии, электросон и электростимуляцию;
- психофармакотерапия (седативные, транквилизаторы и др.);
- занятия в кабинете эрготерапии.

Неврит лицевого нерва



Перечень используемой литературы:

- 1. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017.
- 2. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016.
- 3. Физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.

**Спасибо
за внимание!**