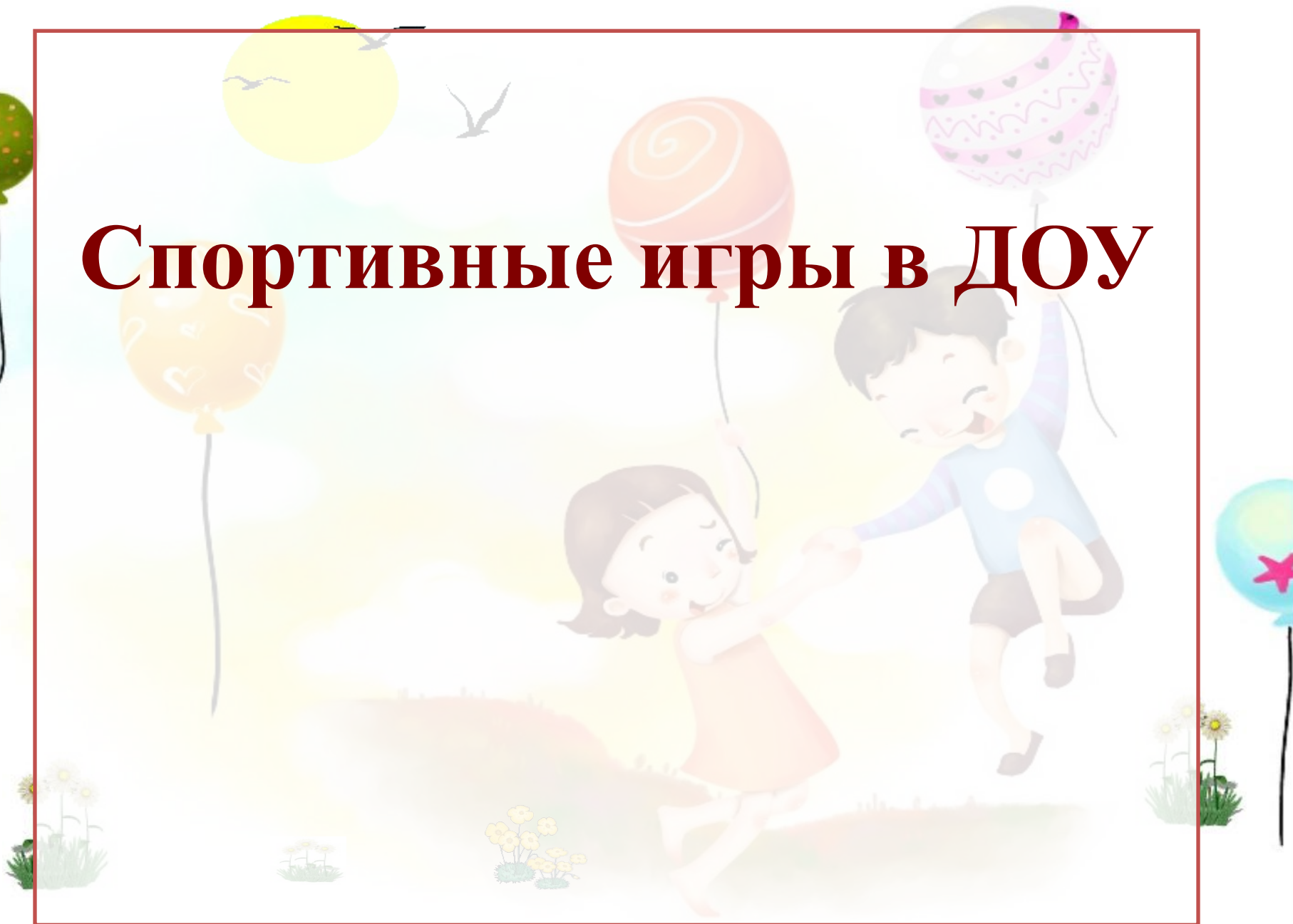


Спортивные игры в ДОУ



Игры:



Спортивные



Подвижные



Отличительные признаки спортивных игр:

- ограничение движений, определяемое спецификой и точностью техники двигательных действий данной игры,
- в составе команд четко установленное число участников, обязанности их распределены,
- продолжительность игры ограничена во времени,
- условия проведения игры требует специально подготовленного места, разметки площадки, соответствующего оборудования, инвентаря,
- требуют большей, чем в подвижных играх, собранности, организованности, наблюдательности, овладение



определенной техникой движений, быстроты двигательной реакции.

Спортивные игры для дошкольников:

- Возраст
- Состояние здоровья
- Индивидуальные склонности и интересы
- Использование некоторых элементов техники спортивных игр, доступных детям дошкольного возраста.



Спортивные игры в ДОУ:



Зимние виды спорта:

хоккей, лыжи



Летние виды спорта:

футбол, баскетбол,
бадминтон, городки,
настольный теннис

Футбол:

Основные приёмы, используемые в игре:

- перемещения,
- удары по мячу,
- ведение и отбор мяча,
- вбрасывание мяча,
- защита ворот.



Баскетбол:

- Движения без мяча или с мячом в руках без передачи его партнеру: стойка, остановки, повороты, прыжки, ложные движения.



- Движения с мячом: ловля, передача, ведение и забрасывание его в корзину.



Бадминтон:

Действия с ракеткой и воланом:

- стоя на месте, подбивать волан, поворачивая ракетку одной и другой стороной,
 - бить по волану, подвешенному на веревочке,
 - бить по волану, перебрасывая его через сетку.



Городки:

Спортивная народная игра:

необходимо выбить городки всех фигур партии за меньшее количество бросков биты.



Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад.
Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.
Ждет успех их, ждет рекорд,
Смотрят с завистью игрушки
На ребят, что любят спорт.
Конькобежцы и гимнасты,
А в бассейне есть пловцы,
И на лыжах ходят часто -
Вот какие молодцы!
Олимпийские надежды
Побеждают, и растут,
Олимпийские надежды
За медалями идут.



Спорт нам очень помогает,
На путь нужный наставляет.
Красоту, движений взлет
И здоровье нам дает.

Спортивных успехов вам, друзья!

