

**Раннее выявление онкологических
и предраковых заболеваний:
диспансеризация,
профилактические осмотры,
скрининговые исследования**

**Комитет здравоохранения
Администрации города Тюмени
13 февраля 2019**

- **Диспансеризация** – проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные группы
- **Профилактический осмотр** – в год, когда по возрасту не подлежит проведению диспансеризации
- **Осмотры в Центрах здоровья** - **(всем!)**. Основная цель- выявление факторов риска и работа по их коррекции

- **Скрининг – (англ. *screening* просеивание)** — это методологический подход, используемый для массового обследования населения (его отдельных контингентов) с целью выявления определенного заболевания (группы заболеваний) или факторов, способствующих развитию этого заболевания (факторов риска). Скрининг предполагает активное массовое обследование населения независимо от того, обращался человек за помощью или нет. Благодаря этому возможно более раннее и своевременное выявление заболевания или предрасположенности к нему.
- Заболевания и факторы риска выявляются и при плановом прохождении диспансеризации и профилактических осмотрах.

Виды скринингов (в 2018-2019 г.):

- **- осмотр в кабинете раннего выявления заболеваний мужчин старше 30 лет и женщин старше 18 лет, с ежегодным обязательным забором мазка на онкоцитологию у женщин старше 21 года и заполнением анкетного скрининга;**
- **- обследование кала на «скрытую кровь» у пациентов возрастной категории с 40 до 60 лет 1 раз в 3 года;**
- **- фиброгастродуоденоскопия и колоноскопия под медикаментозной седацией лиц с 55 до 60 лет 1 раз в 3 года, а в случае получения положительного результата исследования кала на «скрытую кровь» - вне зависимости от возраста;**
- **- маммография у женщин от 40 до 65 лет 1 раз в 2 года при отсутствии жалоб на заболевание молочных желез;**
- **- определение уровня ПСА у мужчин от 40 до 55 лет 1 раз в год;**
- **- компьютерная томография органов грудной клетки у мужчин и женщин в возрасте от 55 до 65 лет, а также лиц, имеющих стаж курения 30 лет и более вне зависимости от возраста, 1 раз в 2 года (независимо от факта прохождения гражданами флюорографического обследования);**
- **- УЗИ органов малого таза у женщин в возрасте от 55 до 60 лет, а при наличииотягощенного наследственного анамнеза по онкологическим заболеваниям с 40 лет 1 раз в год**

Объем необходимого обследования определит врач.

Обращайтесь в отделения профилактики поликлиники!

Кабинет раннего выявления заболеваний :



Кабинет раннего выявления заболеваний :

- - анкетный скрининг;
- медицинские манипуляции (таблица)

Женское население	Мужское население
осмотр кожных покровов	осмотр кожных покровов
пальпация периферических лимфатических узлов	пальпация периферических лимфатических узлов
осмотр видимых слизистых оболочек полости рта	осмотр видимых слизистых оболочек полости рта
осмотр и пальпация щитовидной железы	осмотр и пальпация щитовидной железы
осмотр и пальпация живота	осмотр и пальпация живота
осмотр и пальпация молочных желез	осмотр и пальпация области грудных желез
осмотр наружных половых органов	осмотр наружных половых органов
осмотр шейки матки в зеркалах и влагалища	обследование прямой кишки и предстательной железы
взятие мазков с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование	
бимануальное обследование матки и придатков	
обследование прямой кишки женщинам старше 40 лет и при наличии жалоб	

Проведение мероприятий, направленных на повышение онкологической настороженности:

- В поликлиниках по месту прикрепления;
- акции на предприятиях;
- акции в торговых центрах;

Гранты:

«Тюменская областная профессиональная сестринская ассоциация» победила во II конкурсе 2018 года грантов Президента Российской Федерации. Социальный всеобуч **«НЕТ раку груди!»** направлен на обучение женских групп населения профилактике рака молочной железы

«Ассоциация онкологов и радиотерапевтов Тюменской области, совместно с МКМЦ «Медицинский город» в конце 2018 года стали победителями в конкурсе президентских грантов с проектом **«Убедись, что ты здоров!»**, который посвящен мотивации граждан Тюменской области к раннему выявлению онкологических заболеваний.

- Интернет-портале «Тюменская область – территория здоровья» (www.takzdorovo-to.ru) работает виртуальный кабинет врача-онколога;
- тест на определение предрасположенности к онкологическим заболеваниям.