

С.Ж.Асфендияров атындағы
Қазақ Ұлттық Медицина Университеті

КАФЕДРА: Жүйке аурулары

СӨЖ

**Тақырып: Неврологиялық науқастарды қайта
қалпына келтіру**

Студенттің аты-жөні: Тұрысбек Бейбіт

Факультет: ЖМ

Курс: 5

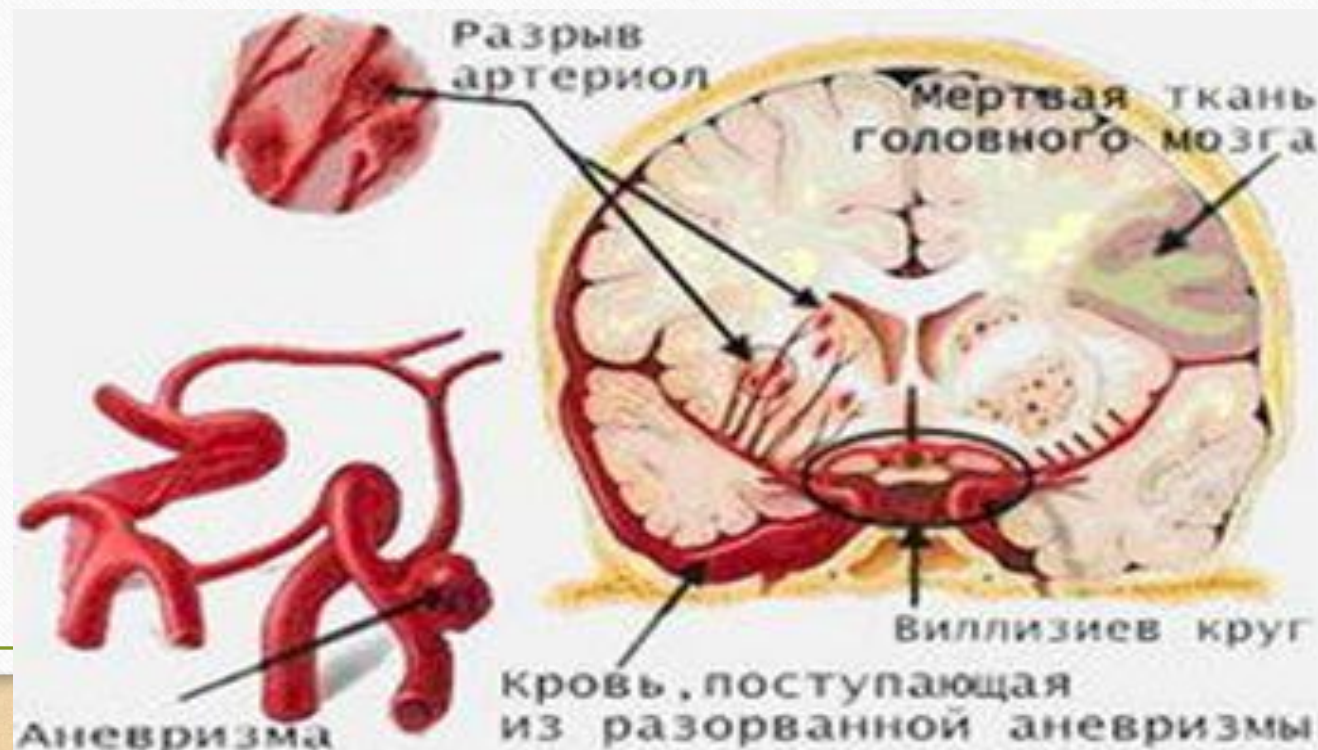
Топ: 52-1к

Оқытушы: Р. Б. Наметович

Алматы 2015ж

.Цереброваскулярлы аурулар- ми қанайналымының бұзылысымен жүретін, церебральды тамырлардың патологиясымен орын алатын ми ауруларының тобы

Клиникасы: Бірнеше минуттан сағатқа дейін созылады, сағаттардан кейін жағдайы қалпына келеді. Көрініс беретін жалпы милық симптомдарға: бас ауырсыну, құсу, бас айналу, лоқсу, жалпы әлсіздік. Ошақтық және өткізгіштік симптомдары патологиялық ошақтың орналасқан тамырлық бассейне байланысты



Реабилитация — бұл ауруды қайта қалпына келтіру үрдісі.

Инсульт кезіндегі реабилитацияның негізгі принциптері:

- Егер науқастың жалпы жағдайы жақсы болса реабилитация аурудың бірінші күнінен басталады және екіншілік асқынуларды (пневмония, тромбофлебит, контрактур, бұлшықет дистрофия) алдын алу.

- Реабилитация неврологиялық бөлімшеден басталып, реабилитациялық орталықта жалғасады.
- Науқас және отбасы реабилитациялық процеске белсенді түрде арласуы керек(көбінесе күннің жартысы және демалыс күндері үй тапсырмасын ордалуын) қадағалау.

Науқастың сауығуына негізгі бас мидың зақымдану көлемі мен реабилитациялық дұрыс орындалуы әсер етеді.

Қимыл реабилитациясы

Инсульт кезінде тірек-қимыл жүйе зақымдалады,оны қалпына келтіру үшін белсенді және белсенсіз әрекет жасау,массаж,емдік дене шынықтыру, физиотерапия.Қолдық және аппараттық массаж алынады бұлшықет тонусын жақсарту үшін.

Емдік гимнастика,спорттық және ойындық жаттығулар,гимнастикалық-тренировкалық(медболами,гантелями)жаттығулар.



Физиотерапия и рефлексотерапия.

Дәрігер тағайындауы бойынша физиотерапия және рефлексотерапия жүргізіледі- ауру сезімін басу, трофикасын жақсарту, бұлшықет атрофиясын алдын алу, қан айналымын жақсартады.

Физиотерапия кабинеті бағытталған- аппаратурой для магнитотерапии, микроволновой и ультразвуковой терапии, фонофореза, прессотерапии и т.д. Физиотерапия кабинеті бағытталған- аппаратурой для магнитотерапии, микроволновой и ультразвуковой терапии, фонофореза, прессотерапии и т.д.



Сөздік реабилитация афазия түрінде

Сөздің бұзылуында науқаспен Логопед врач жұмыс жасайды.

Науқасты жаздырып, бірнеше сөздерді сөйлетіп афазияның түрін анықтайды.

Сөздік реабилитацияда науқасқа дұрыс дем алуын, бет бұлшықеттеріне гимнастика, сөздің темні мен интонациясын дұрыстау үйретіледі, Науқасқа тәжірибе жүзінде жеңіл жаттығулардан кейіндеу ауыр дәрежесіне көшеді.



Психотерапиялық коорекциясы

Психотерапияның негізгі мақсаты-депрессияны емдеу және науқастың көңілін көтеру, есте сақтауды жақсарту, ойлау, көңіл аудару, тітіркендіру мен мазасыздықты басу .Эмоциональдық жағдайларды қалыпқа келтіру.



Қолданылған әдебиеттер тізімі

- Қайшибаев С.К.. Неврология. 1 бөлім, - Алматы, 2009ж.
- Жумабаев У.Ж., Мусағалиева Г.М. "Ми нервтерің функциональдық анатомиясы". - Алматы, 1992ж.
- С.Қайшыбаев Неврология-2009ж
- Интернет-Google.kz