

Вэлнэс-Завтрак™

Пусть каждый день начинается с заряда полезной энергией!

Улучшай свой привычный завтрак, добавив в него более 20 дополнительных микронутриентов. Просто включи в ежедневный рацион Вэлнэс Пэк и Коктейль «Нэчурал Баланс»!



Заряд энергии

Завтрак с низким ГИ помогает контролировать уровень сахара в крови, чтобы вы меньше уставали и были более сосредоточенными.*

Сытность

Завтрак, богатый протеинами, дарит долгую сытность и не слишком калориен.**

Контроль веса

Привычка завтракать снижает риск набрать вес*

*Перейра и др., журнал Nutrition, 2011.
Нильссон и др., журнал European Journal of Clinical Nutrition, 2012.
**Давиденко О. и др., журнал European Journal of Clinical Nutrition, 2013



Вэлнэс-Завтрак™

Пример Вэлнэс-Завтрака™



1 порция Коктейля
«Нэчурал Баланс»

1 пакетик
Вэлнэс Пэка

Твое любимое здоровое блюдо
(например, йогурт, фрукты и ягоды,
хлопья)



Вэлнэс-Завтрак™

Выйди на новый уровень вместе с Вэлнэс-Завтраком™!

ЖЕЛЕЗО
Как в
230 г кураги

ВИТАМИН D
Как в 200 г грибов

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА
Как в 440 г красной капусты

МАГНИЙ
Как в 100 г шпината

ВИТАМИН B12
Как в 625 мл молока

КЛЕТЧАТКА
Как в 25 г семечек

ЦИНК
Как в 2 кг свеклы

ВИТАМИН B6
Как в 2 бананах

МЕДЬ
Как в 128 г миндаля

ПРОТЕИН
Как в 1 яйце

МАРГАНЕЦ
Как в 500 г клубники

ВИТАМИН B1
Как в 300 г зеленого горошка

ВИТАМИН C
Как в 1 апельсине

ВИТАМИН E
Как в 900 г авокадо

Все это – и даже больше!



КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ НОВЫЙ КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

ВСТРЕЧАЙТЕ В 2016 ГОДУ



D - Определение
A - Согласие
M - Подбор
A - Согласие

СОДЕРЖАНИЕ

4 Кратко о методе DAMA

6 **Использование DAMA:**
Вэлнэс-Завтрак™

5 *Определите потребность*

6 *Получите согласие*

7 *Погберите решение*

8 *Получите согласие*

9 **Использование DAMA:**
Вэлнэс-Ужин™

10 **Использование DAMA:**
Здоровый перекус Вэлнэс

11 Работа с возражениями

13 Дополнительные материалы



BY ORIFLAME
Wellness

МЕТОД DAMA В КАТАЛОГЕ ВЭЛНЭС

Если говорить кратко, то метод DAMA предполагает определение и поиск потребностей клиентов, затем нахождение решения, которое их удовлетворит, а после — получение согласия на покупку, присоединение к компании или достижение другой определенной цели.

Используя этот метод, очень важно все время держать его в голове, в то же время позволяя разговору течь естественно и непринужденно. Отличная возможность развить такие навыки — это ролевые игры в своей команде, что также позволит вам интересно и с удовольствием проводить время вместе и поддерживать командный дух!

D

Определение потребностей

Задавайте открытые вопросы и активно слушайте!

Как...?
Что...?
Где...?
Когда...?
Почему...?
Сколько...?

A

Получение согласия

Повторив то, что говорил собеседник, получите от него согласие со своими выводами — его первое «Да».

M

Подбор решения

Покажите решение проблемы клиента. Подведите его (не используя давление) к продуктам Вэлнэс или возможностям Орифлэйм, которые более всего соответствуют его интересам.

A

Получение согласия

Спросите: «Что я могу для вас заказать?»
Что вам понравилось? Вы бы хотели стать Консультантом? Вы готовы подняться на следующую ступеньку Лестницы Успеха? Получите второе «Да».

Определение ПОТРЕБНОСТЕЙ – задавайте вопросы

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС



ТЫ ХОЧЕШЬ
ЕЩЕ БОЛЬШЕ
ЭНЕРГИИ
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ?

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

Первое, что вы видите на с. 5 нового каталога — это начало вашей беседы. Задайте простой вопрос: «Вам бы хотелось быть более энергичным и иметь больше сил в течение всего дня?». Вы легко заведете разговор, просто спросив клиента о его самочувствии в течение дня! Узнайте, когда он чувствует себя вялым и уставшим. Поделитесь и своим опытом тоже — ведь вы просто беседуете.

Получение **СОГЛАСИЯ** – слушая, понимая, повторяя за собеседником

ОТКУДА БЕРУТСЯ СИЛЫ И ЭНЕРГИЯ

Ты все время не высыпаться? Среди дня хочется уснуть? Это распространенная проблема. Не волнуйся – у нас есть решение!

Жизнь полна забот

В потоке дел у нас часто нет времени на сбалансированное питание – мы пропускаем приемы пищи или перекусываем не самой здоровой едой. Все это вылетает на энергетический баланс нашего организма и приводит к неприятным последствиям.

Почему мы устаем

Нехватка в организме железа, магния, витамина B12 или других витаминных групп в В может вызывать чувство усталости и переутомления. Другой причиной могут быть продукты, способствующие резкому колебанию уровня сахара в крови или содержащие вредные жиры.

Уровень сахара в крови

Самая распространенная проблема с нездоровой пищей – это резкое падение уровня сахара в крови, которое она вызывает. График справа демонстрирует гликемический индекс – показатель уровня сахара в крови после того, как мы потребили углеводы. Потребление еды с высоким гликемическим индексом (ГИ) вызывает резкое повышение сахара, а затем – его резкое падение, что в свою очередь приводит к чувству усталости.

Гликемический индекс (ГИ) – показатель того, как быстро и высоко поднимается уровень сахара (глюкозы) в крови после потребления углеводов



Продукты с высоким ГИ (содержат простые углеводы)
Когда ты ешь продукты с высоким гликемическим индексом, уровень сахара в твоей крови быстро растет. За ростом следует резкий спад, в результате ощущается усталость.

Продукты с низким ГИ (содержат сложные углеводы)
Когда ты ешь продукты с низким гликемическим индексом, уровень сахара в твоей крови стабилизируется и балансируется, что в свою очередь дает стабильный приток энергии.

Низкий ГИ – это долгосрочная энергия!

Как правило, продукты со сложными углеводами имеют низкий гликемический индекс. Это означает, что повышение и падение сахара после их потребления происходит медленнее, и глюкоза поступает в кровь равномернее. В результате уровень сахара в крови стабилизируется – и тем стабилизируется внутренняя энергия.

3 легких способа ПОДДЕРЖИВАТЬ ТОНУС в течение дня



1 ЛУЧШЕЕ НАЧАЛО ДНЯ

Многие завтракают очень быстро, опираясь на кофе, или не завтракают вообще, ограничиваясь чашкой кофе до полудня. В результате уровень сахара в крови падает, и это не самый лучший способ начать день.

Хочешь начать день бодро и правильно? Улей больше о кондитерии **Вэлнэс-Завтрак™**

См. стр. 8



2 КОНТРОЛЬ ВЕСА

Еда – это энергия для тела. Однако часто люди перекармливают себя, и эта энергия превращается в лишний вес. Один из способов избежать этого – **Вэлнэс-Ужин™**

См. стр. 12



3 ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕКУСЫ

Все мы время от времени хотим съесть что-нибудь вкусненькое, однако все знают, что сладости очень калорийны и вредны.

Однако теперь есть прекрасная альтернатива – алгитиновые и глицерольные протеиновые батончики **«Нэчурал Баланс»**.

См. стр. 14

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

Изучив некоторые научные факты (с. 6) и рассмотрев 3 способа зарядиться энергией в течение дня (с. 7), вы легко определите, когда вашему клиенту необходимо больше сил. Теперь необходимо, чтобы он согласился с вами.

ПОДБОР — какие именно продукты необходимы

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

Wellness

4 дополнительных повода для здорового завтрака

Помимо того, что завтрак дает нам энергию, есть еще 4 причины того, зачем он нужен:

1. Контроль веса: питательный завтрак надолго даст чувство сытости, что убережет вас от перекусов в течение дня.
2. Профилактика диабета: перепады и мизерный вес повышают вероятность возникновения диабета 2 типа.
3. Профилактика сердечных заболеваний: завтрак помогает не только контролировать вес, но и снизить риск болезней сердца.
4. Активизация мозговой деятельности: правильный завтрак — это энергия не только для тела, но и для мозга. Утренний прием пищи улучшает память и мышление, помогает серым клеткам работать эффективнее.

Знаем ли мы, что...

25%

людей не завтракают по крайней мере 1 раз в неделю или чаще, а 13% (каждый десятый) не завтракают вообще*.

*© International Diabetes Mellitus Study. Diabetes Care Group, 2011 г.

Выйди на новый уровень вместе с Вэлнэс-Завтраком™

Готовить свежий, здоровый и питательный завтрак каждый день может быть сложно. Просто добавь в свой утренний рацион Вэлнэс Пак и коктейль «Натурал Баланс» — и наполни свой день энергией!

Каждый 4-й продукт в ПОДАРОК!
Подробнее на стр. 23

УИВИ РЕЦЕПТЫ ВЭЛНЭС-ЗАВТРАКА™ ГЛАВ. СТР. 18



- 1 22793 Вэлнэс Пак для мужчин
- 2 22791 Вэлнэс Пак для женщин



- 3 22138 натуральный шоколадный вкус
- 4 15447 натуральный клубничный вкус
- 5 15448 натуральный ванильный вкус



Все это — и даже больше!

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

Здесь представлено решение, которое отвечает потребностям вашего клиента. В зависимости от различий образа жизни, вы можете определить, какой вариант подойдет именно ему и найти его на страницах нашего каталога. Например, клиент хотел бы чувствовать себя бодрым утром — предложите ему попробовать наш Вэлнэс-Завтрак™.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ DAМА: ВЭЛНЭС-ЗАВТРАК™

ПОЛУЧЕНИЕ СОГЛАСИЯ с представленным решением

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС



Руководство по продукции Вэлнэс
Wellness

Справочник по продукции: все, что тебе нужно знать о Вэлнэс!

Руководство по продукции Вэлнэс Брошюра содержит подробную информацию о продукции Вэлнэс: описание ассортимента для женщин и мужчин, инструкции по применению, советы по снижению избыточного веса, мнения экспертов-нутрициологов, ответы на часто задаваемые вопросы, а также рецепты блюд здорового питания. 72 страницы. Формат А5.
508350 49 руб.

ПРОГРАММА ПОДПИСКИ
ПОДПИШИСЬ – и получи каждый 4-й продукт в ПОДАРОК!

Например: ты подписываешься на Вэлнэс-Завтрак™ и получаешь каждый 4-й завтрак в ПОДАРОК!

Каждый 4-й продукт в ПОДАРОК!

ОБРАТИТЬ К СВОЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ ЗА ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ.

- Вэлнэс Пш. для похудения 22791
- Вэлнэс Пш. для похудения 22793
- Смесь Вэлнэс, Вэлнэс Гейш и Вэлнэс 28583
- Смесь Вэлнэс, Вэлнэс Сладкая 28584
- Смесь для похудения Вэлнэс, Вэлнэс натуральной апельсиновой эссенции 22158
- Смесь для похудения Вэлнэс, Вэлнэс натуральной клубничной эссенции 15447
- Смесь для похудения Вэлнэс, Вэлнэс натуральной ванильной эссенции 15448
- Комплекс «Функциональные и натуральные» для детей 27996
- Смесь для детей 22487

КАТАЛОГ ВЭЛНЭС

Это финальный этап получения окончательного согласия от клиента. Вы можете легко помочь ему оформить подписку на продукты для Вэлнэс-Завтрака™, просто объяснив, сколько денег он может сэкономить при этом.